
REGOLAMENTO MIGLIO DI BOGLIASCO 2026

Versione 2 - 10 luglio 2026

ART. 1 – PARTECIPAZIONE

1.1 Requisiti di partecipazione

Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti in possesso di certificato medico sportivo in corso di validità alla data dell'evento. Per gli atleti minorenni è obbligatoria la presentazione della Liberatoria Under18 firmata dal genitore o dal tutore legale.

1.2 Accettazione regolamento e privacy

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di aver preso visione e di accettare integralmente il presente regolamento, l'informativa privacy e la liberatoria relativa all'utilizzo di immagini e video pubblicate sul sito dell'organizzazione.

ART. 2 – ISCRIZIONI E PAGAMENTI

2.1 Quote iscrizione gare individuali

La quota di iscrizione alla gara dei 3000 metri è fissata in €40 per le iscrizioni online e in €45 per le iscrizioni effettuate sul campo gara. La quota di iscrizione al Miglio (1852 metri) è fissata in €30 per le iscrizioni online e in €35 per le iscrizioni effettuate sul campo gara. Le iscrizioni sul posto prevedono una maggiorazione di €5 rispetto alla quota online.

2.2 Modalità di pagamento

Per le iscrizioni online è possibile effettuare il pagamento tramite PayPal oppure mediante bonifico bancario sul conto intestato ad ASD FreeSwimmer, IBAN IT30G0306909606100000182593, con causale: iscrizione 2ª edizione Miglio di Bogliasco, indicando gara, nome e cognome dell'atleta. Le iscrizioni effettuate sul campo gara potranno essere pagate tramite POS oppure in contanti.

2.3 Staffetta Nuoto–SUP–Nuoto

La quota di partecipazione alla Staffetta Nuoto–SUP–Nuoto è fissata in €45 per squadra. Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente online entro il 9 luglio 2026 alle ore 20:00. Non saranno accettate iscrizioni sul campo gara. La staffetta è composta da tre frazioni: nuoto, SUP e nuoto, ciascuna della lunghezza di circa 900 metri.

2.4 Sostituzione componenti staffetta

Le sostituzioni dei componenti della squadra saranno gratuite fino al 9 luglio 2026 alle ore 20:00, inviando la richiesta e la documentazione necessaria, indicando nome della squadra, nome e cognome dell'atleta sostituito, nome e cognome del nuovo atleta, tutti i dati anagrafici e certificato medico in corso di validità, all'indirizzo segreteria@freeswimmer.it. Successivamente sarà richiesto un contributo amministrativo di €15 per ogni atleta sostituito.

2.5 Utilizzo e noleggio SUP

L'organizzazione non fornisce tavole SUP ai partecipanti. Le squadre dovranno pertanto provvedere autonomamente all'attrezzatura necessaria. È disponibile una convenzione con BlackWave Bogliasco (tel. 3929352071 – bogliasco@blackwave.it) che consente il noleggio di un SUP al costo di €10 per squadra.

2.6 Start List

La Start List ufficiale della manifestazione verrà pubblicata il giorno 10 luglio 2026 sui canali ufficiali dell'organizzazione.

2.7 Numero minimo partecipanti e rimborsi

Per lo svolgimento della manifestazione è previsto un numero minimo di 70 atleti iscritti complessivi. Qualora tale numero non venga raggiunto, l'organizzazione potrà decidere di annullare la manifestazione. In tale circostanza sarà possibile richiedere un rimborso pari a €15 per il Miglio e €20 per la gara dei 3000 metri. La richiesta dovrà essere inviata entro 90 giorni all'indirizzo segreteria@freeswimmer.it indicando il proprio IBAN. Trascorso tale termine non sarà più possibile procedere al rimborso.

2.8 Annullamento per motivi di sicurezza

In caso di annullamento della manifestazione per condizioni meteomarine avverse, motivi di sicurezza o disposizioni delle Autorità competenti, non sarà previsto alcun rimborso delle quote versate.

ART. 3 – GARE E CATEGORIE

3.1 Gare

La manifestazione prevede una gara sui 3000 metri, il Miglio sulla distanza di 1852 metri e la Staffetta Nuoto–SUP–Nuoto composta da tre frazioni da circa 900 metri ciascuna.

3.2 Categorie

Le iscrizioni verranno suddivise nelle seguenti categorie: Under 30, Under 40, Under 50, Under 60 e Over 60.

ART. 4 – PREMIAZIONI

4.1 Premi assoluti delle gare individuali

Per ciascuna gara individuale, vale a dire la gara dei 3000 metri e il Miglio marino di 1852 metri, saranno premiati:

- il primo classificato assoluto maschile;
- la prima classificata assoluta femminile.

4.2 Premi giovanili

Per ciascuna gara individuale saranno inoltre premiati:

- il primo classificato Under 14 maschile;
- la prima classificata Under 14 femminile;
- il primo classificato Under 18 maschile;

- la prima classificata Under 18 femminile.

4.3 Premi di categoria

Per ciascuna gara individuale saranno assegnati i seguenti premi di categoria:

Categoria Under 30:

- primo classificato maschile;
- prima classificata femminile.

Categorie Under 40, Under 50, Under 60 e Over 60:

- primo, secondo e terzo classificato maschile;
- prima, seconda e terza classificata femminile.

4.4 Non cumulabilità dei premi

I premi assoluti non sono cumulabili con i premi giovanili né con i premi di categoria.

L'atleta premiato come primo assoluto maschile o prima assoluta femminile non riceverà anche il premio previsto per la propria categoria.

La classifica della relativa categoria scorrerà pertanto fino all'assegnazione del numero di premi previsto.

4.5 Premiazione della Staffetta Nuoto–SUP–Nuoto

Saranno premiate le prime tre squadre classificate nella Staffetta Nuoto–SUP–Nuoto.

4.6 Modifiche a premi e categorie

L'organizzazione si riserva la facoltà di modificare premi, categorie e modalità di premiazione qualora esigenze organizzative o di sicurezza lo rendano necessario.

Eventuali modifiche saranno comunicate attraverso il sito internet, i canali ufficiali della manifestazione, i social network e, ove possibile, tramite e-mail.

ART. 5 – CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

5.1 Cronometraggio

Il cronometraggio ufficiale sarà effettuato dalla F.I.C.R.

5.2 Classifiche

Le classifiche ufficiali saranno pubblicate sui canali ufficiali della manifestazione.

ART. 6 – NORME PER I PARTECIPANTI

6.1 Dotazioni obbligatorie

È obbligatorio per tutti i partecipanti indossare la cuffia ufficiale fornita dall'organizzazione, che dovrà rimanere ben visibile per l'intera durata della manifestazione.

6.2 Dotazioni consigliate e facoltative

L'utilizzo della boa di segnalazione individuale non è obbligatorio, ma è fortemente consigliato quale dispositivo di maggiore visibilità e sicurezza durante il nuoto in acque libere.

Si raccomanda pertanto a tutti i partecipanti di presentarsi sul campo gara già muniti di una boa di segnalazione idonea, così da poterla utilizzare qualora se ne rendesse necessario l'impiego.

L'organizzazione non fornisce le boe ai partecipanti.

Qualora le condizioni meteomarine, il moto ondoso, la visibilità o altre valutazioni inerenti alla sicurezza lo rendessero opportuno, l'organizzazione potrà rendere obbligatorio l'utilizzo della boa di segnalazione per una o più gare della manifestazione.

L'eventuale obbligatorietà sarà comunicata durante il briefing tecnico e, ove possibile, anche attraverso i canali ufficiali della manifestazione prima della partenza.

Nel caso in cui venga disposto l'obbligo della boa, potranno prendere il via esclusivamente gli atleti in possesso della propria boa di segnalazione, regolarmente indossata.

L'utilizzo della muta è facoltativo.

6.3 Utilizzo di attrezzature e responsabilità dell'atleta

L'utilizzo di dispositivi o attrezzature che possano agevolare la nuotata, quali pinne, boccaglio, palette, pull buoy o altri ausili simili, è consentito esclusivamente a scopo partecipativo.

Gli atleti che utilizzeranno tali dispositivi potranno prendere parte alla manifestazione ma saranno considerati fuori classifica e non concorreranno alle classifiche ufficiali né alle relative premiazioni.

Ogni atleta partecipa sotto la propria esclusiva responsabilità, dichiarando di essere in condizioni psicofisiche idonee ad affrontare la prova e di possedere un'adeguata preparazione per il nuoto in acque libere.

In caso di difficoltà durante la gara, il partecipante dovrà segnalare immediatamente la propria situazione alzando un braccio e attendere l'intervento del personale addetto all'assistenza e alla sicurezza in mare.

ART. 7 – PROGRAMMA

7.1 Programma indicativo

Ore 09:00 accrediti e iscrizioni sul posto. Ore 11:45 briefing 3 km. Ore 12:00 partenza 3 km con tempo limite di 1 ora e 30 minuti. Ore 14:45 briefing Miglio. Ore 15:00 partenza Miglio 1852 metri. Ore 16:45 circa premiazioni delle gare individuali. Ore 18:45 circa partenza della Staffetta Nuoto–SUP–Nuoto. A seguire premiazioni della staffetta.

ART. 8 – IMMAGINI E PRIVACY

8.1 Utilizzo immagini

Con l'iscrizione l'atleta accetta le informative privacy e autorizza l'utilizzo delle immagini secondo la documentazione pubblicata dall'organizzazione.

ART. 9 – CONTATTI

ASD FreeSwimmer
Via V Maggio 30 – 16148 Genova
Email: segreteria@freeswimmer.it
PEC: freeswimmer@pec.it
Cellulare: 3520941981
www.freeswimmer.it



ASD Free - Swimmer

Via V Maggio 30 - 16148 Genova GE

C.F. 95189920101

segreteria@freeswimmer.it - PEC freeswimmer@pec.it

Cell. 3520941981

ALLEGATO – RIEPILOGO PREMI

Premiazione	Maschili per gara	Femminili per gara	Totale per gara	Totale due gare
Assoluti	1	1	2	4
Under 14 - primo classificato	1	1	2	4
Under 18 - primo classificato	1	1	2	4
Under 30 - primo classificato	1	1	2	4
Under 40 - primi tre classificati	3	3	6	12
Under 50 - primi tre classificati	3	3	6	12
Under 60 - primi tre classificati	3	3	6	12
Over 60 - primi tre classificati	3	3	6	12
Totale gare individuali	16	16	32	64
Staffetta - prime tre squadre				3
TOTALE PREMI				67