Anno nuovo, vita nuova: *Lasciati guidare dallo Spirito di Gesù.*

Ogni azienda seria, a fine anno, **controlla se sta realizzando gli obiettivi** che si è prefissa. **Ogni persona, per essere seria**, dovrebbe fare altrettanto, possibilmente ogni giorno. Nella tradizione cristiana l'abbiamo chiamato "**Esame di coscienza**" ma molte volte lo riduciamo alla sterile ricerca di eventuali colpe considerate semplicemente come violazioni di un elenco di norme morali.

Prendiamo coscienza della **nostra dignità spirituale**: io sono una dimora di Dio, una "sua parola", una parola uscita dalla sua bocca e che a lui deve tornare, sono un figlio di Dio, un fratello di Gesù Cristo, un vivente ad opera dello Spirito santo che è in me!

Ma tuttavia **Papa Francesco** ci ricorda che «**il cuore dell'uomo è come un campo di battaglia**» dove si affrontano di continuo «lo spirito di Dio, che ci porta alle opere buone, alla carità, alla fraternità», e «lo spirito del mondo che» invece «ci porta verso la vanità, l'orgoglio, la sufficienza, il chiacchiericcio».

Gesù tutto questo lo sa molto bene e per questo ci vuole uniti a Lui:
«Venite con me, tutti voi che siete stanchi e oppressi: io vi farò riposare. Accogliete le mie parole e lasciatevi istruire da me. Io non tratto nessuno con violenza e sono buono con tutti. Voi troverete la pace, perché quel che vi domando è per il vostro bene, quel che vi do da portare è un peso leggero».
(Mt 11,28-30).

Il suggerimento di papa Francesco è di **fermarci ogni sera ad ascoltare la voce dello Spirito Santo** e di rispondergli nel nostro cuore: «Cosa è successo nel mio cuore oggi? Cosa ho sentito? Cosa ho fatto? Cosa ho pensato? I miei sentimenti riguardo al prossimo, alla famiglia, agli amici, ai nemici: cosa ho sentito, questo sentimento è cristiano o non è cristiano?».

Ti auguro di saper ascoltare lo Spirito.

«È lo Spirito Santo che ti porta avanti nella vita — ha spiegato Francesco — allo scopo di conoscere Gesù, di avere gli stessi sentimenti di Gesù». Ed «è proprio lo Spirito Santo che ci porta a capire chi è Gesù, come agisce Gesù, cosa vuole Gesù, qual è la volontà di Gesù. A capire il cuore di Gesù».

O Spirito Santo,
*mandato a noi dal Padre e dal Figlio Gesù,
che fin dal Battesimo risiedi nel mio cuore,
mai ti stanchi di suggerire e ricordare la Parola del Cristo
perché nella docilità ad essa io diventi sempre più vero cristiano,
discepolo di Gesù Cristo e annunciatore della buona novella del tuo Vangelo,
aiutami a rivedere con schiettezza e in verità la mia vita,
perché con l'aiuto della Chiesa
io sappia coltivare in me il bene ed evitare il male,
e con la mia vita collabori al Regno d'amore già iniziato in Gesù
e sempre sappia ringraziare il Padre misericordioso.*