

disegno di
Hippolyte Lazerges,
1869

***Gesù, Amore Misericordioso,
io confido in te!***

Riflessioni e preghiere

Volume n. 1



MEDITIAMO

Il mondo è salvato dal Crocifisso Risorto

Il pastore di tutti gli uomini, il Dio vivente, è divenuto lui stesso agnello, si è messo dalla parte degli agnelli, di coloro che sono calpestati e uccisi...: "Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la vita per i propri amici". Non è il potere che redime, ma l'amore! Questo è il segno di Dio: Egli è amore.

Dal cuore squarciato di Cristo che si è offerto al Padre come un agnello innocente, ma caricato del nostro peccato scaturisce la nuova vita che inonda il mondo e rinnova la faccia della terra. Acqua e sangue. L'acqua del Battesimo ci innesca come tralci nella vite che è Gesù trasformandoci in creature nuove, il sangue dell'Eucaristia ci fa commensali di Cristo, ci nutre per una vita che non finirà mai più. Possiamo dire con fede: non sono più io che vivo, è Cristo che vive in me.

CONTEPLIAMO

Dio è amore e l'amore è misericordia

Dio è colui di cui posso essere certo/a che per Lui sono importante; Egli ha cura di me, "perfino dei capelli del mio capo", come dice Gesù! (Mt 10,30; Lc 12,7).

La misericordia è una intensificazione dell'amore, è come il suo secondo nome che ne rivela l'aspetto costruttivo, creativo.

È come dire che l'infinito amore di Dio, quando incontra l'uomo colpito dal peccato, dal male si intensifica e diventa più materno; come dice il profeta Isaia: "Si dimentica forse una madre del suo bambino? Anche se ciò avvenisse, io non ti dimenticherò mai" (Is 49,15 e 30,18).

Per questo la misericordia si rivela in modo esplicito nella incarnazione di Cristo, nella Sua passione, morte e risurrezione che è la forma assunta dall'amore di Dio per liberare l'uomo dal peccato e sottrarlo al male. L'amore di Dio quindi, come noi lo possiamo sperimentare, è sempre misericordioso. Possiamo quindi affermare che Dio è il Misericordioso. Misericordioso è il cognome di Dio che ci fa comprendere meglio il nome di Dio.

Il suo amore

ci fa diventare MISERICORDIOSI

Il cristiano deve essere ambasciatore di misericordia. Come dice San Paolo nella seconda lettera ai cristiani di Corinto: "l'amore di Cristo ci spinge, perché siamo sicuri che uno morì per tutti, e quindi che tutti partecipano alla sua morte" (5,14).

Come Dio ha riconciliato il mondo con sé per mezzo di Cristo perdonando agli uomini i loro peccati così ha affidato a noi l'annuncio della riconciliazione.

Quindi, noi siamo ambasciatori inviati da Cristo, ed è come se Dio stesso esortasse per mezzo nostro: lasciatevi riconciliare con Dio.

Così noi **partecipiamo al movimento d'amore misericordioso di Dio stesso**, venuto a rivelare all'uomo la disperazione della sua miseria per introdurlo nella pienezza della sua vita, sublime compartecipazione all'attività redentrice di Gesù.

Nasce l'umanità nuova

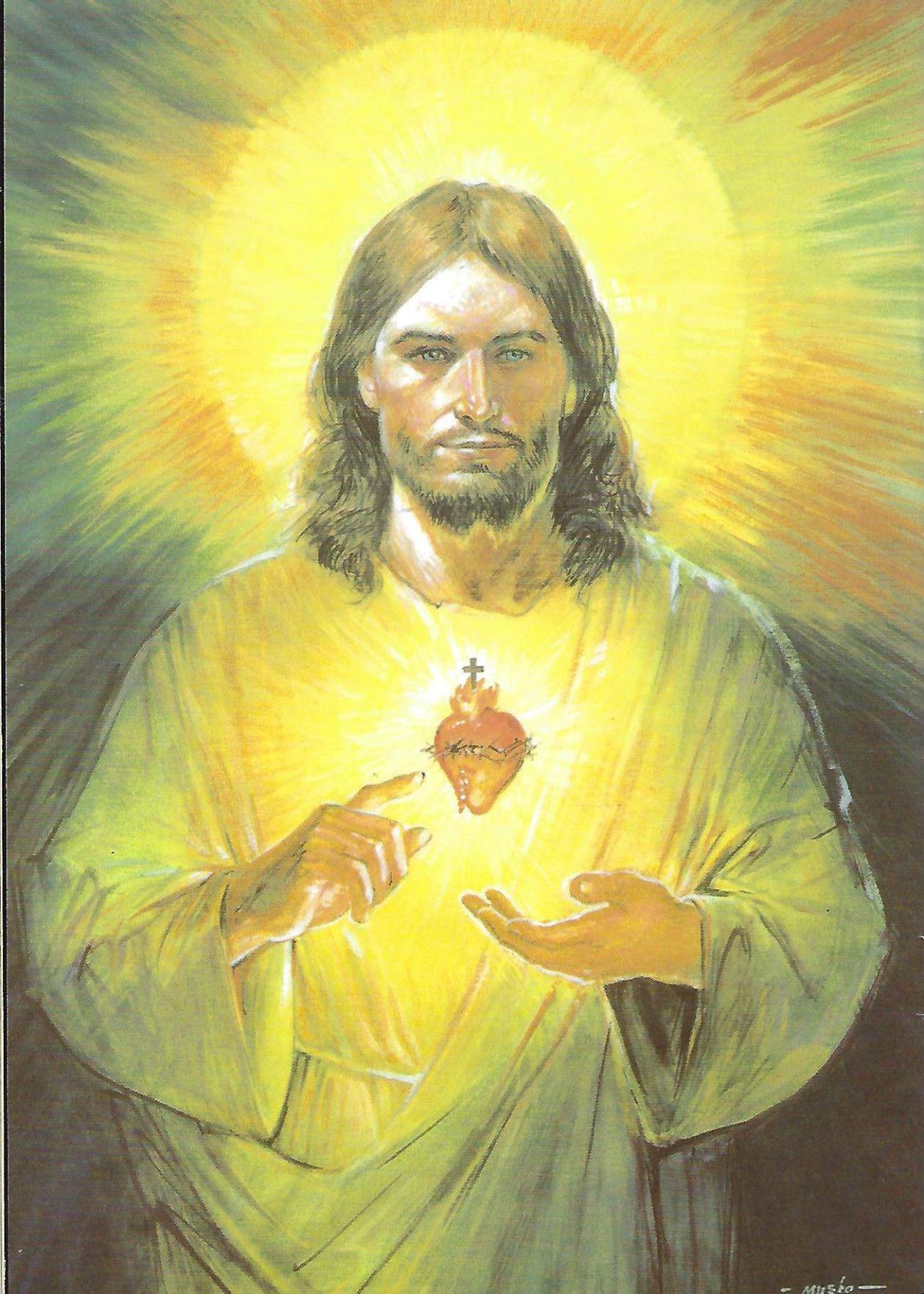
È urgente **assumere un comportamento** cristiano radicato nelle Beatitudini, che restituisca, attraverso il comportamento **dei discepoli di Cristo**, il volto del Cristo stesso, Cristo dolce e umile di cuore.

È in gioco il vero volto di Dio, volto che è dono e perdono. Ma è in gioco anche il vero volto dell'uomo.

Il cuore squarciato di Cristo è la sorgente divina della misericordia che vuole raggiungere ogni persona. Il canale sono i sacramenti. Per noi, già uniti a Cristo nel Battesimo, sono specialmente la Riconciliazione e l'Eucaristia che ci fanno sperimentare l'efficacia trasformante del suo amore e comprendiamo che l'amore misericordioso è più forte del peccato.

Gesù non è venuto per rendere giustizia – dirà Madeleine Delbrel - ma per rendere gli uomini giusti: ecco il segreto della misericordia!





Madre Teresa di Calcutta **IRRAGGIARE L'AMORE DI DIO**

Signore, aiutami a diffondere
la tua fragranza
dappertutto dove vado.
Riempi la mia anima
del tuo spirito e della tua vita.
Penetra in tutto il mio essere
ed impadroniscitene così totalmente
che tutta la mia vita possa essere
soltanto un'irradiazione della tua.

Splendi attraverso di me e sii in me
in modo tale da far sentire
ad ogni anima
con cui vengo in contatto
la tua presenza nella mia anima.

Signore, fa che guardandomi
non vedano più me, ma soltanto te.
Resta con me,
e allora io comincerò a risplendere
come tu risplendi
e a risplendere in modo tale
da essere luce per gli altri.

La luce, Signore, verrà tutta da te;
niente di essa sarà mio.
Sarai tu ad illuminare gli altri
attraverso di me.

Fa che io ti preghi
nel modo in cui tu prediligi,
splendendo su coloro
che mi stanno intorno.
Fa che io predichi di te
senza predicare,
non con le parole
ma con il mio esempio,
con la forte attrattiva
e l'ascendente della comprensione
derivanti da ciò che faccio,
con l'evidenza dell'Amore totale per te
che mi riempie il cuore.

S. Margherita Maria Alacoque **INVOCAZIONI AL SACRO CUORE**

Io ti saluto... (precede ogni invocazione)

- 1 Cuore di Gesù, salvami.
- 2 Cuore del Creatore, perfezionami.
- 3 Cuore del Salvatore, liberami.
- 4 Cuore del mio Giudice, perdonami.
- 5 Cuore del Padre mio, guidami.
- 6 Cuore del mio Sposo, amami.
- 7 Cuore del mio Maestro, insegnami.
- 8 Cuore del mio Re, incoronami.
- 9 Cuore del mio Benefattore, arricchiscimi.
- 10 Cuore del mio Pastore, custodiscimi.
- 11 Cuore del mio Amico, accarezzami.
- 12 Cuore di Gesù Bambino, attirami.
- 13 Cuore di Gesù morente in Croce, paga per me.
- 14 Cuore di Gesù in tutti i tuoi stati, donati a me.
- 15 Cuore del mio Fratello, resta con me.
- 16 Cuore d'incomparabile bontà, perdonami.
- 17 Cuore magnifico, risplendi in me.
- 18 Cuore amabilissimo, abbracciami.
- 19 Cuore Caritatevole, opera in me.
- 20 Cuore Misericordioso, rispondi per me.
- 21 Cuore umilissimo, riposa in me.
- 22 Cuore paziente, sopportami.
- 23 Cuore fedelissimo, paga per me.
- 24 Cuore ammirabile e degnissimo, benedicimi.
- 25 Cuore pacifico, rasserenami.
- 26 Cuore desiderabile e bellissimo,
innamorami di Te.
- 27 Cuore illustre e perfetto, nobilitami.
- 28 Sacro Cuore, balsamo prezioso, conservami.
- 29 Cuore Santissimo e generoso,
rendimi migliore.
- 30 Cuore benedetto, medico e rimedio
ai nostri mali, risanami.
- 31 Cuore di Gesù, sollievo degli afflitti, consolami.
- 32 Cuore amante, Fornace ardente, bruciami.
- 33 Cuore di Gesù, Modello di perfezione,
illumina mi.
- 34 Cuore Divino, origine di ogni felicità,
fortificami.
- 35 Cuore delle eterne Benedizioni, chiamami.



LITANIE AL SACRO CUORE DI GESÙ

Signore, pietà
Cristo, pietà
Signore, pietà
Cristo, ascoltaci
Cristo, esaudiscici
Padre celeste, Dio
Figlio redentore del mondo, Dio
Spirito Santo, Dio
Santa Trinità, unico Dio

Signore, pietà
Cristo, pietà
Signore, pietà
Cristo, ascoltaci
Cristo, esaudiscici
abbi pietà di noi

Cuore di Gesù:

- Figlio dell'Eterno Padre, **abbi pietà di noi**
- formato dallo Spirito Santo nel seno della Vergine Maria
- sostanzialmente unito al Verbo di Dio
- maestà infinita
- tempio santo di Dio
- tabernacolo dell'Altissimo
- casa di Dio e porta del cielo
- fornace ardente di amore
- fonte di giustizia e di carità
- colmo di bontà e di amore
- abisso di ogni virtù
- degnissimo di ogni lode
- re e centro di tutti i cuori
- in cui si trovano tutti i tesori di sapienza e di scienza
- in cui abita tutta la pienezza della divinità
- in cui il Padre si compiacque
- dalla cui pienezza noi tutti abbiamo ricevuto
- desiderio della patria eterna
- paziente e misericordioso
- generoso verso tutti quelli che ti invocano
- fonte di vita e di santità
- ricolmato di oltraggi
- propiziazione per i nostri peccati
- annientato dalle nostre colpe
- obbediente fino alla morte
- trafitto dalla lancia
- fonte di ogni consolazione
- vita e risurrezione nostra
- pace e riconciliazione nostra
- vittima per i peccatori
- salvezza di chi spera in te
- speranza di chi muore
- gioia di tutti i santi

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo perdonaci, Signore

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo esaudiscici, Signore

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo abbi pietà di noi

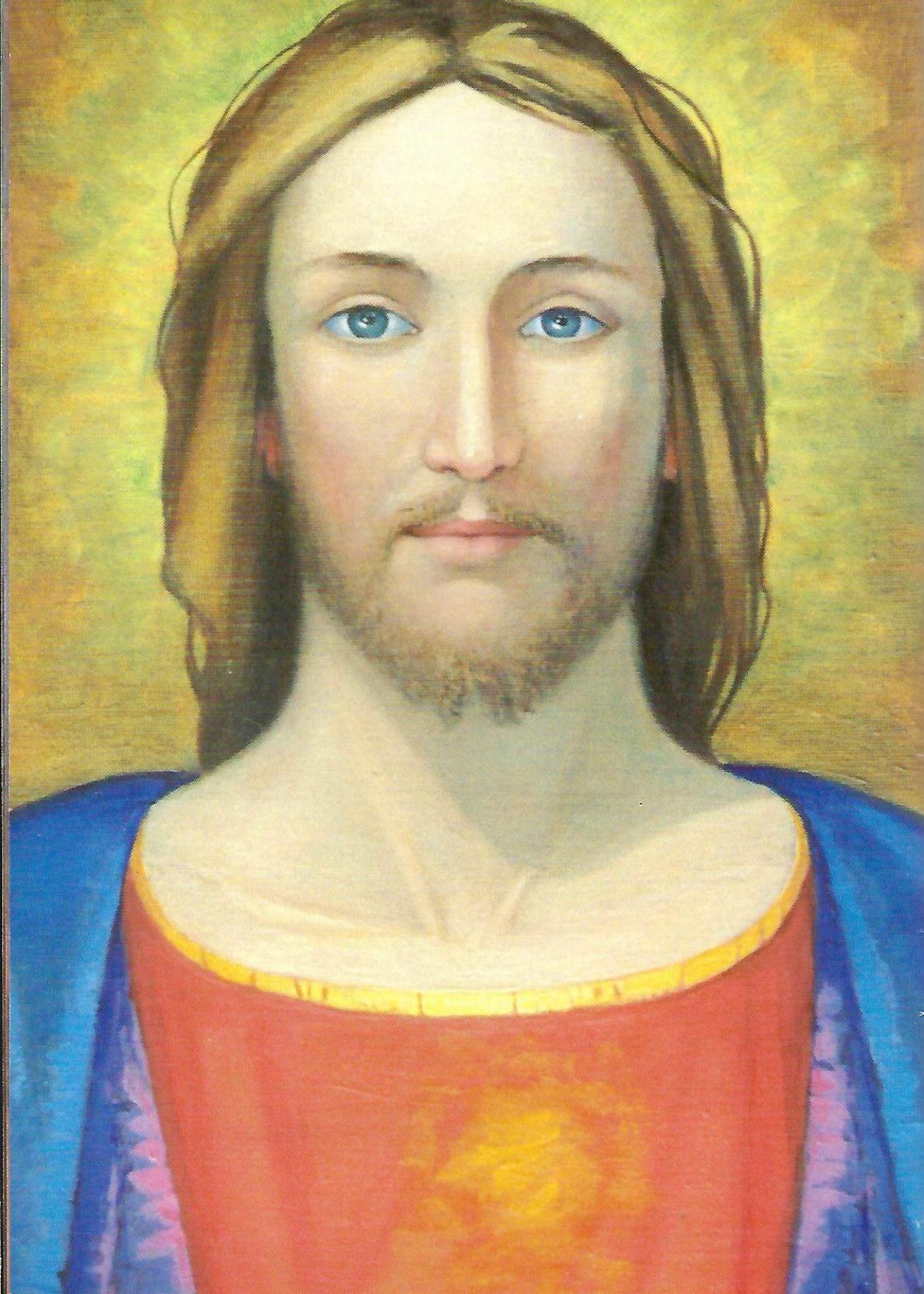
Cuore di Gesù che bruci di amore per noi infiamma il cuore nostro d'amore per Te

Preghiamo

O Padre, che nel Cuore del tuo diletteissimo Figlio ci dai la gioia di celebrare le grandi opere del tuo Amore per noi, fa' che da questa fonte inesauribile attingiamo l'abbondanza dei tuoi doni. Per Cristo Nostro Signore. Amen

Giovanni Paolo II SIGNORE LIBERA DAL MALE

Signore Gesù Cristo, redentore degli esseri umani, ci volgiamo al tuo Sacro Cuore con umiltà e onestà, con venerazione e speranza, con un profondo desiderio di darti gloria, onore e lode. Signore Gesù Cristo, Salvatore del mondo, ti ringraziamo per tutto ciò che tu sei e per tutto ciò che fai per il piccolo gregge. Signore Gesù Cristo, figlio del Dio vivente, ti lodiamo per l'amore che ci hai rivelato con il tuo Sacro Cuore, trafitto per noi è diventato la fonte della nostra gioia, la sorgente della nostra vita eterna. Raccolti insieme nel Tuo Nome, che è più in alto di tutti gli altri nomi, ci consacrriamo al Tuo Sacro Cuore, nel quale dimora la pienezza della verità e della carità. Signore Gesù Cristo, Re dell'amore e principe della Pace, regna nei nostri cuori e nelle nostre case. Allontana tutti i poteri del male e portaci a dividere la vittoria del Tuo Sacro Cuore. Tutti noi diciamo e diamo gloria e lode a Te, al Padre ed allo Spirito Santo, unico Dio vivente che regnerà per sempre. Amen.



Monsignor Kiung*
PREGHIERA PER I SACERDOTI

Dio onnipotente ed eterno,
per i meriti del Tuo Figlio
e per il tuo amore verso di Lui,
abbi pietà dei sacerdoti della Santa Chiesa.
Nonostante questa dignità sublime
sono deboli come gli altri.
Incendia per la Tua misericordia infinita,
i loro cuori con il fuoco del Tuo Amore.
Soccorrili: non lasciare che i sacerdoti
perdano la loro vocazione o la sminuiscano.
O Gesù, ti supplichiamo:
abbi pietà dei sacerdoti della Tua Chiesa.
Di quelli che ti servono fedelmente,
che guidano il Tuo gregge e Ti glorificano.
Abbi pietà di quelli perseguitati,
incarcerati, abbandonati,
piegati dalle sofferenze.
Abbi pietà dei sacerdoti tiepidi
e di quelli che vacillano nella fede.
Abbi pietà dei sacerdoti secolarizzati,
abbi pietà dei sacerdoti infermi e moribondi,
abbi pietà di quelli che stanno in purgatorio.

Signore Gesù ti supplichiamo:
ascolta le nostre preghiere,
abbi pietà dei sacerdoti: sono Tuoi!
Illuminali, fortificali e consolali.
O Gesù, ti affidiamo i sacerdoti
di tutto il mondo, ma soprattutto
quelli che ci hanno battezzato ed assolto,
quelli che per noi hanno offerto
il Santo sacrificio
e consacrato l'Ostia Santa
per nutrire la nostra anima.
Ti affidiamo i sacerdoti
che hanno dissipato i nostri dubbi,
indirizzato i nostri passi,
guidato i nostri sforzi,
consolato le nostre pene.
Per tutti loro, in segno di gratitudine,
imploriamo il Tuo aiuto e la Tua misericordia.
Amen.

*(vescovo di Shangai, scrisse questa preghiera durante la sua prigionia. Fu condannato nel 1960 a 20 anni di carcere duro dal governo cinese a causa della sua fedeltà a Cristo)

Opera Sacro Cuore di Bologna
AFFIDAMENTO A GESÙ

«Ti ringrazio, Padre, Signore del cielo e della terra. Ti ringrazio perché hai nascosto queste cose ai grandi e ai sapienti e le hai fatte conoscere ai piccoli. Sì, Padre, così tu hai voluto».

«Venite con me, tutti voi che siete stanchi e oppressi: io vi farò riposare».

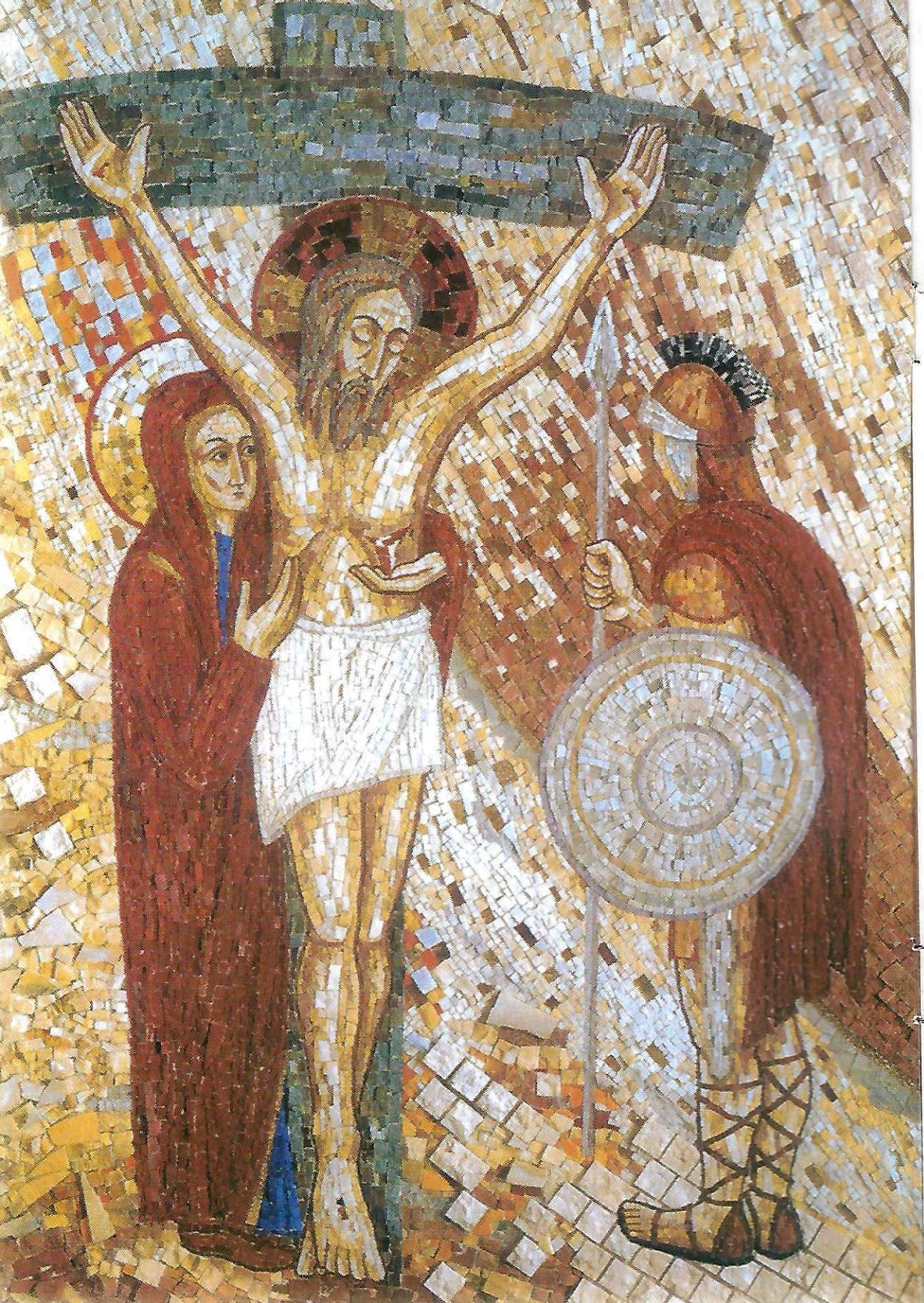
Ti rispondo: «Credo, Signore, sostieni la mia fede».

«Accogliete le mie parole e lasciatevi istruire da me».

Ti rispondo: «Parla Signore, il tuo servo ti ascolta».

«Io non tratto nessuno con violenza e sono buono con tutti. Voi troverete la pace, perché quel che vi domando è per il vostro bene, quel che vi do da portare è un peso leggero».

Ti rispondo: «Da chi andrò, Signore? Tu solo hai parole che danno la vita eterna».



Giovanni Paolo II SVELACI LA LUCE DELLA SPERANZA

Accogli, o Madre di Cristo, questo grido
carico della sofferenza
di tutti gli uomini!
carico della sofferenza
di intere società!

Aiutaci con la potenza
dello Spirito Santo
a vincere ogni peccato:
il peccato dell'uomo,
il "peccato del mondo",
il peccato in ogni sua manifestazione.

Si riveli ancora una volta,
nella storia del mondo,
l'infinita potenza salvifica
della Redenzione:
potenza "dell'Amore Misericordioso"!
Che esso arresti il male!
Trasformi le coscienze!

Nel Tuo Cuore Immacolato
si sveli per tutti
la luce della speranza!

OFFERTA QUOTIDIANA AL SACRO CUORE DI GESU'

Cuore Divino di Gesù,
io Ti offro, per mezzo
del Cuore Immacolato di Maria,
in unione al Sacrificio Eucaristico,
le preghiere e le azioni,
le gioie e le sofferenze
di questo giorno,
in riparazione dei peccati
e per la salvezza di tutti gli uomini,
nella grazia dello Spirito Santo,
a gloria del Divin Padre.
Te le offro in particolare
secondo le intenzioni
del Santo Padre
e per il bene della Santa Chiesa.
Amen.

DAVANTI AL CROCIFISSO

Eccomi,
o mio amato e buon Gesù,
che prostrato,
alla santissima tua presenza,
ti prego col fervore più vivo
di stampare nel mio cuore
sentimenti di fede,
di speranza, di carità,
di dolore dei miei peccati
e di proponimento
di non più offenderti,
mentre io con tutto l'amore
e con tutta la compassione
vado considerando
le tue cinque piaghe,
meditando ciò che disse di te,
o Gesù mio,
il santo profeta Davide:
"Hanno trapassato le mie mani
e i miei piedi,
hanno contato tutte le mie ossa".

Sant'Ignazio PREGHIERA

Anima di Cristo, santificami.
Corpo di Cristo, salvami.
Sangue di Cristo, inebriami.
Acqua del costato di Cristo, lavami.
Passione di Cristo, confortami.

O buon Gesù, ascoltami.
Nascondimi dentro le tue piaghe.
Non permettere che io mi separi da te.

Difendimi dal nemico maligno.
Nell'ora della mia morte, chiamami

Fa' che io venga a te per lodarti.
con tutti i santi nei secoli dei secoli Amen.



Paolo VI
TU CI SEI NECESSARIO

Cristo, nostro unico mediatore,

Tu ci sei necessario:

per vivere in Comunione con Dio Padre;
per diventare con te,
che sei Figlio unico e Signore nostro,
suoi figli adottivi;
per essere rigenerati
nello Spirito Santo.

Tu ci sei necessario,

o solo vero maestro delle verità recondite
e indispensabili della vita,
per conoscere il nostro essere
e il nostro destino, la via per conseguirlo.

Tu ci sei necessario,

o Redentore nostro,
per scoprire la nostra miseria e per guarirla;
per avere il concetto del bene e del male
e la speranza della santità;
per deplorare i nostri peccati
e per averne il perdono.

Tu ci sei necessario,

o fratello primogenito del genere umano,
per ritrovare le ragioni vere
della fraternità fra gli uomini,
i fondamenti della giustizia,
i tesori della carità,
il bene sommo della pace.

Tu ci sei necessario,

o grande paziente dei nostri dolori,
per conoscere il senso della sofferenza
e per dare ad essa
un valore di espiazione
e di redenzione.

Tu ci sei necessario,

o vincitore della morte,
per liberarci dalla disperazione
e dalla negazione,
e per avere certezze
che non tradiscono in eterno.

Tu ci sei necessario,

o Cristo, o Signore, o Dio-con-noi,
per imparare l'amore vero
e camminare
nella gioia e nella forza della tua carità,
lungo il cammino della nostra vita faticosa,
fino all'incontro finale
con Te amato, con Te atteso,
con Te benedetto nei secoli.

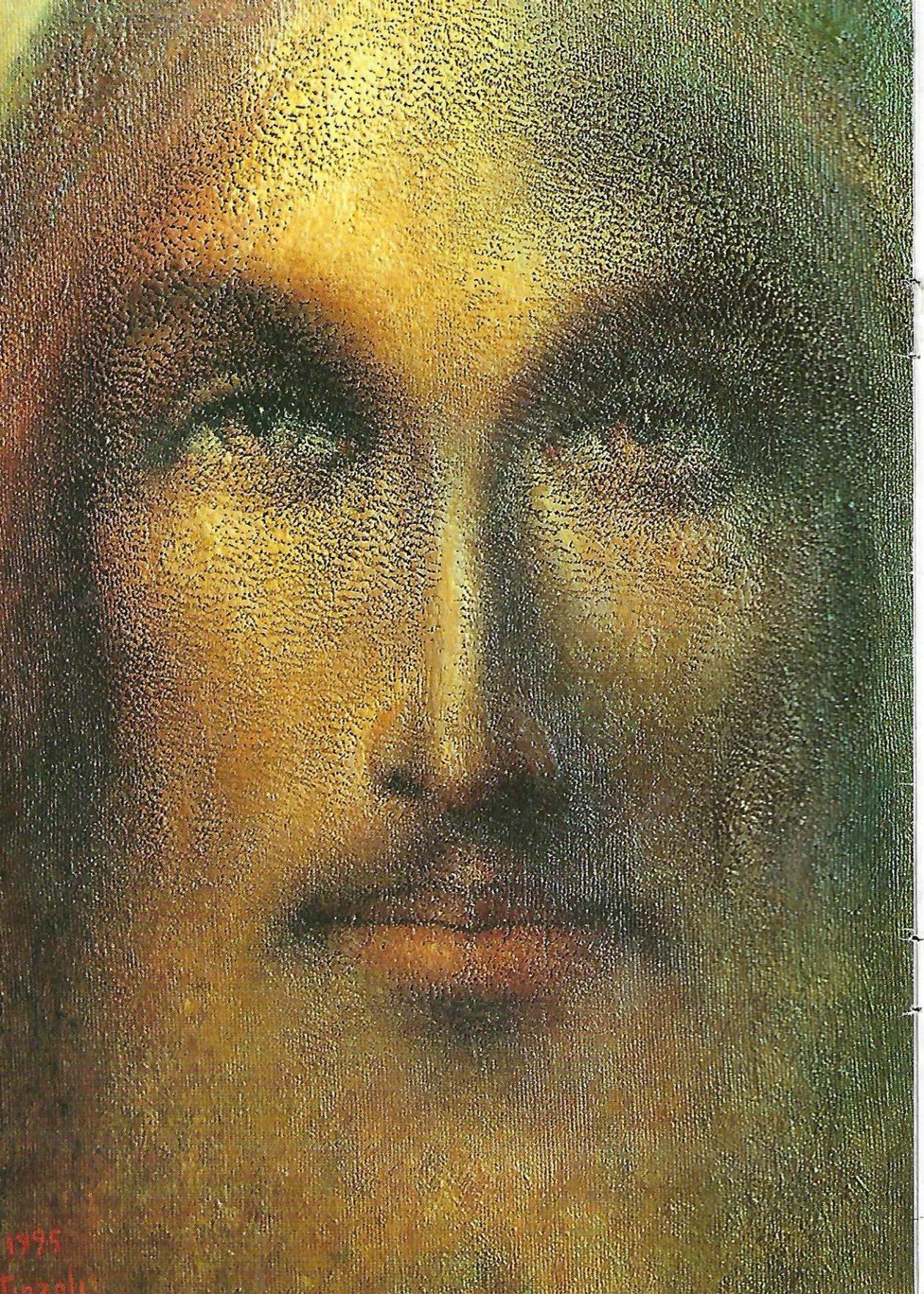
(Lettera pastorale alla Diocesi di Milano, 1955)

S. Margherita M. Alacoque
INVOCAZIONE

O Gesù,
permettimi di entrare nel tuo Cuore
come in una scuola.
Che in questa scuola
io impari la scienza dei santi,
la scienza del puro amore.
O Maestro buono,
che io ascolti con attenzione
la tua voce che mi dice:
imparate da me
che sono dolce e umile di cuore
e troverete la vera quiete dell'anima.

P. Lelotte
NON TI HO AMATO PER SCHERZO

Sacro Cuore di Gesù,
tu hai detto alla Beata Angela da Foligno:
"Io non ti ho amato per scherzo".
Io faccio tante cose per scherzo, pensandoci
solo a metà, senza impegnare a fondo la mia
volontà, senza che mi costi sudore della fronte
e sangue del cuore.
Devo confessare che mi arrendo
davanti al più piccolo ostacolo.
Signore! Tu non mi hai amato così.
Non per scherzo sei morto sulla croce;
non per scherzo sei presente
ogni giorno nell'Eucaristia.
Rendi il mio cuore simile al tuo:
riempilo di un amore vero,
pratico, servizievole,
di un amore che non sia "per scherzo".



1995
T. Tazaki

Benedetto XVI
INVOCAZIONE

[...] Signore, noi ti ringraziamo perché hai aperto il tuo cuore per noi; perché nella tua morte e nella tua risurrezione sei diventato fonte di vita.

Fa' che siamo persone viventi, viventi dalla tua fonte, e donaci di poter essere anche noi fonti, in grado di donare a questo nostro tempo acqua della vita.

Ti ringraziamo per la grazia del ministero sacerdotale. Signore, benedici noi e benedici tutti gli uomini di questo tempo che sono assetati e in ricerca. Amen.

*(Da Omelia del Santo Padre Benedetto XVI
Solennità del Sacratissimo Cuore di Gesù
Venerdì, 11 giugno 2010)*

Rabindranath Tagore
VOGLIO TE SOLO

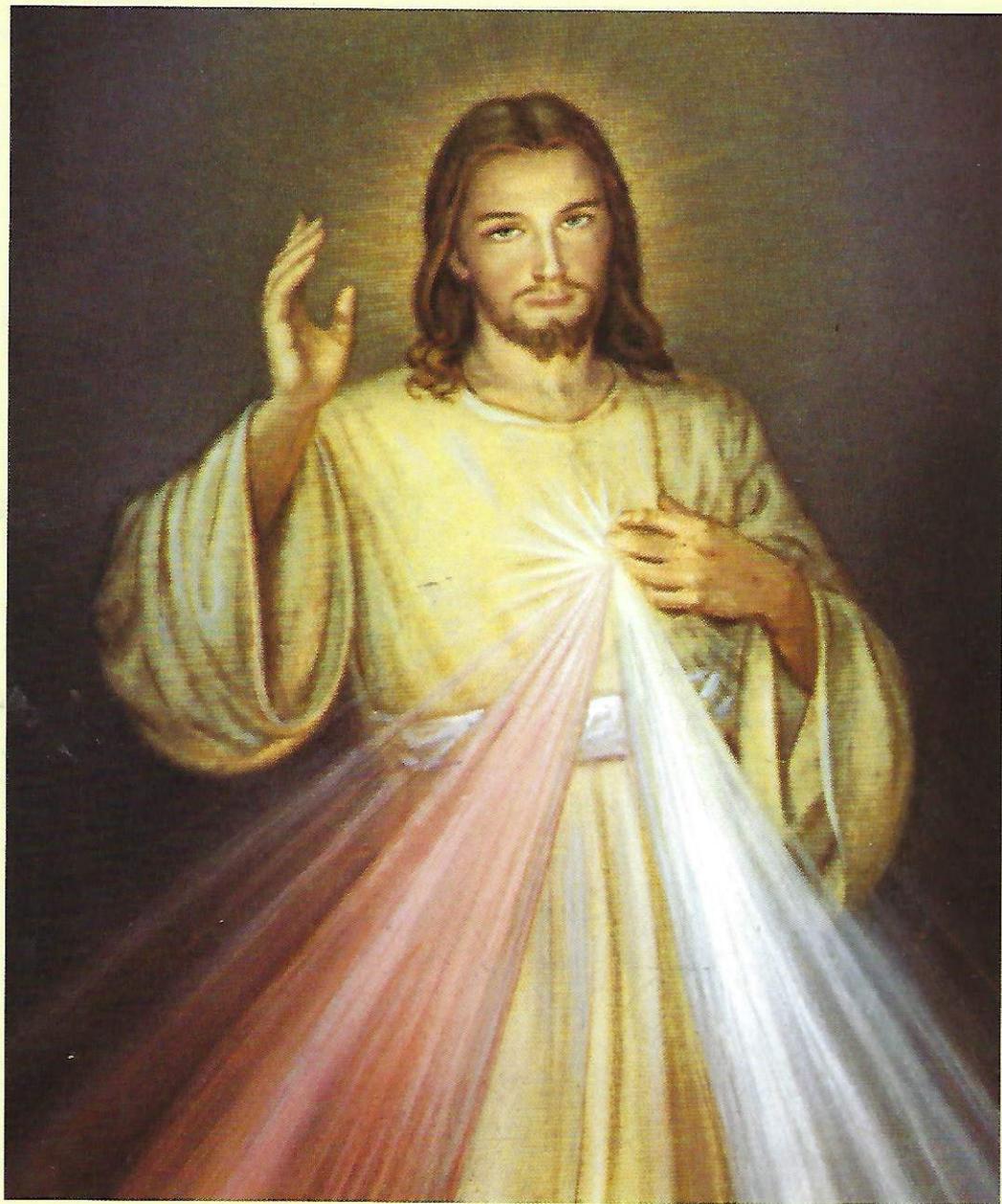
Il mio cuore ripete senza fine
che voglio Te,
Te solo!
Tutti i desideri che giorno e notte mi distruggono
sono falsi e vani fin nel profondo dell'anima.
Come la notte cela nelle tenebre
la brama che ha della luce,
così nel profondo dell'essere mio
un grido risuona:
Voglio Te, Te solo!
E come la bufera,
che nella sua furia, pure ha per meta la pace,
così anche il mio spirito ribelle
lotta col tuo amore,
e il mio grido è sempre quello:
Voglio Te, Te solo, Signore!

Paolo VI
PREGHIERA

Signore Gesù, tu sei il Cristo,
il Figlio del Dio vivo,
sei il rivelatore del Dio invisibile
il primogenito di ogni creatura,
il fondamento di ogni cosa.
Tu sei il maestro dell'umanità,
sei nato, morto e risorto per noi.
Sei il centro della storia e del mondo,
sei Colui che ci conosce e ci ama.
Tu sei il compagno e l'amico della nostra vita,
l'uomo del dolore e della speranza.
Sei colui che verrà un giorno,
ci accoglierà e ci giudicherà.
Tu sei la via, la verità e la vita.
Sei il pane di vita, il fonte d'acqua viva,
per la nostra fame di amore
e per la nostra sete di infinito.
Tu sei il nostro pastore, la nostra guida,
il nostro maestro, il nostro conforto,
il nostro fratello.
Sei il Re del mondo nuovo,
il segreto della storia.
Tu hai in mano le chiavi dei nostri destini.
Sei il mediatore tra cielo e terra,
sei il nostro Dio e Salvatore.

S. Agostino
TU HAI CHIAMATO, HAI GRIDATO

Tu hai chiamato, hai gridato
e hai superato la mia sordità.
Tu hai sfolgorato
e hai aperto i miei occhi.
Tu hai sparso i profumi, li ho respirati
son corso dietro a te!
Io ti ho gustato e ho fame e sete di te.
Tu mi hai toccato,
e io brucio dal desiderio della tua pace.
Quando sarò più vicino a te
la mia sofferenza sarà finita.
O Signore, abbi pietà di me,
non nascondo le mie ferite;
tu sei il medico e io l'infermo.
Tu sei misericordioso e io tanto povero.
Donami ciò che tu comandi
e poi comanda ciò che tu vuoi.



**SACRO
CUORE**



Associazione Opera Salesiana del Sacro Cuore

Via G. Matteotti 25 int. - 40129 Bologna BO
Tel +39 051 4151766 - Fax +39 051 4151777
operasal@sacrocuore-bologna.it • www.sacrocuore-bologna.it
Conto corrente postale n.708404 • Codice Fiscale 92041480374