

# Schema dell'Omelia della XX Domenica del tempo ordinario B

Nel Vangelo di oggi, per **otto volte**, Gesù insiste sul **perché mangiare la sua carne**: semplicemente per vivere, **per vivere davvero**.

Altro è vivere, altro è solo sopravvivere.

È la certezza di Gesù di **possedere il segreto** che cambia il senso della vita.

Gesù, **Dio stesso, si consegna a noi**, raggiungendoci nella nostra umanità.

Ci trasforma nella sua carne e nel suo sangue: **diventiamo Figli** di Dio in Cristo.

## 1. Proverbi - **Venite, mangiate il mio pane...**

**La Sapienza** del Vecchio Testamento è lo Spirito Santo.

Chi edifica la propria vita su di essa non andrà incontro a sorprese.

Essa offre gratuitamente **pane che sazia e vino che dà gioia**.

## 2. Paolo agli Efesini - **Comportatevi non da stolti, ma da uomini saggi.**

Il saggio "approfitta del tempo presente" per compiere il bene.

**I fratelli della comunità** si ritrovano per pregare, cantare, meditare insieme la parola di Dio.

È così che evitano la stoltezza e acquistano la sapienza che conduce alla vita.

## 3. Giovanni - **La mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda.**

Il pane da mangiare non è soltanto la sua dottrina, ma **la sua stessa carne, cioè Lui**, Gesù.

Un mangiare concreto, non metaforico per **assimilarlo**,

per entrare in **comunione di vita con lui e con il Padre**.

## 4. **Se non bevete il mio sangue, non avete in voi la vita**

Aggiunge una richiesta ancora più cruda: è necessario bere anche il suo sangue

Avevano la convinzione che **nel sangue risieda la forza vitale**.

Gesù insiste sul perché mangiare la sua carne: per *semplicemente vivere*, **per vivere davvero**.

## 5. **Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna**

Sangue e carne è parola che indica **la piena umanità di Gesù**.

Con il verbo **al presente: "ha"**, non al futuro: "avrà", perchè la vita eterna comincia **ora**,

quando la **tua persona assimila tutta la persona di Gesù**, il suo modo di essere umano.

Gesù non ha raccomandato di fare molte comunioni,

ma di "mangiare la sua carne e bere il suo sangue".

## 6. **La Comunione Eucaristica non è un rito magico,**

e **non è una medicina** che agisce **automaticamente**,

**non sostituisce la fede** nel suo vangelo.

La Comunione Eucaristica è espressione della **decisione interiore di accogliere Cristo**

e di **permettergli di animare** tutta la nostra vita.

## 7. **Chi accetta di divenire una sola persona con Cristo nel sacramento,**

deve prima **conoscere e abbracciare** progressivamente la sua proposta di vita.

Se **ripetuto con fede**, questo sacramento, che significa l'unione con il Signore della vita,

rende sempre più solida e più profonda questa unione.