

*Veel van mijn leeftijdgenoten kampen met ziektes en gebreken behorende bij onze leeftijdsgroep. Vandaag weer mee geconfronteerd op de uitvaartplechtigheid van oud-collega Gerard van Os.*



*Gerard was een van de eerste leden van de door mij opgerichte Trimgroep Kerkelanden.*

*De opzet was meer mensen in beweging te krijgen zonder drempel. Geen lidmaatschap, geen contributie, zonder administratie maar een uurtje sport kopen.*

*Voor toen nog 1 gulden een uur recreatief bewegen inclusief koffie door Sinie verzorgd in de kantine van de Technische School Kerkelanden. Kwam je niet hoefde je niet af te zeggen en ook niet te betalen.*

*Vrijheid, blijheid was het motto.*



*Het lief en leedpotje beheerde Gerard, in het bekende schriftje noteerde hij de namen en inde zelf het geld. Het verhaal ging dat je doodziek moest zijn voordat je aanmerking kwam voor een fruitmand.*

*Kenmerkend voor de sfeer in de groep, allemaal te lezen op mijn website.*

*Mooie herinneringen getuigen van een hechte groep die nog steeds bestaat.*

*Weliswaar in een kleine groep maar in een ontspannen sfeer van weleer.*

