

**Une université ouverte à tous, sans condition d'âge ni de diplôme,
pour le plaisir d'apprendre et de comprendre.**

Saison 2026 - 2027

L'adhésion (82 €, tarif réduit 25 €) c'est :

- ⇒ Un accès gratuit à toutes les conférences des onze antennes dans le département et aux visio-conférences.
- ⇒ Une offre de visites, de cours et d'activités variées.



Plus d'information sur notre site www.utl-essonne.org

Pour les conférences de l'antenne, rendez-vous :

**Le JEUDI à 14 h à la salle « La Scène » à LIMOURS
OU au Théâtre de Bligny à BRIIS-SOUS-FORGES**

**Venez faire notre connaissance à l'occasion de notre conférence
inaugurale gratuite, dans la limite des places disponibles :**

Le jeudi 1^{er} octobre 2026 à La Scène

**« Mongolie : civilisation, croyances et enjeux contemporains »
par Marc ALAUX**

Vos contacts antenne :

Responsables : Françoise DEZALY – Dominique ROCHAT

antenne-pays-de-limours@utl-essonne.org

avec le soutien de :



Limours	01/10/2026	Mongolie : civilisation, croyances et enjeux contemporains	ALAUX Marc
Les montagnes de l'ouest de la Mongolie abritent les yourtes des éleveurs nomades bayad. Dans le campement d'une famille modeste, Marc Alaux s'est retiré le temps d'un hiver pour s'initier au métier de berger et se nourrir de silence et d'espace. Au face-à-face avec soi-même s'opposent l'intimité fraternelle de l'hivernage ainsi que les visites, les chants, les rituels et les festivités du Nouvel An. Écho d'une existence à l'inverse de la demi-mesure, le récit de cette expérience vibre aussi des enjeux contemporains auxquels la Mongolie est confrontée.			
Limours	08/10/2026	Les savants voyageurs : épisode 3	RAVY Sylvain
Après avoir mesuré la Terre, déterminé sa forme, puis estimé les distances entre les planètes du système solaire, les savants voyageurs de la fin du XVIIIe vont reprendre leurs expéditions vers les zones inexplorées de notre globe. Louis-Antoine de Bougainville, James Cook ou Jean-François de La Pérouse sont parmi les plus connus à voyager vers les terres inconnues de l'océan Pacifique ou de l'Océanie. Mais sur leurs chemins déjà difficiles se dresseront les plus grandes difficultés : le scorbut et la détermination de la longitude...			
Limours	15/10/2026	Immunité contre inflammation : James Bond contre Dark Vador	CAVAILLON Jean Marc
Le système immunitaire veille à notre intégrité face aux agressions microbiennes ou physiques et comme James Bond, nos cellules immunitaires et leurs médiateurs, nous défendent avec efficacité contre les maux extérieurs. Immunité et inflammation sont étroitement interconnectés et l'inflammation peut être utilisée à dessein pour amplifier la réponse immunitaire. Mais il existe une force obscure du système immunitaire, à savoir que les mêmes acteurs peuvent contribuer à une réponse inflammatoire dommageable...			
Limours	05/11/2026	Art équestre à Versailles hier et aujourd'hui	ANSTETT Martine
Utilisés depuis l'Antiquité pour le travail, les chevaux deviennent objets de loisirs à la fin du XIXe siècle quand naît la notion de sport. Dès les Jeux Olympiques de 1900 à Paris, le saut d'obstacles est discipline olympique et est rejoint en 1912 par le dressage et le concours complet. Ces trois épreuves ont été accueillies à Versailles, berceau du dressage équestre, pour les Jeux Olympiques de 2024. Après avoir évoqué l'histoire des chevaux et des sports équestres, cette conférence met en lumière ces disciplines.			
Briis	19/11/2026	La communication par les phéromones chez les abeilles	GIURFA Martin
Depuis leur découverte chez les insectes, les phéromones sont considérées comme des messagers chimiques intervenant dans la communication intraspécifique animale. L'organisation sociale sophistiquée de l'abeille domestique repose en grande partie sur l'existence de différents types de phéromones, aux fonctions distinctes, émises et perçues par des individus spécifiques selon le contexte social considéré. Nous analyserons comment la sociabilité des abeilles s'organise autour de ces différents systèmes phéromonaux.			
Limours	26/11/2026	Episodes météo intenses, comment s'y préparer ?	BAUMONT Geneviève
À cause du changement climatique, des phénomènes météorologiques plus intenses et plus fréquents, crues, sécheresse, canicules produisent des dommages sur nos territoires et impactent notre santé. Les scénarios des experts montrent leurs évolutions possibles dans le futur. Comment l'État, le département, la préfecture, les communes dans l'Essonne se préparent-ils pour s'y adapter ? Comment les citoyens peuvent-ils aussi se préparer avec leurs familles et dans leurs entreprises ? La conférence se prolongera dans la discussion.			
Briis	03/12/2026	Le rôle des femmes d'Île-de-France dans la Grande Guerre	JACQUET Annie
Nous connaissons tous l'implication essentielle des femmes pendant la Grande Guerre. Cette conférence est axée sur l'Île-de-France, car tous les moyens de transports y convergent. Devenue centre économique indispensable à l'effort de guerre et lieu de repos pour les blessés, les femmes vont en devenir les actrices indispensables, quels que soient leurs milieux sociaux. Cette période va devenir porteuse d'espoir pour la condition féminine. Mais après avoir montré leurs capacités à s'investir dans tous les domaines, leur situation s'en trouva-t-elle améliorée ?			

Limours	10/12/2026	Santé mentale : le monde est-il devenu fou ?	FALISSARD Bruno
---------	------------	--	-----------------

Dans les trente dernières années, le taux de suicide a diminué régulièrement alors que le ressenti émotionnel de nature anxi-dépressive lui, a augmenté tout aussi régulièrement. Depuis le milieu des années 2010, chez les jeunes, le taux de suicide et celui des tentatives de suicide augmentent. Situation paradoxale, car les explications ne sont pas simples. Essayer d'en proposer est important. Nos sociétés vivent des changements rapides. Nos corps et notre psyché peinent à s'y adapter, d'où le sentiment de vivre dans un monde devenu « fou ».

en VISIO	17/12/2026	Suzanne Valadon, un monde en soi (EN VISIO)	JULLIEN Olivier
----------	------------	---	-----------------

Suzanne Valadon est une artiste hors norme. Passant du statut de muse et de modèle à celui de peintre, imposant sa personnalité et son indépendance, elle exprime alors son regard de femme sur le monde. Initiée aux audaces contemporaines, elle se détourne cependant du formalisme au bénéfice d'une peinture expressive et sensible aux personnages féminins. Elle est proche de l'univers des bohèmes de Montmartre, dont Foujita et Modigliani. La grandeur et la force de ses portraits sont maintenant reconnues à leur juste valeur, à l'égal de ceux d'Alice Neel et Lucian Freud.

Briis	07/01/2027	Les canaux de Suez, histoire et enjeux	BLANCHARD Marc
-------	------------	--	----------------

Une histoire qui traverse les millénaires au coût humain des plus considérables. Cette entreprise tombée dans l'oubli pendant plusieurs siècles nous conduit des pharaons à nos jours. Défi technologique qui a bouleversé la marche du monde, le canal actuel, fruit de la ténacité du diplomate français Ferdinand de Lesseps, demeure un enjeu brûlant par l'actualité.

Limours	14/01/2027	La science à la poursuite du crime	PIAZZA Pierre
---------	------------	------------------------------------	---------------

A partir de 1880, les forces de l'ordre commencent à recourir à de nouvelles techniques et à la science afin de rendre leurs méthodes et leurs investigations plus efficaces. En 1893, Alphonse Bertillon, qui devient directeur du service de l'identité judiciaire de la Préfecture de police de Paris, joue un rôle crucial dans ce processus. Il développe des savoirs, des pratiques, des outils rationnels d'identification des personnes, des expertises diverses, de nouvelles modalités d'analyse des scènes de crime. Avec lui, la science se lance véritablement à la poursuite du crime !

Limours	28/01/2027	La pollution lumineuse : état des lieux, prévention	BRUNET Pierre
---------	------------	---	---------------

La pollution lumineuse constitue un enjeu majeur en raison des impacts sur les paysages nocturnes, la biodiversité et la consommation énergétique. L'éclairage extérieur modifie la perception des territoires, perturbe les écosystèmes et fragilise les espèces nocturnes. À l'échelle régionale, l'état des lieux met en évidence des pratiques visant à limiter les nuisances. La maîtrise de la pollution lumineuse représente un levier essentiel pour concilier aménagement du territoire, préservation de l'environnement et du cadre de vie.

Limours	04/02/2027	Mucha, affichiste et patriote : le goût de l'arabesque	AMIOT DEFONTAINE Anne
---------	------------	--	-----------------------

Artiste tchèque, Mucha est connu pour son style en arabesque, les représentations de jolies femmes à la chevelure sinueuse caractéristique de l'Art nouveau mis au service de la réclame Belle Époque. Sa personnalité est bien plus complexe et Mucha est aussi un artiste engagé dans une période de remous qui voit la fin d'un monde et le début d'un autre.

en VISIO	25/02/2027	Les chrétiens d'Orient, communautés oubliées	YEGAVIAN Tigrane
----------	------------	--	------------------

Les chrétiens d'Orient constituent l'un des héritages les plus anciens du christianisme. Présents au Proche-Orient bien avant l'islam, ils ont façonné des cultures, des langues et des traditions théologiques majeures, de l'araméen au grec, de l'Arménie à l'Égypte. Aujourd'hui confrontés aux guerres, aux persécutions et à l'exil, leur sort interroge les équilibres politiques, la liberté religieuse et la mémoire plurielle du Moyen-Orient.

Limours	04/03/2027	Du gospel au rock and roll	BERTIN Jean Christophe
Cette conférence retrace 3 siècles d'histoire musicale américaine. Ce premier volet raconte la musique des esclaves qui chantent dans les champs et les églises. Emancipés, ils luttent contre la ségrégation et inventent Jazz, Blues et Gospel. Les blancs des Appalaches créent les premiers accords de la Country Music, ceux des villes s'amusent au son des pianos mécaniques. Ce volet raconte ces musiques depuis l'arrivée des premiers africains et européens jusqu'à l'orée du XXe siècle. La 2e partie en 2027/28 poursuivra cette fresque jusqu'au milieu des 50's.			
Limours	11/03/2027	Apprendre à apprendre	MOUKHEIBER Albert
Nous ne voyons pas le monde tel qu'il est ; nous sommes plutôt en train de reconstruire et recréer des représentations de ce monde grâce à notre cerveau. Nous lèverons le voile sur ces différents facteurs et mécanismes qui entrent en jeu lors de notre acquisition de la connaissance et nos prises de décisions. Nous verrons pourquoi nous pouvons avoir des interprétations très variées et les avantages et inconvénients que cela peut causer. Finalement nous proposerons des pistes pour développer un apprentissage plus explicite.			
Briis	18/03/2027	Vers un monde numérique frugal, agile et durable	FISCHER Hélène
La croissance du numérique s'accompagne d'un coût énergétique et environnemental majeur. D'ici 2030, ce secteur pourrait représenter environ 10% de la consommation mondiale d'électricité. Face à ce défi, les chercheurs se mobilisent pour repenser nos technologies numériques via un domaine de la physique en plein essor, la SPINTRONIQUE, qui repose sur une propriété quantique de l'électron, le spin. Ce domaine d'excellence s'appuie sur les découvertes d'Albert Fert et Peter Grünberg, prix Nobel de physique 2007 et permettra de relever ce défi énergétique...			
Limours	25/03/2027	Quand le TAO nous offre des pistes de bien-être et de santé	BOUREAU Michel
L'expression des principes de base du TAO, la dualité, l'impermanence, le cycle de la vie, s'applique à tout sans exception. L'observation et l'intégration de ces principes ont donné naissance à la médecine chinoise, à l'acupuncture et ont été intégrés à de nombreuses pratiques visant l'amélioration du bien être et de la santé. L'appréhension de ces principes et leur intégration dans la vie courante nous permet de mieux comprendre l'origine de certains maux et mal être, de les prévenir ou d'y remédier par des pratiques simples et naturelles.			
Limours	22/04/2027	Le Blob, un OVNI de l'évolution	BOUCHON Bernadette
Le BLOB n'est ni un animal ni un végétal ni un champignon. Cette masse jaune et gluante a des capacités étonnantes pour un organisme unicellulaire. Derrière ses allures d'OVNI cette espèce promet des avancées scientifiques majeures : origines de l'intelligence, prolongation de notre longévité, traitement du cancer, nouveaux médicaments et même amélioration des réseaux de transport !			
Limours	29/04/2027	La liberté d'expression, de Voltaire à Charlie Hebdo	MALLEGOL Frédéric
Mené par les philosophes des Lumières et les révolutionnaires, le combat pour la liberté d'expression fut long et difficile. Aujourd'hui cette liberté de la presse et d'autres médias est parfois fragile. Nous nous interrogerons sur les étapes qui ont conduit notre pays à défendre avec acharnement ce droit fondamental de l'homme. Nous aborderons successivement la rupture révolutionnaire ou l'émergence de la liberté d'expression puis de 1881 à 1945, l'affirmation de ce droit. Enfin, depuis 1945, nous observerons son renforcement mais aussi ses fragilités.			