

# Cours-Atelier: maitriser son ordinateur PC

activité proposée par l'antenne d'Epinais sur Orge (\*)

*En charge de cette activité : Jacky Renaux (renaux.jacky@orange.fr)*

*Ce cours est conçu pour les utilisateurs moyens qui souhaitent améliorer leurs compétences informatiques et acquérir de nouvelles connaissances. Vous allez découvrir de nombreuses techniques pour optimiser votre utilisation des ordinateurs, naviguer sur Internet en toute sécurité, appréhender les logiciels les plus couramment utilisés et apprendre à résoudre des problèmes informatiques courants. Il est conseillé d'apporter votre propre ordinateur portable. Certains pourront être mis à votre disposition. Vous aurez acquis les compétences nécessaires pour travailler plus efficacement, pour naviguer en toute sécurité sur Internet et pour résoudre les problèmes informatiques courants.*

(\*) 30 est le minimum requis si ce nombre n'est pas atteint, le cours sera annulé

**Ce cours atelier se compose de 7 séances de 1h30  
qui auront lieu le jeudi de 14h à 15h30  
dans les locaux de l'ENSIIE et du C-19 (\*) (voir plan d'accès en fin de document).**

**Ils seront assurés par 2 étudiants de cette école maîtrisant  
parfaitement l'informatique**

**Louis Gousset et Franck Ténési**

(\*) École nationale supérieure d'informatique pour l'industrie et l'entreprise (ENSIIE)  
Adossé à l'ENSIIE, le C-19 est un écosystème ouvert et innovant regroupant la  
formation, la recherche et l'entrepreneuriat. Nous offrons une intégration dans une  
chaîne de valeurs complète de l'idéation au développement de votre entreprise est un  
écosystème ouvert et innovant regroupant la formation, la recherche



- **Séance 1:**

Personnalisation et configuration de l'ordinateur Prise en main de la machine, personnaliser son propre environnement, fonctionnement de base et gestion des processus

niveau de difficulté 4, date **09/11/2023**

- **Séance 2:**

Wifi, connexion et smartphone Configuration du wifi, du Bluetooth, relier son smartphone à son PC (comment, pourquoi et sécurité)

niveau de difficulté 6, date **16/11/2023**

- **Séance 3:**

Naviguer sur le WEB et lire ses mails en toute sécurité Utilisation du navigateur de recherche de manière sécurisée et efficace, consultation des mails, et sensibilisation aux arnaques.

niveau de difficulté 5, date **23/11/2023**

- **Séance 4:**

Comment rendre son ordinateur sécurisé Télécharger en sécurité, anti-virus, sécurisation de la boîte mail et importance du mot de passe.

niveau de difficulté 7, date **30/11/2023**

- **Séance 5:**

Nettoyer son ordinateur pour le rendre plus performant et sensibilisation au téléchargement  
Utilisation d'un logiciel de nettoyage(Ccleaner) et installation sécurisée.  
Nettoyage du cache et de la mémoire.

niveau de difficulté 7, date **07/12/2023**

- **Séance 6:**

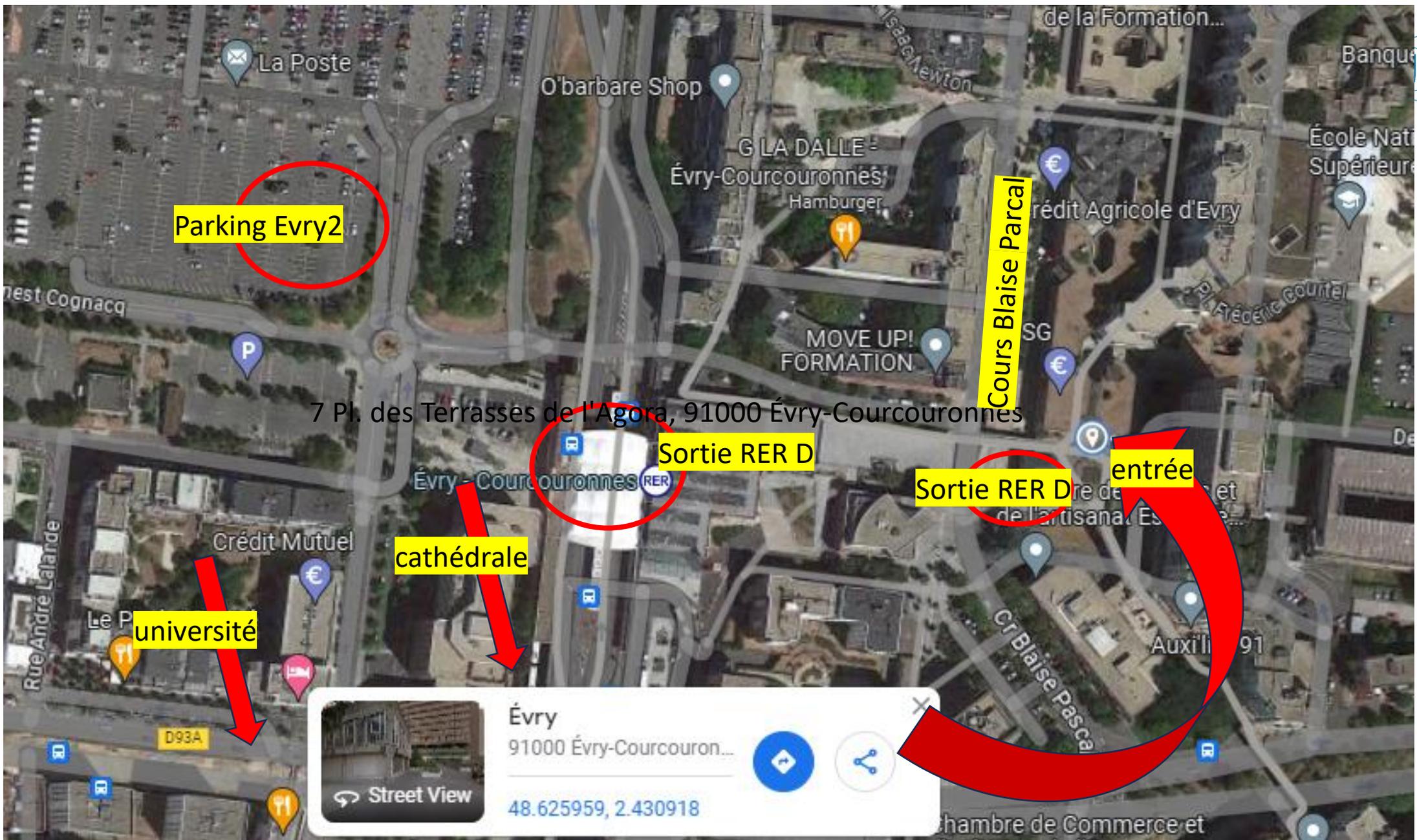
Mise à jour du système, sauvegarde, réinitialisation  
Explication des fonctionnement des procédures de sauvegarde (avec ou sans  
suppressions des fichiers et ou applications)

niveau de difficulté 5 , date **14/12/2023**

- **Séance 7** (optionnelle) :

Conseil achat matériel, dépannage et aide personnalisé Cette séance optionnelle est l'occasion  
de répondre aux dernières questions, et de dépanner les machines des participants avant qu'ils  
ne repartent avec leurs PCs

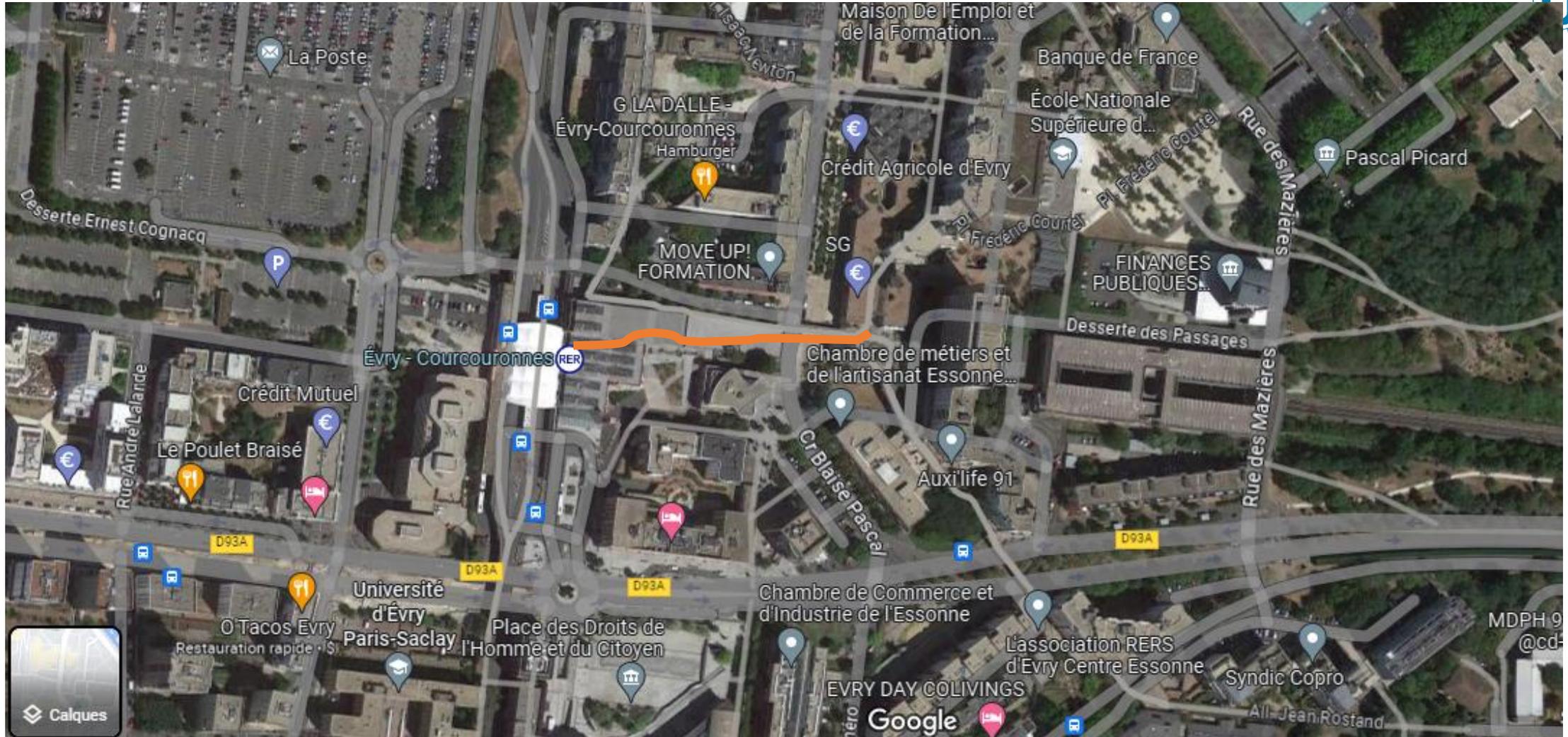
niveau de difficulté 5, date **21/12/2023**



Plan d'ensemble



# Trajet sortie RER D - salle de cours



## Sortie RER D

Suivre la flèche pour emprunter  
les escaliers (rond rouge) et tourner a  
droite sur la dalle qui va enjamber le  
cours Blaise Pascal

Vous allez passer devant une autre sortie  
RER D

La salle de cours se trouve sur votre gauche  
Porte rouge

le coin rue allée Jean Rostand / terrasse de la gare





Vous êtes au début du cours Blaise Pascal en tournant le dos  
De la cathédrale.

Emprunter l'escalier (repère rouge) . En haut, tournez  
a gauche, La salle de cours se situe en face de vous  
Porte rouge.

(Le bâtiment situé a votre gauche en brique rouge  
est une autre sortie RER D)

