



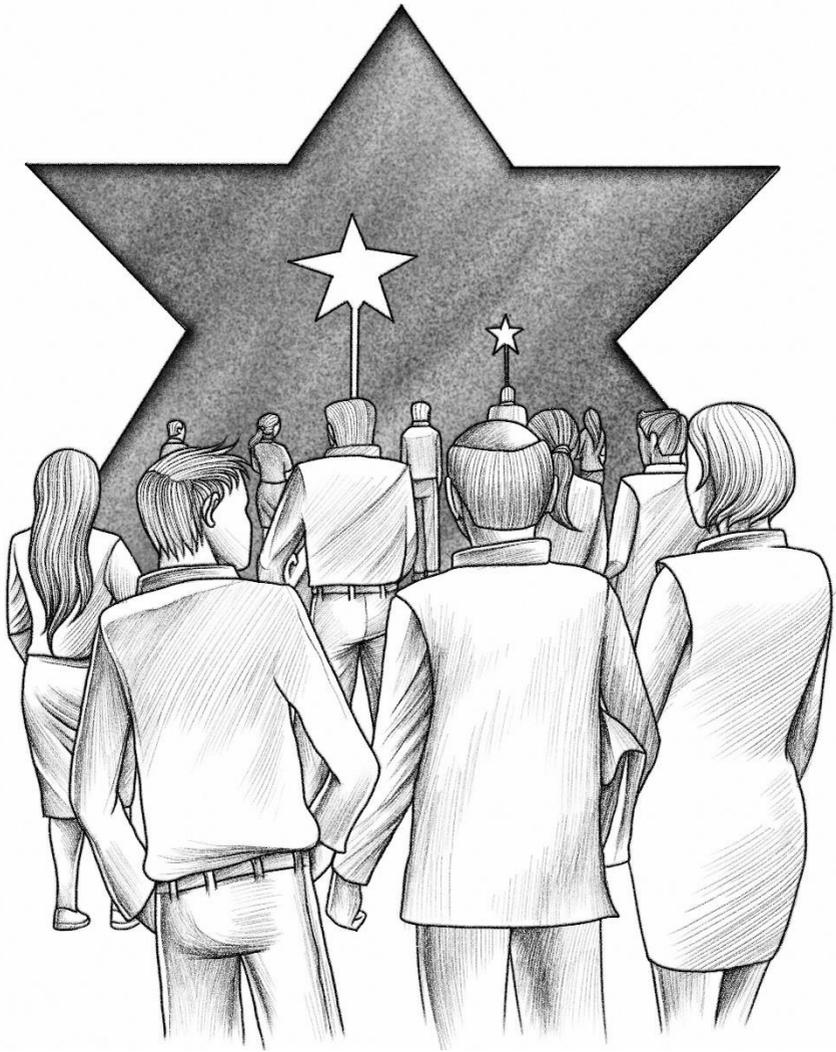
# ELEVATION

Devenons nos propres  
héros pour élever le  
monde positivement





Introduction .....	5
Notre mission .....	11
L'Élévation .....	19
Les obstacles à l'Élévation .....	25
La stagnation : l'absence de l'Élévation.....	29
La destruction : l'antithèse de l'Élévation.....	35
L'Élévation et la culpabilité.....	39
Le but ultime de l'Élévation.....	45
L'Élévation en pratique .....	49
Les 5 qualités de l'Élévation .....	53
L'Élévation personnelle.....	63
L'Élévation spirituelle .....	69
L'Élévation professionnelle .....	73
L'Élévation économique .....	77
L'Élévation politique.....	83
L'Élévation sociale .....	91
L'Élévation artistique.....	97
Le début de votre Élévation .....	101
D'où est venue l'idée d'Élévation .....	105



*Devenons nos propres héros pour élever le monde positivement*



## Introduction

Vous êtes-vous déjà senti impuissant, découragé ou frustré en essayant d'améliorer les choses ?

Ne vous inquiétez pas, vous n'êtes pas les seuls. Voilà, un sentiment fréquent quand nous voulons entreprendre, rectifier et améliorer. Surtout, quand ce désir de changement positif est lié à une mission que nous nous sommes donné.

Pourquoi est-il facile d'être négatif, voire de détruire, alors que construire et positiver demandent un vrai investissement ? Car s'élever demande de l'inspiration, de la bienveillance et de l'intelligence. Véritablement, édifier, changer, évoluer est possible pour tout le monde mais nécessite de l'énergie, du courage et un état d'esprit adapté.

Néanmoins, face à la résistance des choses, il est alors tentant de se dire :

“

*Pourquoi continuer ? Pourquoi ne pas juste nous laisser vivre, profiter, voire se laisser aller ?*

”

Face à ce découragement, surgit alors un sentiment qui nous pousse malgré tout à persister en nous entraînant continuellement vers l'avant.

Cette émotion profonde qui nous incite sans cesse à persévérer, à monter, à nous élever dans tous les domaines de notre vie, nous l'appellerons tout au long de ce livre : **Elévation**.

Si nous essayons de définir ce qu'est l'Elévation, c'est cette force interne qui nous encourage à dépasser nos limites et à devenir une meilleure version de nous-même. Grâce à elle, nous devenons le héros que nous aspirons tous à devenir en notre for intérieur.

L'Elévation nous encourage à faire toujours mieux, différemment et positivement. Et lorsque nous la perdons, par fatigue ou découragement, nous nous retrouvons soudainement avec un vide. En conséquence, cette absence nous pousse très vite à repartir accomplir la mission que nous sentons comme notre vocation.

De plus au contact d'évènements négatifs, cette émotion devient encore plus intense. Par exemple, face à l'injustice, la vénalité, l'égoïsme, la corruption, la violence, la méchanceté, la complaisance, la passivité ou encore la suffisance.

Alors, confronté à ces dures réalités, notre désir de changement devient fort, brûlant et provoque en nous frustration, impatience voire colère. Un peu comme si nous cherchions à rétablir une certaine balance, un équilibre, une justice.

Avez-vous déjà vécu cette situation ? Certainement !

Mais pourquoi ? Tout simplement parce que l'Élévation fait appel aux qualités intrinsèques positives que nous possédons tous, tels le courage, la bienveillance, l'intelligence, l'honnêteté et l'inspiration.

Ainsi, elle nous stimule à faire toujours mieux et nous permet de réaliser ce que nous ne pensions jamais possible d'accomplir, à savoir l'impossible.

Imaginez-vous au pied d'une montagne, le regard vers son sommet vous semblant inaccessible, impossible à atteindre. Pourtant, si vous gravissez cette montagne pas à pas, comme un escalier, marche après marche, ces étapes additionnées vous rapprochent inexorablement du sommet.

L'impossible dès lors, est devenu possible grâce à notre persévérance qui nous incite à continuer malgré les défis. En un mot, cette qualité est celle du courage.

Cette force, vous ne l'avez peut-être jamais cernée, ni nommée, mais vous l'avez déjà certainement sentie au fond de vous, n'est-ce pas ?

Cet élan peut prendre différentes formes comme un appel à réparer une injustice, intervenir pour améliorer une situation ou tout simplement, investir du temps pour réaliser un projet qui vous tient à cœur.

Pour arriver à ce résultat et réaliser des actions positives impactantes, notre Élévation prend source directement en nous, malgré les défis présents.

D'ailleurs, l'histoire est pavée d'inventeurs, de rêveurs, d'idéalistes connus ou inconnus, qui, à travers leur accomplissement ont changé le monde.

Mahatma Ghandi s'est élevé contre l'injustice, Johannes Gutenberg a démocratisé le livre, Martin Luther s'est battu contre la corruption, Abraham Lincoln a aboli l'esclavage, Pythagore de Samos a repoussé les limites des mathématiques ou encore Isaac Newton a contribué à la

compréhension de la nature du monde. Et cette liste est longue : Albert Einstein, Léonard de Vinci, Nicolas Copernic, Louis Pasteur, Marie Curie, Simone de Beauvoir, ....

Ces personnalités, comme tant d'autres non nommées, ont aspiré à changer les choses, ont défié les obstacles les uns après les autres et ont accompli ce qui paraissait en leur temps, impossible.

Pour illustrer ces propos, je vous propose de suivre l'histoire de deux personnes comme vous et moi. Pourtant, elles ne le savent pas encore, elles vont changer le monde en devenant leurs propres héros.

Laissez-moi vous présenter l'histoire d'Alice et Gabriel, que nous suivrons tout au long de ce livre comme fil rouge.



*Alice, 25 ans, récemment diplômée en éducation, a franchi le seuil de l'enseignement. Depuis un an, elle exerce avec passion le métier de professeur, réalisant ainsi un de ses rêves les plus chers.*

*Perspicace et poussée par la curiosité, Alice lutte néanmoins contre un manque de confiance en elle.*

*Elle attribue ce problème à son éducation au sein d'une famille imprégnée d'une foi rigide, où elle était perçue comme inférieure, juste bonne à être mariée et femme au foyer.*

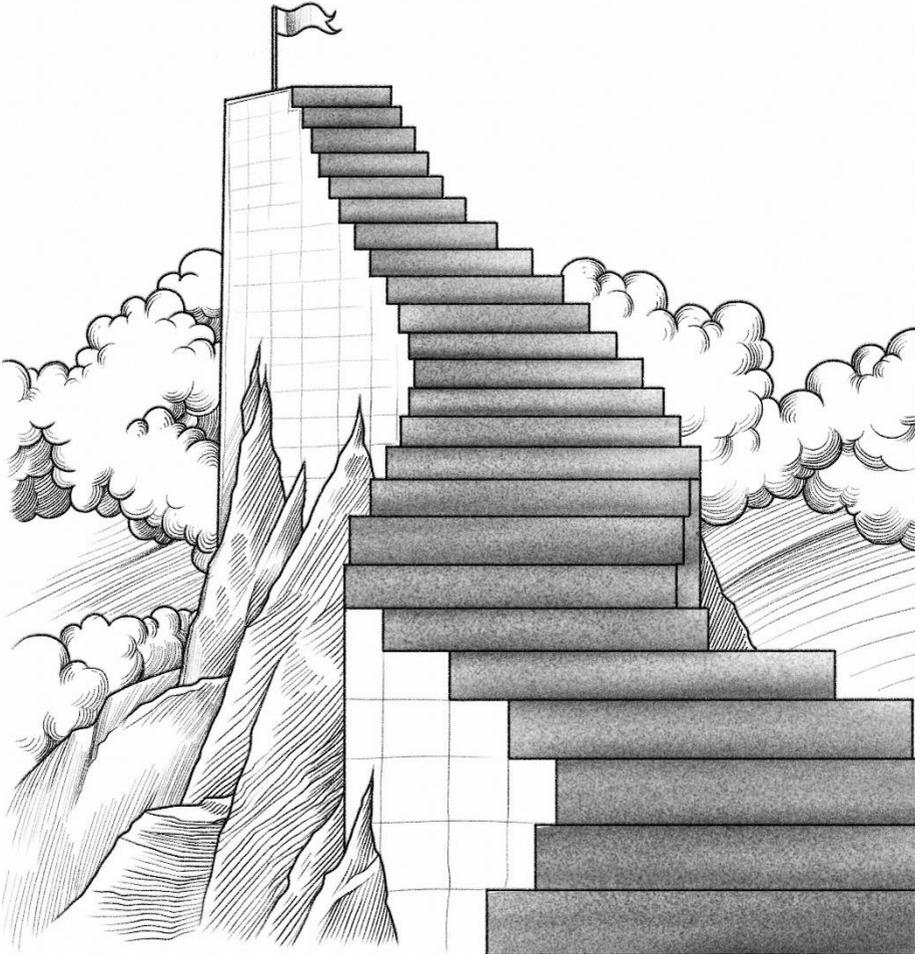


---

*Gabriel, 49 ans, est le père de famille et le bon ami par excellence. Discret et soutenant, il préfère l'ombre à la lumière, une humilité que certains confondent avec un manque de courage. Cependant, Gabriel se considère plutôt comme une force tranquille.*

*Réfléchi et minutieux, il occupe un poste de caissier, un choix pragmatique dicté par le besoin de nourrir sa famille.*

---



*L'Élévation est cet élan nous poussant étape par étape à persévérer pour accomplir ce qui nous semblait impossible au premier abord*



## Notre mission

Savez-vous quelle est votre mission dans ce monde ?

Nous aspirons sans cesse à réaliser notre destinée, mais quelle est-elle ? Pourquoi sommes-nous là ? Où commence notre voyage de vie et où celui-ci se termine-t-il ?

Nous sommes sur une petite planète, dans une galaxie moyenne faisant partie d'un grand univers. Qu'est ce qui est à l'origine de tout ça ? Dieu ? Le Big-Bang ? Un autre événement ? Qu'y avait-il avant ? Qu'y aura-t-il après ?

Il faut reconnaître que nous possédons des traces prouvées de nos origines seulement depuis l'apparition de l'écriture, marquant la fin de la préhistoire. Dès lors, nous avons évolué en moins de 50 siècles, des tablettes d'argile jusqu'à marcher sur la Lune. Parfois, nous avons reculé de deux pas pour ensuite en avancer de trois et ainsi finalement, arriver au stade où nous en sommes aujourd'hui.

En y réfléchissant, notre évolution est incroyable. Nous sommes passés depuis la préhistoire, du feu à la roue, au papier, à l'imprimerie, à la machine à vapeur, à l'électricité, pour en arriver finalement aux écrans cathodiques, à internet, à l'intelligence artificielle et à la physique quantique.

Cette évolution a-t-elle été dirigée, guidée ? Ou est-ce arrivé par accident, de façon entropique ? Avons-nous reçu de l'aide ? De petites poussées par ci ou par-là ? Quelle force nous a incité dans cette évolution ?

Chacun peut formuler sa propre réponse. En revanche, nous pouvons avoir une certitude : cette évolution s'est concrétisée grâce à un certain nombre de héros qui ont voulu changer, inventer, impacter et repousser les limites.

Toute cette évolution historique nous amène au début de notre aventure personnelle ici-même.

Pour commencer, notre naissance est un moment brutal. Des limbes, nous sommes arrachés d'un endroit confortable, chaud et constamment protégé, pour arriver au milieu de cris. Difficile, non ?

Puis commence une éducation constante devenant progressivement notre nouvelle normalité : marcher, parler, communiquer et appréhender le monde dans lequel nous vivons.

Cet apprentissage exigeant qui nous amène lentement dans la compréhension de nous-même et de notre monde, engendre aussi invariablement d'autres types de questionnements.

Survient un jour, le moment fatidique où nous nous posons les questions existentielles suivantes :

“

*Pourquoi suis-je ici ?*

*Pourquoi suis-je capable de réfléchir sur moi-même ?*

*Quel est mon but ?*

*Que dois-je faire ?  
Quelle est ma mission ?*

”

Je vous rassure, nous nous questionnons et nageons tous dans le mystère. D'ailleurs, à moins que nous ne les solutionnions dans la religion, ces questions existentielles sont souvent sources d'anxiété puisque synonymes de grand inconnu.

Pour chacun d'entre nous, la définition de notre mission sera différente. Peut-être, sera-t-elle un éveil spirituel, s'occuper d'enfants, accumuler des richesses, être indépendant, chercher à avoir de l'impact, défendre une cause ou même changer le monde. Et pour les plus ambitieux, ce sera tout en même temps.



---

*Gabriel se questionne quotidiennement sur sa raison d'être. Ce qui le révolte le plus, c'est la réélection constante des mêmes dirigeants dans sa ville, depuis une décennie.*

*Tandis que chaque jour, lui et ses proches sont confrontés aux difficultés, d'autres baignent dans l'opulence. Alors que Gabriel remplit ses devoirs civiques tel un citoyen exemplaire et se conduit avec intégrité, ce bon comportement ne semble pas suffire à provoquer un changement, même minime.*

*Pris entre ceux qui subissent ce système et d'autres qui en profitent, il assiste, impuissant, à l'immobilisme ambiant. Cette injustice alimente sa frustration. Ainsi, il rêve de contribuer davantage au bien-être collectif mais en même temps, les besoins de sa famille restent sa priorité.*

*C'est pourquoi, depuis quinze ans, il occupe sans grande passion un poste de caissier, un travail qu'il exerce principalement pour subvenir aux besoins des siens. Bien qu'il reconnaisse l'importance de son emploi, il aspire à devenir aussi un vecteur de changement positif pour sa ville. »*

---

Cette réflexion individuelle sur notre mission est reflétée dans la vie courante notamment par les innombrables publicités nous promettant réalisation, bonheur et réussite. Face à ces interpellations multiples, il est facile de raisonner comme suit :

“

*Si je travaille dur, je crée de la valeur, je suis quelqu'un d'important, alors j'aurai ma maison et mon beau véhicule, je serais donc heureux, je me serais alors accompli*

*Si je mange sainement, maintient un bon équilibre entre travail, sport, vie personnelle, je me marie et ai une jolie famille, je serais heureux et je me serais accompli*

*Si je suis dans l'action, m'engage à changer pour le mieux, je serais donc heureux, j'aurai accompli quelque chose*

*Si je suis dans la découverte, je voyage, je suis ouvert au changement, je serais donc heureux, je me serais accompli*

*Mon passage ici est juste temporaire. Je dois juste prendre plaisir et profiter, ainsi j'aurais tiré le meilleur parti de la vie*

”

Voilà quelques-uns des raisonnements visant à combler ce besoin de se réaliser et pouvant répondre ainsi à la question humoristique suivante :

“

*Pourquoi ai-je quitté le ventre de maman où j'étais en sécurité au chaud, pour venir dans ce monde froid et inconnu ? Pourquoi tout ce stress ?*

”

Invariablement, nous arrivons forcément à un moment où nous nous confrontons à l'idée du trépas et nous rendant compte que toute chose a une fin.

Plus encore que notre accomplissement personnel, l'idée de notre dernier sommeil nous plonge dans l'inconnu absolu. Est-ce que la mort est définitive ou serait-elle plutôt évolutive ? C'est-à-dire, ce grand final serait-il aussi un recommencement ?

Mais indépendamment de nos croyances sur le sujet, réfléchissons à ce que nous entendons par fin. Après tout, nous savons que cela arrivera un jour, tout en n'ayant aucune idée précise et sûre de l'après. Est-ce que ce sera le paradis, jannah, olam haba, grand eden, une réincarnation, une résurrection, un point final ? En quoi croyez-vous ?

Toutefois, la mort étant un passage obligatoire, au regard de nos connaissances limitées sur l'avant et l'après, nous n'avons que le choix d'accepter par défaut notre ignorance. En conséquence, il est tout à fait naturel que ce saut dans l'inconnu nous fasse peur. Avez-vous peur de votre finitude ?

A l'évidence, ce qui nous définit est notre accomplissement depuis notre naissance jusqu'à notre mort, à savoir notre vie terrestre.

C'est pourquoi, en comprenant ce qui compte vraiment pour nous, nous sommes en mesure de nous élever. Alors, nous pourrions être fier de notre vie, qu'importe la suite.



*Les croyances d'Alice sont incertaines. Elle aspire à croire en quelque chose de plus grand, toutefois les doutes l'assaillent, nourris par les épreuves de son passé.*

*Dans son enfance, Alice a grandi dans l'ombre de quatre frères. Sans compter ses parents, fervents croyants, qui imposaient une conception conservatrice de la famille.*

*En effet, les jours d'Alice étaient rythmés par les obligations, tandis que ses frères jouissaient de leur liberté. En plus, interdite de sorties sans escorte masculine, elle se sentait très seule.*

*Alors, l'école est devenue son refuge, un espace d'apprentissage et de liberté, malgré le désaccord de ses parents. Une fille n'étudie pas selon eux.*

*À sa majorité, sous la menace d'un mariage arrangé avec un oncle, Alice poussée par son courage, se résolut à s'échapper du carcan familial pour trouver refuge dans un foyer.*

*Cependant, les séquelles de son enfance pèsent encore lourd : manque de confiance, honte et colère contenue. Elle voudrait haïr sa famille, mais son cœur s'y refuse, ayant toujours l'espoir d'un renouement.*

*Pour toutes ces raisons, comment imaginer une force bienveillante quand vous avez déjà tant souffert de croyances limitantes ?*

*Alors, lorsque qu'on demande à Alice quelle est sa raison d'être, elle est bien en peine d'y répondre. Pourtant, elle s'accroche à une conviction : en agissant avec bienveillance, elle sera contente et fière d'elle, qu'importe la réponse finale.*

---



*En réalisant notre mission ici et maintenant, nous pouvons être fier de notre cheminement, quelle que soit la suite*



## L'Elévation

Croyez-vous-en votre capacité à changer le monde ? Partagez-vous la conviction d'Archimède qui affirmait pouvoir influencer l'univers avec un point d'appui et un levier suffisant ?

L'Elévation est cet élan en nous qui nous pousse toujours à faire mieux, à construire et à réaliser notre mission. C'est aussi une vision personnelle se voulant avoir un impact autant sur nous-même que dans notre société. Par société, collectivité, nous entendons tous groupements qui fonctionnent en interdépendance : entreprises, villes, villages, associations, pays, groupements, familles ....

En réalité, nous faisons tous parties de tels ensembles. Et vous l'avez déjà certainement expérimenté : y introduire un changement nécessite un investissement colossal, sans jamais être sûr de l'effet positif final, tant ces groupements sont composés d'amalgames complexes de multiples intérêts croisés.

En revanche, au niveau individuel, l'impact et le changement sont beaucoup plus accessibles. Effectivement, en suivant son Elévation personnelle, nous réalisons indépendamment la mission positive pour laquelle nous nous sentons appelé.

Ainsi, nous devenons nos propres héros tout en impactant favorablement nos sociétés, qui elles-mêmes exercent à leur tour une influence directe positive dans le monde.

Un peu comme si de multiples petits ballons attachés à un objet commençaient à le tirer vers le haut : le mouvement se ferait d'abord minime face à l'inertie, pour progressivement s'imprimer de façon de plus en plus marqué.

Mais comment est-ce possible ? Tout simplement parce que nous influençons et sommes directement impactés par nos collectivités, qui exercent exactement le même mouvement bidirectionnel sur notre monde.

Toutefois, suivre son élan d'Élévation ne nécessite pas de mettre de côté son ambition, sa fierté et son mérite. Vous avez certainement envie de récolter les fruits de votre travail, n'est-ce pas ?

Contribuer à son bonheur et à celui des autres n'est pas antinomique. Pour cela, il s'agit simplement d'adopter une stratégie « Gagnant-Gagnant » pour soi, la société et le monde. Il est vrai que cette stratégie demande davantage d'effort, de travail, de concessions, cependant les résultats sont à la hauteur de l'investissement. Vous tirez parti de votre succès, mais celui-ci profite aussi aux autres.

La solution « Gagnant-Gagnant » est à comparer à l'alternative « Gagnant-Perdant » où il y a un vainqueur et un vaincu. Etat de fait donnant toujours lieu à de la frustration, source de revanche voire de vengeance.

Situation qui peut mener en conséquence à la stratégie « Perdant-Perdant » où l'intérêt est d'emmener l'autre dans sa propre perte, en oubliant toute notion de survie personnelle. Alors, l'important est que l'autre perde autant, voire si possible davantage que nous. Peut-être avez-vous vécu un tel

évènement ? Vous avez alors certainement pu assister à une spirale sans fin de destruction.

Pour éviter ce funeste engrenage, l'Élévation signifie que nous visons constamment cette solution « Gagnante-Gagnante » dans toutes les sphères de notre vie, en apprenant, progressant, améliorant les choses autant en soi qu'autour de nous.

En somme, il suffit de suivre cette intuition qui nous pousse naturellement à devenir notre héros personnel. Nous sommes tous d'excellents juges quoi que nous pensions. Qu'en dites-vous ?



*Pour Alice, l'école et ses enseignants ont été son ancre tout au long de son enfance. Ainsi, sa vocation était claire : elle deviendrait elle-même un guide et une source d'inspiration en tant qu'institutrice.*

*Depuis, Alice s'efforce de toujours bien faire son métier. Cependant, son ambition va au-delà. Elle s'attache à enrichir continuellement ses cours, surtout en mathématiques, permettant de susciter un intérêt, même chez les élèves les plus réfractaires. Aimez-vous vos cours de maths ?*

*Parfois, il arrive qu'elle se demande d'où vient cet élan intérieur la poussant sans cesse à exceller, à se surpasser et à se lever chaque matin avec la volonté de faire la différence.*

*Quoi qu'il en soit, elle en tire une grande énergie. »*

---

En réalité, notre Elévation est avant tout personnelle, étant donné que nous sommes le moteur du changement. Vous l'avez sans doute expérimenté : nous ne pouvons pas contrôler les autres, agissant à leur guise.

Mais alors, l'Elévation est-elle seulement un concept de développement personnel ? Non, car nous avons la volonté d'aller bien plus loin. En effet, l'objectif est d'avoir non seulement un impact personnel, mais aussi universel tant dans les domaines professionnels, économiques, sociaux, spirituels, politiques ou encore artistiques.

Ainsi, même si le changement commence personnellement, il rayonne autour de nous pour ensuite se propager de plus en plus loin. Imaginez les ondes sur un étang lorsque nous y lançons un caillou. Petites au centre, mais grandissant et s'épaçant à mesure qu'elles s'éloignent du point d'impact.

De plus, nous ne sommes pas seul. En réalité, nous sommes accompagnés en parallèle sur cette voie par d'autres individus tels que nous, voulant également impacter le monde tangiblement à leur échelle. L'Elévation est donc aussi un mouvement collectif de héros en devenir, incarnant ce moteur de changement positif.

C'est pourquoi vous ne serez jamais seul, même si vous en avez peut-être l'impression. Tous, nous faisons partie de cette vague de changements pour le bien de tous.



---

*Le quotidien de Gabriel au travail pourrait sembler monotone, rangeant des articles et procédant aux encaissements inlassablement. Pourtant, Gabriel ne se résigne jamais à l'ordinaire.*

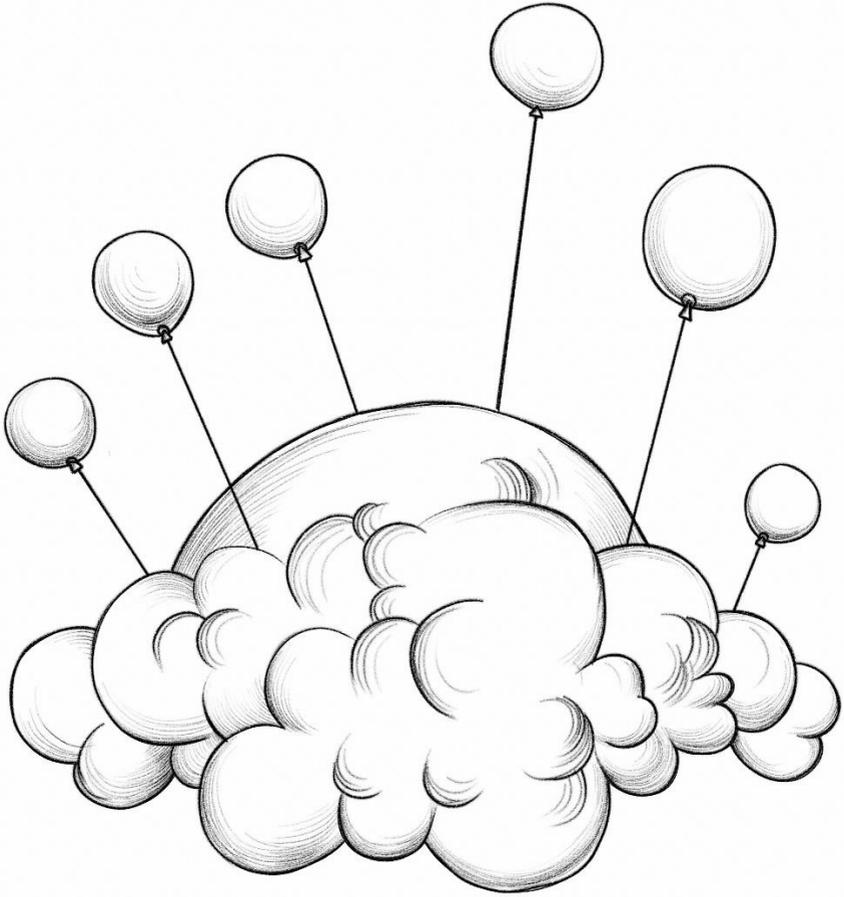
*Par exemple, il prend soin de présenter les produits et, à la caisse, son accueil chaleureux ainsi que ses mots bienveillants font la différence. De plus, durant les pauses, son intérêt sincère pour la vie de ses collègues et leurs petites victoires leur donnent le sourire.*

*Avec le temps, Gabriel est devenu un véritable pilier, autant dans son environnement professionnel que familial. Sa fiabilité et son intégrité lui valent un respect certain.*

*Même si les journées peuvent être longues et les défis nombreux, Gabriel, à son retour chez lui, s'assure de consacrer des moments précieux en compagnie de ses enfants. Il a toujours pensé que l'attitude faisait toute la différence et que tout commence par de petits gestes.*

*Pour ces raisons, il est un héros aux yeux de ses enfants, de ses collègues et de sa famille, non pas parce qu'il se contente de bien faire, mais car il apporte toujours ce petit plus inspirant.*

---



*Notre Elévation cumulée à celles d'autres héros invisible, contribuent à élever notre société*



## Les obstacles à l'Élévation

Avez-vous déjà essayé de faire mieux et de vouloir changer les choses positivement ? Vous vous êtes parfois sans doute senti seul, frustré, découragé, voire en colère.

Et je vous comprends ! Nous avons l'impression d'investir du temps, des idées et de l'énergie pour faire face aux obstacles qui s'accumulent et une petite voix nous murmure :

“

*Pourquoi te donnes-tu tant de peine ?  
Pourquoi changer cela, tu sais très bien que ça ne marchera pas ?  
Pourquoi ne pas juste profiter ?  
Repose-toi et n'en fait pas trop, ça ne sert à rien ...  
Pense à toi, sois égoïste  
Impose-toi ou ils vont t'écraser  
Tais-toi, ce que tu fais ne changera rien  
Ne fais rien, tu aggraves la situation, cela ne donnera rien  
De toute de façon, c'est comme cela*

”

Ce faisant, ces petites médisances entravent notre volonté de changement et dépeignent la difficulté, la solitude et l'énergie nécessaires pour construire, évoluer et améliorer.

Une métaphore serait de ramer à contre-courant sur un fleuve emporté par l'inertie du conservatisme. Et, face à cette résistance, il arrive de perdre sa motivation et son ardeur pour, finalement, choisir de se laisser aller tranquillement dans le courant de l'immobilisme en se disant :

“

*A quoi bon ?  
De toute de façon, ma participation ne change rien  
Ce que je fais n'a aucun impact  
Personne ne veut rien changer  
Ça ne fonctionne pas*

”

Face à cela, le concept d'Élévation a pour but de donner une colonne vertébrale à notre effort, notre énergie, notre volonté et notre inspiration. Tel un roseau, nous plions mais ne rompons pas en nous adaptant. Même face aux vents contraires nous continuons à croire en notre impact positif.

Néanmoins, pour atteindre nos objectifs, il n'est pas primordial de vouloir tout transformer : l'important est de commencer le changement autour de soi en devenant le héros que nous aspirons à devenir.

N'oublions pas que, lorsque nous nous élevons, nous tirons vers le haut également notre société et, par la même occasion, notre monde.



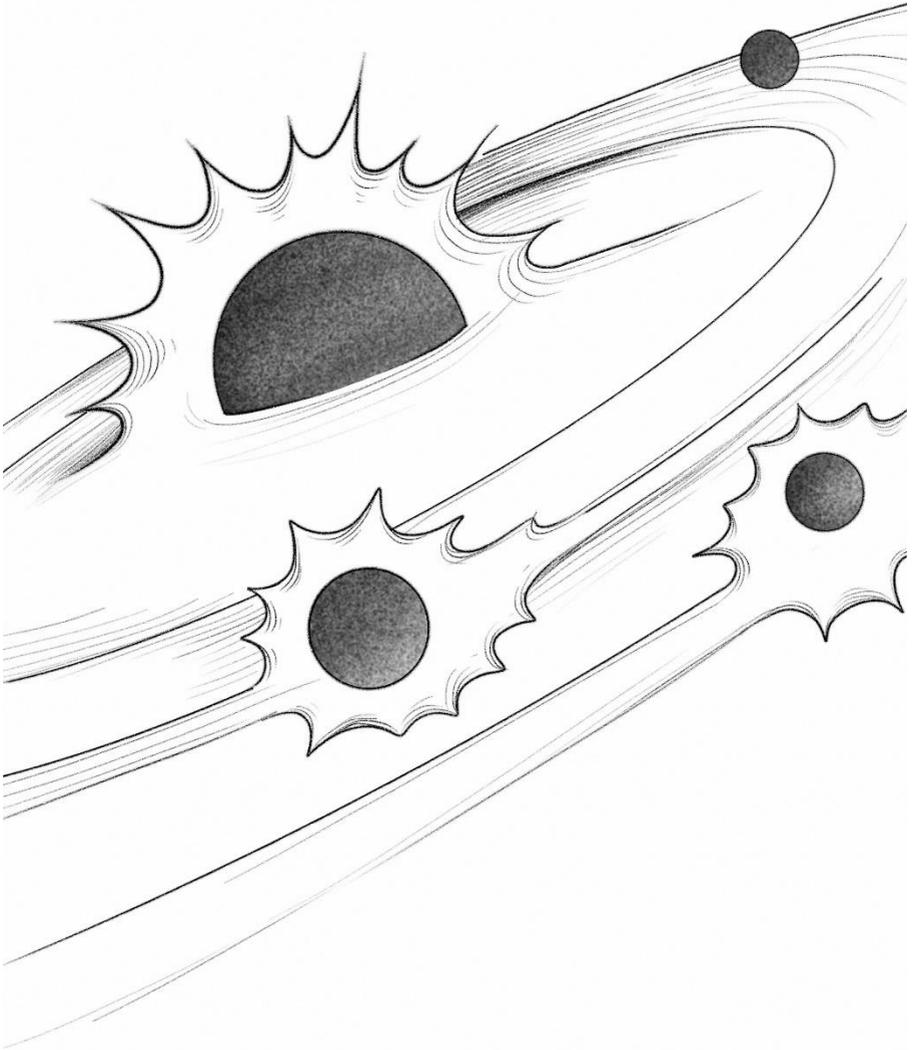
---

*Alice est minutieuse, un trait qui transparait dans chaque facette de sa vie. Un bon exemple, outre son métier d'enseignante, est son appartement où chaque recoin reflète la passion et le temps investi dans les détails.*

*Cependant, elle pourrait choisir la facilité et écouter sa collègue lui répétant inlassablement : « Pourquoi te donner tant de mal pour ces enfants gâtés ? » ou « Nous ne sommes pas assez rétribués pour faire des efforts supplémentaires. »*

*Pourtant, Alice reste fidèle à ses principes. Elle sait que son travail va au-delà de jugements de valeur ou de rémunération. Ce qui compte pour elle, c'est l'impact positif qu'elle génère pour tous.*

---



*Malgré les obstacles, notre Elévation exerce une influence positive sur nous-même et les autres*



## La stagnation : l'absence de l'Elévation

Avez-vous des connaissances ne cherchant plus à évoluer, bloqués dans une sorte de stagnation ?

L'Elévation est un travail constant nécessitant énergie, envie et espoir. Pourtant, il arrive que nous nous retrouvions naturellement dans une période de stagnation, comme retenu par un plafond de verre. Situation pouvant arriver dans toutes les étapes de notre vie. Vous avez très certainement un évènement qui vous vient en tête.

Mais l'Elévation ne signifie pas être en permanence dans l'action ou la performance. En effet, nous oscillons nécessairement entre des phases de montées, de plats ou de descentes. Un peu comme les marches d'un escalier ou même les dents d'une scie. Dès lors, il peut arriver qu'il soit obligatoire de déconstruire pour mieux reconstruire, de chuter pour mieux remonter.

Ces périodes de plateau, de stagnation, de déconstruction sont seulement problématiques lorsqu'elles s'installent de façon permanente.

Alors, notre Elévation au lieu d'être un escalier, s'aplatit progressivement pour ensuite aller en descendant.

Un peu comme si beaucoup d'efforts avaient été consentis pour arriver à une certaine étape et qu'il était maintenant suffisant de juste s'y maintenir. Alors, la complaisance du « ça suffit » mais aussi du « c'est bien assez » s'installe. En bref, pour reprendre une expression bien connue, nous nous reposons sur nos lauriers.

Si cette situation peut être saine à un moment donné, à long terme cette stagnation stoppe notre élan. En effet, l'Élévation, telle une flamme, nécessite d'être alimentée avec des idées, de l'énergie, de la passion, de l'espoir et du courage.

Et naturellement, cette flamme est un cercle vertueux qui s'auto-alimente. Ainsi, une personne entraînée à suivre son inspiration, à rêver, à accomplir, accumulera au fil du temps de l'assurance, de l'expérience et des connaissances. Cumul qui lui-même ouvrira d'avantage le champ des possibles.

Il peut arriver que nous soyons tout de même découragés. Malgré tous nos efforts, nous avons le sentiment de ne pas avancer, de faire du sur place, voire de reculer. Nous nous rendons alors compte de nos limites, nous confrontant ainsi à notre humanité. Nous sommes alors saisis par les doutes et les remises en question :

“

*Que fais-je de faux ?  
Qu'est-ce qui cloche chez moi ?  
Que dois-je changer ?  
Suis-je le problème ?*

”

En somme, nous doutons de nos capacités et de nos idées. Durant ces épisodes, il est important de prendre du recul pour s'assurer une vision d'ensemble. Grâce à cette nouvelle perspective, nous sommes alors en mesure de réviser notre stratégie, notre tactique et notre positionnement.

Ensuite, l'important est de persévérer pour dépasser ce plafond de verre nous limitant. Après tout, nous avons les capacités de rebondir et de nous accrocher car :

“

*La vie est un éternel recommencement*

”

Finalement le réflexe est de toujours alimenter cette étincelle d'Élévation nous incitant à continuer, créer, changer et trouver des solutions.

En revanche, si nous arrêtons d'alimenter cette flamme, notre capacité à créer se tarit. Alors la stagnation s'installe et notre énergie baisse au fil du temps. Ensuite, si cette inertie perdure, elle peut mener à la dégradation progressive, comme nous verrons dans le chapitre suivant.



---

*Gabriel ressentait profondément l'immobilisme de sa ville et de la société qui la composait. Il en était conscient en échangeant régulièrement avec ses collègues et les habitants de son quartier.*

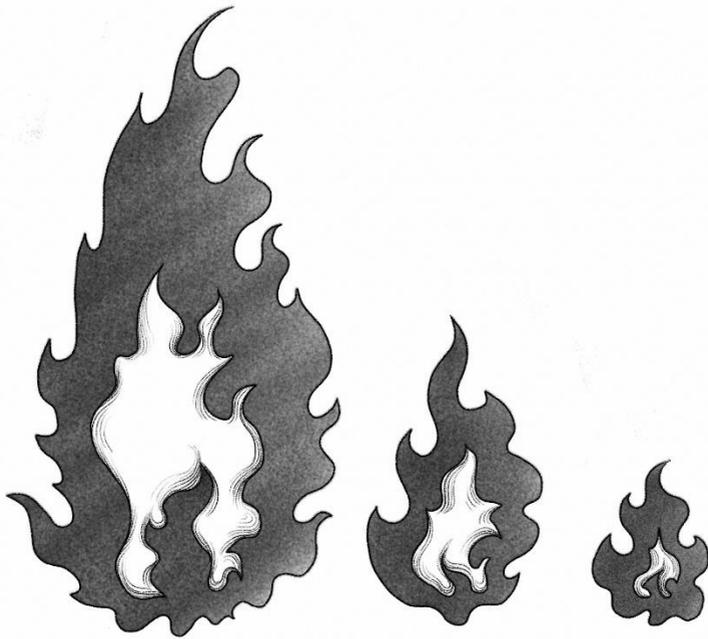
*Trente ans auparavant, alors que Gabriel n'était qu'un enfant, la ville avait connu une embellie remarquable, fruit de l'engagement collectif. Chacun avait alors joui d'un espace de vie accru, d'un véhicule personnel et de machines facilitant le quotidien.*

*Alors, un changement de paradigme s'opéra. Après tout, pourquoi ne pas savourer l'instant, se focaliser sur ses propres désirs et se concentrer sur soi-même ? D'une certaine manière cette idée se justifiait.*

*Cependant, pendant que la collectivité vivait sur ses acquis, la stagnation s'installa insidieusement, sans jamais s'inverser.*

*Chacun s'absorbait si bien dans son univers personnel que l'habitude de l'innovation, du changement et de l'évolution se tarit peu à peu.*

---



*La stagnation étouffe peu à peu notre Elévation*





## La destruction : l'antithèse de l'Elévation

Avez-vous entendu parler d'individus qui prennent plaisir à détruire, casser, voler ou vandaliser ? Certainement. Et, en y pensant, cela réveille sans doute en vous un sentiment de frustration, voire de colère ?

Je vous comprends ! Il est malheureux de constater que, si une grande majorité d'entre nous suit naturellement une sorte d'élan positif, il existe bel et bien une petite minorité qui penche vers l'opposé.

Et, malheureusement, cette frange d'individus malintentionnés possède une grande influence, dans la mesure où cette dégradation est accessible, peut être individuellement valorisante et demande peu d'énergie.

Vous en conviendrez, il est toujours plus simple de détruire que de créer et de prendre plutôt que de donner. En un mot, contrairement à l'Elévation qui demande de l'investissement, la destruction nécessite juste de se servir.

Ce fléau peut s'affirmer de façon directe comme la violence, l'agressivité, la délinquance, le vol, le racket ou encore la guerre. Il se manifeste aussi de façon indirecte à travers la critique, les insultes, l'intolérance, la méconnaissance, la corruption ou la tricherie.

Cette destruction sert souvent un but personnel de puissance, d'influence, de captation de ressources, de domination ou encore d'affirmation de soi.

Ces comportements destructeurs apportent très souvent à court terme des avantages aux instigateurs. Cependant, à long terme, la dégradation n'engendre aucune création. Lorsqu'il n'y a plus rien à prendre, c'est la fin.

Pourquoi certains arrivent-ils à transformer une terre aride en un jardin luxuriant et d'autres, un paradis en désert ? Tout simplement parce que certains prônent des valeurs de destruction : force, pouvoir, avarice, égoïsme, domination, soumission ou subordination. Et d'autres, se réfèrent plutôt à des valeurs d'Élévation : liberté, savoir, recherche, respect, réflexion, égalité, justice, partage, création ou encore inspiration.

C'est un fait, il est facile de transformer un paradis en désert, à l'exemple des guerres, mais il faut de réelles capacités pour produire l'inverse.

Au vu de cet impact démesuré, la destruction est telle une maladie qui se développe rapidement si rien n'est fait. En conséquence, elle doit être combattue, circonscrite et punie durement pour garantir que celle-ci ne paie jamais et ainsi ne s'étende pas.



---

*Dans son enfance, Alice se souvient d'avoir vécu avec sa famille dans un lieu différent.*

*Les parents d'Alice, autant que ses frères, avaient pour habitude de tirer profit de leur collectivité, préférant se servir plutôt que donner.*

*Effectivement les portes étaient grandes ouvertes, c'était si aisé de prendre. Pourquoi se priver, pensaient-ils ? Respecter les règles, c'est pour les autres !*

*Malheureusement, ils n'étaient pas les seuls à se comporter ainsi. Et ceux qui œuvraient, s'investissaient, enduraient cette situation. Après tout, qui souhaite donner pour être pillé ?*

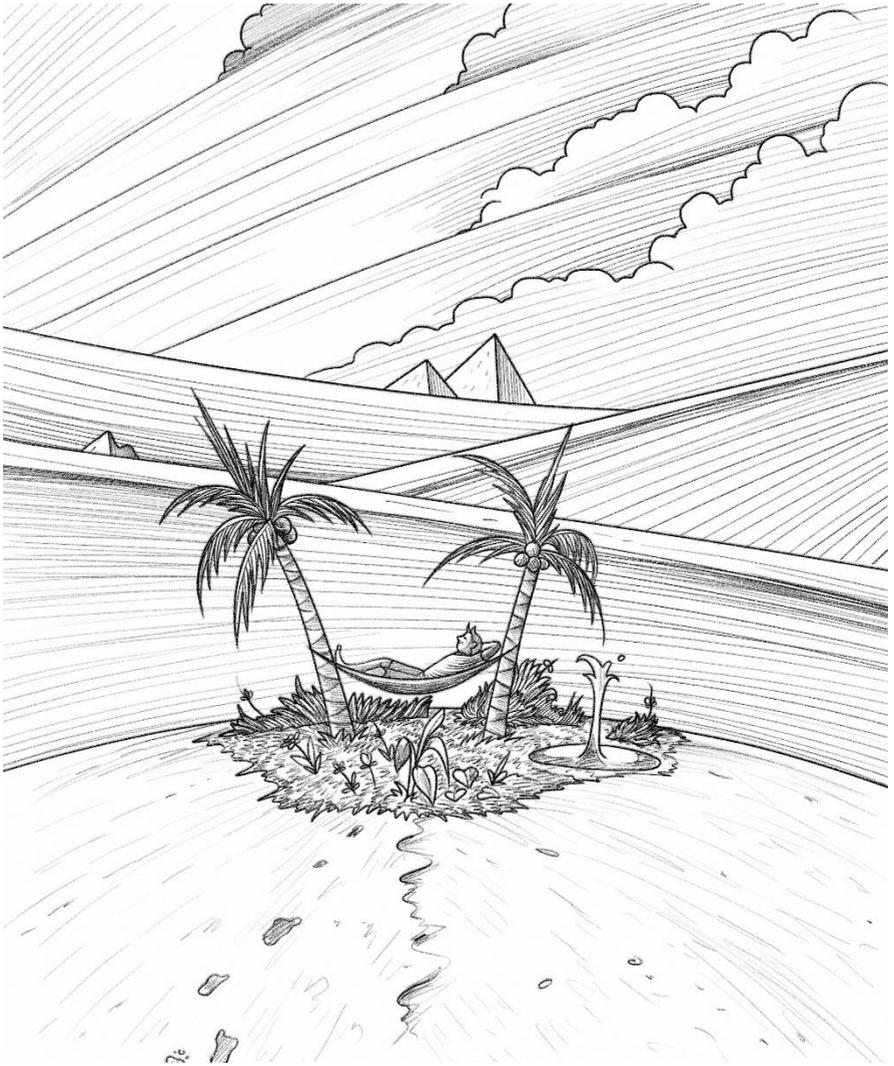
*Un beau jour, ces travailleurs, lassés, partirent en quête de nouveaux horizons où leur contribution serait à juste titre valorisée.*

*En conséquence, la situation se dégrada et l'équilibre déjà fragile s'effondra, précipitant d'autant plus la fuite des éléments méritants.*

*Soudain, là où régnait l'abondance s'installa le manque. Chacun voulait sa part alors que personne ne contribuait.*

*Comme on pouvait s'y attendre, cet endroit, qui était au départ un paradis, était en train de se transformer en un désert.*

---



*Il est facile de transformer un paradis en une place aride, en revanche il faut de réelles capacités pour faire fleurir un désert*



## L'Elévation et la culpabilité

Vous êtes-vous déjà senti coupable de votre succès, de vos réussites ou de ce que vous avez créé ?

Il est vrai qu'en étant dans l'Elévation, nous pouvons facilement nous sentir privilégié de posséder davantage de connaissances, de ressources, de compétences ou d'opportunités que la plupart des gens.

Pourtant, l'Elévation nécessite un investissement personnel constant ainsi qu'une prise de risque et une bonne dose de courage. En effet, il faut souvent se priver à court terme et accepter des choix difficiles avant de cueillir, peut-être, bien plus tard, les fruits du succès.

Sur le plan individuel, il suffit de prendre pour exemple, le renoncement à une activité plaisante pour se concentrer sur un travail important. Ou encore, le choix d'investir du temps et des ressources dans une occupation source de résultats dans le futur.

Sur le plan d'une société, cela impliquerait qu'elle soit constituée principalement d'individus unis par des valeurs positives communes. Et plutôt que de viser un gain personnel immédiat, ces personnes opéreraient pour une approche où chacun sortirait gagnant. Par exemple, en réalisant des économies en vue de construire des infrastructures utiles à tous ou en

renonçant à certaines envies immédiates afin de financer des projets porteurs d'avenir.

Et, de toute évidence, ces choix intelligents ont un effet bénéfique multiplicateur : l'Élévation a un effet de levier progressif grâce à l'accumulation de différentes compétences, ressources et connaissances. Ensuite, cette masse croissante permet à chaque nouvelle étape de viser plus haut et plus loin que la fois précédente.

Avec le temps, cette progression exponentielle résulte progressivement en un fossé grandissant entre Élévation, stagnation et destruction.

En économie, nous appelons ce comportement **l'intérêt composé** : les revenus d'intérêts liés à une ressource sont constamment réinvestis, provoquant sur la durée un accroissement exponentiel, tel un cercle vertueux.

Pour illustrer ce processus, imaginons que nous soyons les heureux propriétaires d'un pommier. Chaque année, cet arbre nous offre une certaine quantité de pommes. En nous contentant de l'existant, nous pourrions simplement consommer ces fruits et attendre tranquillement la récolte suivante. Cependant, avec le temps, l'arbre vieillissant produirait inévitablement moins de pommes. Voilà la stagnation qui s'installe, menant ensuite lentement à la dégradation avec le vieillissement de l'arbre.

Une autre option serait de couper l'arbre, de vendre le bois et de manger toute la moisson pour un bénéfice immédiat. Mais ensuite nous n'aurions aucune future récolte. Il s'agit là de destruction.

La troisième voie consisterait à planter certaines graines de ces pommes. Ainsi, de nouveaux plantons grandiraient et fructifieraient à leur tour. Cette approche garantirait une augmentation progressive des récoltes au fil des

ans ainsi qu'un remplacement des plus vieux pommiers. C'est là le principe de l'intérêt composé et de l'effet de levier. En d'autres mots, de l'Elévation.

Et, face aux résultats d'un tel cercle vertueux, les reproches des autres et la culpabilité envers soi-même peuvent apparaître : « Pourquoi as-tu davantage que moi ? »

D'un regard extérieur nous nous apercevons surtout du bénéfice, celui-ci étant la partie visible. Bien souvent, nous occultons tout le travail en amont accompli. Comme si nous regardions seulement la partie visible d'un iceberg, tout en omettant sa partie immergée gigantesque représentant, en moyenne, plus de dix fois la partie émergée.

Finalement, l'Elévation reste un choix. La plupart des individus et des sociétés ont le choix d'évoluer positivement, quels que soient leurs origines, leurs genres, leurs ressources ou leurs connaissances initiales, malgré l'impression de partir de plus loin ou d'être dans un environnement hostile. Dans tous les cas, il est primordial de se prémunir efficacement de la destruction et, dans une moindre mesure, de la stagnation.

De plus, il faut souligner que nous ne pouvons que nous comparer à notre moi antérieur et perfectionner notre « nous » du futur, avec pour objectif de devenir le héros auquel nous aspirons.

Pour ces raisons, la culpabilité et les reproches n'ont donc en général pas lieu d'être, puisque l'Elévation est un choix autant qu'un investissement. Ensuite, l'effet de levier et l'intérêt composé en découlant mènent invariablement à en récolter les fruits.

Cependant, l'Elévation n'est tout de même malheureusement pas toujours possible, même si désirée. Pensons aux individus ou aux collectivités cherchant à s'élever, mais auxquels la destruction est imposée sous forme

de guerre ou de domination. Bien sûr, nous parlons là de victimes, qui nous aideraient aussi si les rôles étaient inversés.

Dans un tel cas, nous avons une responsabilité. Impérativement, la destruction doit être combattue.

Que pouvons-nous faire concrètement ?

Nous devons réserver une partie de notre énergie et de nos ressources à aider les personnes et collectivités prisent dans cette spirale infernale malgré elles. N'oublions pas que si nous étions dans cette même situation, elles nous aideraient aussi et nous ne savons jamais ce que le futur nous réserve.

Plus précisément, la meilleure solution est de s'attaquer à la cause de la destruction elle-même : intervenir sans toucher l'origine du mal n'aura que peu d'impact et déplacera au mieux le problème.



---

*Récemment, Alice a reçu un appel inattendu de sa mère qui lui a demandé une somme importante pour contribuer à la caution de son frère, impliqué dans un trafic ayant mal tourné. En résumé, la mère d'Alice estime que sa fille doit participer financièrement, considérant que le fait d'avoir été entretenue par sa famille de nombreuses années, justifie une participation.*

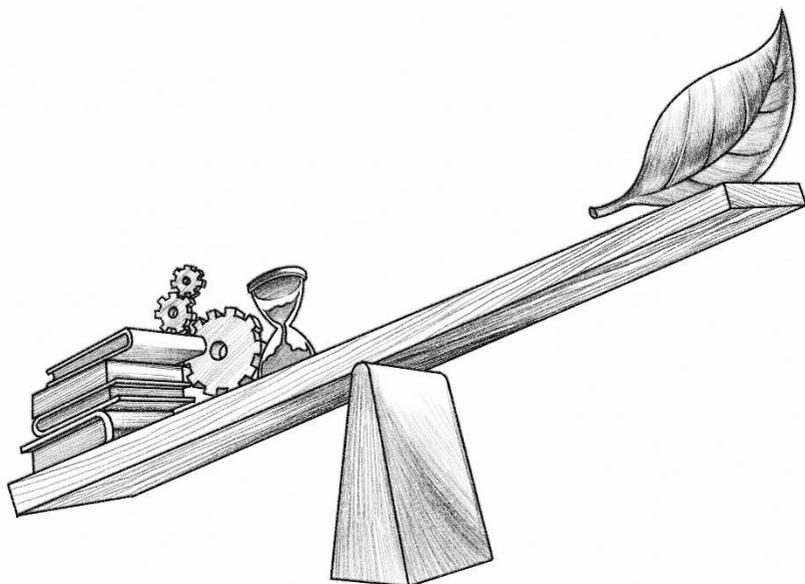
*Stupéfaite par cette requête, surtout après des années sans contact familial, Alice se retrouve déchirée et culpabilisée. Elle gardait toujours l'espoir d'une réconciliation avec sa famille mais ne veut pas s'impliquer dans cette affaire, surtout s'il est question d'argent. Elle explique donc qu'elle aiderait avec plaisir, mais que, malheureusement, elle possède des moyens limités.*

*Malgré tout, sa mère insiste, arguant que Alice, ayant une bonne situation, se doit de soutenir sa famille et que, dans le cas contraire, elle n'existerait plus à leurs yeux.*

*Face à cet ultimatum, Alice choisit alors de faire le deuil de ses espoirs de réconciliation. En effet, sa famille l'a toujours traitée comme une moins que rien et n'a que peu donné en retour.*

*Pour cette raison, Alice décide de mettre de côté sa culpabilité, puisque qu'objectivement celle-ci n'est que peu appropriée. Effectivement, si elle en est là aujourd'hui, c'est surtout grâce à elle et l'aide de sa collectivité, et très peu grâce à sa famille.*

---



*L'Élévation a un effet de levier important par les connaissances, ressources, compétences accumulées et multipliées par l'intérêt composé*



## Le but ultime de l'Elévation

En définitive, quel est l'objectif de l'Elévation et l'utilité de devenir son propre héros ? Pouvons-nous vraiment faire une différence et changer les choses positivement ?

Oui, car même si notre Elévation semble infime pour l'instant, elle se croît autant pour nous que pour les autres avec le temps. Sans compter les autres héros qui, eux-aussi, agissent de leur côté pour impacter le monde. Vous n'êtes pas seul !

Imaginons maintenant que notre société soit un gigantesque paquebot avançant dans une certaine direction. Ce bateau a une immense inertie composée par sa masse et son déplacement. Si, soudain, plusieurs personnes commençaient à vouloir infléchir la direction de ce gigantesque objet en se mettant dans l'eau d'un côté ou de l'autre, il n'y aurait aucun effet visible immédiatement.

Pourtant, ce formidable bateau commencerait à infléchir du côté concerné imperceptiblement. Et, peu à peu, ce changement d'orientation se ferait de plus en plus marqué.

À travers notre Elévation, nous sommes capables d'influencer la direction de notre vie, de notre société, de notre planète et de notre univers, même de façon minime. Néanmoins, l'impact en est tout de même réel.

Considérons l'effet papillon. Le simple battement d'ailes de papillons à un bout du monde pourrait, en théorie, déclencher un événement d'envergure à l'autre extrémité. Une autre illustration, imaginez maintenant une modeste boule de neige entamant sa descente sur une pente, grossissant et accélérant progressivement, jusqu'à se transformer en une avalanche imposante. Voilà l'effet boule de neige.

Ces exemples soulignent bien le retentissement que nos efforts cumulés acquièrent, même s'ils semblent modestes à leur début.

En somme, le but ultime de l'Elévation est qu'à travers ces actions individuelles, multipliées tant par leur nombre que sur la durée, l'impact positif soit tel qu'il permette à nous-même, à notre société et à notre monde de repousser les limites du possible dans des domaines aussi variés que le social, la science, l'art, l'économie, la politique et la spiritualité.

Ainsi, à travers notre Elévation personnelle, nous contribuons pas à pas à concrétiser cette vision. Alors, de fait, nous appartenons à ce mouvement collectif de héros dédiés à l'impact positif, qu'est l'Elévation.

Après tout, Sénèque disait déjà au 1<sup>er</sup> siècle :

“

*Ce n'est pas parce que les choses sont impossibles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont impossibles*

”

Et Mark Twain au 19<sup>ème</sup> siècle :

“

*Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait*

”

Finalement, l'impossible n'est-il pas qu'une succession de possibles ?



---

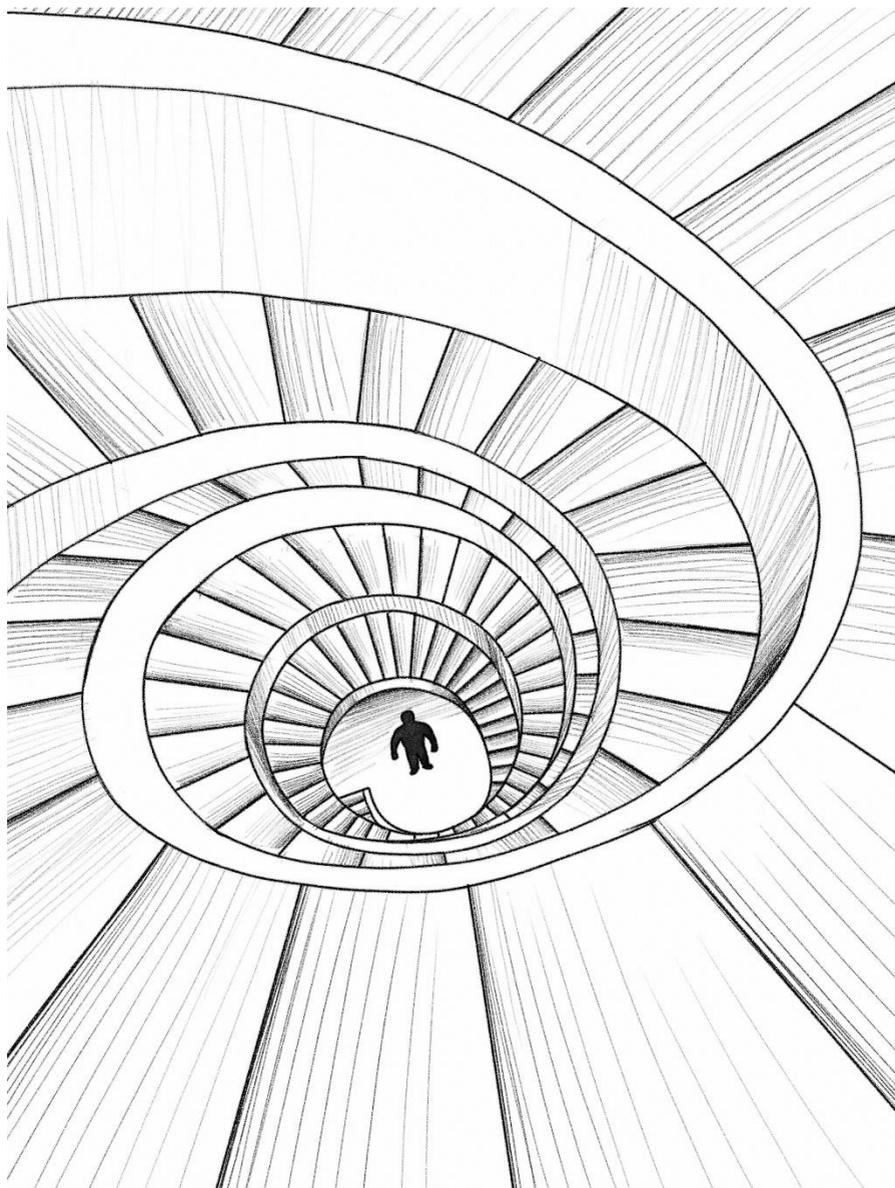
*Gabriel aime admirer la voûte céleste, se perdant dans la contemplation de la lune et des étoiles. Il rêve comme beaucoup, de fouler un jour leurs surfaces lointaines.*

*Cependant, il est conscient qu'un tel souhait ne peut se réaliser seul. En effet, cette aspiration nécessite un effort collectif, ainsi qu'une synergie des ressources techniques, économiques et sociales.*

*Néanmoins, pour envisager cet avenir, il faudrait d'abord que le présent offre un terrain propice. Or, dans sa ville où le manque de changements prédomine, la priorité est au profit personnel et non à la réalisation de grands rêves.*

*Alors, Gabriel est conscient que cet état d'esprit entrave tout progrès. Ainsi, pour lui, le véritable changement commence par l'amélioration de la société, la première étape vers un futur où l'on pourrait rêver en grand.*

*Peut-être ne verra-t-il pas ce jour, mais Gabriel espère que son fils ou son petit-fils pourront vivre ce rêve. Après tout, qui sait ce que l'avenir réserve ?*



*Avec chaque marche que nous gravissons personnellement, nous contribuons aussi à élever notre société et notre monde*



## L'Élévation en pratique

Mais alors, comment devenir son propre héros ? Comment faire la différence et surtout, où commencer ?

Concrètement, voyons maintenant de quelle manière l'Élévation se traduit dans notre vie. Par quels moyens, pouvons-nous faire la différence, tant pour nous, la société, que le monde ? En particulier, comment pouvons-nous devenir ce héros que nous aspirons à devenir ?

Tout commence naturellement chaque matin quand nous nous levons. Chacun de nous, rencontre des difficultés, des frustrations, des problèmes... L'important n'est pas de se comparer, mais bien plutôt de savoir comment nous y faisons face.

En effet, face aux difficultés, nous avons deux choix. Le premier est de se plaindre, de crier à l'injustice et d'être en colère. L'alternative est d'aborder ces épreuves avec une relative sérénité, de chercher des pistes de solution pour les surmonter et de laisser notre inspiration nous guider entre les obstacles.

En fait, l'Élévation est avant tout un état d'esprit. Une fois que nous avons le mental adéquat, tout prend forme. Ensuite, à partir de là, nous sommes prêts à dépasser les difficultés et à nous élever.

Pourquoi les grands personnages de notre histoire comme Gandhi, Mandela, Lincoln, Gutenberg, Tesla, Pythagore ou Archimède sont-ils encore aujourd'hui des exemples positifs et des héros pour nous ?

Étaient-ils plus intelligents ? Peut-être.

Avaient-ils plus de ressources ? Peut-être.

Avaient-ils plus de chance ? Peut-être.

Étaient-ils au bon moment au bon endroit ? Peut-être.

Mais une chose est sûre, ils possédaient un état d'esprit positif tourné vers l'innovation, l'inspiration, l'intelligence, la bienveillance envers soi et les autres. Ces qualités leur ont permis de dépasser les différentes difficultés et de réaliser ce qui semblait impossible à leur époque.

Toutefois, ces réalisations se sont avérées maintenant tout à fait possible, comme finalement l'utopique de leur temps est devenu réel et même, parfois, banal.

Prenons l'électricité qui est désormais une normalité. Pourtant, en y pensant, le concept d'une énergie invisible mais efficace était impensable, même inconcevable avant son invention.

En somme, tous les lauriers reviennent à ces inventeurs, personnages connus ou inconnus qui ont suivi leur Élévation. Grâce à leur état d'esprit positif ils ont pu développer leurs connaissances, acquérir les ressources nécessaires et, ainsi, créer l'opportunité du succès.

Sans doute que la situation était loin d'être gagnée et qu'ils ont traversé des moments difficiles, hantés par les doutes et les pensées d'abandon.

Malgré tout, ils ont persévéré coûte que coûte afin d'accomplir l'impossible en leur temps.

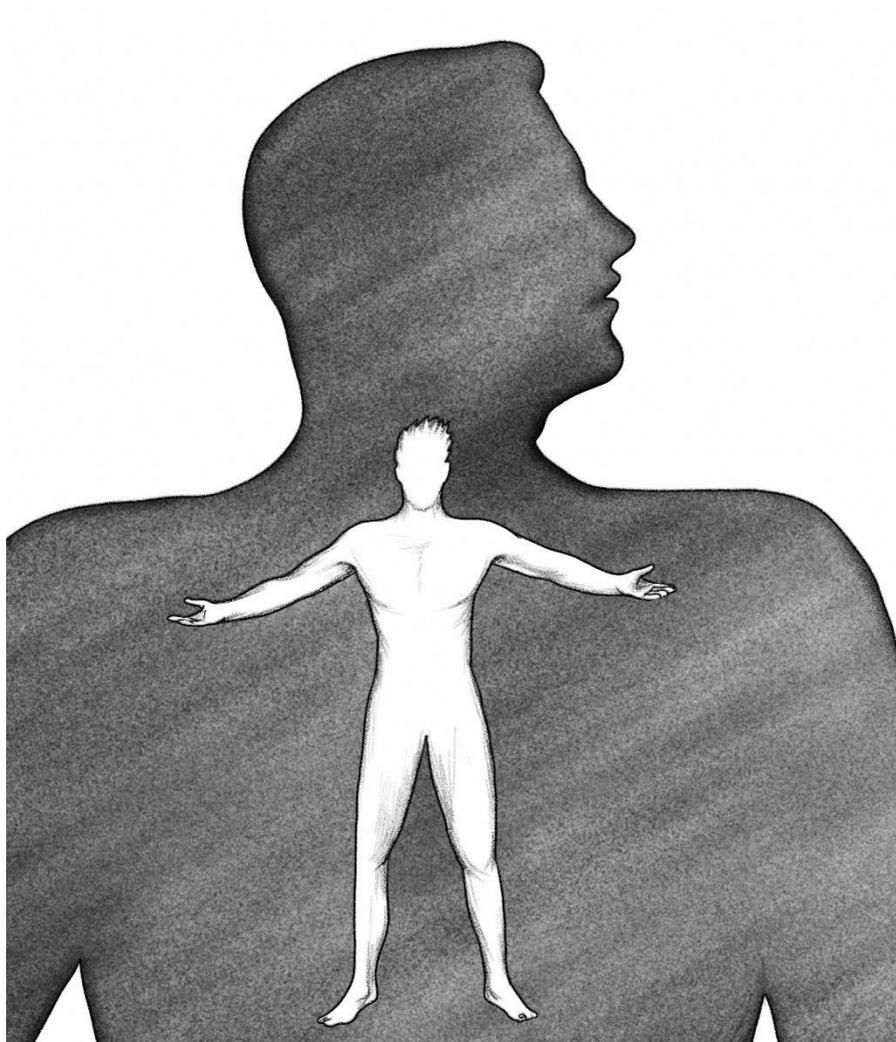
Par conséquent, grâce à cet état d'esprit particulier, ils se sont élevés personnellement, étape par étape, et sont devenus les modèles qu'ils aspiraient devenir. En définitive, leur Elévation a profité directement à tous et continue d'impacter positivement le monde aujourd'hui pour notre plus grand bien. Sont-ils nés héros ? Certainement que non, ils le sont devenus progressivement.

Ainsi, nous constatons que l'Elévation est le fruit d'un travail et n'est pas inné. Il nécessite de cultiver les qualités que nous possédons tous intrinsèquement comme l'intelligence, la bienveillance, l'inspiration, l'honnêteté et le courage.

En somme, en travaillant ces talents, nous sommes capables de nous élever par petites étapes pour accomplir notre mission et rendre l'impossible de notre temps, possible. Nous perséverons malgré les défis que nous pouvons rencontrer et, ainsi, nous devenons notre propre héros.

Pour ces raisons, notre potentiel est immense. Nous sommes tous capables d'avoir des idées, de l'inspiration et de changer les choses positivement pour nous et pour les autres. Simplement, nous devons croire en nos ressources et nous donner les moyens de nos ambitions. Nous avons tous en nous les graines de héros, de génies et de changements positifs.

A l'évidence, les difficultés et les problèmes seront toujours là, prêts à nous barrer la route. Cependant, nous sommes capables de les dépasser grâce à nos qualités et notre volonté d'adaptation.



*Nous devenons notre propre héros progressivement*



## Les 5 qualités de l'Elévation

Quelles sont vos qualités ? Les connaissez-vous ? Pensez-vous être courageux, intelligent, inspiré, bienveillant et honnête ?

La plupart d'entre nous penseront que oui.

L'Elévation est déterminée par ces 5 qualités que nous pouvons tous cultiver. D'ailleurs, ces talents inspirent continuellement les héros de nos contes et histoires.

Cependant, il n'est pas nécessaire de penser posséder toutes ces qualités, ni même de penser être un héros. En effet, en tant qu'humain, nous avons la merveilleuse capacité de pouvoir apprendre, nous adapter et nous améliorer.

En conséquence, comme un muscle, plus nous travaillons et utilisons ces aptitudes, davantage nous les renforçons et acquérons de la force.

Je vous le garantis, tout le monde peut devenir le héros qu'il aspire devenir. Alors, voyons maintenant chacune de ses qualités en détail.

## L'inspiration

Vous est-il déjà arrivé d'être bloqué, de n'avoir aucune solution et qu'alors, frustré, vous arrêtiez tout ? Puis, qu'à tête reposée, votre esprit vagabonde et que, soudain, LA solution apparaisse par magie ?

Voilà l'inspiration, initiatrice de l'Élévation, nous menant toujours plus loin et plus haut. La même qui nous pousse à faire mieux, à faire différemment et nous donne les pistes de changement. Sans elle, nous n'aurions ni but, ni rêve. Prenons quelques exemples.

C'est l'inspiration qui pousse un artiste à créer, un entrepreneur à construire, un politicien à agir ou encore un individu à devenir la meilleure version de lui-même.

Notre imagination crée le rêve qui se concrétise ensuite en résultat.

Simplement, l'inspiration peut se travailler en laissant son esprit vagabonder et inventer. Même si les idées imaginées paraissent chimériques, elles sont souvent, bien plus réalisables que nous le pensons. A nouveau, l'impossible n'est finalement qu'une suite d'étapes de possibles cumulées.



---

*Gabriel a souvent la tête dans les nuages. Pourtant, cette rêvasserie lui donne de l'inspiration.*

*En effet, Gabriel a plein de projets en tête, que ce soit pour jouer avec ses enfants, résoudre des problèmes ou réparer des objets.*

*Mais, depuis peu, il s'autorise davantage ces moments de rêverie, étant donné qu'il a décidé de laisser son inspiration le guider vers son rêve de changement pour sa ville.*

---

## **La bienveillance**

Réfléchissez au dernier conflit qui vous a affecté. Avez-vous tenté d'apaiser les tensions ou avez-vous volontairement, exacerbé la situation ? Il est probable que vous ayez opté pour l'apaisement, la bienveillance, convaincu que c'était la démarche la plus judicieuse.

La bienveillance permet de comprendre, de se mettre à la place de l'autre et de ressentir ses émotions. Elle est la boussole de l'Élévation en nous donnant la bonne direction. La bonté part d'une bonne intention, d'un souci d'aider son prochain et a pour but de rendre le monde meilleur.

Nous pouvons d'abord développer la bienveillance pour nous-même, avec qui nous sommes, la plupart du temps, bien trop exigeants.

Il est tout à fait normal de commettre des erreurs, de chercher, de recommencer afin de nous améliorer. C'est en essayant, ratant et corrigeant que nous devenons notre héros personnel.

Cependant, nous parlons bien sûr de bienveillance intelligente, sans naïveté. Effectivement, tout a ses limites et se mérite par une attitude adéquate.

Face à des attitudes destructrices, il n'y a aucune complaisance à avoir.



---

*Alice n'est pas très patiente... pourtant, elle arrive à l'être avec certains élèves qui n'arrivent pas à réaliser certains exercices, mais qui se donnent de la peine pour réussir.*

*Là, elle travaille sa bienveillance et développe des trésors d'ingéniosité pour trouver d'autres façons d'expliquer les concepts abstraits.*

*Cependant, Alice n'a désormais plus aucune bienveillance pour sa famille car celle-ci ne la mérite tout simplement pas.*

---

## **L'intelligence**

Imaginez devoir cuisiner un plat pour quelqu'un d'important à vos yeux. Vous souhaitez le choyer et choisissez une recette que vous n'avez encore jamais faite. Vous mettez alors en place une stratégie pour réussir, composée de différentes étapes.

Voilà l'exemple de notre intelligence en action, permettant de planifier, d'inventer, de progresser et d'améliorer. Elle est l'architecte de l'Élévation.

En effet, notre ingéniosité nous permet d'atteindre nos objectifs en construisant le succès, brique par brique, étape par étape. Tout au long de cette construction, elle repère aussi les points faibles dans l'organisation et nous inspire des solutions, afin d'atteindre notre but.

Contrairement à une idée reçue, l'intellect n'est pas seulement une affaire de chance à notre conception. Comme il est communément admis, en

moyenne le génie, c'est 50% de connaissances, 30% de curiosité, 9% de volonté et 1% de talent.

Nous pouvons donc facilement travailler notre intelligence en stimulant notre curiosité, ainsi qu'en apprenant de nos erreurs.



---

*Malgré ses nombreuses idées innovantes et ses grands rêves, Gabriel doute de son intelligence. Cette perception de lui-même et cette croyance limitante le retiennent de passer à l'action.*

*Par conséquent il se convainc que d'autres, plus brillants, seraient mieux placés pour initier le changement. Cependant, il attend toujours ces esprits supposément plus éclairés, qui ne viennent jamais. Mais, depuis peu, il réalise que l'initiative positive pourrait bien venir de lui.*

---

## **Le courage**

Avez-vous déjà continué à vous investir dans une situation qui semblait compliquée ? Et en vous accrochant, êtes-vous, envers et contre tous, arrivé à vos fins ?

Voilà le courage, moteur de l'Élévation, nous donnant l'énergie de persévérer face à l'adversité. Car oui, réaliser sa mission est un chemin semé d'embûches.

Heureusement, notre volonté nous donne les ressources et la force d'avancer. De plus, elle nous permet d'accepter de nous priver de

gratifications séduisantes et immédiates, pour cueillir les fruits à plus long terme.

C'est pourquoi, même si nous craignons l'inconnu, nous sommes bien souvent trop pessimistes quant à notre capacité d'adaptation. Alors, n'hésitons pas à quitter par petits pas notre zone de confort pour aller explorer d'autres horizons.



*Si Alice s'était conformée aux attentes de ses parents, elle aurait embrassé sans jamais émettre d'objection, la vie de femme au foyer avec un mariage arrangé à la clé.*

*Cependant, elle a choisi de ne pas suivre cette voie en s'enfuyant à l'âge de 18 ans du domicile familial.*

*Ensuite ce choix audacieux lui a ouvert la porte d'une carrière d'institutrice, réalisant ainsi son rêve. Grâce à sa volonté et son courage ainsi qu'en misant sur son intelligence, Alice s'est aventurée hors de sa zone de confort pour braver l'inconnu.*

---

## L'honnêteté

Imaginez que vous marchiez tranquillement dans la rue quand soudain, vous apercevez un portefeuille égaré. À l'intérieur, des cartes d'identité, d'assurance, de bibliothèque et une somme d'argent. Quelle serait votre réaction instinctive ?

Probablement, vous décideriez de retrouver le propriétaire pour lui restituer son bien, conscient que si les rôles étaient inversés, vous

apprécieriez grandement ce geste. Mais aussi, parce que votre sens de l'honneur vous fait sentir que c'est la conclusion adéquate, même si vous n'y gagnez rien.

Voilà l'honnêteté, garante de l'Élévation. C'est elle qui permet de maintenir le sentiment de sécurité que nous avons en nous et dans les autres. Faites-vous confiance aux tricheurs et aux menteurs ? Certainement que non !

En conséquence, sans intégrité, l'Élévation n'est pas possible. Cependant, l'honnêteté ne veut pas dire transparence totale, nous avons tous droit à notre jardin secret. Mais il est important d'éviter la corruption, la cooptation, le mensonge, la dissimulation et la tricherie.

Effectivement, si de tels comportements peuvent profiter dans l'immédiat à quelques personnes malhonnêtes, ils sont finalement négatifs pour la société. Cette stratégie « Gagnant-Perdant » évoluant finalement, comme nous l'avons vu, en « Perdant – Perdant » et amenant à la destruction.



---

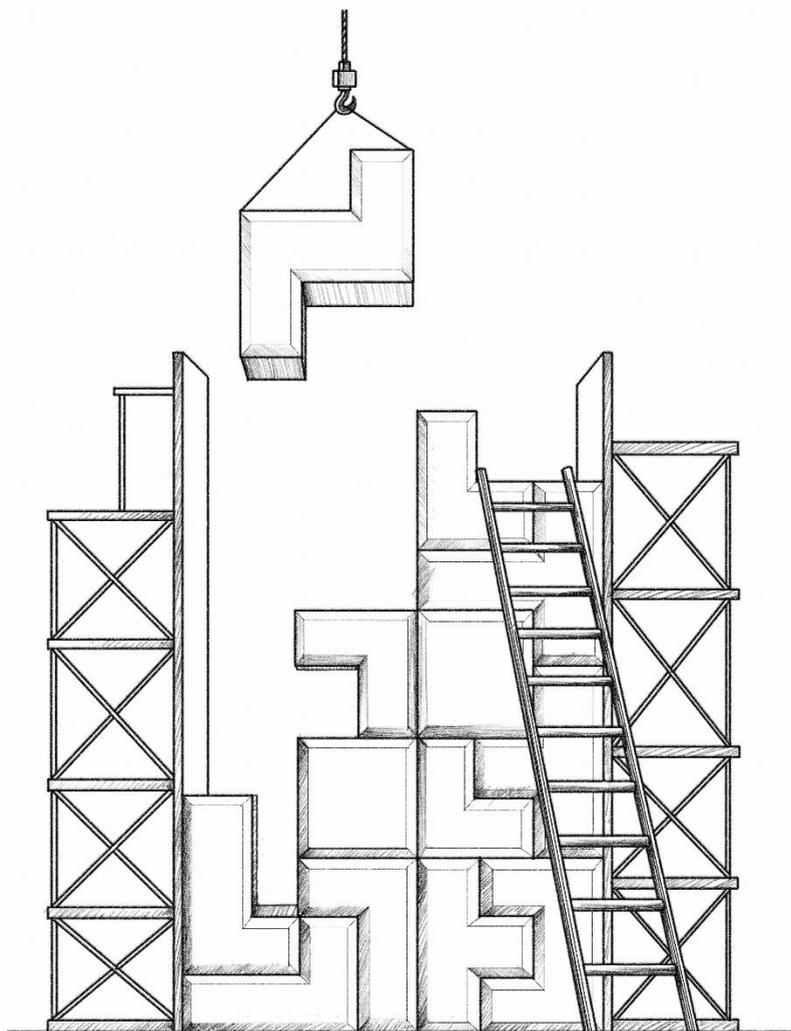
*Depuis plus de 10 ans maintenant, ce sont toujours les mêmes politiciens qui sont élus au pouvoir dans la ville de Gabriel. Ils promettent monts et merveilles, mais rien ne change : les riches s'enrichissent davantage, tandis que les pauvres demeurent dans la précarité.*

*Pourtant, ils sont tout de même réélus encore et encore au fil des législatures.*

*A juste titre, Gabriel, désabusé, a perdu toute confiance dans le système. Les promesses faites ne sont jamais tenues, sans compter les scandales, mêlant prostitution, argent et pouvoir. Pourquoi est-il si difficile d'être simplement honnête, se demande-t-il ?*

*En fin de compte, un peu d'intégrité et d'honnêteté amélioreraient beaucoup la vie de l'ensemble de la population, même si, à court terme, cela pourrait sembler moins avantageux individuellement.*

---



*Nous devenons le béros que nous édifions : l'inspiration nous stimule, la bienveillance nous montre la bonne direction, l'intelligence construit le succès brique par brique, le courage nous aide à persévérer et l'honnêteté en assure la qualité*





## L'Élévation personnelle

Etes-vous satisfait de vous-même ? C'est la première étape de notre Élévation.

En effet :

“

*Charité bien ordonnée commence par soi-même*

”

Voilà un adage illustrant l'importance de prendre soin de soi pour être ensuite, capable d'avoir un impact positif sur les autres. Il est donc nécessaire de prendre soin continuellement de nous-même, tant sur les plans physique que psychique.

En vérité, pour commencer son Élévation personnelle, il est important de se poser des questions simples comme :

“

*Comment mieux manger ?  
Comment améliorer mon chez moi ?  
Comment être moins stressé ?  
Comment mieux dormir ?  
Comment me lever de bonne humeur le matin ?  
Quels sont mes défauts et comment les dépasser ?*

”

Ces questions peuvent paraître élémentaires, pourtant elles nous ouvrent déjà des pistes à explorer.

Bien que le réflexe naturel serait de tout vouloir changer immédiatement afin d’obtenir des résultats rapides, il est préférable d’instaurer l’évolution dans la durée en améliorant par petites touches. Il faut voir l’Elévation tel un marathon et non pas comme un sprint.

Par conséquent, l’objectif premier est d’obtenir et de maintenir des résultats impactant à long terme. Et, comme nous l’avons vu précédemment, avec une réflexion adéquate et de petits changements ici et là, nous pouvons vraiment faire la différence.

Surtout, en s’inspirant de la loi de Vilfredo Pareto :

“

*80 % du résultat est explicable par 20 % des actions*

”

Cette loi montre que nous pouvons obtenir de grands résultats, en mettant en place quelques changements simples, réfléchis et intelligents. Mais bien sûr, nous aurons tout de même besoin d'un peu de courage et de volonté !

Mais, le jeu en vaut la chandelle, car par la suite nous aurons davantage d'énergie et de disponibilités pour investir dans d'autres domaines de notre vie. A leur tour, ces bénéfiques débloquent de nouveaux champs de possibles, nous permettant d'atteindre des ressources insoupçonnées en nous. Une fois de plus, nous mettons en place un cercle vertueux. Souvenez-vous de l'intérêt composé et de l'effet de levier !

De plus, cette progression amène aussi un accroissement des opportunités et de notre satisfaction, qui eux-mêmes entraîneront à nouveau leurs lots de gains positifs.



*Alice sentait qu'elle était souvent fatiguée et que ce manque d'énergie, l'empêchait de participer à des activités en dehors de son travail. Il faut dire qu'elle ne s'y investissait pas qu'un peu !*

*Elle compensait cette fatigue par une consommation de cafés et de cigarettes tout au long de la journée. Bien sûr, cette surcharge entraînait aussi des conséquences pénibles comme une augmentation de son stress, de sa nervosité et de son anxiété.*

*Il est vrai que les sorties arrosées le week-end n'aidaient pas non plus à récupérer.*

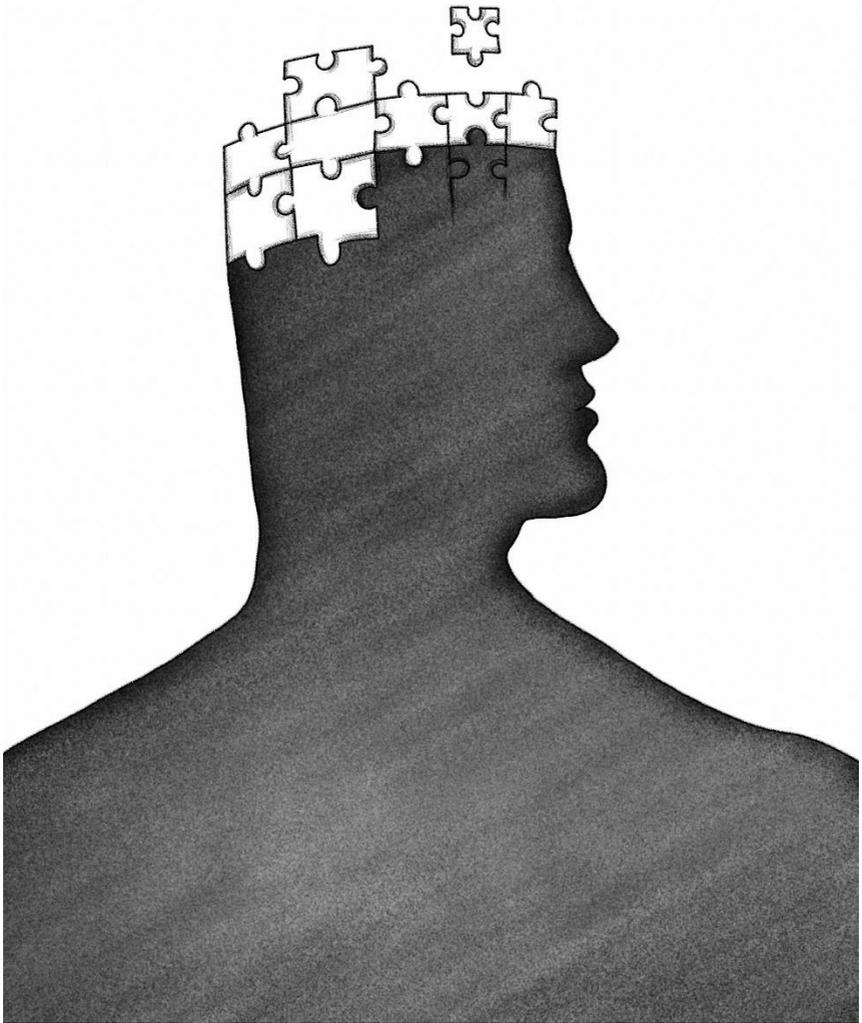
*Mais, pour Alice, il était prioritaire de retrouver de la disponibilité pour s'investir dans de nouveaux projets porteurs. Alors, elle décida de changer quelques points clés dans sa vie : premièrement, elle se fixa d'aller tous les jours avant 23 heures au lit et d'arrêter*

*toutes activités numériques auparavant. Elle décida aussi de ne pas se priver des sorties entre amis, mais plutôt de diminuer sa consommation d'alcool.*

*Grâce à ces petites actions simples elle se sentit tout de suite moins fatiguée dans les semaines qui suivirent. Naturellement, avec davantage d'énergie disponible, elle diminua automatiquement sa consommation néfaste de nicotine.*

*De plus, avec moins de stress et de nervosité, sa qualité de vie s'en trouva nettement améliorée. Surtout, Alice a désormais plus de temps et d'énergie à investir dans les autres sphères de sa vie.*

---



*Nous devenons notre héros personnel en nous améliorant pièce par pièce, étape par étape*





## L'Elévation spirituelle

En quoi croyez-vous ? Savez-vous quelle est votre destinée ?

Pour répondre à ces questions existentielles, l'Elévation spirituelle implique une réflexion sur notre mission et nos convictions. Nous pouvons commencer par nous poser ces questions :

“

*Quelle est ma place dans le monde, dans la société ?*

*Qu'est-ce que je souhaite apporter, modifier ?*

*Quelle est ma vocation ?*

*Qu'est-ce que mon intuition me pousse à faire ?*

*En quoi crois-je ?*

*Qu'est-ce qui est important pour moi ?*

”

A ces incertitudes, il peut sembler difficile d'y répondre au premier abord. Pourtant, en nous donnant du temps pour y réfléchir, nous pouvons discerner une orientation générale qui se découvre progressivement. Comme une direction floue au début, devenant ensuite de plus en plus nette.

Dans l'absolu il n'y a pas de bonnes directions, de chemins justes, ni de réponses définitives. Sans doute, il serait très confortable de posséder LA réponse, LA direction ou LE chemin exact. C'est à ce besoin de sens que tendent à répondre les religions. Pourtant, est-ce vraiment souhaitable et bénéfique de le faire de cette manière ?

Concernant la croyance en une force supérieure, en tant qu'humain nous possédons un besoin naturel d'être rassuré. Après tout, c'est bien normal, nous voulons tous donner une signification à notre existence. Qui voudrait se sentir inutile ?

Seulement, ce besoin de sens est autant un moteur qu'un poids. De temps à autre, ne serait-il pas agréable de ne se poser aucune question ?

Là encore, cette réponse est personnelle avec seulement des incertitudes à la clé. L'essentiel est donc de se concentrer sur ce que nous pouvons comprendre et contrôler, à savoir nous, notre vie et la direction dans laquelle nous marchons.

Nous suivons donc cette voie que nous révèle notre introspection, tel un panneau qui nous signifierait une direction à prendre sur un chemin encore flou et lointain. Nous le suivons d'abord instinctivement, puis notre héros intérieur dessine petit à petit plus précisément ses contours.

Suivre cette route nous donne la force et le courage de persévérer, puisque nous sommes confiants que nous nous dirigeons dans la bonne direction, même si la finalité reste indéfinie.

Finalement, qu'importe l'horizon, puisque nous savons être dans la bonne direction et que notre accomplissement se trouve tout au long de notre cheminement, plutôt que dans la finalité.



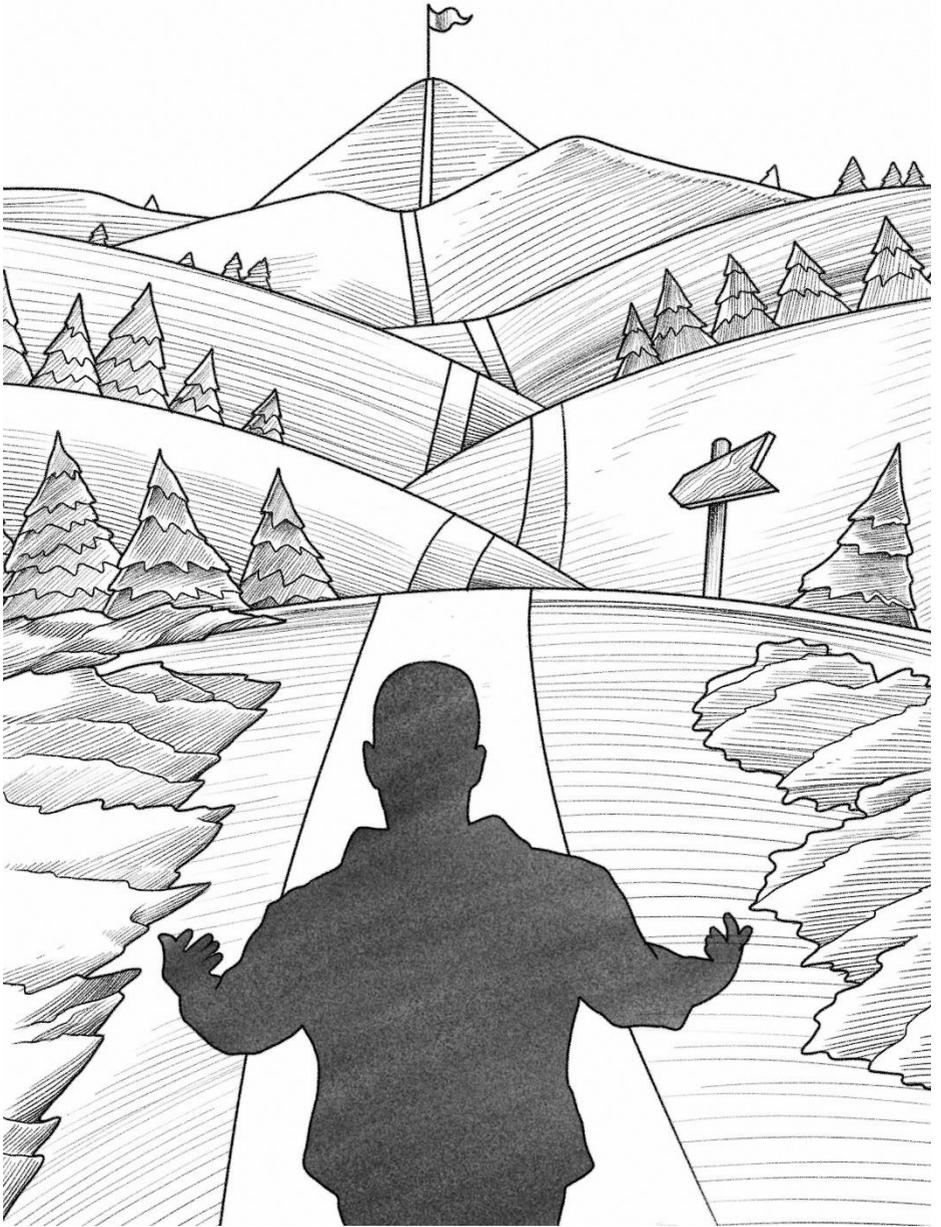
---

*Gabriel est partagé entre son scepticisme et son désir de croire en une force supérieure. Il envie ceux qui ont la foi sans douter. En effet, face à l'inconnu de la fin, une certitude serait réconfortante.*

*Pourtant, il se débat avec son esprit rationnel, ne croyant que ce qu'il voit, tiraillé entre son cartésianisme et son aspiration à rêver plus grand.*

*Finalement, Gabriel a choisi de croire en quelque chose de plus grand tout en se focalisant sur sa mission. Ainsi, malgré les doutes passagers, il sera de toute façon sur la bonne voie, quelle que soit la vérité.*

---



*L'Élévation spirituelle permet de trouver son chemin, qu'importe l'horizon*



## L'Élévation professionnelle

Votre travail rime-t'il plutôt avec plaisir ou contrainte ? Pensez-vous que vos talents sont appréciés et utilisés à leur juste valeur ?

Vous en conviendrez, nous avons tous des besoins naturels comme manger, dormir, se soigner et se relaxer. Ces besoins sont satisfaits le plus souvent par d'autres en échange d'une contrepartie de notre part, couramment sous la forme d'un travail.

Par exemple, le boulanger fournit du pain alors qu'un ingénieur conçoit les plans de sa future boulangerie. Une enseignante transmet son savoir aux enfants d'un agriculteur qui, en échange, lui fournit des produits frais. Finalement, chacun met ses talents au service des autres.

Il est donc, tout à fait légitime que chacun de nous apporte une contribution utile aux autres et que nous recevions un juste retour, nous permettant de subvenir à nos propres besoins.

Cependant, cette rétribution peut varier en fonction de l'utilité et de la reconnaissance de notre contribution. Échangerions-nous un kilo de cailloux contre un kilo de pommes ?

Certainement pas, vous en conviendrez ! Il est sans doute plus facile de ramasser des cailloux, tandis que la culture de pommes demande des compétences et un travail régulier.

C'est pourquoi nous nommons « travail » le fait de répondre aux besoins d'autrui. Ce mot a souvent une connotation négative, entendu qu'il est perçu comme une contrainte plutôt qu'un réel plaisir. Pourtant, il est tout à fait normal de travailler comme d'autres œuvrent également pour nous, afin de répondre à nos besoins.

Dans notre Elévation professionnelle l'objectif est donc de transformer la contrainte en plaisir. En effet, un emploi ne sert pas seulement à combler nos besoins et ceux des autres, mais doit aussi contribuer à notre mission.

Mais qu'est-ce qui définit notre travail comme un plaisir ou une contrainte ?

En définitive, tout est lié à son adéquation avec notre mission. Si notre profession suit en partie nos désirs nous aurons alors naturellement de l'énergie et de l'inspiration à y consacrer. Alors, elle sera source de satisfaction et de fierté pour nous.

Si ce n'est pas le cas, notre labeur sera alors totalement déconnecté de nos aspirations et générera du stress et de la peine. En un mot, il sera une contrainte. Toutefois, il est possible de transformer un travail pénible en une activité professionnelle agréable.

Souvent, il sera sans doute nécessaire de faire un réajustement stratégique. Peut-être ces changements impliqueront des évolutions qui vous sembleront au premier abord impossibles. Cependant, vous n'avez pas besoin de tout changer d'un coup.

En effet, par petites étapes, vous serez en mesure de réaliser ce réajustement travail – mission, vous paraissant difficile actuellement. Vous aurez alors l’opportunité de vous élever professionnellement. Elévation qui aura un impact autant sur vous-même que sur la société.

D’autant plus que, si vous ne commencez pas maintenant, vous resterez longtemps dans cette désagréable situation. Dans un travail qui nous est pénible nos talents sont gaspillés et peu exploités. Au contraire, lorsque celui-ci rime avec plaisir, nous devenons alors capables d’exprimer notre plein potentiel.

En revanche si votre emploi est déjà aligné avec votre mission, félicitations ! Continuez à vous améliorer, à devenir votre propre héros et à changer pour le mieux, tant pour vous que pour les autres.

Et, si vous en avez la possibilité, n’oubliez pas de faire preuve de bienveillance intelligente en donnant le petit coup de pouce qui peut être manquant à quelqu’un auparavant pour se lancer.



*Gabriel a franchi une étape cruciale en démissionnant, prêt à embrasser l’avenir. Désormais, il se trouve à la croisée des chemins : soit son rêve politique se concrétise et il devient un agent de changement pour sa ville, soit il retrouvera un autre emploi.*

*Conscient des enjeux, Gabriel a réduit ses dépenses sans pour autant se priver de l’essentiel. Après tout, quand on veut on peut, se chuchote-t-il.*

*Une forte conviction l’anime : sa vocation est d’améliorer la vie de ses proches et de ses concitoyens. En déployant pleinement ses talents, il espère incarner le héros qu’il a toujours voulu être, plutôt que d’attendre passivement que le changement advienne par lui-même.*



*L'Élévation professionnelle est la synergie idéale entre mission, utilité et talents afin de devenir le héros que nous aspirons devenir*



## L'Elévation économique

Etes-vous plutôt parcimonieux ou dépensier ?

Pour commencer, notre système économique fait partie intégrante de notre société et de nos vies. En effet, celui-ci régule les échanges et les besoins de tous. Comme nous vivons dans un monde de limites, notre temps est restreint, tout comme les ressources, la place et l'énergie.

Aujourd'hui, le moyen le plus répandu que nous utilisons pour échanger est l'argent. Bien qu'il facilite beaucoup les échanges, le numéraire engendre aussi son lot de problèmes : inégalités, fraudes et frustrations.

Il s'est même développé une sorte d'idolâtrie de la fortune, entraînant l'apparition de produits, de services et de ressources de surconsommation, visant à combler (plus ou moins inefficacement ?) notre besoin de bonheur, de bien-être et de réussite.

Pourtant, l'argent n'est pas mauvais en soi, nous pouvons l'utiliser autant de manière positive que négative.

A cette fin, l'Elévation économique nécessite en premier lieu de reconnaître la place de cette ressource en tant que valeur d'échange. Et

comme tout outil, le résultat dépend de son usage. Imaginez un marteau, il peut aussi bien servir à bâtir qu'à détruire.

Il est donc nécessaire de relativiser l'importance de la richesse monétaire.

Premièrement, nous pouvons acquérir une certaine indépendance à son égard. Vous en conviendrez, l'argent ne fait pas le bonheur, même s'il peut y contribuer. De plus, courir après la fortune ne permet pas de la générer, ni de la garder et peut même nous couper de notre vie personnelle et sociale. A noter que nous ne sommes pas tous égaux face à cette réalité. En effet, cette liberté d'esprit dépend souvent fortement de notre enfance sécurisée ou insécurisée.

Bien sûr, manquer de moyens au point de ne pas pouvoir se loger, se vêtir, se nourrir, se soigner ou se divertir rend le fait d'en gagner davantage, primordial. Cette priorité impliquera la mise en place de multiples stratégies, comme changer de travail grâce à son élévation professionnelle.

Mais même dans le cas où nos besoins de base sont comblés, il arrive que rôde le spectre de la peur de manquer. Ressentez-vous de telles inquiétudes ?

Souvent ce manque de recul nous donne l'impression d'avoir peu de pouvoir d'action, d'influence et d'être mal loti. Et, même lorsque ce n'est pas le cas, nous pouvons avoir le sentiment de ne pas recevoir équitablement notre dû.

Pourtant, en nous mobilisant, nous détenons tous un pouvoir collectif. Effectivement, nous possédons un impact considérable en ne consommant que ce dont nous avons besoin et en n'achetant qu'aux personnes ou aux entreprises promouvant des valeurs positives comme la transparence, la durabilité, l'efficacité et l'accueil.

Qualités miroirs de celles de l'Élévation personnelle que sont l'honnêteté, l'intelligence, la bienveillance, le courage et l'inspiration.

A moyen terme, cette attitude a un effet de sélection naturelle retenant les bons éléments et nettoyant efficacement le tissu économique de notre société. De plus, consommer moins mais mieux nous donne au fil du temps une indépendance croissante.

Pour aller plus loin, nous pouvons investir l'excédent pour développer davantage notre Élévation économique et ainsi, démultiplier notre impact.

Nous pouvons même associer Élévation économique et Élévation professionnelle en choisissant de produire nous-même certains biens ou services qui résolvent un problème commun. Par exemple à la suite d'une idée innovante, d'une inspiration personnelle ou simplement de l'envie de faire mieux. Avez-vous de telles ambitions ?

Dès lors, tout travail méritant rétribution, il est tout à fait normal d'attendre un juste retour sur investissement, tout en restant dans le raisonnable. Nous permettons ainsi la mise en place d'une stratégie « Gagnante-Gagnante » pour tous.

De cette manière nous rendons service en résolvant un problème, sans pour autant l'exploiter. Voilà la différence entre Élévation et Destruction, une juste rémunération sans culpabilité.

De plus cette stratégie « Gagnante-Gagnante » présente aussi l'avantage pour nous d'accroître la satisfaction tant personnelle que globale. Sans compter que sa transparence consolide la confiance générale, source de prospérité stable à long terme pour tous.

Cependant, si nous n'avons pas d'idée ou le goût du risque, pas d'inquiétude, nous pouvons tout de même contribuer en investissant nos excédents dans des projets qui nous tiennent à cœur.

De cette manière, nous créons aussi un impact positif tant pour nous-même que pour notre société.



---

*Alice a un salaire confortable en tant qu'institutrice. Pourtant, elle ne consomme que ce dont elle a besoin. Il y a peu, elle a fait le choix de se séparer de son véhicule.*

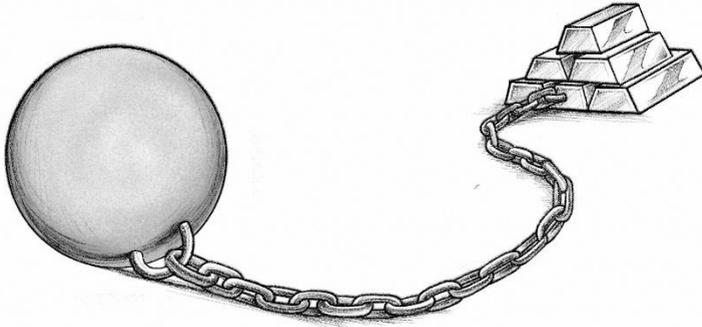
*Celui-ci était bien confortable mais demandait un entretien incessant, occasionnant autant une charge mentale qu'économique constante. Maintenant, de temps en temps, elle en loue un, lorsque le besoin s'en fait ressentir.*

*Mais Alice n'est pas une entrepreneuse née et son travail ainsi que ses activités associatives lui suffisent amplement.*

*Pour cette raison, elle réinvestit tout l'excédent qu'elle n'utilise pas dans des projets impactants, en évitant la politique du « Seau percé » : sa participation doit autant lui apporter un retour sur investissement que régler un problème. « Boucher un trou », dit plus crûment.*

*Et non seulement contribuer à huiler un système dysfonctionnel où son apport équivaldrait à verser de l'eau dans un seau percé, sans espoir de changement. Lorsque c'est le cas, c'est un processus vide de sens car nécessitant des investissements à l'infini tel un schéma de Ponzï. Grâce à cette stratégie, tout le monde tire des bénéfices sur le long-terme.*

---



*L'Élévation économique nous permet de garder notre indépendance pour investir dans le futur et l'impacter positivement*





## L'Élévation politique

Faites-vous confiance aux politiciens ? Forte chance que modérément et, peut-être même, que rien que le fait d'en parler provoque en vous un sentiment de frustration.

Mais abordons tout de même ce domaine. Par définition, la politique est l'art de faire vivre ensemble plusieurs croyances, désirs, besoins par la négociation, les compromis, la discussion et l'organisation. En réalité, nous en faisons naturellement tous les jours, d'abord avec nous-même.

Par exemple, nous planifions les tâches, les priorisons et programmons entre deux des moments de détente. Ainsi nous faisons constamment des compromis internes entre nos différents besoins, désirs et valeurs qui sont tels de petits partis politiques.

Et cet arbitrage se retrouve à plus grande échelle dans notre société. La seule différence est que là il s'agit de faire coexister les besoins, les désirs et les valeurs de tous, plutôt que seulement les nôtres. Avec, bien sûr, la complexité accrue qui s'ensuit.

Pourtant, alors que la politique est innée et que nous la pratiquons personnellement continuellement, nous sommes nombreux à ne pas l'apprécier.

Votez-vous ? Avez-vous confiance dans les institutions politiques chez vous ? Pensez-vous être correctement défendu ?

En fait, ce que nous n'aimons pas, c'est la politique mensongère. Celle qui nous promet monts et merveilles par l'intermédiaire de promesses creuses. Sans surprise, lorsque l'impossible est annoncé, il n'y a bien sûr que peu de résultats concrets à la clé. Pourtant voilà une conclusion à laquelle nous sommes malheureusement souvent habitués au sein de nos collectivités.

Ce problème ne se pose pas quand nous interférons avec nous-même, comme nous sommes dans ce cas-là à la fois électeur, décideur, juge et justicier.

En effet, imaginons personnellement un instant que nous nous disions :

“

*Après avoir réalisé toutes ces tâches rébarbatives, je n'aurai plus jamais rien de pénible à effectuer.*

”

Vous en conviendrez, il s'agit là d'un objectif inatteignable. Effectivement nous ne savons pas de combien de tâches nous parlons. Il s'agit aussi d'une promesse irréalisable. Il n'est certainement pas possible, ni réaliste, de se dispenser de tout travail pénible à l'avenir.

Sans compter que, dans nos collectivités, la politique nous semble parfois déconnectée car ne s'adressant pas à ce que nous considérons comme les véritables problèmes. Nous sommes abreuvés d'idéaux inatteignables, irréalistes jouant sur différents sentiments contrastés.

“

*Plus de prospérité !  
Plus de sécurité !  
Plus de richesse !  
Plus de solidarité !  
Tous les étrangers dehors !  
Retrouvons la grandeur !  
Retrouvons notre puissance !  
Egalité pour tous !  
Décroissance !*

”

Voilà à nouveau des concepts flous, irréalistes et irréalisables. Je vous comprends donc, il est tout à fait normal de perdre confiance.

Néanmoins nous avons besoin d'arbitrage autant dans notre vie que dans nos collectivités : c'est ce qui permet la cohabitation entre nos différents besoins, idées et envies.

Cela est d'autant plus vrai pour l'accomplissement de grands projets nécessitant l'engagement de moyens techniques, humains et sociaux conséquents, et donc une intervention politique de grande ampleur. Si le potentiel est énorme, il peine souvent à être mis en œuvre.

Pour toutes ces raisons, l'Élévation politique se définit donc d'abord par la mise en place, autant pour soi que pour la société, d'objectifs positifs, dignes de confiance, dont nous sommes sûrs de l'efficacité, l'efficacéité et de la possibilité de réalisation.

Il est tout à fait normal qu'une certaine inertie soit présente : les bonnes décisions prennent du temps à produire des résultats, quand bien même elles garantissent la pérennité à long terme. D'autant plus dans les systèmes complexes que sont nos collectivités.

Malgré cette lenteur, il est préférable d'adapter et d'améliorer par petites étapes notre société, certes souvent imparfaite, mais fonctionnant correctement en partie. Car la stratégie de tout détruire pour après tout reconstruire risque de créer un nouveau système encore plus bancal.

Alors pour atteindre ces objectifs, il est primordial que nous fassions tous entendre notre voix. Spécialement si nous vivons avec ce système unique que nous appelons démocratie, nous habilitant à nous exprimer par votation et à proposer des idées via des représentants, référendums, pétitions ou initiatives.

Nous oublions souvent que cette liberté est un acquis hors de prix que beaucoup ne possèdent pas et nous envient. Est-ce que le droit de penser, d'entreprendre, de parole, de voter dont vous bénéficiez aujourd'hui a toujours existé ? Certainement que non !

Si des héros n'avaient pas combattu pour la liberté à travers des révolutions, des combats, des grèves, des émeutes, des manifestations, nous serions toujours écrasés sous des dictatures, des systèmes de castes, des royaumes ou des empires.

Clairement, ne rêvons pas, la plupart d'entre nous auraient alors des rôles peu enviables, bien loin de celui de roi, d'empereur, de sultan, de prince ou de princesse.

L'Élévation politique c'est donc apporter sa voix et son soutien aux changements efficaces, efficaces et réalistes. De plus, si nous avons des

idées pour changer les choses en mieux, l'Élévation politique c'est aussi s'engager pour les mettre en œuvre.

A cette fin, nous pouvons rejoindre ou créer des associations ou des partis politiques afin de promouvoir l'impact positif, pragmatique et utile, tant pour soi que pour tous.

En résumé, en mettant en avant transparence, honnêteté, réalisme, courage, inspiration, nous ne pouvons que rendre la politique davantage transparente et bénéfique pour notre société et, par la même occasion, lui restaurer confiance et lettres de noblesse.



*Gabriel a longtemps admiré les figures emblématiques de la liberté telles que Mandela, Lincoln, Gandhi, Luther et Rousseau. Cependant, il ne s'est jamais considéré à leur hauteur, doutant de son intelligence et de ses propres idées.*

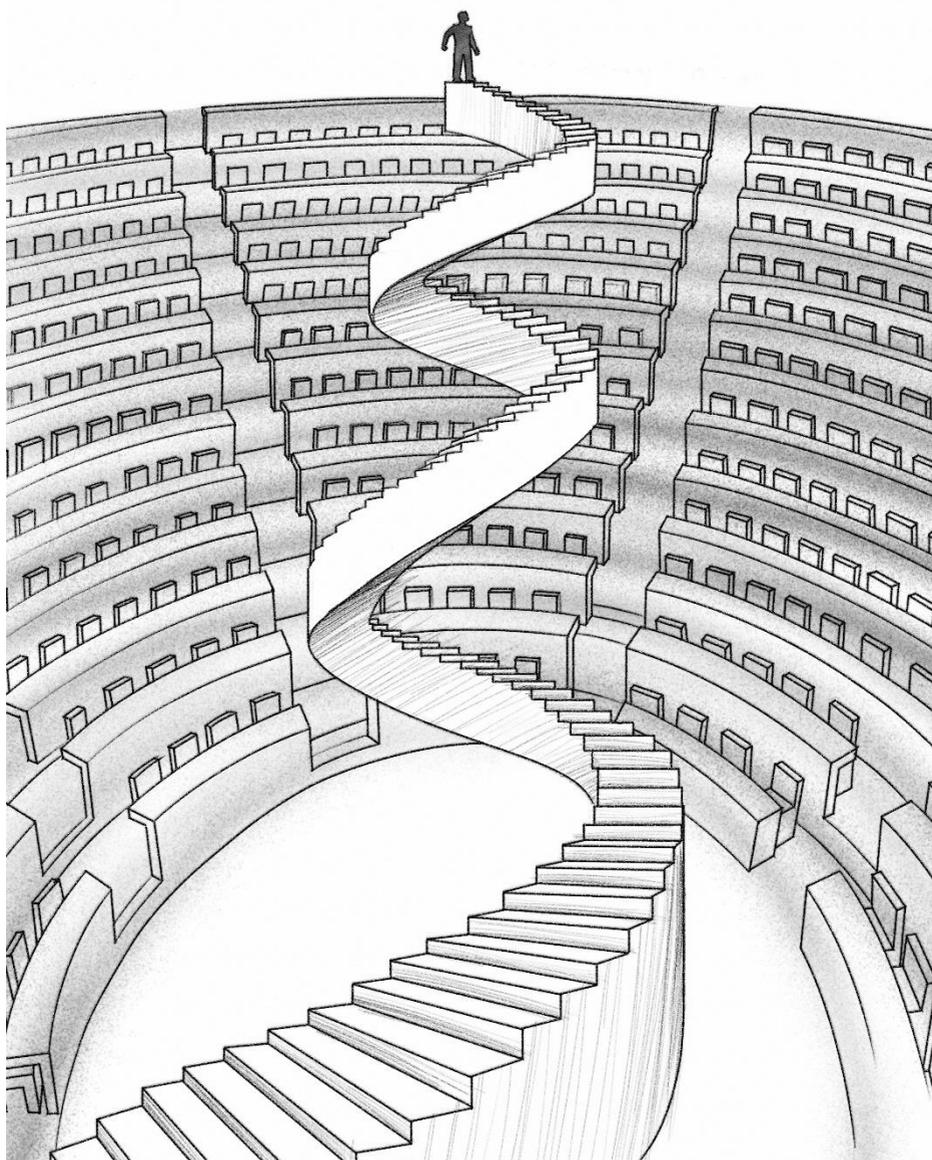
*Un temps, il a même renoncé à voter, pensant que son action n'avait aucun impact direct. Mais, récemment, Gabriel a réalisé que sa nature calme et diplomate pouvait réellement bénéficier à sa ville.*

*Convaincu que l'on est toujours mieux servi par soi-même, il se dit : qui de mieux pour comprendre les problèmes locaux, après tout ? Alors, aujourd'hui, il franchit un nouveau cap en se présentant pour la première fois aux élections.*

*En toute bonne foi Gabriel reconnaît qu'il ne possède pas toutes les compétences requises, mais il est résolu à apprendre et à s'améliorer chaque jour. Cependant, il est déterminé à devenir le héros qu'il aspire à être, à apporter des changements positifs pour lui-même, sa famille et sa ville.*

*Même s'il n'est pas élu, Gabriel est convaincu que son engagement en faveur de l'honnêteté, de la transparence et de l'intégrité inspirera peut-être aussi d'autres personnes à agir.*

---



*Dans l'Élévation politique, il est important de faire entendre sa voix pour édifier le meilleur pour tous, à travers des idées efficaces, novatrices, positives et réalistes.*





## L'Élévation sociale

Connaissez-vous les conventions sociales tacites de la société ? Si oui, comment vous sentez-vous lorsque ces règles sont outrepassées par d'autres ? Certainement que cela vous met mal à l'aise, voire en colère. Et je vous comprends !

Si nous avons la chance de vivre constamment des interactions sociales qui amènent du plaisir de partager, de discuter, de vivre ensemble, de découvrir, d'autres peuvent provoquer de la frustration.

Effectivement nous pouvons ressentir une certaine impuissance et incompréhension face au non-respect de ces codes préétablis. Par exemple, jeter ses déchets par terre plutôt que dans une poubelle, faire du bruit la nuit, s'approprier des espaces communs ou encore ne pas respecter les conventions sociales de base en refusant de dire merci, de saluer ou de simplement répondre.

Cela nous déçoit d'autant plus lorsque nous privilégions les interactions sociales de qualité plutôt que leur quantité.

Ces comportements nous choquent à juste titre alors que nous avons intégré et respectons nous-même, ces conventions basiques depuis l'enfance.

Répondre bonjour à un bonjour.  
Écouter quand on nous parle.  
Dire merci quand on nous donne quelque chose.  
Nettoyer si nous avons sali.  
Respecter le matériel commun.  
Et la liste est longue...

Non seulement cette étiquette sociale permet à notre société de réguler ses échanges et d'éviter le recours à la justice personnelle, mais encore bien plus, de favoriser le vivre ensemble.

Pourtant, il arrive que ces règles tacites soient bafouées ou utilisées à mauvais escient par une minorité qui en a souvent pourtant clairement connaissance. Et, malheureusement, ces abus se font toujours au détriment de la majorité respectueuse. Souvenez-vous d'Élévation et de destruction. Le fait d'enfreindre ces conventions donne un effet de puissance et de supériorité. Qui suis-je pour respecter les règles ? Elles ne s'appliquent pas à moi, vous n'êtes rien pour moi !

Rappelez-vous d'une situation où vous vous êtes mis à la queue dans une file d'attente. Après tout, vous ne pensez pas que votre temps vaut plus que celui des autres, non ? Et là, tout d'un coup, un individu vous dépasse. Frustrant, vous ne trouvez pas ?

Il est si facile de contrevenir à ces conventions pourtant fondations primordiales de notre société.

Mais, dans l'Élévation sociale, l'objectif n'est pas juste de se contenter de respecter ces normes minimales, mais bel et bien d'aller plus loin.

Effectivement, nous pouvons nous fixer un système moral supérieur et, par la même occasion, contribuer directement à consolider les bases de nos

collectivités. Un peu comme un code de chevalerie moderne mais propre à nous-même.

Ainsi, l'objectif est de devenir un socle de stabilité et de respect dans notre société, favorisant la bienveillance, la solidarité, terreaux de changements positifs. Et c'est si simple, il suffit juste de prodiguer un sourire, une petite parole, un service, un peu d'attention ....

Cette attitude nous procure aussi un bénéfice direct personnel en même temps que de profiter à l'intérêt commun. En effet, notre bonheur d'être avec les gens est multiplié par leur plaisir d'être en notre compagnie : donner plus permet aussi de recevoir davantage, en générant des opportunités et des contacts enrichissants. Encore une fois, l'effet de levier !

En conséquence, une attitude bienveillante et proactive dans nos liens sociaux contribue autant au bien-être communautaire qu'au nôtre, dans tous les domaines de notre vie, qu'ils soient économiques, politiques, personnels ou professionnels.

L'Élévation sociale concerne aussi notre famille. A travers elle, nous nous efforçons de perpétuer le changement positif par la transmission de valeurs positives. Combien d'enfants sont traumatisés par le comportement de leurs parents ? Beaucoup malheureusement !

Et souvent, ces blessures sont à nouveau transmises à la génération suivante, un peu comme si nous rejouions éternellement, le même scénario d'un mauvais film.

Faisons donc l'inverse, créons plutôt des familles de petits héros. Au lieu de perpétuer des traumatismes, transmettons plutôt des valeurs positives qui seront elles aussi, reproduites par les générations suivantes.

Finalement, en étant simplement davantage présent, empathique et compréhensif autant pour notre famille, nos proches, nos amis que les gens que nous côtoyons, nous pouvons aisément faire la différence. Ainsi, en nous fixant un système moral supérieur tel un code de chevalerie personnel, nous contribuons directement à rendre agréable et prospère notre société.



---

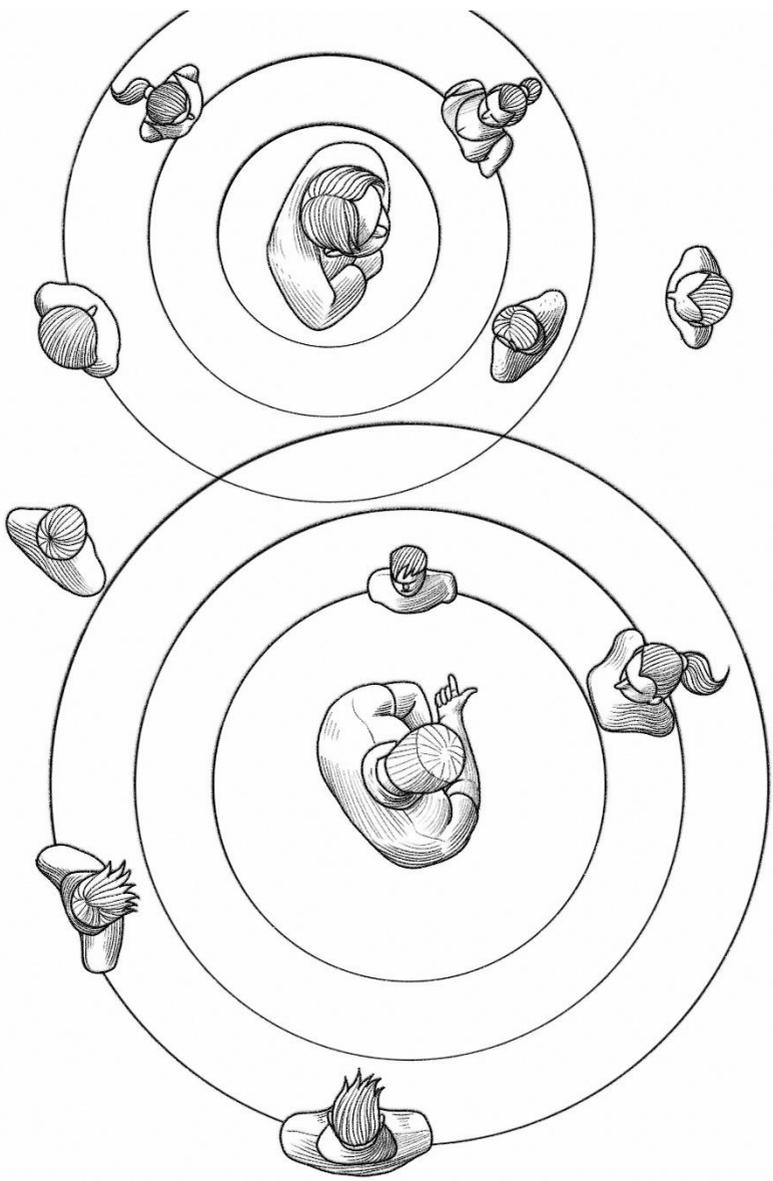
*Alice s'efforce de garder le sourire et d'être aimable, même lorsqu'elle est fatiguée, bien que cela puisse être un défi.*

*Elle constate que cette attitude positive a plusieurs bénéfices : non seulement les gens recherchent sa présence et valorisent ses interventions, mais elle se sent également plus épanouie. Alice se rend compte que le positif engendre le positif.*

*Depuis peu, elle aspire à fonder une famille, cependant elle est déterminée à ne pas reproduire le modèle familial qu'elle a connu. Elle envisage donc d'élever ses enfants dans un esprit de valeurs positives, tout en maintenant des attentes élevées sans leur imposer ses croyances.*

*Pour Alice, sa nouvelle famille symbolisera la poursuite de son émancipation et l'affirmation de son indépendance par rapport à son passé. Ainsi, elle souhaite incarner le changement positif et la joie.*

---



*En respectant les conventions sociales, voire en créant notre code moral supérieur personnel, nous contribuons directement à notre bien-être et à celui de la société*





## L'Élévation artistique

Aimez-vous créer et rechercher l'originalité ? Peut-être que le domaine artistique vous semble éloigné de votre pratique ?

Pourtant nous sommes tous un peu artistes, tous les jours.

En effet, le matin, choisir ses vêtements, les couleurs, l'arrangement sont une forme d'art, même si nous n'en avons pas conscience. Lorsque nous cuisinons, nous choisissons ce que nous voulons manger, les ingrédients, la présentation, voilà aussi une forme d'art.

Par ailleurs, lorsque nous aménageons une pièce dans notre intérieur avec un meuble, un tableau, une décoration, c'est encore de l'art. Les exemples sont innombrables ! Néanmoins, attention, nous ne parlons pas ici d'art classique, mais plutôt de style personnel.

Ainsi l'Élévation artistique représente la création, l'inspiration, l'intelligence d'essayer, de chercher, de se tromper, de changer et d'améliorer. Il faut reconnaître que chaque métier, activité ou loisir comporte une part d'art et de créativité : en en ayant conscience, nous sommes alors à même de l'exploiter.

C'est pourquoi il est important d'être curieux, de s'intéresser, de chercher à comprendre pourquoi nous ressentons du plaisir ou de l'agacement esthétique. Est-ce peut-être la couleur, la texture, l'émotion suscitée en nous ?

Prenons un exemple. Pensez à un bel édifice dont la vue vous procure toujours une émotion. Maintenant, pensez à un autre bâtiment qui vous laisse de marbre, mais où vous entrez pourtant souvent. A choisir, où penche votre cœur ?

Cette illustration démontre que l'art permet de tout embellir facilement et simplement. Sans compter l'inspiration et l'émulation créées.

Afin de souligner cette idée, imaginons rédiger un argumentaire. Nous pouvons écrire ce texte de façon très factuelle. Pourtant, en y ajoutant un peu de créativité, nous démultiplions simplement l'influence de ce texte en renforçant sa capacité de persuasion. Peut-être motivons-nous aussi d'autres personnes à écrire sur le même sujet.

Cultiver l'artiste qui sommeille en nous permet de décupler l'impact de ce que nous créons. Un peu comme si nous mettions en relief notre réalisation. Bien sûr, ce lustre n'est pas indispensable mais il magnifie, met en valeur et en évidence.

Nous amplifions ainsi le résultat de tout ce que nous réalisons et par la même occasion, son impact positif. D'une pierre, deux coups ! Sans compter la fierté procurée par l'ajout de cette petite touche d'élégance supplémentaire.



*Gabriel n'est pas un fervent amateur d'art, pourtant il l'applique au quotidien sans même s'en rendre compte. En fait, ce qu'il n'apprécie pas, c'est l'art abstrait qui lui échappe.*

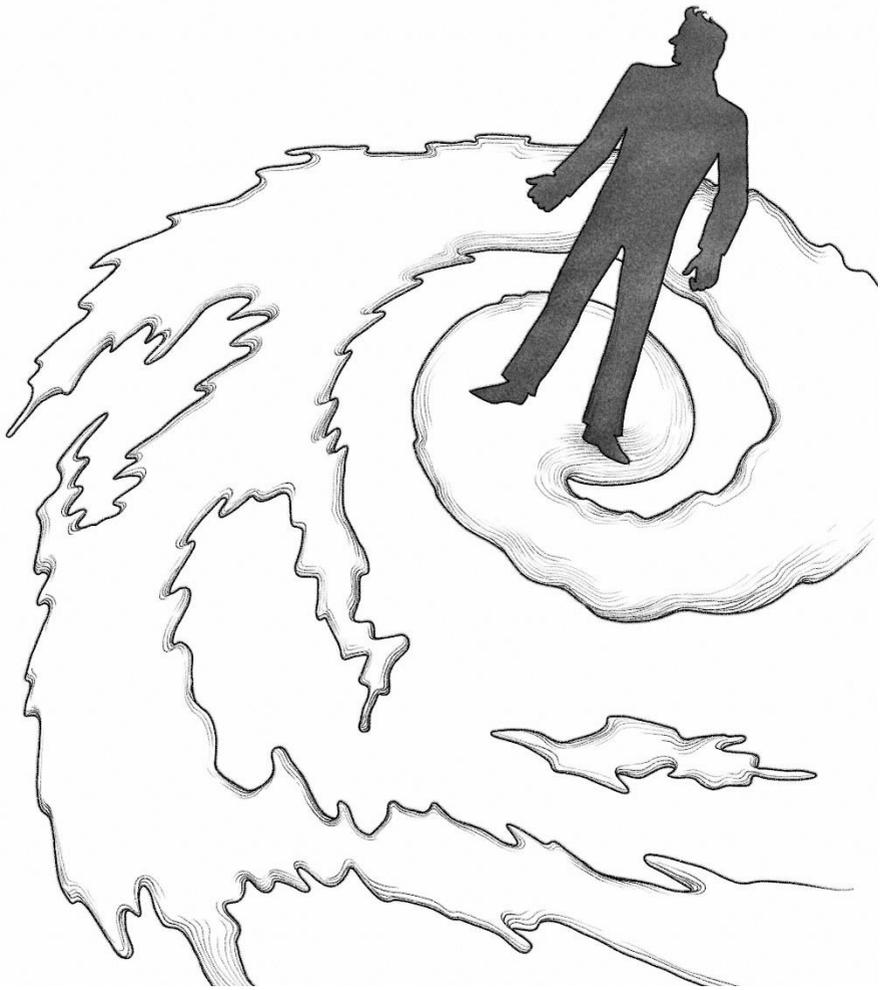
*Ainsi, quand il parcourt les rayons et agence méticuleusement les produits, il exerce l'art de la communication.*

*Quand il rédige son programme politique, en quête des mots justes pour persuader, il pratique l'art de la rhétorique.*

*Et encore lorsqu'il joue avec ses enfants, créant des structures fantastiques qui émerveillent, il touche à l'art de l'imaginaire.*

*Finalement, l'art sublime chacune de ses actions : Gabriel a compris que l'art, c'est cette étincelle supplémentaire qui insuffle une magie particulière à tout ce qu'il entreprend.*

---



*L'Élévation artistique permet de magnifier tout ce que nous créons et ainsi d'amplifier facilement son impact*



## Le début de votre Elévation

Sentez-vous prêt à passer la prochaine étape et à devenir le héros que vous aspirez devenir ? Probablement même, vous l'êtes déjà !

Tout au long, nous avons exploré les différentes facettes de l'Elévation, qui est à la fois un code personnel pour devenir son propre héros et améliorer le monde ainsi qu'un mouvement collectif de personnes qui incarnent ces valeurs.

Finalement, si vous êtes arrivé jusqu'à ce point de la lecture, vous êtes déjà certainement dans une forme d'Elévation. Alors, il est désormais temps de mettre en application les aspirations supplémentaires que cela a réveillées en vous !

Toutefois, comment savoir si nous sommes dans l'Elévation et suivons la bonne mission, le bon chemin ? Simplement, en se posant la question suivante :

“

*Si tout le monde se comportait comme moi, quel serait le résultat ?*

”

Si la société finirait alors dans les flammes et vous riche ou puissant, cela ne serait certainement pas l'Élévation, mais plutôt la destruction. Si rien ne changeait vraiment, vous seriez alors dans la stagnation.

Cependant, dans le cas où il y aurait une vraie évolution positive pour vous et pour les autres, alors vous êtes dans la bonne direction.

L'essentiel est d'avoir un impact positif global autant sur nous-même que dans notre société.

Pour y arriver, il suffit de cultiver ces qualités que nous avons tous en nous comme le courage, la bienveillance, l'honnêteté, l'intelligence et l'inspiration. Ensuite, par petites étapes successives, nous impactons positivement autour de nous et devenons le héros que nous aspirons devenir.

N'oublions pas non plus que cet impact est amplifié par le nombre d'entre nous. Multiplication nous permettant de mettre en place un cercle vertueux pour le monde et ainsi réaliser autant nos rêves personnels que nos rêves en tant que société. Ce sont l'intérêt composé et l'effet de levier !

En définitive, tant que votre mission rime avec amélioration, construction, développement positif pour vous et les autres, vous êtes sur le droit chemin de votre héros personnel.

Et peu importe l'ampleur de votre impact, que vous en soyez conscient ou non. De toute façon, vous contribuez au changement, tout en inspirant d'autres personnes à se surpasser et à créer la différence, à leur manière.

Donc agissez et transformez tous les aspects de votre vie. Adaptez constamment vos choix en gardant toujours à l'esprit la stratégie « Gagnant-Gagnant ».

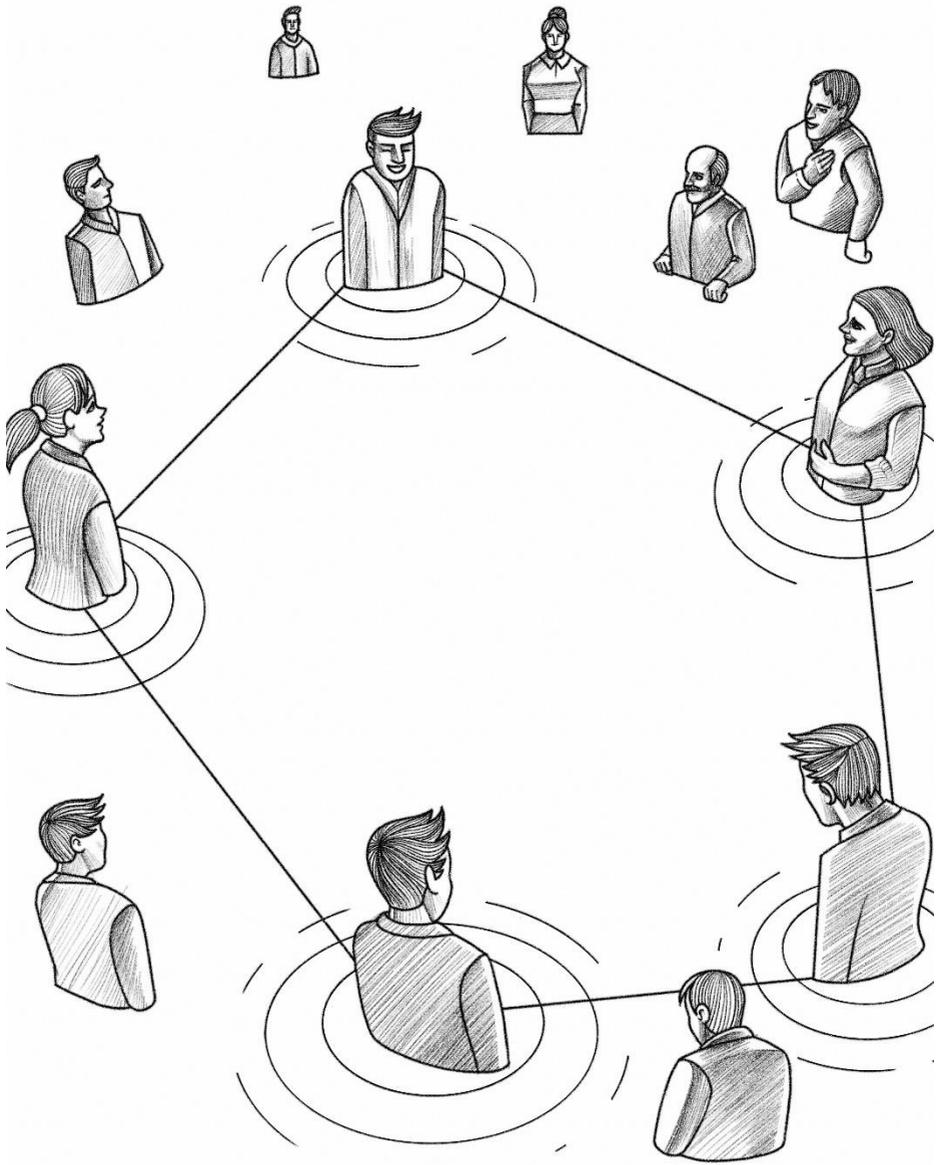
Et, même si vous vous sentez seul dans votre volonté de changement, continuez, vous n'êtes pas seul ! Qu'importent les individus dans la stagnation ou la dégradation, vous faites et ferez la différence, définitivement !

En somme, élevez-vous personnellement marche après marche, étape après étape.

Rejoignez ainsi des milliers d'Alice, de Gabriel, de héros qui créent la différence pour eux, pour la société et pour le monde. Ralliez ce mouvement collectif qu'est Elévation.

Tous ensemble, en additionnant toutes nos actions constructives, nous pouvons accomplir l'impossible et laisser notre marque définitivement.

Alors, n'attendez plus et devenez maintenant, le héros que vous avez toujours aspiré devenir.



*Impactons collectivement en devenant notre héros personnel et accomplissons ensemble l'impossible*



## D'où est venue l'idée d'Élévation

Après des années d'études, curieux de différents mouvements et concepts, j'ai eu envie de formaliser une vision simple, positive et libre des valeurs que j'ai pu retrouver universellement, tout en laissant la place au libre arbitre, à la volonté personnelle, à l'inspiration et au *do it yourself*. En fait, la plupart d'entre nous aspirons à nous élever et à devenir notre propre héros.

Élévation était né ! Alors l'idée d'écrire un livre afin d'organiser le concept et lui donner corps s'est naturellement imposée.

Ma réflexion et mon élan vers ce projet naît d'un profond désir : que nous embrassions tous notre potentiel enfoui et changeant le monde pour le mieux. Comme de toute évidence, nous ne pouvons pas changer les autres, cet élan positif commence par nous-même.

Cette évolution, nous pouvons l'amener personnellement dans tous les domaines de notre vie : social, économique, spirituel, politique et professionnel, afin d'impacter directement notre société et notre monde.

Il faut souligner qu'Élévation ne cherche pas à être une religion ni un mouvement spirituel, mais plutôt à proposer un nouvel état d'esprit, un nouveau concept personnel.

Il faut reconnaître que les religions actuelles sont basées sur des amalgames d'écrits datant de plusieurs millénaires. Textes n'étant plus forcément compatibles avec les évolutions technologiques, scientifiques et sociétales qui ont fondamentalement changé notre vision du monde.

Même si certaines valeurs prônées par ces religions sont bienveillantes, la manière de les amener l'est beaucoup moins comme impliquant des concepts destructeurs : esclavage, peine de mort, patriarcat, royauté, noblesse, assassinat, vengeance, guerre, famine, maladie et interdits. Dans ces religions, nous constatons tout autant d'extrémismes que de tolérances.

Ces contradictions amènent de plus en plus de gens à douter et à abandonner ces religions. Pourtant, ils veulent souvent tout de même continuer à croire en quelque chose de plus grand.

Elévation n'est pas non plus une secte vu qu'il n'y a pas d'obligation à participer, ni de contrôle, ni d'enseignement.

Si nous nous référons à l'étymologie, l'origine du mot « secte » vient du latin **secta** de **sequi** qui veut dire :

“

*Suivre un enseignement*

”

En réalité, Elévation n'a pas vocation à enseigner, mais plus à soutenir l'impact positif tant personnel, communautaire que global. Véritablement, vous possédez déjà en vous les ressources pour impacter positivement.

Finalement, chacun est libre de croire en ce qu'il veut, d'impacter selon ses talents et de participer comme il le souhaite.

Simplement, Elévation se veut une vision, une étape, apportant un nouveau cadre de référence pour soutenir l'élan vers le mieux.

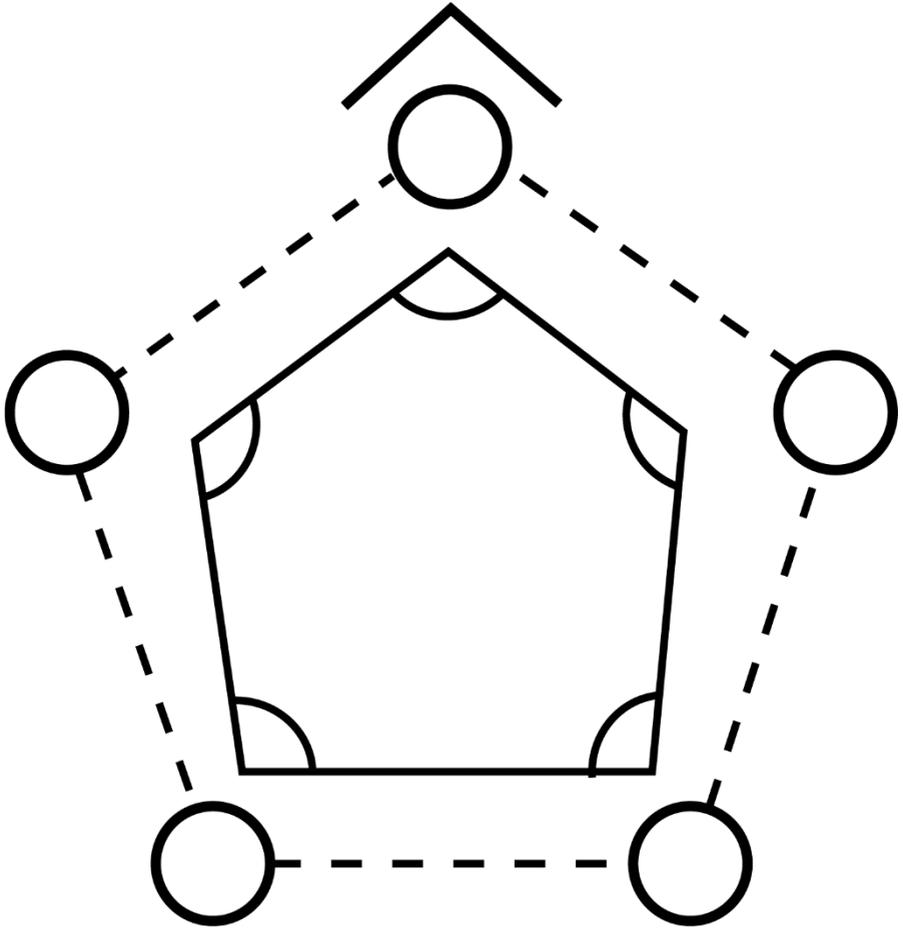
Un peu comme Baruch Spinoza, qui, au 17<sup>ème</sup> siècle déjà dans son « Ethique » prônait d'aller vers le meilleur de soi-même autant pour notre bien que celui collectif.

En somme, l'important est que vous vous élevez dans tous les domaines de votre vie en devenant votre propre héros.

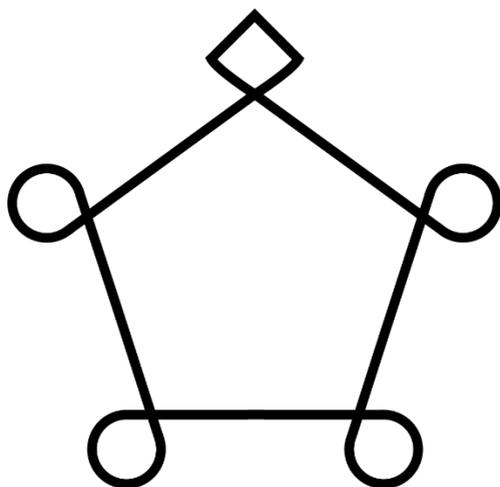
Ainsi, nous ferons tous partie de ce grand mouvement collectif visant à impacter positivement notre monde.

*Charly Hayoz*

A handwritten signature in black ink, consisting of a series of loops and a long horizontal stroke extending to the right.



*Le Logo Elévation expliqué : L'Elévation artistique, économique, professionnelle, spirituelle et sociale permet de s'élever personnellement et ainsi d'impacter positivement notre société et notre monde. Tout en étant accompagné, puisque l'Elévation est aussi un mouvement collectif d'autres héros qui veulent changer positivement le monde à travers leur impact personnel*



# ELEVATION

Visiter [www.elevationhero.com](http://www.elevationhero.com) pour en apprendre plus et découvrir tous nos projets d'Élévation personnelle, politique, économique, spirituelle, sociale et pourquoi pas en créer ou y participer

Imprimé le 25 février 2024  
Tous droits réservés



Découvrez **Elévation**, le concept et le mouvement collectif d'individus qui s'élèvent pour devenir leur héros personnel et améliorent ainsi leur vie, leur société et le monde par leur impact positif qu'il soit professionnel, social, économique, spirituel, artistique ou politique.