

Votre Journal Printemps Été 2026

AVF Luzy Morvan



Dernière ligne droite vers l'été !



À l'heure où nous ouvrons ce nouveau numéro Printemps-Été, il est difficile de ne pas mesurer le chemin parcouru collectivement.

Notre association poursuit son développement avec une belle énergie. Nos activités sont toujours plus nombreuses, plus variées, et surtout plus vivantes. Elles témoignent d'un engagement remarquable de nos bénévoles et d'un réel plaisir à être ensemble.

Les derniers mois ont également été marqués par de très beaux moments de découverte et de partage. Que ce soit lors de notre escapade ensoleillée à Vichy ou de notre voyage plus lointain à Cracovie, chacun a pu mesurer combien ces expériences communes renforcent les liens qui font l'esprit AVF.

Cette dynamique se traduit concrètement : notre effectif a progressé de plus de 12 % depuis 2023. Nous sommes aujourd'hui le deuxième AVF de Bourgogne, juste derrière Auxerre. Ce résultat n'est pas le fruit du hasard : il repose sur la qualité de notre accueil, sur la richesse de nos activités et sur l'implication constante de celles et ceux qui font vivre l'association.

Je tiens à saluer tout particulièrement le travail du Conseil d'Administration. Plus de 60 % de ses membres assument aujourd'hui une double responsabilité au sein de l'association. Cet engagement est exceptionnel et mérite d'être reconnu à sa juste valeur.

Comme dans toute vie associative, des évolutions interviennent. Nous remercions chaleureusement ma chère ex-coprésidente, Jocelyne, qui a dû quitter ses fonctions d'administratrice à la suite de son élection municipale à Millay comme le prévoient nos statuts, ainsi que Chantal, qui a souhaité prendre du recul après de nombreuses années d'engagement précieux.

Leurs contributions ont été déterminantes et resteront profondément inscrites dans l'histoire récente de notre AVF d'autant qu'elles restent de fidèles bénévoles.

Afin de poursuivre cette dynamique, nous lancerons lors de notre Assemblée Générale du 1er septembre un appel à candidatures pour quatre nouveaux administrateurs. Si vous souhaitez vous investir davantage dans la vie de l'association, nous serons très heureux d'échanger avec vous. N'hésitez pas à m'adresser un message.

Plus que jamais, AVF Luzy Morvan est une association en mouvement, ouverte, accueillante et profondément humaine. Continuons ensemble à faire vivre cet esprit !

Avec mon dévouement et mes sincères amitiés.

Votre Présidente
Marie-Claude Renaud

Sommaire

Printemps -Été 2026

Les sorties 2026

- Vichy 2
- Tchéquie, Pologne, Slovaquie 2

Sorties et soirées

- Océan 3
- Soirée Second-Empire 3
- Intelligence Artificielle 3

Zoom

- Roues libres ! 4

Conseils

- Formons-nous 2
- Votre agenda 4

Votre Conseil d'Administration :



Marie-Claude Renaud (Présidente),
, Jean Abord-Hugon, Béatrice
Abord-Hugon, Jean-Louis Barra,
Marie-Paule Boudot, Pierre
Chabosy, Fabienne Courault-Viot
(Secrétaire adj.), Michelle Develle
(Membre d'Honneur),
Jérick Develle (Secrétaire), Jean-
Paul Duverne, Danielle Etilce,
Corinne Le Graverand, Annie Grué,
Ria Ledoux (VP SNA), Carina
Peeters, Jacqueline Protin
(Voyages), Viviane Tixier, Martine
Vincent (Trésorière), Jean-Pierre
Viot



Printemps sur les chapeaux de roues

Depuis janvier, Jacqueline et Marie-Claude nous ont emmenés sur les chemins de la découverte



Prague, Cracovie, Auschwitz, Bratislava

Il est des voyages qui laissent davantage que de simples souvenirs.

Notre périple à travers l'Europe centrale — de Prague à Bratislava, en passant par Cracovie et Auschwitz — restera sans doute comme l'un de ceux-là.

Notre joyeuse équipe de 14 voyageurs a partagé bien plus qu'un itinéraire : des découvertes, des émotions, des rires, de longues conversations... et une très belle aventure humaine.

Deux mini-vans, deux équipages de choc et une ambiance sympa faite de complicité et de bonne humeur : tous les ingrédients étaient réunis pour faire de cette escapade un moment exceptionnel.

1/ Prague, la ville aux cent clochers

Notre voyage a commencé dans la magnifique Prague.

Entre les façades baroques colorées, les ruelles pavées de la vieille ville et les reflets de la Vltava sous le célèbre pont Charles, chacun a pu savourer l'atmosphère unique de cette capitale chargée d'histoire.

La place de la Vieille Ville, l'horloge astronomique, le château dominant la cité...

Prague offre à chaque coin de rue un mélange fascinant de romantisme, d'histoire (pas toujours gaie) et d'élégance. Au-delà de la découverte historique, cette étape a rappelé l'importance de transmettre, comprendre et ne jamais oublier.

2/ Cracovie, l'âme de la Pologne

Direction Cracovie, l'une des plus belles villes d'Europe centrale. Immense place médiévale animée avec ses fiacres, ses cafés (ses limoncello), ses églises majestueuses et l'ambiance chaleureuse de ses quartiers historiques ont conquis tout le groupe.

3/ Auschwitz, le temps du recueillement

Le voyage avait un but et nous en approchions... avec une dimension profondément humaine et mémorielle avec la visite du site d'Auschwitz Bikenau.

Bouleversant, chargé de mémoire. Emotion, silence et réflexion.

Au-delà de la découverte historique, cette étape a rappelé l'importance de transmettre, comprendre et ne jamais oublier.

Un moment fort, empreint de gravité et de sens, qui restera sans doute longtemps dans nos mémoires.

4/ Bratislava, l'élégante surprise

Enfin, Bratislava nous a accueillis avec son charme discret et son atmosphère paisible et très très festive au bord du Danube.

Vieille ville piétonne, places animées, terrasses de restauration conviviales ont offert une conclusion parfaite à ce voyage.

Au fil (nombreux) kilomètres, le voyage aura été une jolie aventure collective. Des paysages superbes traversés ensemble, des pauses improvisées parfois improbables, des éclats de rire, des bières (surtout certaines), des découvertes culturelles et des bons moments partagés.

Quatorze sourires, une belle énergie, quelques kilomètres... et énormément de souvenirs.

Déjà envie de repartir ensemble vers de nouvelles découvertes !

Vichy sous le Soleil !

Sous un soleil généreux, 29 participants de l'AVF Luzy Morvan ont eu le plaisir de découvrir les rues élégantes de Vichy lors d'une balade guidée aussi instructive que conviviale.

Au fil des avenues bordées d'arbres, des parcs verdoyants et des façades au charme Belle Époque, chacun a pu apprécier la richesse historique et architecturale de cette ville emblématique. Les anecdotes du guide ont donné vie aux lieux, révélant une histoire parfois méconnue, toujours passionnante.

Au-delà de la découverte culturelle, cette sortie a été un véritable moment de partage, fidèle à l'esprit de notre association : créer du lien, accueillir et vivre ensemble des expériences enrichissantes. Comme souvent, les échanges se sont poursuivis dans la bonne humeur, portés par la douceur de la journée.

Une belle réussite qui illustre parfaitement notre volonté d'allier découverte, convivialité et plaisir d'être ensemble.

La formation : force vivante pour notre association

Et si vous tentiez l'expérience ?

Des modules de formation à distance, entièrement gratuits, sont accessibles à tous. On peut les suivre chez soi, sur ordinateur, ou au Moulin, selon ce qui vous convient le mieux. Ces formations permettent d'apprendre, mais aussi d'échanger avec d'autres membres AVF partout en France.

Quelques exemples de thèmes abordés :

- Jouer un rôle dans une association
- Prendre la parole en public
- Découvrir les valeurs AVF
- Développer l'écoute active

Mais il y en a plein d'autres à découvrir 🗝

Depuis le début de l'exercice, 6 membres d'AVF Luzy Morvan ont déjà franchi le pas. Pourquoi pas vous ?

📞 Pour en savoir plus, contacter Pierre Chabosy

☎ 06 30 72 40 00

✉ pierre.chabosy@orange.fr

FORMATIONS AVF EN VISIOCONFÉRENCE - FÉVRIER À JUIN 2026

Thème	Public	Date	Horaire	Formatrice
Modules 1h30				
Organiser l'accueil dans un événement AVF	Tout bénévole	16 février	10h-11h30	Florence MIALARET
		4 mai	9h30-11h	Marie-Claire MANGÉ
Animer un CA	Membres des bureaux locaux et régionaux	9 mars	9h-10h30	Emmanuela FISCHER-DEMOULE
		23 mars	9h-10h30	Marie-Claire MANGÉ
		27 avril	9h30-11h	Marie-Claire MANGÉ
Animer une réunion de bénévoles	Tous les • responsables / coordinateurs • administrateurs • présidents	2 mars	9h-10h30	Emmanuela FISCHER-DEMOULE
		20 avril	14h-15h30	Delphine SEIMANDI-VANDON
Module 3h				
Faciliter la relation à l'autre pour mieux accueillir	Tout bénévole	9 mars	9h-12h	Marie-Claire MANGÉ
		1 ^{er} juin	9h-12h	Marie-Claire MANGÉ
Modules 6h (2 * 3h)				
Créer du lien entre adhérents dans les animations	Tous les • animateurs • responsables / coordinateurs • administrateurs.	13 et 20 avril	9h-12h	Florence MIALARET
Accompagner une équipe de bénévoles	Tout bénévole	4 et 11 mai	9h-12h	Catherine RABIET
Les fondamentaux d'une communication réussie	Tout bénévole	16 et 23 mars	17h-20h	Emmanuela FISCHER-DEMOULE
		1 ^{er} et 8 juin	17h-20h	Emmanuela FISCHER-DEMOULE
Construire une AG vivante et participative	Membres des bureaux locaux et régionaux	9 et 16 mars	14h-17h	Delphine SEIMANDI VANDON
		23 et 30 mars	9h-12h	Catherine RABIET
		18 et 26 mai	14h-17h	Delphine SEIMANDI-VANDON

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE
 installation neuve et rénovation
 pompe à chaleur
 clim, VMC, chauffage
 motorisation de portails
 SARL PIRIOT Patrick
 03 86 30 07 84
 58170 Luzy pirot.electricite@wanadoo.fr

Le sel et l'Océan : Noirmoutier et Guérande

Il est des sorties qui font du bien, des parenthèses où l'on ralentit, où l'air devient plus salin, où la lumière se fait plus douce. Cette escapade à Noirmoutier-en-l'Île et Guérande a été pensée comme un véritable périple d'atmosphères, mêlant mer, patrimoine et art de vivre.

👉 Noirmoutier, l'île qui apaise : À peine arrivé, Noirmoutier impose son rythme. Ici, tout invite à la douceur : les maisons blanches aux volets clairs, les ports tranquilles, les plages ourlées de dunes et les étendues silencieuses des marais salants. On flâne dans les ruelles, on longe le port de l'Herbaudière, on observe le patient travail du sel qui capte le soleil et le vent. Le temps semble suspendu dans une atmosphère conviviale et chaleureuse.

👉 Guérande, la force de la pierre et du sel : En contraste subtil, Guérande s'impose par son caractère. Ceinte de remparts majestueux, la cité médiévale raconte une histoire ancienne, façonnée par le commerce du sel et la richesse de son territoire. La promenade à l'intérieur des murailles révèle un patrimoine remarquablement conservé, tandis que les marais salants, à perte de vue, dessinent un paysage graphique et vivant.

📄 2 nuits, Transport en Bus confort, Hôtel, petits déjeuner et repas compris : 497 €, il reste encore deux places (0668809762)



Morvan au Second Empire !

Et si le Morvan que nous connaissons aujourd'hui était né sous le Second Empire ? C'est ce passionnant paradoxe que nous vous proposons d'explorer lors d'un dîner conté exceptionnel, où histoire, gastronomie et convivialité se mêleront avec élégance. À l'heure où Paris se transforme sous l'impulsion d'Hausmann, notre région vit elle aussi une véritable métamorphose. Entre traditions rurales et modernité naissante, le Morvan s'ouvre au monde : le chemin de fer désenclave Luzy, les premiers touristes affluent vers les thermes, et l'activité industrielle du Creusot redessine les équilibres.

Le 19 juin 2026 au fil de la soirée, vous découvrirez ces transformations souvent méconnues... tout en dégustant un menu inspiré des fastes du XIX^e siècle.

Pensée comme une véritable immersion, cette soirée vous offrira :

- une cuisine raffinée d'inspiration impériale
- une ambiance musicale (valse, polka, mazurka)
- des décors artistiques réalisés par les ateliers de l'association

Et pour prolonger l'expérience, chacun pourra, s'il le souhaite, revêtir une tenue évoquant le Second Empire.

Un moment gourmand, culturel et profondément convivial, fidèle à l'esprit AVF. Les places étant limitées, nous vous invitons à vous inscrire sans tarder et à partager cette invitation autour de vous.

👉 Inscription (dépêchez-vous car cela se remplit très vite) : 33 € (par chèque à déposer dans la boîte aux lettres AVF, 7 rue Voltaire – Luzy Ou directement en ligne sur le site de l'AVF Luzy Morvan



LE MORVAN AU SECOND EMPIRE

Grand dîner dégustation inspiré des fastes de Napoléon III

19 juin 2026
Salle des Fêtes de Luzy

Dîner conté

Vous découvrirez l'impact méconnu de cette période sur le Morvan

Revêtez vos plus beaux atours du XIX^e siècle

Valse • Polka • Mazurka et plaisirs d'antan

Laissez-vous emporter par l'élégance et la légèreté des salons du Second Empire

Inscription 33 € par chèque déposé 7 rue Voltaire ou CB sur le site www.avfluzymorvan.fr

L'intelligence artificielle

AVF Luzy Morvan vous propose une séance découverte de deux heures animées pour comprendre simplement les différentes formes d'intelligence artificielle le **30 juin 2026 au Moulin à 14 heures** :

La session alternera explications très accessibles, des démonstrations et des travaux pratiques très simples sur un des ordinateurs du Moulin pour tester vous-même plusieurs outils gratuits et apprendre à vous en servir.

📍 Inscription : AVFLuzy@gmail.com. - 14 heures, ⌚ Durée : 2 heures



Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur **L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE** ...sans jamais oser le demander

AVF Luzy Morvan



Venez découvrir notre offre de bienvenue !

Bénéficiez de 80€ en e-bons d'achat⁽¹⁾ et d'une remise de 50% pendant 6 mois sur la cotisation de votre offre groupée de services⁽²⁾.

CAISSE D'ÉPARGNE



Atelier Tapisserie *Pause : Juil /Aout/ Sept*
Salle AVF, 7 rue Voltaire à Luzy
Chaque lundi de 13h30 à 17h30
Contact : 06 79 79 15 52



Marche des Randonneurs
2^{ème} et 4^{ème} dimanche de chaque mois
13h30 au cinéma de Luzy ou 14h
à l'église du village concerné
Contact : 06 19 72 21 34



FLE (Français Langue Etrangère)
Salle AVF, 7 rue Voltaire à Luzy
Chaque mardi 10h à 12 h et 14h à 16h
Chaque jeudi 10h à 12 h *Pause : Juil /Aout/ Sept*
Contact :



Bridge
Bibliothèque de Luzy,
Salle du musée numérique
Chaque mardi à 14h
Contact : 06 22 98 47 50



Peinture Acrylique sur toile, Aquarelle
Salle AVF, 7 rue Voltaire à Luzy *Pause : Juil & Aout*
Chaque mercredi de 14h à 17h
Contact : 06 88 34 47 14 – 06 34 18 57 27



Sortie à Vélo
Possibilités de location de vélos électriques
Contact : 06 64 52 83 13 - 06 13 71 24 87



Scrabble
Le Moulin - Luzy
Chaque vendredi à 14h
Contact : 06 33 17 90 59 - 06 12 69 94 62



Cuisine et Art de la Table
Salle des fêtes de Chiddes
3^è jeudi du mois à 14h
Contact : 03 86 30 42 30



Cercle de Lecture
Salle réunion mairie de Luzy
1^{er} jeudi du mois à 14h30
Contact : 06 59 94 34 13



De fils en Aiguilles et Patchwork
Salle AVF, 7 rue Voltaire à Luzy *Pause : Juil /Aout/ Sept*
2^è et 4^è jeudi du mois, 13h30 à 17h
06 29 94 20 26 Jacqueline- 06 15 44 49 61 Michèle



Belote et Tarot
Salle réunion mairie de Luzy
Chaque vendredi à 14h
Contact : 03 86 30 17 24



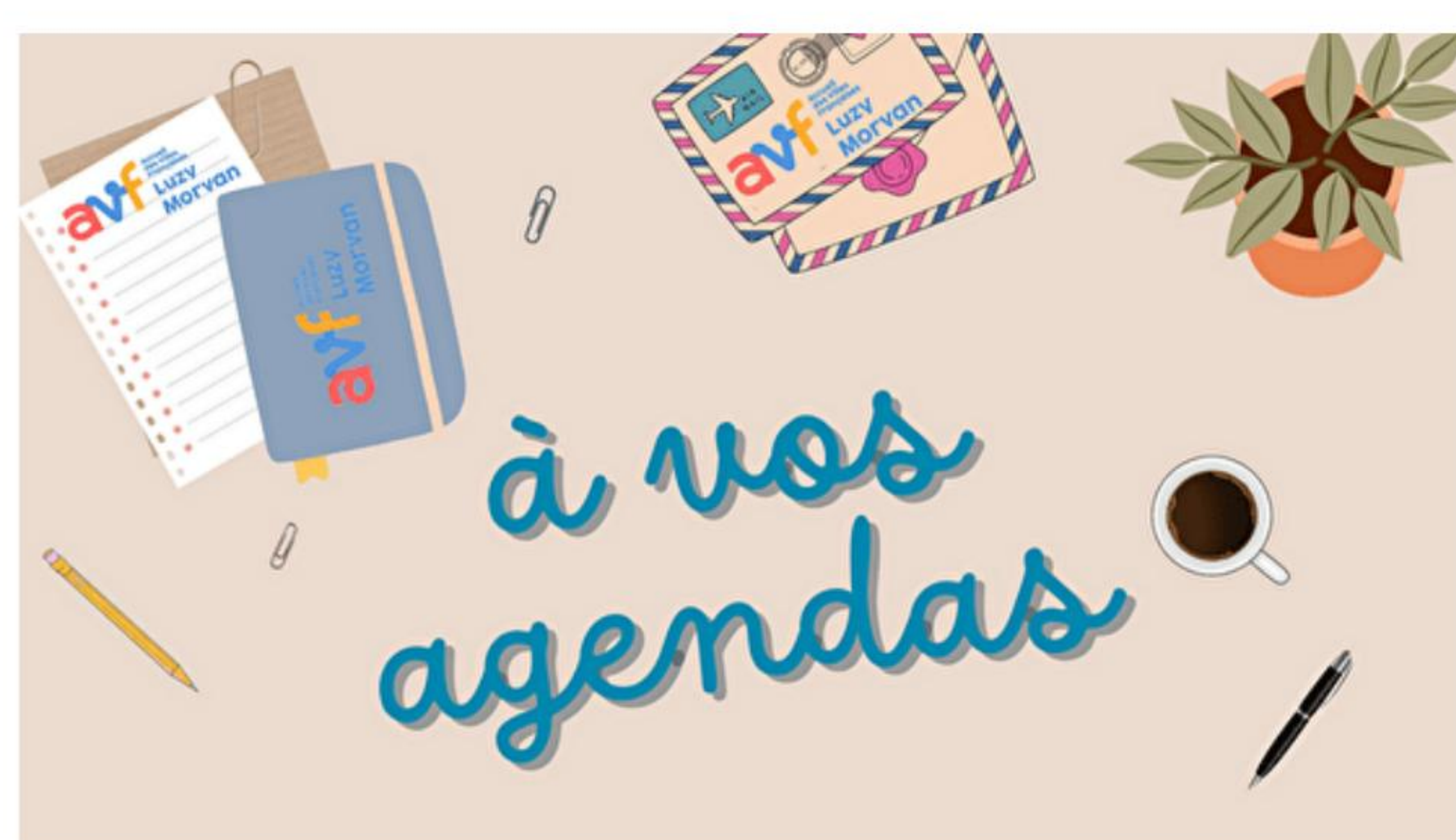
Généalogie Digitale
Le Moulin – Luzy *Pause : Juil /Aout/ Sept*
Dernier mercredi du mois. 10 heures
Contact : GeneAvfLuzy@gmail.com
06 85 76 86 94



Astrologie
le Moulin – Luzy *Pause : Juil /Aout*
Dernier vendredi du mois contact: 06.68.80.97.62
Contact : AvfLuzy@gmail.com

Les sorties vélo de la saison :

- **2 juin** – Boucle Luzy, Tazilly, Ternant, Savigny (31 km) 📍 Luzy – 14h
- **16 juin** – Boucle Luzy, La Comelle, Thil-sur-Arroux, Luzy (42km) 📍 Luzy – 14h
- **7 juillet** – Le Canal, Panneçot, Châtillon, Bazolles (58 km) 📍 Panneçot – 10h
- **21 juillet** – Boucle Luzy, Poil, Saint-Léger (45 km) 📍 Luzy – 14h
- **4 août** – Sémelay, Saint-Honoré, Remilly, Sémelay 📍 Sémelay – 14h
- **25 août** – Larochemillay, Bibracte 📍 Larochemillay – 14h
- **15-16 septembre** – Escapade « Autour de Vézelay » 📍 Chatillon à 10h



Quoi	Quand	Heure et lieu	
🚗 Océan : Noirmoutier et Guérande	1 au 3 juin 2026	5:30	Inscription AvfLuzy@gmail.com
🎉 Soirée Second Empire	19 juin 2026	Salle des fêtes	
👉 Conférence IA	30 juin 2026	14:00 Moulin	Inscription sur le site ou AvfLuzy@gmail.com
🏆 Tour de France à Luzy	16 juillet 2026	🏆	Pique-nique Pont Boudot à 13 heures
🎉 AG AVF	1 septembre 2026	Salle des fêtes	
♣️ ♦️ Tournoi de Bridge	19 septembre 2026	Salle des fêtes	
👋 Nouveaux Arrivants	10 octobre 2026	Salle des fêtes	



Le Morvan, côté douceur
Nos 3 gîtes de charme

Votre contact privilégié :
Ria LEDOUX
Maisonduetailleur@hotmail.com
+33 760 142 329 / +32 477 254 390

<https://maisonduetailleur.jouwweb.be>
<https://cabineteleph.jouwweb.be>
<https://maisonboudriot.jouwweb.be>