09/10/2026

L’homme Spirituel

2ème Partie - (Nouveau Testament)



Auteur
PHILIPPE DE TOULON

Table des matières

Jésus-Christ et les fondements de la vie spirituelle 4

Jésus-Christ : le modèle parfait de l'homme spirituel 4

La nouvelle naissance : fondement de l'homme spirituel 6

L'habitation permanente du Saint-Esprit 8

L'homme spirituel : discernement et marche quotidienne 10

L'homme spirituel selon l'Apôtre Paul 10

La marche quotidienne de l'homme spirituel 14

Applications Pratiques pour aujourd'hui 16

Sources et références 19

Introduction

Dans le Nouveau Testament, l'homme spirituel n'est plus seulement celui qui marche avec Dieu comme dans l'Ancienne Alliance ; il est celui qui est **né de l'Esprit**, transformé intérieurement et rendu capable de vivre selon une réalité nouvelle. Ce n'est plus seulement une visitation divine, mais une **habitation permanente** de l'Esprit de Dieu en l'homme.

Jésus annonce cette rupture radicale avec l'ancienne condition humaine lorsqu'Il déclare : ***« Si un homme ne naît de nouveau, il ne peut voir le royaume de Dieu »*** **(Jean 3 :3)**. La nouvelle naissance marque le passage de l'homme charnel à l'homme spirituel, de la vie selon la chair à la vie selon l'Esprit. L'homme spirituel n'est pas un homme amélioré, mais un homme **recréé**.

L'apôtre Paul formule cette distinction avec clarté : ***« L'homme naturel n'accepte pas les choses de l'Esprit de Dieu, car elles sont une folie pour lui »*** **(1 Corinthiens 2 :14)**. Mais il ajoute : ***« L'homme spirituel, au contraire, juge de tout »*** **(1 Corinthiens 2 :15)**. Ainsi, l'homme spirituel est celui dont l'intelligence, la volonté et le cœur sont éclairés par l'Esprit. Il discerne non selon la logique du monde, mais selon la **pensée de Dieu**.

Dans cette perspective, l'homme spirituel est avant tout un homme **habité**. Ce que les prophètes avaient annoncé devient réalité : ***« Vous êtes le temple du Saint-Esprit »*** **(1 Corinthiens 6 :19)**. L'Esprit n'est plus seulement sur l'homme, comme dans l'Ancien Testament, mais **en lui**. Cette réalité accomplit la promesse ancienne :

« Je vous donnerai un cœur nouveau » **(Ézéchiel 36 :26)**.

Texte hébreu massorétique :
וְנָתַתִּי לָכֶם לֵב חָדָשׁ (…)

Translittération :
Venatatti lakhem lev khadash (…)

Éclairage des mots importants

וְנָתַתִּי (venatatti) **: « et je donnerai ».** Cette forme vient du verbe **נָתַן — natan**, « donner ». **Dieu** est celui qui agit : le cœur nouveau est **un don de sa grâce**, une transformation intérieure qu'il promet d'accomplir.

לָכֶם (lakhem) **: « à vous ».** Le pronom est au **pluriel**. Dans son contexte, cette promesse s'adresse au **peuple d'Israël**, dont **Dieu** annonce le rassemblement, la purification et la restauration. Elle concerne donc le renouvellement intérieur du peuple dans sa relation avec lui.

לֵב (lev) **: « cœur ».** Dans le langage biblique hébreu, le cœur désigne **le centre de la vie intérieure** : les pensées, les désirs, la volonté et les décisions. Recevoir un cœur nouveau signifie ainsi être transformé jusque dans ce qui oriente notre manière de penser, de choisir et de vivre.

חָדָשׁ (khadash) **: « nouveau ».** Cet adjectif qualifie le cœur que **Dieu** donne. La suite du verset en précise le sens : **le cœur de pierre est remplacé par un cœur de chair**. Cette image exprime le passage d'un cœur endurci à un cœur vivant et réceptif à la parole de

Dieu. Ici, **« de chair »** désigne cette sensibilité retrouvée, sans évoquer une disposition pécheresse.

Cette promesse annonce **une œuvre de Dieu au plus profond de l'être humain**. Le verset suivant la relie au don de son **Esprit** et à une vie d'obéissance **(Ézéchiel 36 :27)**. Dans une lecture chrétienne, elle éclaire le renouvellement intérieur dont **Jésus** parle lorsqu'il enseigne la nécessité de **naître de l'Esprit (Jean 3 :5-6)**.

L'homme spirituel dans le Nouveau Testament est aussi un homme **conduit**. ***« Car tous ceux qui sont conduits par l'Esprit de Dieu sont fils de Dieu »*** **(Romains 8 :14)**. La spiritualité n'est plus une simple obéissance extérieure, mais une marche intérieure, guidée par l'Esprit. Là où l'homme ancien vivait sous la loi, l'homme nouveau vit sous la direction vivante de Dieu.

Enfin, l'homme spirituel est un homme **configuré à Christ**. ***« Si quelqu'un est en Christ, il est une nouvelle créature »*** **(2 Corinthiens 5 :17)**.

Le modèle n'est plus seulement **Moïse**, **David** ou **les prophètes**, mais **Christ Lui-même**, l'Homme parfait, rempli de l'Esprit sans mesure. L'homme spirituel est celui qui participe à la vie de Christ, qui pense, aime et agit selon l'Esprit de Christ.

Ainsi, **le Nouveau Testament** révèle l'accomplissement des promesses anciennes : l'homme spirituel n'est plus une exception, mais une vocation universelle ; il n'est plus seulement appelé à marcher avec Dieu, mais à vivre **par l'Esprit**, dans une communion intime et permanente avec Dieu.

Jésus-Christ et les fondements de la vie spirituelle

Jésus-Christ : le modèle parfait de l'homme spirituel

Dans le Nouveau Testament, l'homme spirituel trouve son accomplissement ultime en **Jésus-Christ**. Là où l'Ancien Testament annonçait, Jésus manifeste. Là où les prophètes entrevoyaient, Christ révèle pleinement. Il n'est pas seulement un homme spirituel parmi d'autres : Il est **l'Homme spirituel parfait**, l'image accomplie de ce que Dieu voulait dès l'origine pour l'humanité.

Union parfaite avec le Père

La vie de Jésus est marquée par une **union constante et intime** avec le Père. Il ne vit jamais indépendamment de lui, mais dans une relation permanente de communion. ***« Moi et le Père, nous sommes un »*** **(Jean 10 :30)**. Cette unité n'est pas seulement doctrinale ; elle est existentielle. Jésus ne parle pas selon lui-même : ***« Je ne puis rien faire de moi-même »*** **(Jean 5 :30)**.

Il ne cherche pas sa propre gloire : ***« Je ne cherche point ma volonté, mais la volonté de celui qui m'a envoyé »*** **(Jean 5 :30)**. Ainsi, Jésus révèle que l'homme spirituel n'est pas celui qui affirme son autonomie, mais celui qui vit dans une **dépendance totale** à Dieu. Là où Adam a choisi de désobéir à Dieu en cherchant à s'affranchir de sa parole, Jésus, au contraire, vit comme Fils dans une obéissance parfaite et une communion totale avec le Père.

Dans la perspective biblique, cette union accomplit la vocation première de l'homme : **vivre dans la relation avec Dieu**. Jésus est l'homme qui n'a jamais rompu cette communion. Il est le **nouvel Adam**, fidèle là où le premier Adam a échoué.

Vie conduite par l'Esprit

L'homme spirituel est un homme **conduit par l'Esprit**, et Jésus en est l'expression parfaite. Dès son baptême, l'Esprit descend sur lui : ***« Jésus fut baptisé ; et voici, les cieux s'ouvrirent, et il vit l'Esprit de Dieu descendre comme une colombe »*** **(Matthieu 3 :16)**.

Après cela, Jésus ne commence pas son ministère par sa propre initiative, mais sous la direction de l'Esprit ***: « Jésus, rempli du Saint-Esprit, s'en retourna du Jourdain, et il fut conduit par l'Esprit dans le désert »*** **(Luc 4 :1)**.

Chaque étape de sa mission est marquée par l'action de l'Esprit. **Jésus agit, parle, guérit et enseigne** non par une simple capacité humaine, mais par la puissance de l'Esprit : ***« L'Esprit du Seigneur est sur moi »*** **(Luc 4 :18)**.

Ainsi, Jésus révèle que l'homme spirituel ne vit pas selon la chair, mais selon la **direction intérieure de l'Esprit**. Il incarne la prophétie d'**(Ésaïe 11:2)**.

Obéissance : la soumission parfaite à la volonté de Dieu

L'obéissance de Jésus est au cœur de sa spiritualité. Contrairement à l'homme déchu, qui résiste à Dieu, Jésus se soumet pleinement à la volonté du Père. ***« Ma nourriture est de faire la volonté de celui qui m'a envoyé »*** **(Jean 4 :34)**. Cette obéissance atteint son sommet dans la souffrance. **À Gethsémané**, Jésus exprime la

tension humaine, mais il choisit la volonté divine : ***« Toutefois, non pas ce que je veux, mais ce que tu veux »*** **(Marc 14 :36)**.

L'apôtre Paul résume cette attitude : ***« Il s'est humilié lui-même, se rendant obéissant jusqu'à la mort, même jusqu'à la mort de la croix »*** **(Philippiens 2 :8)**. Jésus montre que l'homme spirituel n'est pas celui qui évite la souffrance, mais celui qui reste fidèle à Dieu, même lorsque le chemin passe par la croix.

Compassion : le cœur de Dieu manifesté dans l'homme

La spiritualité de Jésus n'est pas froide ni abstraite. Elle est marquée par une profonde **compassion**. ***« Ému de compassion pour eux »*** **(Matthieu 9 :36)**. Jésus voit la foule, les malades, les pécheurs, les exclus, et son cœur est touché. Sa compassion n'est pas seulement émotionnelle ; elle devient action. Il guérit, relève, pardonne, restaure. Ainsi, Jésus révèle que l'homme spirituel n'est pas un homme retiré du monde, mais un homme qui porte le **cœur de Dieu** pour les hommes. La vraie spiritualité se mesure à la capacité d'aimer, de pardonner et de servir.

Autorité spirituelle : la puissance de Dieu manifestée

Jésus exerce une autorité qui dépasse celle des hommes religieux. ***« Il enseignait comme ayant autorité »*** **(Matthieu 7 :29)**. Son autorité ne vient ni de la tradition ni du pouvoir humain, mais de son union avec Dieu. Il commande aux esprits impurs, à la maladie, à la nature elle-même. ***« Même le vent et la mer lui obéissent »*** **(Marc 4 :41)**.
Cette autorité révèle que l'homme spirituel n'est pas seulement un homme intérieur, mais un homme par lequel Dieu agit dans le monde. Jésus incarne la souveraineté de Dieu au cœur de l'histoire humaine.

Sens théologique : Jésus, l'homme spirituel accompli

En Jésus-Christ, l'homme spirituel atteint son accomplissement.

- Il est l'homme de la **communion parfaite** avec le Père.
- Il est l'homme de la **conduite parfaite** par l'Esprit.
- Il est l'homme de l'**obéissance totale**.
- Il est l'homme de la **compassion divine**.
- Il est l'homme de l'**autorité spirituelle**.

Ainsi, Jésus ne se contente pas de montrer ce qu'est l'homme spirituel ; Il rend possible ce que l'homme ne pouvait pas être par lui-même. En Lui, l'homme est appelé à entrer dans une vie nouvelle : non plus une spiritualité humaine, mais une spiritualité **participative**, où l'homme vit par l'Esprit du Christ.

La nouvelle naissance : fondement de l'homme spirituel

Dans le Nouveau Testament, l'homme spirituel ne commence pas par une amélioration morale, ni par une simple pratique religieuse, mais par un **commencement nouveau** opéré par Dieu. Jésus révèle à Nicodème que l'entrée dans le royaume ne dépend ni du rang, ni de l'intelligence, ni même d'une piété héritée, mais d'une réalité intérieure : **la nouvelle naissance**. ***« En vérité, en vérité, je te le dis, si un homme ne naît de nouveau, il ne peut voir le royaume de Dieu »*** **(Jean 3 :3)**. Le verbe employé implique un acte d'en haut, un don qui vient de Dieu : l'homme ne se crée pas lui-même, il est **engendré**.

Nicodème, pourtant docteur en Israël, comprend d'abord selon la chair. Il raisonne avec les catégories du visible et du possible humain. Jésus l'élève alors vers une vérité plus profonde : il existe une naissance qui ne relève pas du sang, ni de la volonté de l'homme, mais de l'Esprit. ***« Ce qui est né de la chair est chair, et ce qui est né de l'Esprit est esprit »*** **(Jean 3 :6)**. Ainsi, l'homme charnel reste enfermé dans sa propre nature : il peut se discipliner, se cultiver, se réformer extérieurement, mais il demeure ce qu'il est. L'homme spirituel, lui, naît d'une autre source : **l'Esprit de Dieu**.

Jean 3 : naître d'eau et d'Esprit

Jésus prononce alors cette parole fondatrice : ***« Si un homme ne naît d'eau et d'Esprit, il ne peut entrer dans le royaume de Dieu »*** **(Jean 3 :5)**. Cette expression a suscité beaucoup de commentaires, mais dans la trame biblique, elle résonne fortement avec les promesses prophétiques : purification et renouvellement intérieur. **Ézéchie**l annonçait : ***« Je répandrai sur vous une eau pure, et vous serez purifiés »*** **(Ézéchiel 36 :25)**, puis : ***« Je mettrai en vous mon Esprit »*** **(Ézéchiel 36 :27)**. Jean 3 rassemble ces deux dimensions : **l'eau** comme image de purification, de lavage, de mise à part ; **l'Esprit** comme puissance de vie nouvelle, de transformation intérieure.

Ainsi, **« naître d'eau »** renvoie à l'œuvre de Dieu qui **purifie** et qui met fin à l'ancien état de souillure ; et **« naître d'Esprit »** désigne l'œuvre par laquelle Dieu **donne la vie**. La nouvelle naissance est donc à la fois une **purification** et une **création**. Ce n'est pas seulement le pardon d'un passé, c'est **l'entrée** dans une réalité nouvelle.

Jésus illustre ce mystère par l'image du vent : ***« Le vent souffle où il veut, et tu en entends le bruit ; mais tu ne sais d'où il vient, ni où il va. Il en est ainsi de tout homme qui est né de l'Esprit »*** **(Jean 3 :8)**. L'Esprit agit souverainement, invisiblement, mais réellement. La nouvelle naissance ne se mesure pas d'abord à des sensations, mais à **un changement de nature** : l'homme est touché au plus profond, dans son **cœur**, son centre intérieur. Les prophètes parlaient du cœur (לֵב – *lev*) comme du lieu de la volonté et de l'orientation spirituelle ; désormais, Dieu vient y inscrire sa vie.

Passage de la mort spirituelle à la vie

La nouvelle naissance s'explique aussi par le diagnostic biblique de l'état humain : l'homme est **mort spirituellement**. Il peut être vivant biologiquement, actif socialement, brillant intellectuellement, mais séparé de Dieu, incapable par lui-même de retrouver la communion perdue. L'apôtre Paul dira : ***« Vous étiez morts par vos offenses et par vos péchés »*** **(Éphésiens 2 :1)**. Cette mort n'est pas l'inexistence, mais la rupture : absence de communion, incapacité de répondre à Dieu, domination du péché.

Or, **la nouvelle naissance** est précisément le passage de cette mort à la vie. ***« Mais Dieu, qui est riche en miséricorde… nous a rendus à la vie avec Christ »*** **(Éphésiens 2 :4–5)**. L'homme spirituel est donc un homme **vivifié**, réveillé intérieurement par l'Esprit, rendu capable de croire, d'aimer Dieu, de discerner sa voix, de marcher dans la lumière. C'est pourquoi Jésus peut dire : ***« Celui qui croit en lui n'est point jugé »*** **(Jean 3 :18)**, car la foi elle-même devient le signe que la vie de Dieu a commencé son œuvre dans le cœur.

Et cette vie nouvelle a une direction : elle n'est pas seulement un statut, **elle est un chemin**. Naître d'Esprit conduit à marcher selon l'Esprit. Le croyant devient un homme nouveau, non pas autonome, mais **dépendant** ; non pas gouverné par la chair, mais conduit par l'Esprit. L'homme spirituel est celui qui peut désormais dire, non seulement par des mots, mais par une réalité intérieure : ***Dieu est mon Père, et je veux faire sa volonté***.

Ainsi, **la nouvelle naissance est le fondement de l'homme spirituel** : elle est l'œuvre secrète de Dieu qui purifie, qui vivifie, qui recrée. Elle accomplit l'espérance des prophètes et ouvre la porte à une vie où la communion avec Dieu n'est plus une simple aspiration, mais **une réalité vécue**, parce que l'Esprit de Dieu habite dans l'homme.

L'habitation permanente du Saint-Esprit

Dans le Nouveau Testament, la nouvelle naissance conduit nécessairement à une réalité encore plus profonde : **l'habitation permanente du Saint-Esprit**. Ce que les prophètes avaient annoncé, ce que Jésus avait promis, trouve son accomplissement historique et spirituel en **Actes 2**. L'homme spirituel n'est plus seulement né de l'Esprit ; il devient désormais la **demeure de Dieu**.

Actes 2 : accomplissement des prophéties

Le jour de la Pentecôte marque un tournant décisif dans l'histoire du salut. Ce jour-là, Dieu ne visite plus seulement l'homme : Il vient **habiter en lui**. ***« Tout à coup, il vint du ciel un bruit comme celui d'un vent impétueux »*** **(Actes 2 :2)**. Le signe rappelle volontairement le langage biblique de la **Ruach** (רוּחַ), le souffle de Dieu, déjà présent à la création et dans les visions prophétiques.

L'effusion de l'Esprit en Actes 2 n'est pas un événement isolé ; elle est l'**accomplissement direct** des promesses anciennes. Pierre l'affirme sans ambiguïté : ***« C'est ici ce qui a été dit par le prophète Joël »*** **(Actes 2 :16)**. Ainsi, ce qui était annoncé comme futur devient présent. L'Esprit est répandu, non plus sur quelques hommes choisis, mais sur l'ensemble des croyants. La prophétie devient expérience, l'attente devient réalité.

Cette effusion marque un changement radical : l'Esprit ne vient plus pour une mission ponctuelle, mais pour **demeurer**. Jésus l'avait annoncé : ***« Il demeure avec vous, et il sera en vous »*** **(Jean 14 :17)**. Ce passage du « **avec** » au « **en** » constitue l'un des fondements majeurs de l'homme spirituel dans la Nouvelle Alliance.

L'homme spirituel devient temple du Saint-Esprit

À partir de la Pentecôte, la présence de Dieu n'est plus localisée dans un lieu sacré fait de pierre, mais dans des hommes et des femmes transformés par l'Esprit. L'apôtre Paul formule cette vérité avec une clarté solennelle : ***« Ne savez-vous pas que votre corps est le temple du Saint-Esprit qui est en vous ? »*** **(1 Corinthiens 6 :19)**.

Dans l'Ancien Testament, le temple était le lieu de la **Shekhinah**, la gloire manifestée de Dieu. Désormais, cette présence glorieuse se déplace : elle demeure dans l'homme renouvelé. L'homme spirituel devient le **lieu de la présence divine**, sanctifié non par des rites extérieurs, mais par l'Esprit lui-même.

Cette habitation n'est pas symbolique. Elle est réelle, vivante, agissante. L'Esprit **enseigne, convainc, conduit, fortifie**. Il rend possible une relation continue avec Dieu. Là où l'homme ancien était dominé par la peur et la séparation, l'homme spirituel vit dans la **communion**. ***« L'Esprit lui-même rend témoignage à notre esprit que nous sommes enfants de Dieu »*** **(Romains 8 :16)**.

Ainsi, l'homme spirituel n'est plus défini seulement par ce qu'il fait, mais par **qui il habite**. Sa vie devient un espace consacré. Ses pensées, ses choix, son corps même entrent dans une dynamique de **sanctification**. L'homme n'appartient plus à lui-même ; il est devenu la demeure de Dieu.

Sens théologique : une présence continue

L'habitation permanente du Saint-Esprit révèle l'aboutissement du projet divin. Dieu ne voulait pas seulement pardonner l'homme, ni seulement le guider, mais **demeurer en lui**. Ce que la loi ne pouvait produire, l'Esprit l'accomplit de l'intérieur. L'homme spirituel vit désormais non par ses propres forces, mais par la vie même de Dieu en lui.

Ainsi, Actes 2 ne décrit pas seulement **la naissance de l'Église** ; il révèle la naissance d'un **nouvel homme**. Un homme habité, un homme conduit, un homme sanctifié. **L'homme spirituel devient temple**, non pour sa propre gloire, mais afin que **Dieu soit glorifié** dans une vie transformée.

L'homme spirituel : discernement et marche quotidienne

L'homme spirituel selon l'Apôtre Paul

L'homme naturel et l'homme spirituel (1 Corinthiens 2–3)

Chez l'apôtre Paul, la notion d'**homme spirituel** n'est ni abstraite ni mystique. Elle est profondément enracinée dans la réalité de la **révélation**, de la **nouvelle naissance** et de la **vie conduite par l'Esprit**. Paul établit une distinction fondamentale entre deux états de l'homme : **l'homme naturel** et **l'homme spirituel**. Cette distinction ne repose pas sur le degré d'intelligence ou de culture religieuse, mais sur la **présence ou l'absence de l'Esprit de Dieu**.

L'homme naturel : fermé aux réalités de Dieu

Paul affirme sans détour : ***« Mais l'homme naturel n'accepte pas les choses de l'Esprit de Dieu, car elles sont une folie pour lui, et il ne peut les connaître, parce que c'est spirituellement qu'on en juge »*** **(1 Corinthiens 2 :14)**.

L'homme naturel (**ψυχικός** - ***psychikos***) est l'homme livré à ses seules capacités humaines. Il raisonne selon la logique de la chair, même lorsqu'il parle de Dieu. Il peut lire les Écritures, entendre l'Évangile, fréquenter la communauté des croyants, mais rester **intérieurement fermé** aux réalités spirituelles. Son incapacité n'est pas intellectuelle, elle est **spirituelle** : il lui manque l'Esprit qui seul donne le discernement.

Ainsi, l'homme naturel demeure dans une forme de **mort spirituelle**. Il peut juger selon l'apparence, mais il ne discerne pas le cœur de Dieu. Il entend la vérité, mais elle ne pénètre pas son être intérieur.

L'homme spirituel : discernement et communion

À l'opposé, Paul décrit l'homme spirituel : ***« L'homme spirituel, au contraire, juge de tout, et il n'est lui-même jugé par personne »*** **(1 Corinthiens 2 :15)**.

L'homme spirituel (**πνευματικός** - ***pneumatikos***) est celui qui a reçu l'Esprit. Il ne vit plus seulement selon ses raisonnements naturels, mais selon une **lumière intérieure** donnée par Dieu. Ce discernement ne fait pas de lui un juge orgueilleux, mais un homme capable de reconnaître ce qui vient de Dieu et ce qui ne vient pas de Lui.

Paul ajoute aussitôt : ***« Or nous, nous avons la pensée de Christ »*** **(1 Corinthiens 2 :16)**. Voilà le cœur de l'homme spirituel : **participer à la pensée de Christ** par l'Esprit. Ce n'est pas une connaissance théorique, mais une communion vivante, une intelligence renouvelée.

Maturité spirituelle et croissance

Cependant, Paul introduit une nuance essentielle. Tous les croyants ne vivent pas immédiatement dans cette maturité. Il écrit aux Corinthiens : ***« Pour moi, frères, ce n'est pas comme à des hommes spirituels que j'ai pu vous parler, mais comme à des hommes charnels, comme à des enfants en Christ »*** **(1 Corinthiens 3 :1)**.

Il existe donc une tension entre la **position spirituelle** (être en Christ, habité par l'Esprit) et la **maturité spirituelle**. L'homme spirituel n'est pas seulement celui qui a reçu l'Esprit,

mais celui qui apprend à **marcher selon l'Esprit**. Là où la chair domine encore — jalousies, divisions, rivalités - la croissance est freinée.

La maturité spirituelle se manifeste par une vie alignée sur l'Esprit : humilité, unité, amour, obéissance. Elle est le fruit d'un cheminement, non d'un instant.

Sensibilité à l'Esprit

Pour Paul, l'homme spirituel est avant tout un homme **sensible à l'Esprit**. Il écoute, il discerne, il se laisse corriger. Sa vie intérieure est ouverte à l'action de Dieu. Là où l'homme naturel résiste ou ignore, l'homme spirituel accueille et se laisse transformer.

Ainsi, l'homme spirituel selon Paul n'est ni un être supérieur ni un croyant sans combat. Il est un homme **vivant par l'Esprit**, appelé à grandir dans le discernement et la maturité, jusqu'à refléter toujours davantage la pensée et le caractère de Christ.

La vie selon l'Esprit

Liberté, adoption, transformation intérieure (Romains 8)

Avec **Romains 8**, Paul atteint l'un des sommets de sa pensée sur l'homme spirituel. Il ne s'agit plus seulement de discernement, mais d'une **vie entièrement gouvernée par l'Esprit**. L'homme spirituel est décrit comme un homme libéré, adopté et transformé de l'intérieur.

Paul commence par une affirmation décisive ***: « Il n'y a donc maintenant aucune condamnation pour ceux qui sont en Jésus-Christ »*** **(Romains 8 :1)**. La vie selon l'Esprit commence par la **libération**. L'homme spirituel n'est plus sous la domination du péché ni sous le poids de la condamnation. ***« La loi de l'Esprit de vie en Jésus-Christ m'a affranchi de la loi du péché et de la mort »*** **(Romains 8 :2)**. Cette liberté n'est pas une autonomie charnelle, mais une **liberté intérieure** : la capacité nouvelle de vivre pour Dieu. Là où l'homme naturel était esclave, l'homme spirituel est rendu libre pour obéir. Paul affirme : ***« Ceux qui vivent selon l'Esprit s'affectionnent aux choses de l'Esprit »*** **(Romains 8 :5)**. La transformation commence au niveau des **affections**, des désirs profonds du cœur.

Cette vie selon l'Esprit conduit à une relation nouvelle avec Dieu : l'**adoption**. ***« Vous avez reçu un Esprit d'adoption, par lequel nous crions : Abba ! Père ! »*** **(Romains 8 :15)**. L'homme spirituel n'est plus un esclave religieux ; il est un **fils**. La crainte laisse place à la communion. L'Esprit rend témoignage à l'esprit du croyant qu'il appartient à Dieu.

Enfin, cette vie selon l'Esprit est une **transformation progressive**. Paul ne parle pas d'une perfection immédiate, mais d'un chemin. L'Esprit fait mourir les œuvres de la chair et fait vivre l'homme intérieur : ***« Si par l'Esprit vous faites mourir les actions du corps, vous vivrez »*** **(Romains 8 :13)**. L'homme spirituel est donc un homme en devenir, continuellement façonné par l'Esprit.

Le fruit de l'Esprit

Le caractère transformé (Galates 5)

Paul distingue clairement les **œuvres de la chair** et le **fruit de l'Esprit**. Les premières sont multiples et désordonnées ; le second est unique et cohérent. ***« Le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bénignité, la fidélité, la douceur, la tempérance »*** **(Galates 5 :22–23)**.

Le fruit de l'Esprit ne décrit pas d'abord des actions visibles, mais un **caractère transformé**. Il ne s'agit pas de comportements imposés par une règle extérieure, mais de qualités produites intérieurement par l'Esprit. Là où la loi exige, l'Esprit **engendre**.

Paul montre ainsi que l'homme spirituel n'est pas défini par des manifestations spectaculaires, mais par une vie qui reflète le **caractère de Christ**. L'amour en est la racine ; les autres qualités en sont l'expression. ***« Ceux qui sont à Jésus-Christ ont crucifié la chair avec ses passions et ses désirs »*** **(Galates 5 :24)**.

Marcher selon l'Esprit signifie donc vivre dans une dépendance quotidienne, où l'homme renonce à la domination de la chair pour laisser l'Esprit produire en lui ce que Dieu désire. Le fruit est la preuve d'une vie intérieure authentique.

Les dons de l'Esprit

Service, édification, manifestation de la vie spirituelle

Pour Paul, la vie spirituelle ne reste jamais enfermée dans l'intimité personnelle. Elle se **manifeste** au service des autres par les **dons de l'Esprit**. ***« Il y a diversité de dons, mais le même Esprit »*** **(1 Corinthiens 12 :4)**.

Les dons ne sont pas des signes de supériorité spirituelle, mais des **outils de service**. Ils sont donnés ***« pour l'utilité commune »*** **(1 Corinthiens 12 :7)**. L'homme spirituel n'utilise pas les dons pour se mettre en avant, mais pour **édifier le corps de Christ**.

Paul insiste sur l'équilibre : les dons doivent toujours être exercés dans l'amour. Sans l'amour, même les manifestations les plus impressionnantes perdent leur valeur spirituelle **(1 Corinthiens 13)**. Ainsi, la maturité spirituelle ne se mesure pas à l'intensité des dons, mais à la **qualité de l'amour** qui les accompagne.

Les dons révèlent que l'Esprit agit non seulement **dans** l'homme, mais aussi **à travers** lui. L'homme spirituel devient un instrument vivant, par lequel Dieu agit pour consoler, enseigner, exhorter, fortifier et guider son peuple.

Synthèse paulinienne

Selon Paul, l'homme spirituel est :

- Un homme **libéré** de la condamnation,
- Un homme **adopté**, vivant comme fils,
- Un homme **transformé intérieurement** par l'Esprit,
- Un homme dont le **caractère** reflète Christ,

- Un homme qui **sert** par les dons pour l'édification des autres.

Ainsi, **la spiritualité selon Paul** n'est ni une abstraction ni un élitisme. Elle est une vie nouvelle, concrète, incarnée, où l'Esprit façonne l'homme de l'intérieur et se manifeste à l'extérieur pour la gloire de Dieu.

La marche quotidienne de l'homme spirituel

L'homme spirituel, tel que le révèle le Nouveau Testament, ne vit pas d'expériences ponctuelles, mais d'une **marche quotidienne**. La vie selon l'Esprit n'est pas un état figé, mais un chemin progressif, où l'homme renouvelé apprend chaque jour à vivre en accord avec la vie reçue. Cette marche se déploie dans plusieurs dimensions essentielles : le **renouvellement de l'intelligence**, la **sanctification**, le **combat spirituel**, et la **vie communautaire**.

Renouvellement de l'intelligence

La transformation de l'homme spirituel commence dans la pensée. Paul exhorte : ***« Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence »*** **(Romains 12 :2)**.

Le renouvellement de l'intelligence ne consiste pas à acquérir une simple connaissance biblique, mais à voir le monde, Dieu et soi-même selon la **pensée de Christ**. L'homme spirituel apprend à discerner ce qui est conforme à la volonté de Dieu. Ses raisonnements sont progressivement libérés des schémas du monde, de la chair et de l'orgueil. L'Esprit agit dans l'intelligence pour orienter les choix, éclairer la conscience et produire une sagesse venue d'en haut.

Sanctification

La marche selon l'Esprit implique une **mise à part progressive**. Paul écrit : ***« La volonté de Dieu, c'est votre sanctification »*** **(1 Thessaloniciens 4 :3)**. La sanctification n'est pas une perfection immédiate, mais un processus. L'homme spirituel n'est pas exempt de lutte, mais il ne vit plus sous la domination du péché. Il apprend à offrir sa vie à Dieu : ***« Offrez vos corps comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu »*** **(Romains 12 :1)**.

Cette consécration quotidienne conduit à une transformation réelle des attitudes, des paroles et des comportements. L'Esprit agit pour purifier, corriger et affermir l'homme intérieur.

Combat spirituel

La marche de l'homme spirituel se déroule dans un contexte de **combat**. Paul rappelle que ce combat n'est pas d'ordre humain : ***« Car nous n'avons pas à lutter contre la chair et le sang »*** **(Éphésiens 6 :12)**.

L'homme spirituel est appelé à demeurer vigilant, revêtu de l'armure de Dieu. Ce combat ne se mène pas par la force humaine, mais par la dépendance à Dieu, la prière, la foi et l'obéissance. L'homme spirituel ne combat pas pour obtenir la victoire, mais à partir de la victoire acquise en Christ.

Vie communautaire

Enfin, la marche de l'homme spirituel ne se vit jamais dans l'isolement. Paul présente l'Église comme un **corps** dont chaque membre est indispensable. ***« Nous sommes membres les uns des autres »*** **(Romains 12 :5)**.

L'homme spirituel grandit au contact des autres croyants, dans l'exhortation, le service et l'amour fraternel. Les dons de l'Esprit trouvent leur sens dans la vie communautaire,

où chacun contribue à l'édification commune. La communion devient le lieu où la vie spirituelle se manifeste concrètement.

La marche quotidienne de l'homme spirituel est une vie **transformée**, **consacrée**, **combattante** et **partagée**. Elle ne repose pas sur la performance humaine, mais sur une dépendance constante à l'Esprit de Dieu. **L'homme spirituel** n'est pas celui qui ne **tombe** jamais, mais celui qui **marche** chaque jour, **conduit** par l'Esprit, **nourri** par la Parole, **enraciné** dans la communion et **orienté** vers la gloire de Dieu.

Applications Pratiques pour aujourd'hui

Comment devenir un homme spirituel aujourd'hui

L'homme spirituel n'est pas un idéal inaccessible réservé à quelques croyants d'exception. Il est la **vocation normale** de tout homme et de toute femme nés de l'Esprit. La Bible ne présente jamais la spiritualité comme une théorie, mais comme une **vie vécue**, façonnée jour après jour par une relation réelle avec Dieu. Les exhortations apostoliques nous conduisent ainsi vers des applications concrètes.

Cultiver la présence de Dieu

La première démarche de l'homme spirituel consiste à **demeurer dans la présence de Dieu**. Cette présence ne se limite pas à des moments particuliers ; elle devient un cadre de vie. ***« Demeurez en moi, et je demeurerai en vous »*** **(Jean 15 :4)**. Cultiver la présence de Dieu implique une vie de **prière**, de **méditation de la Parole**, et de silence intérieur. L'homme spirituel apprend à vivre **devant Dieu**, conscient que chaque pensée, chaque parole, chaque décision se prend sous Son regard. Comme les anciens parlaient de « marcher avec Dieu », le croyant d'aujourd'hui est appelé à vivre dans une communion constante, simple et sincère.

Développer le discernement

L'homme spirituel est un homme qui **discerne**. ***« L'homme spirituel, au contraire, juge de tout »*** **(1 Corinthiens 2 :15)**. Le discernement se développe par une **intelligence renouvelée** par la Parole et éclairée par l'Esprit. Il permet de reconnaître ce qui vient de Dieu et ce qui ne vient pas de Lui, de distinguer le vrai du faux, l'essentiel du secondaire. Dans un monde saturé de discours, l'homme spirituel apprend à écouter la **voix de l'Esprit** plutôt que le bruit ambiant.

Marcher dans l'obéissance et la foi

La spiritualité biblique ne se mesure pas à l'intensité des émotions, mais à la **fidélité dans l'obéissance**. ***« Nous marchons par la foi et non par la vue »*** **(2 Corinthiens 5 :7)**. L'homme spirituel accepte de faire confiance à Dieu, même lorsque le chemin n'est pas clair. Il obéit non par contrainte, mais par amour. Cette obéissance quotidienne — souvent discrète — est l'expression d'une foi vivante. Là où l'homme charnel négocie, l'homme spirituel s'abandonne à la volonté de Dieu.

Laisser l'Esprit transformer le caractère

L'une des marques les plus sûres de la spiritualité authentique est la **transformation du caractère**.

« Le fruit de l'Esprit, c'est l'amour (…) » **(Galates 5 :22)**.

L'homme spirituel ne cherche pas à imiter extérieurement des comportements pieux ; il laisse l'Esprit agir en profondeur. La patience remplace l'irritation, la douceur remplace la dureté, l'amour chasse l'égoïsme. Cette transformation est progressive, parfois lente, mais réelle. Elle révèle que la vie de Dieu agit de l'intérieur.

Servir avec les dons reçus

Enfin, l'homme spirituel comprend que la vie selon l'Esprit est une vie **donnée**. ***« Chacun de vous a reçu un don, qu'il le mette au service des autres »*** **(1 Pierre 4 :10)**. Les dons spirituels ne sont pas accordés pour l'élévation personnelle, mais pour le **service** et l'édification du corps de Christ. L'homme spirituel sert avec humilité, amour et fidélité, conscient qu'il n'est qu'un instrument entre les mains de Dieu. Sa vie devient un canal par lequel l'Esprit agit pour bénir les autres.

Devenir un homme spirituel aujourd'hui, ce n'est pas chercher une spiritualité exceptionnelle, mais répondre chaque jour à l'appel de Dieu. C'est **marcher dans la communion**, **grandir dans le discernement**, **obéir avec foi**, **être transformé intérieurement**, et **servir avec amour**.

L'homme spirituel n'est pas celui qui s'élève au-dessus des autres, mais celui qui laisse l'Esprit de Dieu façonner toute sa vie, afin que Christ soit manifesté, simplement et fidèlement, dans le quotidien.

Que Dieu vous bénisse !

Prions :

Seigneur, nous te bénissons pour ta Parole vivante, trésor inestimable et véritable richesse de l'âme. Elle éclaire notre marche dans ce monde, elle nous fortifie dans les épreuves et elle nous soutient sur notre chemin terrestre. Aide-nous à être de véritables disciples, à l'image de ton serviteur l'apôtre Paul, qui ne regardait plus à lui-même mais qui avait ses regards fixés sur toi, l'Auteur et le Consommateur de la foi.

Donne-nous, Seigneur, la grâce de persévérer dans l'obéissance et la soumission à ta volonté sainte. Délivre-nous des pièges de la tentation, garde nous purs dans la sanctification et fais de nous des témoins fidèles de ta sainteté. Que ton Esprit nous conduise chaque jour à marcher dans tes voies, afin que ton œuvre régénératrice s'accomplisse pleinement en chacun de nous, pour la gloire de ton Nom.

Amen.

Sources et références

Bible Louis Segond 1910.
Sources bibliques principales :

La nouvelle naissance et le renouvellement intérieur : (Jean 3 :1-21) ; (Ézéchiel 36 :25-27) ; (Éphésiens 2 :1-10) **;** (2 Corinthiens 5 :17).

L'habitation et la conduite du Saint-Esprit : (Jean 14 :16-17) ; Actes chap. 2 ; Romains chap. 8 ; (1 Corinthiens 6 :19-20).

Le discernement et la maturité spirituelle : (1 Corinthiens 2 :10-16) ; (1 Corinthiens 3 :1-3).

La marche chrétienne, le fruit et le service : Galates chap. 5 ; Romains chap. 12 ; 1 Corinthiens chap. 12-13 ; (Éphésiens 6 :10-18) ; (1 Pierre 4 :10-11).

Bible Hub : Hebrew Interlinear.
GotQuestions : Que signifie être un chrétien né de nouveau ?
Bibliquest : Paul Fuzier, Par l'Esprit.
Quelques pages d'Ezéchiel, section « Le nouveau cœur ».
John MacArthur : What Is True Spirituality?
Andrew Murray : L'Esprit du Christ, chapitre « Connaître l'Esprit » Bible et Foi.
Watchman Nee : L'Homme spirituel