

## TREK LARES & MACHUPICHU 4 JOURS 3 NUITS

Ce trek nous permet de découvrir les régions de la chaîne de montagnes Urubamba telles que les montagnes de Sawasiray et Pitusiray. Tout au long du voyage, nous profiterons d'une vue imprenable sur les lacs de la vallée, les sources chaudes naturelles et les vestiges archéologiques incas, entre autres. Nous traverserons également plusieurs villages andins reculés où les habitants s'efforcent de préserver des traditions telles que la culture de pommes de terre ou la fabrication de vêtements faits à la main avec des conceptions incas.

### **NOTRE ENGAGEMENT : « VOTRE SÉCURITÉ ET CELLE DE VOS PROCHES ».**

*Chez Pukupuku Travel, notre objectif est d'assurer la sécurité et le bien-être de nos clients :*

#### **1. Normes de sécurité**

Nos excursions se déroulent en toute sécurité, en prenant soin de chaque détail pour que vous n'ayez qu'à profiter

#### **2. Normes d'hygiène**

Nous avons renforcé et démontré notre savoir-faire en matière de nettoyage, d'hygiène et de désinfection, tout en conservant des espaces impeccables.

#### **3. Espace social**

Nous encourageons l'utilisation des espaces ouverts et extérieurs, en les considérant d'une part comme sûrs, mais aussi comme un véritable luxe dont vous pourrez profiter pendant votre séjour.

#### **4. Expérience innovante**

Nous encourageons l'innovation au service de l'information et de la communication, pour être plus proches que jamais, tout en gardant nos distances.

#### **5. Nous sommes flexibles**

Parce que nous sommes conscients que la pandémie a sérieusement perturbé l'organisation de nos voyages, nous nous réinventons et proposons différentes options entièrement modulables, en tenant compte du statut de votre réservation, aujourd'hui et à l'avenir.

- Informations sur les protocoles et réglementations sanitaires à suivre lors de vos visites à Cusco.
- Nous ne travaillons qu'avec des fournisseurs (établissements d'hébergement, restaurants et transporteurs) qui respectent la réglementation en vigueur.
- Nous travaillons en collaboration avec la meilleure clinique de la région à Cusco.



+51 986857505

+51 992210621

info@pukupukutavel.com

**Altitudes:**

- Altitude maximale : 4500 m. HUACAWASI PASS
- Altitude minimale : 2940 m. CALCA

**Climat**

Froid : Journées chaudes et nuits froides avec un risque de pluie tout au long de l'année

Minimum : entre -4 °C – 11 °C Cusco (juin)

Maximum : entre 18 °C – 24 °C Machu Picchu (octobre)

Pluviométrie : Novembre à Avril

**Difficulté**



**Distance totale**

À 32 km



+51 986857505

+51 992210621

info@pukupukutavel.com

**Considérations en fonction de la difficulté :**

<b>Aptitude</b>	À la vôtre. Il est recommandé de se soumettre à un examen médical préalable avant votre arrivée au Pérou ou 72 heures avant de faire l'activité (randonnée).
<b>Âge</b>	Minimum - 10 ans <b>Notes:</b> - Pour les mineurs (jusqu'à 17 ans et 11 mois), ils doivent avoir l'autorisation de leurs parents ou tuteurs légaux selon le format « Affidavit d'autorisation pour les mineurs et conditions de prestation de services ». - Pour les passagers de plus de 65 ans, un examen médical préalable est obligatoire avant leur arrivée au Pérou ou 72 heures avant l'activité (trek).
<b>Acclimatation</b>	<b>Moyenne :</b> Reposez-vous quelques jours dans une ville d'altitude (plus de 3 000 mètres) et pratiquez des activités aérobiques (marche...).
<b>Difficultés du terrain :</b>	Les chemins de pierre peuvent être glissants lorsqu'il pleut. Par conséquent, il est fortement recommandé d'utiliser des chaussures avec une zone de traction et des bâtons avec une protection en caoutchouc sur les orteils (protection du patrimoine culturel).

**Articles non autorisés :**

- Armes blanches et armes à feu - Outils de chasse et de pêche -Carburants	-Alcool - Instruments de musique (à l'exception des quenans et des flûtes de pan) - Animaux de compagnie/Animaux de compagnie	- Parapluies ou parasols. - Véhicules de transport.	- Plastiques à usage unique. - Fumer ou vapoter
--	---	--	--



+51 986857505

+51 992210621

info@pukupukutavel.com

## ITINÉRAIRE

**JOUR 1 : CUSCO – CALCA – SOURCES CHAUDES DE LARES (DÉBUT DE LA RANDONNÉE) – HUACAWASI (distance 7 km. Temps de marche : 3 à 4 heures environ)**

**Altitude minimale : 2940 m. Altitude maximale : 3800 m.**

05 h 30 Départ de l'hôtel  
06 :00. Cusco – Calca (un arrêt technique)  
07 h 30 Sources chaudes de Calca-Lares  
09h30 Arrivée aux sources thermales de Lares  
10h00 Visite et profiter des sources chaudes de Lares  
12h00 Déjeuner  
12h45 Départ de la randonnée  
16h30 Arrivée à Huacawasi (premier camp)  
18h00 Dîner et bivouac

**JOUR 2 : HUACAWASI – COL DE HUACAWASI – PATACANCHA (distance 10 km. Temps de marche 5 - 6 heures environ)**

**Altitude minimale : 3800 m. Altitude maximale : 4500 m.**

05h00 Réveil  
05 :30 Petit-déjeuner  
06h00 Début du trek à Huacawasi  
10h00 Col de Huacawasi  
13 :00 Déjeuner en route (Auroraycocha – Yuraccocha)  
16 :00 Arrivée à Patacancha  
18h00 Dîner et bivouac

**JOUR 3 : PATACANCHA – WILLOQ – OLLANTAYTAMBO – AGUAS CALIENTES (distance 4 km. Temps de marche 1 - 2 heures environ)**

**Altitude minimale : 2850 m. Altitude maximale : 3750 m.**

06h00 Réveil  
06 :30 Petit-déjeuner  
08h00 Début de la randonnée à Patacancha.  
10h00 Fin de la randonnée à Willoq.  
12h00 Déjeuner à Ollantaytambo  
12h30 Transfert à la gare d'Ollantaytambo  
13h30 Arrivée à la gare d'Ollantaytambo

Train de la gare d'Ollantaytambo à Aguas Calientes (selon l'horaire du train choisi).

Dîner et nuit à l'hôtel



+51 986857505

+51 992210621

info@pukupukutavel.com

**JOUR 4 : AGUAS CALIENTES - MACHU PICCHU - OLLANTAYTAMBO - CUSCO (Durée de la visite guidée 2 heures environ)**

05h30 Petit déjeuner à l'hôtel de votre choix

06h30 Montée au Machu Picchu.

07h00 Visite guidée du Machu Picchu 2 heures environ.

12h30 Retour à Aguas Calientes (heure recommandée).

Retour en train à la gare d'Ollantaytambo ou à la gare de Poroy (en fonction de l'heure de retour du train choisie).

Transfert à la ville de Cusco.

**ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ**

**JOUR 1 : CUSCO – CALCA – SOURCES CHAUDES DE LARES (DÉBUT DE LA RANDONNÉE) – HUACAWASI (distance 7 km. Temps de marche : 3 à 4 heures environ)  
Altitude minimale : 2940 m. Altitude maximale : 3800 m.**

Nous viendrons vous chercher entre 5h30 et 6h00 du matin à votre hôtel pour vous diriger vers le village de Lares. Après un trajet spectaculaire d'environ 1 heure sur une route avec de belles vues sur la Vallée Sacrée, nous ferons un arrêt dans le village de Calca. Nous pouvons visiter le marché local et pour ceux qui souhaitent profiter du petit déjeuner (non inclus). Nous reprendrons la route pour nous rendre à Lares. Nous avons la possibilité de profiter des sources chaudes (incluses) pendant que notre cuisinier prépare le déjeuner. Après le déjeuner, nous rencontrerons les muletiers. Ils chargeront l'équipement et les provisions nécessaires sur des chevaux et des mulets.

Ensuite, nous commencerons la randonnée vers Huacawasi (3800 m.). Nous marcherons le long d'un sentier qui a peut-être été utilisé par les Incas, une montée progressive relativement facile pour se réchauffer, jusqu'à ce que nous atteignons Huacawasi.

Dîner et camping.



+51 986857505

+51 992210621

info@pukupukutavel.com

**JOUR 2 : HUACAWASI – COL DE HUACAWASI – PATACANCHA (10 km. Temps de marche 5-6 heures environ) Altitude maximale : 4500 m d'altitude · Altitude minimale : 3800 m d'altitude**

Tôt le matin après le petit déjeuner, nous commencerons la randonnée pour nous rendre au point culminant qui est le col d'Ipsaycocha (4450 m d'altitude, 12 303 pieds), nous continuerons notre route vers les lagunes d'Ipsaycocha, très proches de cette lagune, nous profiterons de notre déjeuner, notre guide vous racontera la vie des habitants de cette région, textiles, troupeaux, agriculture avec de nombreuses variétés de pommes de terre et de plantes médicinales. Immédiatement après, nous continuerons vers la communauté de Patacancha située à (3750 m d'altitude, 12 303 pieds) où se trouvera notre deuxième camp, nous aurons un temps de repos pour nous habiller comme avant car la nuit viendra rapidement.

Nuit au camp, dîner chaud sur place.

Temps de marche : 3h-4h

Altitude de départ de la randonnée : 2940m

Altitude maximale : 3800 m (HUACAWASI) // Dénivelé positif : + 860m

**JOUR 3 : PATACANCHA – WILLOQ – OLLANTAYTAMBO (4 km Temps de marche 1-2 heures environ) Altitude maximale : 3750m.a.s.l. · Altitude minimale : 2850 m.a.s.l.**

Après le petit-déjeuner, nous commencerons notre troisième courte randonnée vers Huilloc (3552m.a.s.l.), une communauté située à seulement 13 kms d'Ollantaytambo (2900m.a.s.l.). Randonnée très simple et très courte que l'on peut arrêter pour aller directement à Ollantaytambo, et favoriser la visite de la ville avant le déjeuner ou faire une descente en VTT (supplément à réserver une semaine avant le départ maximum) et arriver à la ville inca d'Ollantaytambo, en profitant d'un paysage extraordinaire. Nous prendrons le train historique jusqu'au Machu Picchu, notre train vous offrira de grandes fenêtres et des sites spacieux et confortables afin que vous puissiez profiter d'une expérience dans la cité perdue des Incas « El Machupichu » Aguas Calientes où votre guide vous attendra et vous conduira à votre hôtel.

**En option** : Possibilité, selon vos souhaits, de visiter Ollantaytambo et son site archéologique (EN OPTION). C'est une ville qui est un parfait exemple de l'urbanisme extraordinaire des Incas. Ses rues pavées, ses ruines éparses et ses terrasses agricoles sont des attractions qui se suffisent à elles-mêmes.



+51 986857505

+51 992210621

info@pukupukutavel.com

**Facultatif** : Vous cherchez du temps libre pour vous détendre, visiter une petite communauté cachée dans la Vallée Sacrée et vivre un moment unique ? Pas une seconde pour se perdre des hauteurs d'Ollantaytambo, pour tenter une aventure à vélo où l'adrénaline se mêle entre les terrasses incas, les forêts, les ruisseaux et les paysages de la Vallée Sacrée.

#### Jour 4 : MACHU PICCHU – VILLE INCA – CUSCO

Le grand jour est arrivé, le Machupichu nous ouvre ses portes et le grand secret se dévoile sous nos yeux.

Toujours et en compagnie de notre guide local, nous aurons l'occasion de vivre une expérience unique. Nous arriverons aux plates-formes qui nous permettront d'avoir une vue panoramique et d'admirer le grand Machupichu, il n'y a pas de mots pour décrire ces sentiments. Il faut le vivre !

Votre guide vous transportera à l'époque des Incas pour revivre leur grande civilisation sous vos yeux. Après une journée riche en émotions, vous prendrez le train pour Ollantaytambo. Puis transfert en bus vers la ville de Cusco.

#### FIN DE NOS SERVICES



+51 986857505

+51 992210621

info@pukupukutavel.com

## SERVICE PRIVÉ

### Incluez vous :

- Briefing avec le guide la veille du trek
- Guide touristique professionnel (selon la langue choisie)
- Transport Hôtel Cusco – Début du trek.
- Cuire.
- Transport en véhicule de Patacancha à la gare d'Ollantaytambo
- Entrée aux sources chaudes de Lares.
- Des muletiers et des chevaux pour transporter le matériel de camping (tentes, matelas fins) et la nourriture
- 6 kilos autorisés pour le transport d'effets personnels (vêtements, sac de couchage, etc.)
- Repas (03 petits-déjeuners / 03 déjeuners / 03 dîners). L'option végétarienne est gratuite, merci de nous prévenir à l'avance
- Une trousse de premiers soins, une bouteille d'oxygène.
- Matériel de camping (Tentes + Tapis gonflables et éponge).
- Equipement de cuisine (tente cuisine/tente à manger, ustensiles).
- Hôtel 3\* dans le village de Machu Pichu
- Train de Ollantaytambo à Aguas Calientes.
- Des billets de train à bas prix de Aguas Calientes à Ollantaytambo
- Bus de Aguas Calientes à Machu Picchu (2 itinéraires)
- Véhicule d'Ollantaytambo à Cusco.
- Entrée au site du Machu Picchu + Visite guidée du Machu Picchu d'environ 2 heures.

### Engager:

- Vols intérieurs et internationaux
- Assurance voyage (obligatoire).
- Repas non mentionnés dans le programme.
- Pourboires pour les guides et le personnel.
- Taxes sur les virements bancaires.
- Assistance en clinique privée, si nécessaire, ou hospitalisation et rapatriement.
- Cheval d'urgence, demandez à votre agent de voyage le coût de l'approvisionnement.
- Sac de couchage ou sac de couchage « Possibilité de location »
- Bâtons de randonnée « Possibilité de location »
- Entrées à Ollantaytambo\*.



+51 986857505

+51 992210621

info@pukupukutavel.com



## SERVICE DE GROUPE

### Incluez vous :

- Briefing avec le guide la veille du trek
- Guide touristique professionnel (selon la langue choisie)
- Transport Hôtel Cusco – Début du trek.
- Cuire.
- Transport en véhicule de Patacancha à la gare d'Ollantaytambo
- Entrée aux sources chaudes de Lares.
- Des muletiers et des chevaux pour transporter le matériel de camping (tentes, matelas fins) et la nourriture
- 6 kilos autorisés pour le transport d'effets personnels (vêtements, sac de couchage, etc.)
- Repas (03 petits-déjeuners / 03 déjeuners / 02 dîners). L'option végétarienne est gratuite, merci de nous prévenir à l'avance
- Une trousse de premiers soins, une bouteille d'oxygène.
- Matériel de camping (tentes + tapis éponge).
- Equipement de cuisine (tente cuisine/tente à manger, ustensiles).
- Hôtel 2\* dans le village de Machu Pichu.
- Train de Ollantaytambo à Aguas Calientes.
- Des billets de train à bas prix de Aguas Calientes à Ollantaytambo
- Bus de Aguas Calientes à Machu Picchu (2 itinéraires)
- Véhicule d'Ollantaytambo à Cusco.
- Entrée au site du Machu Picchu + Visite guidée du Machu Picchu d'environ 2 heures.

### Engager:

- Vols intérieurs et internationaux
- Assurance voyage (obligatoire).
- Repas non mentionnés dans le programme.
- Pourboires pour les guides et le personnel.
- Taxes sur les virements bancaires.
- Assistance en clinique privée, si nécessaire, ou hospitalisation et rapatriement.
- Cheval d'urgence, demandez à votre agent de voyage le coût de l'approvisionnement.
- Sac de couchage ou sac de couchage « Possibilité de location »
- Bâtons de randonnée « Possibilité de location »
- Entrées à Ollantaytambo\*.



### **Bagages pendant la visite du Machu Picchu :**

Lors de la visite du Machu Picchu, les seuls bagages autorisés sont les sacs à dos ou les petits sacs (maximum 20 litres). Par conséquent, vous devrez laisser vos affaires au service de consigne à bagages de l'hôtel, sans frais supplémentaires.

### **Frais de scolarité :**

Le pourboire est une coutume ici dans les Andes, amplifiée par la grande implication humaine de l'organisation du Lares Trek. Il est entendu que le montant du pourboire est fixé en fonction de votre niveau de satisfaction et n'est en aucun cas obligatoire.

Nous tenons à souligner que tout le personnel est rémunéré pour le montant actuel réglementé par le ministère du Travail et est plus élevé que le salaire d'un ouvrier agricole, et que le pourboire est un revenu supplémentaire, mais aussi une récompense pour leur travail.

Voici une indication du montant du pourboire pour vous donner une idée. Le pourboire moyen est d'environ 10 \$ US par jour pour le personnel de trekking (cuisiniers, muletiers) et de 20 \$ pour les guides.

### **Note pour les voyageurs européens :**

Dans de nombreux pays, le pourboire est une institution, et même une obligation pour certains. La plupart des groupes sont composés de représentants des pays anglo-saxons, où la culture de la gratification est très forte. Ne soyez donc pas surpris par cette coutume. Selon le groupe, les pourboires peuvent être décidés en groupe ou individuellement. Les montants décidés en groupe varient parfois fortement en fonction de la sensibilité de chacun.

### **Visite du Machu Picchu**

La visite du Machu Picchu est planifiée avec votre guide. Cela prend environ 2 heures. À la fin de la visite, votre guide vous remettra les billets de bus aller-retour (toujours inclus dans nos programmes), pour l'éventuelle visite (non accompagnée) du Huayna Picchu, du Huchuy Picchu ou de la montagne Machu Picchu (sous réserve de réservation) ou le chemin vers la Porte du Soleil.

Vous devrez ensuite descendre, prendre le bus jusqu'au village puis arriver à la gare à l'heure indiquée sur votre billet.



+51 986857505

+51 992210621

info@pukupukutavel.com

**Montagnes environnantes : Waynapicchu, Huchuy Picchu et Machu Picchu Mountain.**

**De plus, nous vous offrons la possibilité de visiter les montagnes autour de la merveille du monde.**

**Wayna Picchu :** C'est la montagne qui domine le site, le « nez » du visage sur la photo la plus célèbre du site. Leur accès est désormais limité à 180 personnes par jour, réparties en deux groupes (départ entre 7h et 10h ). La visite se fait toujours sans guide car le chemin est bien balisé. Le dénivelé par rapport au site est d'environ 3,00m (2h30 aller-retour).

**Huchuy Picchu :** C'est la petite montagne à côté de Huyana Picchu, point de contrôle, qui offre une vue d'en haut sur la partie centrale de la citadelle de Machu Picchu. L'accès est désormais limité à 22 000 personnes par jour, réparties en deux groupes (départ entre 7h et 10h). Le chemin est bien balisé. Le dénivelé par rapport au site est d'environ 80 m (1h00 aller-retour).

**Machu Picchu Mountain :** C'est la plus haute montagne du sanctuaire, connue sous le nom de sky climbing, elle est beaucoup moins raide et offre des vues panoramiques pour les amateurs de hauteur. L'accès est désormais limité à 200 personnes par jour, réparties en deux groupes (départ entre 7h et 10h). Le chemin est bien balisé. Le dénivelé par rapport au site est d'environ 500m (3h00 aller-retour).

#### **Accès à la montagne**

Attention L'accès aux 2 premières montagnes (Waynapicchu et Huchuy Picchu) se fait par un sentier vertigineux, il est donc important de ne pas être sujet au vertige. L'accès est fortement déconseillé en cas de pluie (sol glissant, rocailleux).

L'accès au Machu Picchu est moins vertigineux, mais nécessite un effort physique supplémentaire après 4 jours de randonnée sur le Lares trek .

Pour profiter au maximum de ces montagnes, il est possible de passer une nuit supplémentaire à Aguas Calientes, et ainsi de faire une deuxième visite au Machu Picchu le lendemain. Demandez des conseils et des prix pour nos services.

#### **Retour à Cusco :**

Le voyage de retour en train jusqu'à Ollantaytambo s'effectue dans la catégorie « Expédition » (classe standard) et n'a pas d'accompagnateur. Généralement, le retour à Cusco se fait tard dans la nuit ou en fin d'après-midi, selon la disponibilité des trains. Nous ne pouvons garantir aucun horaire au moment de la réservation.

Afin de bénéficier des meilleurs horaires, nous vous proposons un retour à Ollantaytambo dans la catégorie « Vistadome » ; Les voitures sont équipées de toits panoramiques et de baies vitrées pour mieux apprécier les paysages.



+51 986857505

+51 992210621

info@pukupukutavel.com

Nous ne sommes pas responsables des modifications, des changements ou des reprogrammations des horaires des trains. Nous ne pouvons garantir aucun horaire au moment de la réservation.

Lorsque vous arriverez à Ollantaytambo, un chauffeur vous attendra avec une pancarte à votre nom qui vous ramènera à la ville de Cusco.



+51 986857505

+51 992210621

info@pukupukutavel.com

## QUE FAUT-IL APPORTER POUR LE TREK DE LARES ?

VERSION : 4 JOURS / 3 NUITS

Soyez prudent pendant la randonnée, vous devez apporter vos affaires

### VÊTEMENT:

- Vêtements légers et chauds pour les journées de randonnée (matériaux techniques et à séchage rapide recommandés)
- Des sous-vêtements pour les nuits de trekking et la visite du Machu Picchu.
- Une veste imperméable pour le vent et la pluie (vérifiez qu'elle est 100% imperméable).
- Chapeau ou casquette.
- Chaussures de trekking ou chaussures avec traction.

### SÛRETÉ ET SÉCURITÉ :

- Crème solaire (SPF 50 minimum) et protection des lèvres.
- Lunettes de soleil avec filtre UV.
- Chapeau ou casquette.
- Insectifuge.
- Bouteille d'eau ou bouteille d'eau, de préférence avec un filtre (capacité minimale de 1,5 litre).
- Bâtons de randonnée. « Possibilité de location »
- Sac de couchage de montagne ou sac de couchage résistant à 0 degré. « Possibilité de location »
- Sac de jour d'expédition d'une capacité minimale de 30 à 40 litres et avec réglage de la taille et protection contre la pluie.
- Médicaments personnels.

### APERÇU:

- Document original avec lequel la réservation a été effectuée.
- Produits d'entretien personnels (évités les shampoings et gels douche en grande quantité)
- Serviette à séchage rapide.
- Collations (noix, biscuits, bonbons, chocolats).
- De l'argent supplémentaire en cas d'urgence, des dépenses personnelles et des pourboires.



+51 986857505

+51 992210621

info@pukupukutavel.com