



eine einfühlsame Betreuung durch Arzt und Hebamme ergänzen kann.

Andrea Margraf

BabyCare gesund & schwanger

Das Vorsorgeprogramm für eine gesunde Schwangerschaft

Klaus Friese, Joachim Dudenhausen 192 Seiten,

FB+E Forschung, Beratung + Evaluation

ISBN 978-3-00-022414-0 € 27,90

Das Projekt BabyCare existiert seit Ende der 1990er Jahre. Ein interdisziplinäres Team beschäftigt sich mit den Ursachen von Frühgeburten und schafft dadurch einen Rahmen zur Prävention und Senkung der Frühgeburtenrate. Die Autoren sind langjährige erfahrene Geburtshelfer und lassen in dieses Buch die Erfahrungen von Sozialmedizinerinnen, Hebammen und Kinderärzten einfließen. Sie möchten dazu beitragen, dass eine Schwangerschaft möglichst frei von gesundheitlichen Komplikationen verläuft und somit die Zahl der Frühgeburten und der Kinder mit niedrigem Geburtsgewicht oder gar Fehlbildungen verringern.

Entstanden ist ein fundierter Ratgeber, der sehr sachlich, kompetent und ausführlich durch die gesamte Schwangerschaft begleitet. Das Buch informiert über alle Themen, die für werdende Eltern von Bedeutung sind: Warum zu Beginn die Gefühle Achterbahn fahren, Erklärungen zum Inhalt des Mutterpasses, Inhalt der Vorsorgeuntersuchung, was passiert in den einzelnen Monaten, Rechte im Beruf, Risiken und deren Vermeidung, Vorbereitung auf die Geburt, Ernährungsempfehlungen, Infektionskrankheiten, Tipps für die Zeit nach der Geburt, warum benötigt man eine Hebamme.

Ein Fragebogen gibt jeder Frau die Möglichkeit, das eigene gesundheitliche Profil analysieren zu lassen. Eine ausführliche Ernährungsanalyse ist Bestandteil des Programms. Sendet frau also den Fragebogen zurück, erhält sie umgehend eine Auswertung mit entsprechenden Empfehlungen zur Prävention von Komplikationen.

Ein kleines Tagebuch mit Platz für eigene Eintragungen und eine kleine Rezeptbroschüre runden den Ratgeber ab. Bereits über 100.000 Teilnehmerinnen kann das Programm vorweisen. Ärzte können sich einem Netzwerk teilnehmender Gynäkologen anschließen, um dieses Programm leichter an die Frau zu bringen. Mehr als 120 Krankenkassen sind Kooperationspartner und unterstützen die Teilnahme der Versicherten mit einer Kostenübernahme für das Programm. Einige Betriebskrankenkassen erstatten bereits die Kosten bei der Planung einer Schwangerschaft. Fazit: ein empfehlenswertes Handbuch, das