

## Diese Risikofaktoren der Frühgeburt verdienen besondere Beachtung:

Blutungen	Esstörungen
Diabetes	Konsum illegaler Drogen
Hypertonie	Stress vor und in der Schwangerschaft
Gynäkologische Operationen in der Anamnese	Rauchen / Alkoholkonsum
Thrombosen	Parodontitis
Vaginalinfektionen	Übergewicht (BMI > 25)
Schilddrüsenunterfunktion	Kinderwunschbehandlung
Frühere Fehlgeburten, Schwangerschaftsabbrüche	Unterversorgung mit Folsäure, Jod und Eisen
Frühere Frühgeburten	Alter der Erstgebärenden (<18, >35)
Mehrlingsschwangerschaft	Geschlecht des Kindes



## Darum gibt es BabyCare

Trotz der hohen Qualität der Vorsorge und der Verbesserung der diagnostischen sowie therapeutischen Möglichkeiten verharren die Fehlgeburten- und Frühgeburtenzahlen auf hohem Niveau. Im Jahr 2020 kamen in Deutschland 8 % aller Neugeborenen als Frühgeborene zur Welt.

Frühgeburten sind nicht nur mit viel menschlichem Leid verbunden, sie verursachen auch hohe Kosten im Gesundheitswesen. Diese Ausgaben im klinischen Bereich stehen anderweitig und gerade in der Vorsorge nicht mehr zur Verfügung.

## BabyCare bietet:

- Weniger Zeitaufwand für Aufklärung und Beratung durch zusätzliche Informationen aus der Fragebogenauswertung
- Leicht verständliche Ernährungsanalyse, die Sie gemeinsam mit der Schwangeren besprechen können
- Qualitätssicherung der Vorsorge
- Optimierte Bindung Ihrer Patientinnen
- Eine vervollständigte Anamnese

Auf Wunsch stellen wir Ihnen ein Starter-Paket mit Materialien zusammen, damit Sie sich persönlich von BabyCare überzeugen können.

Alle teilnehmenden Praxen werden kontinuierlich und unbürokratisch betreut.

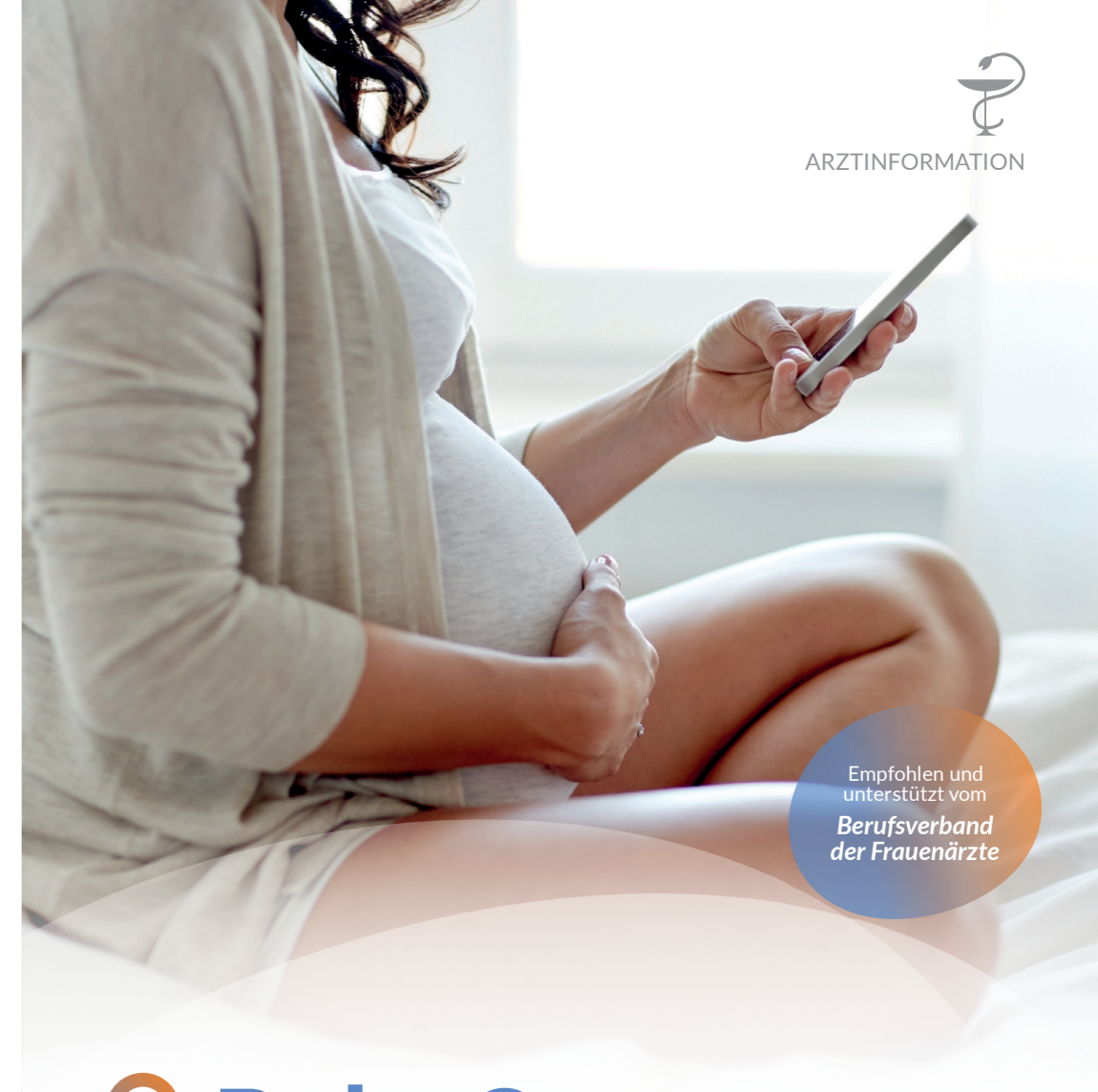
**pregive**

pregive GmbH

c/o Charité Frauenklinik CVK  
Augustenburger Platz 1  
13353 Berlin

Fon: +49 30 450 578-022  
Fax: +49 30 450 578-922

team@baby-care.de · www.baby-care.de



Empfohlen und unterstützt vom  
**Berufsverband der Frauenärzte**

 **BabyCare**  
Gesund & Schwanger

**Unterstützung für Sie in der Schwangerenvorsorge**



# Das ist BabyCare

Mehr als 2.500 Frauenärztinnen und Frauenärzte in Deutschland sind bereits Kooperationspartner von BabyCare

BabyCare verringert nachweislich den Eintritt von Komplikationen in der Schwangerschaft

Rund 70 Krankenkassen übernehmen für ihre Versicherten die Kosten für BabyCare

BabyCare ist das Vorsorgeprogramm für Schwangere. Es unterstützt Sie als Frauenärztin / Frauenarzt in Ihrer täglichen Arbeit in der Schwangerschaftsvorsorge und der individuellen Beratung der Schwangeren.

BabyCare ist auch Bestandteil einiger Versorgungsverträge mit Krankenkassen

BabyCare ist medizinisch fundiert, wurde von Gesundheitswissenschaftlern im Jahr 2000 entwickelt und wird durch unseren wissenschaftlichen Beirat namhafter Geburtshelfer (Prof. Dr. Wolfgang Henrich, Prof. Dr. Frank Louwen und Priv.-Doz. Dr. med. Julia Jückstock) herausgegeben und regelmäßig aktualisiert.

Mehr als 350.000 Schwangere haben bereits teilgenommen



Auch als E-Book in der App

## Das beinhaltet BabyCare

Epidemiologisch basierte Prävention und Gesundheitsförderung sind nur machbar, wenn die Risikofaktoren und protektiven Faktoren der Frühgeburt bekannt und gut gesichert sind.

Im Zentrum von BabyCare steht deshalb ein **Fragebogen** zur Ermittlung des individuellen Gesundheitsprofils der Schwangeren, der in der **BabyCare-App** zum spielerischen Ausfüllen bereitsteht.

## Verfügbar im



(Stichwort »BabyCare - gesund und schwanger«) oder bei uns: [baby-care.de/service/apps](http://baby-care.de/service/apps)



## BabyCare umfasst

- Ein **Handbuch** zu allen Fragen, die sich bei einer Schwangerschaft stellen und die Schwangere beschäftigen, wie Berufstätigkeit, Sport, Ernährung, Geburt
- Nutzung der **BabyCare-App** als digitaler Begleiter mit vielen Tests zur Schwangerenvorsorge sowie wissenschaftlich fundierten Informationen rund um die Schwangerschaft
- Einen persönlichen **Fragebogen** mit den wichtigsten Faktoren, die den Schwangerschaftsverlauf beeinflussen. Anhand der Angaben wird eine individuelle Auswertung mit konkreten Empfehlungen sowie eine Beratung zur Medikamentenverwendung in der Schwangerschaft erstellt
- Ein integriertes **Tagebuch** „myBabyCare“ bietet Raum für Gefühle und Erlebnisse sowie Platz für Ultraschallbilder und enthält auch alle wichtigen Vorsorgetermine
- Ein extra für die Schwangerschaft entwickeltes **Gymnastikprogramm** / (Bewegte Stunden in der Schwangerschaft), das auch als Video in der BabyCare-App zur Verfügung steht
- Die **BabyCare-CD** „Du in mir“ mit Musik zur Entspannung und Stressbewältigung, die auch in der App zum Streamen bereitsteht