

OUED BEHT
Magazine

Décembre 2026

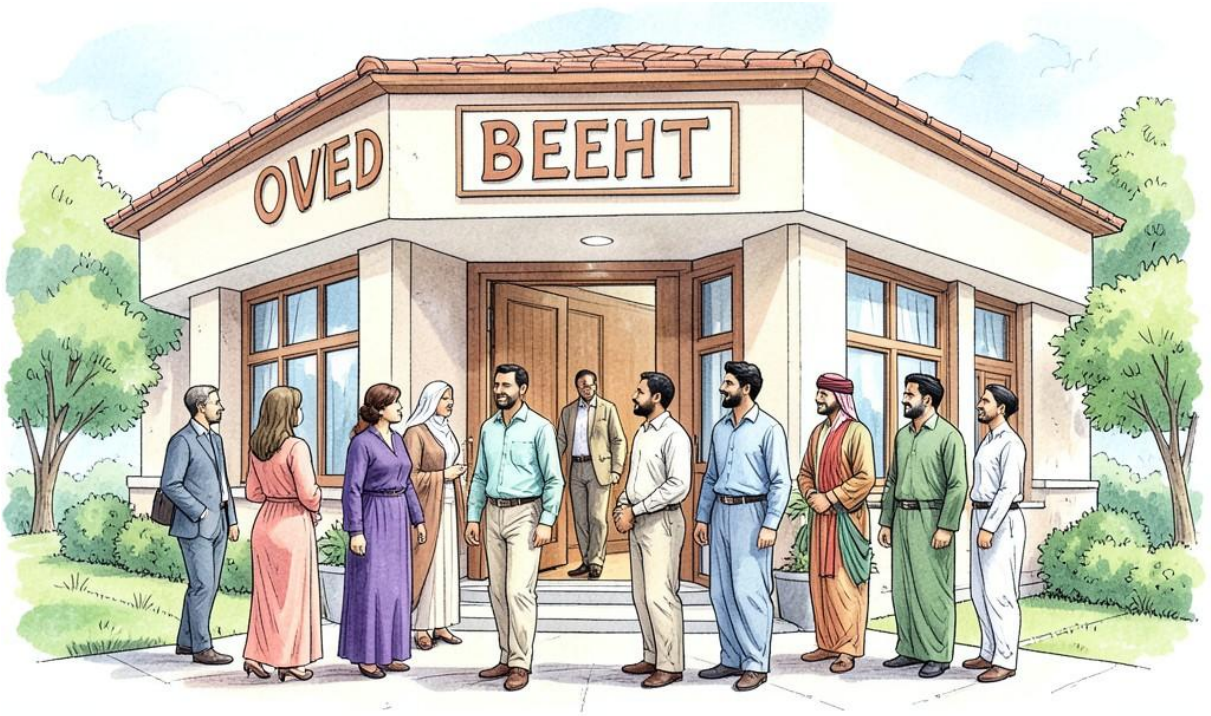
Oued Beht

Association Loi 1901
9, avenue de la Chataigneraie
33600 PESSAC

R.N.A W332023637
SIRET 89196788700011

Jamila Bouguenna
Présidente
Fondatrice de l'association
Tél. +33 6 67 17 18 58

Sihame Bouguenna
Vice-Présidente
Fondatrice de l'association
Tél. +33 6 51 25 34 13



https://ouedbeht.fr

L’Ambassade du Coeur

Au 9, avenue de la Châtaigneraie, à Pessac, il existe une porte qui ne se referme sur personne. C'est celle de l'association **OUED BEHT**.

Ici, les familles que les quartiers laissent de côté trouvent d'abord une chose rare : un regard **bienveillant, sans jugement**.

Des bénévoles et des intervenants partenaires y tissent du lien : accueil chaleureux, fêtes, balades et escapades, conseils et accompagnement pour les porteurs de projets innovants, enseignement de qualité, missions sociales et humanitaires.

Un lieu où l'on arrive avec ses fragilités et d'où l'on repart avec des forces.

Renseignements : Jamila Bouguenna — **+33 6 67 17 18 58**



La main tendue

Quand la solitude frappe à la porte… ouvrons-lui grand.

En cette période de fêtes, où les lumières scintillent et les tables se dressent pour célébrer, tant d'entre nous traversent la saison dans le silence. Nos aînés, parfois oubliés au fond des couloirs. Nos voisins, qu'on croise chaque matin sans jamais vraiment voir. Les familles qui s'en sortent grâce à la solidarité invisible d'un mot gentil, d'un repas partagé, d'une présence.

L'association OUED BEHT, installée depuis longtemps dans le quartier de la Châtaigneraie à Pessac, tend la main chaque jour. Mais elle ne peut pas tout faire seule. Elle a besoin de bras, de regards, de cœurs disponibles.

Et vous ?
Seriez-vous ce rayon de lumière qu'une personne attend depuis trop longtemps ?

- Rejoignez-nous pour des accueils physiques au local : un café, un mot, un moment.
- Participez aux maraudes dans les rues du quartier, où chaque rencontre compte.
- Ou visitez à domicile ces personnes isolées qui ont juste besoin de sentir qu'elles existent encore aux yeux du monde.

DECEMBRE 2026

Et si l'année commençait par un grand souffle ?

Il n'est pas trop tard pour changer quelque chose.

Offrez votre temps, votre écoute, simplement. Proposez vos services, directement ou par l'intermédiaire d'OUED BEHT, une association reconnue, ancrée, fiable.

Cette année, le plus beau des cadeaux ne s'emballe pas. Il se vit, en face à face, avec quelqu'un qui l'attendait sans oser l'espérer.

Contactez-nous : Jamila Bouguenna — +33 6 67 17 18 58

Un sourire, un geste, un appel. Tout commence par là.



« La solitude n'a pas de voix, mais elle a des visages. Apprenons à les reconnaître. »

« Ce n'est pas ce qu'on donne qui compte, c'est le temps qu'on prend pour donner. »

Le Noël des enfants de la Châtaigneraie



Le Père Noël passe par la Châtaigneraie !

Parents et grands-parents dont les enfants habitent le quartier de la Châtaigneraie, l'association OUED BEHT vous propose une belle surprise :

Déposez **avant le 10 décembre** de petits cadeaux emballés, munis d'une étiquette portant les **nom et prénom** de vos petits.

Ils seront conservés précieusement dans un local sécurisé.



Durant la semaine entre Noël et le réveillon de la Saint Sylvestre, des permanences seront assurées au local de l'association, au **9, avenue de la Châtaigneraie à Pessac**.

Vos enfants et petits-enfants pourront alors venir récupérer, **au pied du sapin**, leurs cadeaux nominatifs.

Pour connaître précisément les modalités, venez vous informer dès maintenant :

Les lundis et vendredis, de 9 h à 11 h 30
Association OUED BEHT — 9, avenue de la Châtaigneraie, Pessac
Ou appeler Jamila :

Un Noël partagé, où chaque enfant du quartier trouve son prénom sous le sapin.

DECEMBRE 2026



NOUVEL ADHERENT

Où commencer ? Un seul point de départ.

Face à la richesse des activités d'OUED BEHT, le nouvel adhérent peut se perdre parmi nos différentes plateformes et thématiques.

Pour vous y retrouver facilement, adoptez le bon réflexe : **https://ouedbeht.fr**

Cette page centrale vous donne accès à toutes les informations nécessaires :

- Consulter le livret d'accueil
- Adhérer à l'association
- Localiser notre local
- Accéder au forum et à l'actualité
- Et bien d'autres ressources

Chaque mois, un magazine en ligne est également disponible en cliquant sur « **Bibliothèque** ».

Vous ne vous y retrouvez toujours pas ?
Aucun souci. Les **lundis et vendredis de 9 h à 11 h**, un accueil est assuré directement au local pour vous accompagner, au 9, avenue de la Châtaigneraie à Pessac 33600.

DECEMBRE 2026





DECEMBRE 2026

COMMUNIQUE
DE NOTRE PARTENAIRE CAP SOLO

CAP SOLO × Oued Beht : quand l'ancrage territorial rencontre l'opportunité économique

Nov. 29, 2026 · @je veux un manuel utilisateur

CAP SOLO s'engage aux côtés de l'association Oued Beht, à Pessac, pour rapprocher des talents éloignés de l'emploi et des TPE-PME qui peinent à recruter. Un partenariat de terrain, pragmatique, au service d'une conviction simple : l'isolement freine, la synergie fait avancer.

Depuis plus de quarante ans d'observation du monde de l'entreprise, un constat revient sans cesse : les dirigeants de petites structures avancent souvent seuls. Seuls face aux décisions, seuls face aux difficultés de recrutement, seuls face à un marché qui change vite.

De l'autre côté de la rue, parfois à quelques centaines de mètres, des femmes et des hommes motivés cherchent leur place. Ils ont des compétences, de l'énergie, une vraie capacité d'adaptation. Mais ils ne trouvent pas la porte d'entrée.

Ces deux mondes se côtoient sans se rencontrer. C'est précisément ce fossé que CAP SOLO et Oued Beht ont décidé de combler ensemble.

Deux réalités qui s'ignorent

Un pont entre le terrain associatif et l'entreprise

Le partenariat entre CAP SOLO et Oued Beht repose sur une répartition claire des rôles. Chacun apporte ce qu'il sait faire de mieux, et c'est leur combinaison qui crée la valeur.

	Oued Beht	CAP SOLO
Ce qu'il apporte	La proximité associative	L'expertise entreprise
Sa force	Connaissance fine des publics accompagnés	Lecture des besoins réels des dirigeants
Son rôle	Créer et entretenir la relation de confiance	Préparer les candidats aux savoir-être attendus
Son ancrage	Implantation au cœur de Pessac	Réseau de TPE-PME en Gironde et Nouvelle-Aquitaine

Oued Beht connaît les personnes qu'elle accompagne : leur histoire, leurs contraintes, leurs envies. Cette relation de confiance est la condition de tout accompagnement réussi. Sans elle, aucun dispositif ne tient.

CAP SOLO connaît les dirigeants : leurs attentes, leurs contraintes de production, leurs exigences parfois implicites. Son ingénierie d'accompagnement permet de traduire ces attentes en compétences comportementales concrètes — ponctualité, communication, travail en équipe, posture professionnelle.

Concrètement, comment ça marche ?

L'ambition n'est pas de créer un dispositif de plus, mais de construire un chemin simple, compréhensible par tous, qui mène de la rencontre à l'intégration durable.

1. **Repérer** — Oued Beht identifie les personnes prêtes à s'engager dans un parcours vers l'emploi.
2. **Préparer** — CAP SOLO anime des temps de préparation aux savoir-être : codes de l'entreprise, communication, posture, attentes d'un dirigeant.
3. **Faire se rencontrer** — des échanges sont organisés entre candidats et dirigeants du réseau, dans un cadre bienveillant et sans enjeu immédiat.
4. **Immerger** — des entreprises volontaires accueillent des candidats en immersion pour découvrir un métier et une équipe.
5. **Accompagner dans la durée** — un parrainage par un dirigeant ou un membre du réseau sécurise les premiers mois.

Ce parcours répond à une réalité que les dirigeants connaissent bien : on recrute sur des compétences, mais on garde sur un comportement. Les savoir-être font la différence entre une embauche qui tient et une embauche qui s'arrête au bout de trois semaines.

Un impact double : humain et économique

L'insertion professionnelle durable de personnes éloignées de l'emploi n'est pas seulement un devoir de solidarité. C'est une opportunité de croissance tangible pour nos entreprises locales.

Pour les personnes accompagnées, c'est un emploi, une place, une reconnaissance. C'est la possibilité de faire valoir des compétences longtemps restées invisibles.

Pour les entreprises, c'est un recrutement mieux préparé et plus fidèle. C'est aussi une équipe qui s'enrichit de nouveaux regards, et une démarche RSE qui se vit sur le terrain plutôt que sur un rapport annuel.

Pour le territoire, c'est un tissu économique plus solide, des quartiers mieux reliés aux zones d'activité, et des dirigeants qui découvrent qu'ils ne sont pas seuls face à leurs difficultés de recrutement.

C'est là le cœur de la démarche CAP SOLO : la santé économique d'une entreprise passe aussi par la qualité de ses liens — avec ses équipes, avec ses clients, avec son territoire.

Et vous, comment vous impliquer ?

Ce partenariat ne vaut que par l'engagement de celles et ceux qui le font vivre. Vous êtes dirigeant, membre du réseau CAP SOLO ou acteur du territoire ? Trois portes vous sont ouvertes :

• **Le parrainage :** accompagner un candidat pendant ses premiers pas en entreprise, partager votre expérience, l'aider à décoder les règles du jeu.
• **L'accueil** en immersion : ouvrir les portes de votre entreprise quelques jours pour faire découvrir un métier — et peut-être repérer votre prochain collaborateur.
• **Les échanges** : participer à des rencontres entre dirigeants et candidats pour partager vos attentes et vos conseils.

Chaque engagement compte, même modeste. Une heure d'échange peut changer une trajectoire.

Ensemble, transformons cette richesse humaine en réussites professionnelles concrètes et créons un impact positif partagé sur notre territoire.

Pour rejoindre la démarche, contactez l'équipe CAP SOLO ou laissez-nous un message.

Joël Odièvre
https://cap-solo.com

#CapSolo #OuedBeht #Pessac #InclusionProfessionnelle #RSE #Territoire #Emploi #SavoirEtre #EntrepreneuriatLocal

Rencontrer les experts de Cap Solo

Consultations **gratuites** sur rendez-vous
au 9, avenue de la Châtaigneraie 33600 PESSAC
chaque lundi de 9H à 11H30

+33 6 42 95 85 62



Fêtes de fin d'année, anniversaires, événements professionnels : et si c'était les talents du quartier qui animaient tout ça ?

- Organisation
- Animation
- Repas
- Spectacles
- ...



Nous avons le réseau. Faites confiance aux familles de la Châtaigneraie : valoriser leurs compétences, c'est économiser intelligemment tout en rendant hommage à des talents souvent insoupçonnés.

Contactez-nous pour monter votre projet.
Tél. +33 6 67 17 18 58

Bibliothèque

Archives numériques : cliquez ou flashez le code ci-contre pour accéder à notre espace de lecture.

Consultation gratuite – Catalogues, flyers, guides, magazines mensuels.

Les Ateliers de Phil



Pour les professionnels

Séances de brainstorming et d'exercices pratiques au profit de jeunes (auto) entrepreneurs en quête d'un accompagnement qualifié pour se lancer dans les affaires. En parallèle des afterworks sont organisés dans des lieux publics de la Métropole bordelaise pour favoriser le réseautage et le développement de leurs affaires respectives.

Renseignement : Philippe RECLUS +33 778 400 290

Cliquez sur l’appareil photo et découvrez notre album 2026



Ici, on partage des photos de nos activités

Cliquez ou flashez ci-contre pour déposer vos photos en lien avec les activités de notre association.

Après validation par notre bureau d’éthique, vos clichés seront mis en ligne sur notre serveur.

Vous ou les personnes présentes sur les photos disposerez d’un pouvoir de rétractation.

SEANCES
DE SOPHOROLOGIE
A PESSAC ET LEOGNAN

+33 689 427 181







RDV mensuel à ne pas manquer

🎉 **Soirée conviviale mensuelle** 🎉
Le 3e vendredi de chaque mois à partir de 19 h

📍 **9, avenue de la Châtaigneraie, Pessac**

Une Auberge Espagnole musicale et multiculturelle où chacun partage plats, chansons et bons moments.

Pas de protocole, pas de dress code : venez comme vous êtes, avec bienveillance et respect. Laissez vos soucis quotidiens à la porte.

Jusqu'à ce jour, chaque rencontre a été l'occasion de belles découvertes entre adhérents et visiteurs de passage. Poursuivons cette belle initiative de notre ami Phil connu par le passé pour des afterwoks professionnels mémorables au sein de Business Village et de France Leaders.

Pour plus d'infos, contactez Philippe RECLUS : +33 7 78 40 02 90
À très vite



LE JOUR DE L'AN : balade au bord de l'océan

Et si l'année commençait par un grand souffle ?

Depuis plus de 20 ans, Philippe entraîne ses amis, le 1er janvier, dans une marche au bord de l'océan, entre Arcachon et Biscarrosse.

Dès 14 h, en partance de Bordeaux, il partage sa position en temps réel sur son canal Telegram : rendez-vous à 15 h, face aux vagues.

Suit une méditation dynamique : marcher quelles que soient les conditions météorologiques, laisser le vent emporter ce qui pollue notre esprit et notre corps, respirer l'air marin à pleins poumons et formuler de grandes résolutions positives et bienveillantes. Se renouveler intérieurement, voilà le vrai cap.

Puis vient le débriefing chaleureux, autour d'une boisson chaude dans une brasserie locale.

Vous ne serez pas seul : chaque année, le jour de l'An, des centaines de personnes déambulent ainsi, en famille ou entre amis.

Alors sans attendre, abonnez-vous au canal « FOLLOW ME » : https://t.me/s/philcontact — et parlez-en autour de vous.



Un grand merci à WEBNEWS

Une fois n'est pas coutume, le Conseil d'Administration et l'ensemble des adhérents d'OUED BEHT tiennent à exprimer leur profonde gratitude à l'association WEBNEWS, en la personne de son président, Philippe RECLUS.

Grâce à votre engagement constant à nos côtés, notre association a pu franchir un cap décisif : votre soutien a contribué de manière très significative à notre développement et à l'excellente notoriété dont bénéficient aujourd'hui nos actions sociales et humanitaires, dans le quartier de la Châtaigneraie comme bien au-delà, à l'échelle du département.

Ce que vous faites pour nous ne se mesure pas seulement en visibilité : c'est une main tendue, une confiance accordée, une voix qui porte nos valeurs là où elles doivent être entendues.

Merci à vous, WEBNEWS, pour tout cela — sans oublier vos magazines mensuels, que vous éditez avec tant de soin et qui font vivre nos initiatives mois après mois.

Avec toute notre reconnaissance et notre amitié.
Le Conseil d'Administration et les adhérents d'OUED BEHT

OUED BEHT MAGAZINE

PHILIPPE RECLUS
Directeur de la publication

+33 7 78 40 02 90
https://tchang.one | https://wnews.fr