



OUED BEHT Magazine

Octobre 2026

OCTOBRE 2026

Oued Beht
Association Loi 1901
9, avenue de la Chataigneraie
33600 PESSAC

R.N.A W332023637
SIRET 89196788700011

Jamila Bouguenna
Présidente
Fondatrice de l'association
Tél. +33 6 67 17 18 58

Siham Bouguenna
Vice-Présidente
Fondatrice de l'association
Tél. +33 6 51 25 34 13

Les temps forts

Lieu des rencontres :

9, avenue de la Chataigneraie 33600 PESSAC

Les rendez-vous périodiques

« Tous les lundis et vendredis, de 9h à 11h30, nous assurons une permanence au local de l'association Oued Beht, situé au 9 avenue de la Chataigneraie à Pessac, pour accueillir toute personne curieuse de découvrir la diversité de nos activités. »

Vendredi 9 octobre 2026

« Ce soir du vendredi 9 octobre 2026, rendez-vous festif pour nos adhérents !

À 18h30, place à la convivialité : venez avec votre spécialité culinaire, l'auberge espagnole commence ici. »

Vendredi 16 octobre 2026

« À 15h, Phil animera un nouvel atelier destiné aux jeunes porteurs de projets et aux entrepreneurs.

Objectif : apprendre à dire clairement qui l'on est, ce que l'on propose et à qui l'on s'adresse. La séance se conclura par des conseils pratiques pour structurer sa visibilité digitale. »

Vendredi 23 octobre 2026

« À 18h30 débutera un nouvel atelier de Phil. Dans la continuité du précédent, chaque participant se fixera un objectif professionnel à atteindre pour fin novembre : identifier les étapes pour y parvenir, établir un calendrier, et repérer les conseils et outils nécessaires à sa réalisation. »

Un mois plus tard, un débriefing facultatif sera proposé aux participants, en présence de nos experts. »

Vendredi 30 octobre 2026

« Nous voici au dernier vendredi du mois : pour l'occasion, nous vous proposons une soirée festive spéciale Halloween. »

Des passionnés d'ésotérisme et de thérapies alternatives seront présents et se mêleront au public.

Sur le principe de l'auberge espagnole, chaque invité apporte de quoi manger et de quoi boire. »

Activités satellites

Activités indoor

Elles se déroulent au 9 avenue de la Chataigneraie à Pessac.

Nous y accueillons les dons destinés à être redistribués auprès des plus démunis, nous dispensons des cours de langue ainsi que des séances de soutien scolaire et d'aide aux devoirs. Nos bénévoles animent des ateliers créatifs, des sessions de bien-être, des cercles de parole, du coaching et de l'accompagnement pour tous les porteurs de projets.

Pour renforcer la cohésion, nous proposons chaque semaine l'opération Café solidaire et des ateliers de cuisine avec dégustation.

Activités outdoor

Elles figurent sur un second agenda : balades, sorties 100 % nature, circuits découverte et voyages organisés en interne, hors métropole.

Cette diversité d'activités est rendue possible grâce à nos bénévoles et à nos partenaires associatifs, avec lesquels nous travaillons dans un esprit de partage et de complémentarité.





Philippe Reclus / Phil Tchang
Direction de la publication

Tél. +33 778 400 290
E-mail : contact@wnews.fr

<https://tchang.one> | <https://wnews.fr>