

Oued

Magazine

Juillet-Août-Septembre 2026



 **Hommage aux héros silencieux de la région Aquitaine.** À nos sapeurs-pompiers d'Aquitaine et à leurs renforts venus des quatre coins de la France : notre reconnaissance éternelle.

Vous avez affronté les flammes sans compter vos efforts, sauvant vies, habitations et espoirs. Votre courage face à ce feu dévastateur restera gravé dans nos mémoires.

 **Aux milliers de bénévoles** qui se sont mobilisés partout en France : merci.

Tracteurs prêtés, dons collectés, chaînes de solidarité organisées – vous avez été le bras tendu pour des centaines de familles totalement dépouillées de leurs biens.

Votre générosité spontanée a transformé la détresse en communauté retrouvée.

 **Nous n'oublions pas.** La reconstruction physique et émotionnelle commence aujourd'hui. Nous sommes prêts à intervenir à nouveau si besoin. Ces familles ont tout perdu, mais elles ne sont pas seules.

 **Il y a deux Frances ce jour-là :** celle qui détruit, et celle qui relève, reconstruit et protège. Que les médias daignent davantage couvrir ces véritables héros plutôt que ceux qui divisent. La nation honore ceux qui servent, pas ceux qui brûlent.

 **Que cet hommage serve d'exemple :** quand le danger frappe, ce sont les mains tendues qui triomphent des flammes. Merci à chacun d'entre vous qui avez choisi la lumière plutôt que l'embrasement.
Pour celles et ceux qui ont tout donné, et pour ceux qui ont tout perdu : 

URGENT

👴 👵 **Seniors, votre expérience compte !**

Vous souhaitez partager vos connaissances et donner un nouvel élan à votre retraite ?
L'association Oued Beht recherche des bénévoles seniors pour accompagner familles et enfants du quartier de la Chataigneraie et de Pessac.

☀️ Pourquoi nous rejoindre ?

- Un cadre agréable et impeccable
- Une ambiance empreinte de sérénité et de bienveillance encadrée par notre présidente Jamila, appréciée de tous pour sa douceur et son engagement tenace auprès des plus démunis

Votre vécu, vos compétences et votre temps sont précieux : aide aux devoirs, écoute, transmission de savoirs, activités... Chacun contribue selon ses envies !



Ne restez plus spectateur, devenez acteur de cette belle aventure collective ! Votre génération a tant à offrir aux plus jeunes.

☎️ Contactez Philippe Reclus, responsable du recrutement : **07 78 40 02 90**

Toutes les questions trouvent une réponse. Venez découvrir notre structure, rencontrer l'équipe et voir comment vous pouvez vous intégrer. Chaque jour compte pour construire une communauté où chacun se sent soutenu et valorisé. Rejoignez-nous et donnez du sens à vos journées ! 💜

Eté 2026

Un été riche en rencontres et en solidarité !

Des entretiens menés tout l'été ont permis de recruter plusieurs bénévoles, en place dès septembre.

Philippe et Jamila ont assuré tout l'été, une permanence continue les lundis et vendredis matins auprès des familles de la Chataigneraie désœuvrées débouchant sur des séances d'écoute attentive, des sorties en forêt tout l'été et quelques expéditions à la plage, grâce aux moyens personnels des bénévoles.

Cap Solo a maintenu ses permanences hebdomadaires : brainstorming et coaching avec des porteurs de projets, et diffusion de CV vers nos sociétés partenaires.

L'été s'est déroulé au gré de soirées festives, au local comme à la campagne, dans la convivialité et la bienveillance. 💜

Au cœur de l'été, la forêt s'est embrasée

Le département a connu des incendies terribles, causant des dégâts considérables dans le patrimoine et dans les cœurs.

Une poignée de bénévoles de l'association, n'ayant pas pris de vacances, a retroussé les manches pour s'investir auprès de la municipalité de Pessac pour les uns, mais également auprès de celle de Cestas.

Philippe quant à lui, a été détaché auprès de notre association partenaire UNPRG afin de passer des appels durant plusieurs jours pour reloger des familles évacuées, adhérentes à l'UD 33 de l'UNPRG.

Oued Beht a par ailleurs collecté l'équivalent d'un grand utilitaire de dons divers, stockés dans l'urgence dans ses locaux situés au 9 avenue de la Chataigneraie puis redistribués à la demande.

Nous remercions ici ces bénévoles mobilisés de leur propre initiative face à la menace toute proche des incendies aux portes de Cestas, aux évacuations de familles totalement dépouillées de leurs biens et de produits de première nécessité.



Une rentrée dynamique

Septembre : un démarrage en trombe !

Notre stand « Oued Beht » à la fête des associations de Pessac a été une belle opportunité de rencontrer d'autres structures et de tisser des liens précieux.

Les balades hebdomadaires en forêt ont pu se dérouler grâce à une météo favorable, tandis que la sortie en Principauté d'Andorre (19 sept.) a ravi les participants : le bus s'est rempli en un temps record !

Cap Solo a continué son accompagnement entrepreneurial : collecte de CVs transmis à nos partenaires, conseils avisés aux futurs entrepreneurs venus au local.

En coulisses, les administrateurs ont œuvré : établissement du calendrier des rendez-vous, installation du Wi-Fi, aménagement des locaux et traitement des formalités administratives. Grande énergie collective pour cette rentrée associative ! 🤝💜

Cours d'alphabétisation, de langues et soutien scolaire : c'est reparti !

Les cours d'alphabétisation et les ateliers de langues ont repris avec l'équipe enseignante de l'an dernier, tout comme les aides aux devoirs et le soutien scolaire individuel.

Nous profitons de ce journal pour adresser nos vives félicitations à tous les jeunes étudiants de la Chataigneraie qui ont été accompagnés durant l'année écoulée dans leur préparation au Baccalauréat. **100 % de réussite au bac : c'est notre fierté commune !** 🎓

Octobre : la vitesse de croisière est atteinte !

Les créneaux des différents ateliers ont été planifiés avec soin, habilement insérés entre les cours d'alphabétisation, les ateliers de langues, les aides aux devoirs et le soutien scolaire. Une organisation millimétrée pour que chacun trouve sa place.

À la mi-octobre, une soirée mémorable a réuni la quasi-totalité des bénévoles autour d'un dîner partagé façon auberge espagnole. La soirée s'est ponctuée d'une démonstration de danse orientale, suivie de danses plus occidentales qui ont entraîné tout le monde sur la piste ! 🕺💃

Un moment de convivialité qui soude l'équipe et donne de l'élan pour les mois à venir. 💜

A photograph of a man, a young boy, and a woman sharing a meal. The man is on the left, looking down at a bowl of food. The boy is in the center, smiling. The woman is on the right, also looking at the bowl. They are all holding the bowl together. The background is blurred, showing an outdoor setting.

OUED BEHT

L'Ambassade du Coeur : Plus qu'une association, une famille
De l'école aux maraudes, le chemin solidaire d'Oued Beht



L'Ambassade du Coeur : ici, on ne compte pas les heures, on compte les vies transformées

Au cœur du quartier de la Chataigneraie à Pessac, là où les ruelles se croisent et où les vies se mêlent, existe un lieu qui porte bien son nom : l'association Oued Beht, surnommée affectueusement **L'Ambassade du Coeur**. Au 9 avenue de la Chataigneraie, ce n'est pas seulement une adresse postale—c'est une destination pour ceux qui cherchent chaleur humaine, écoute et soutien.

Une école de vie bienveillante

Chaque jour, des enfants, des adolescents et des adultes franchissent ces portes avec un bagage différent. Certains ont besoin d'aide pour leurs devoirs, d'autres cherchent simplement quelqu'un qui prendra le temps d'expliquer sans jugement. Les cours d'alphabétisation ne sont pas de simples leçons—ce sont des clés déverrouillant des rêves, ouvrant des horizons jusqu'alors invisibles.

Les cours de langues, eux, tissent des ponts entre les cultures. Enfants, ados et adultes y viennent avec leurs accents, leurs hésitations, leurs espoirs. Chaque mot appris est une victoire personnelle, chaque phrase maîtrisée un pas vers plus d'autonomie, plus de dignité.

Le visage humain de la solidarité

Mais l'Ambassade du Coeur va bien au-delà des murs. Ses bénévoles et administrateurs sont ceux qui partent à la rencontre des invisibles lors des **maraudes**, offrant un pain, un café, parfois juste un moment de parole à ceux que le froid et l'isolement guettent.

Les **matinées Kawa Solidaire** deviennent des rendez-vous attendus où le simple plaisir de boire un café ensemble renoue avec le sens originel de la communauté. Les **ateliers de cuisine** culminent dans cet événement devenu légendaire : le **Couscous Solidaire**, où chaque grain de semence devient symbole de partage, où chaque assiette servie raconte l'histoire de mains qui travaillent sans attendre de retour.

Créativité et évasion

La solidarité ne se limite pas au nécessaire. Des **ateliers créatifs** permettent à chacun de puiser en soi une force oubliée. Et puis il y a ces **balades, ces escapades**—parfois si simples, pourtant si précieuses—qui rappellent que le droit au souffle, au paysage, à la beauté appartient à tous.

Le don pur et simple

Ce qui frappe le plus, c'est cette démarche radicalement désintéressée. Administrateurs et bénévoles ne comptent ni leurs heures, ni leurs efforts. Ils savent qu'ils ne seront jamais reconnus comme ils le mériteraient, et cela ne les arrête pas. Leur récompense se mesure en sourires retrouvés, en regards qui brillent à nouveau, en vies qui reprennent leur trajectoire. Ensemble, ils ont créé bien plus qu'une association. Ils ont bâti un témoignage vivant de ce que l'humanité peut accomplir quand elle choisit, consciemment et quotidiennement, de se tendre la main.

Philippe Reclus

Adhésion

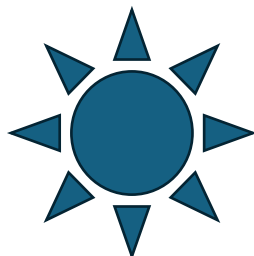
TARIFS ANNUELS

- Une personne : 35 € / 12 mois
- Deux personnes de la même famille : 50 € / 12 mois
- Plus de deux personnes de la même famille, forfait : 70 € / 12 mois

Supplément pour les aides aux devoirs, le soutien scolaire et autres cours :

- 1^{ère} personne de la fratrie : 50 € / 12 mois
- 2^{ème} personne de la fratrie : 25 € / 12 mois
- Gratuit pour les autres enfants

Nous acceptons : Numéraire, chèque, virement et Carte bancaire (Sumup)



Possibilité d'adhérer à n'importe quel moment de l'année, votre cotisation sera valable 12 mois à compter du jour de l'adhésion.

ACCUEIL DES NOUVEAUX ADHERENTS

Les lundis et vendredis de 9H à 11H30

Nos plateformes Web

OUEDBEHT.FR

Rendez-vous sur notre portail <https://ouedbeht.fr> à partir duquel vous pourrez accéder à nos différentes plateformes :

- L'agenda Google de nos activités « indoor » : Ateliers divers, permanences, enseignement
- L'agenda Google de nos activités « outdoor » : Balades et escapades diverses, voyages
- La localisation précise de notre local associatif
- Le formulaire d'adhésion
- Le forum (TELEGRAM) organisé par thématiques permettant de vous informer sur nos activités de façon sélective
- Notre fil d'actualité (Journal Oued Beht)
- Un espace de téléchargement hébergeant différents documents



Notre site



Notre actualité

LIENS ANNEXES

Vous trouverez une liste de liens très utile pointant sur diverses plateformes en consultant le site de WEBNEWS, un de nos partenaires les plus actifs à nos côtés : <https://webnews.carrd.co/>

Qui sommes-nous ?

L'ASSOCIATION

Association Oued Beht

R.N.A W332023637 - SIRET 89196788700011

9, avenue de la Chataigneraie 33600 PESSAC

Tél. +33 6 67 17 18 58 - E-mail : contact@ouedbeht.fr - Site <https://ouedbeht.fr>

LES ADMINISTRATEURS

- Jamila Bouguenna - Présidente - Fondatrice de l'association Tél. +33 6 67 17 18 58
- Sihame Bouguenna - Vice-Présidente - Fondatrice de l'association Tél. +33 6 51 25 34 13
- Christelle Pelletier - Secrétaire & Trésorière +33 6 60 29 19 81

LES BENEVOLES

Ateliers créatifs - Bien-être – Cercles de parole - Développement personnel – Autres loisirs

- Alice Reclus +33 6 89 42 81 71
- Catherine Ramond +33 6 37 627 017
- Emmanuelle Robert +33 6 67 340 740
- Isabelle Fercaud +33 6 87 882 558
- Nordine Bouhrara
- Partenaire Terre d'éveil +33 7 56 997 356
- Partenaire Webnews +33 7 78 400 290

Coaching : Porteurs de projets – Reconversion professionnelle

- Delphine Desqueyroux +33 7 84 745 611
- Joël Odièvre +33 6 42 95 85 62
- Priscille Laurent +33 6 52 83 36 43
- Partenaire Cap Solo +33 6 42 95 85 62

Cuisine du monde

- Jamila Bouguenna +33 6 67 17 18 58
- Naima AGGA +33 6 62 205 993

Enseignement

- Nawal Jeddaoui +33 7 44 23 91 50
- Wiam Boumichi +33 7 58 15 79 08
- Le corps enseignant (Consulat du Maroc)

Social et Humanitaire

- Jamila Bouguenna +33 6 67 17 18 58
- Equipe de bénévoles sollicités en fonction des missions

Remise en forme - Sorties 100% nature - Tourisme

- Jamila Bouguenna +33 6 67 17 18 58
- Nordine Bouhrara
- Philippe Reclus +33 778 400 290
- Partenaire GéoBalad' +33 768 222 230

PARTENAIRES ACTIFS ET ENGAGÉS A NOS CÔTÉS

Municipalité de Pessac et Bordeaux Métropole, **avec nos remerciements**

- Prêt des locaux
- Soutien logistique

Cap Solo (Réseau d'experts)

- Consultations gratuites hebdomadaires (Emploi, reconversion professionnelle)

Consulat du Maroc

- Mise à disposition des enseignants qualifiés
- Rémunération de ces intervenants (Aide aux devoirs, alphabétisation, soutien scolaire, cours de langues)

GéoBalad' (Association)

- Balades, escapades diverses
- Voyages

Terre d'éveil (Réseau associatif)

- Développement personnel
- Bien-être
- Spiritualité

Webnews (Association)

- Animation des Ateliers de Phil (Accompagnement de projets)
- Participation à la médiatisation d'Oued Beht (Journal Oued Beht et autres plateformes)



Oued MAG

3^{ème} Trimestre 2026
Edition 30/09/2026

Directeur de la publication
Philippe Reclus +33 778 400 290
<https://wnews.fr> – <https://tchang.carrrd.com>