



## PROGRAMME DE FORMATION

### Réussir son entretien : techniques avancées pour candidater avec impact

#### ► INFORMATIONS GÉNÉRALES

##### Public concerné :

- Personnes en recherche d'emploi ou en évolution professionnelle
- Jeunes diplômés, apprentis en recherche de terrain de stage
- Toute personne désirant optimiser sa candidature pour trouver emploi, job, alternance, stage ou formation

##### Nombre de stagiaires :

6-12 personnes

##### Pré-requis :

Être en recherche d'emploi, de job, de stage/alternance ou de formation  
Avoir déjà réalisé une démarche de candidature (CV et lettre de motivation)

##### Durée :

1 jour (7h)

##### Modalités :

Formation Intra  Formation Inter  Présentiel  À distance

##### Dates et horaires :

A convenir

##### Lieu :

Dans vos locaux ou en salle de formation externalisée

##### Coût :

Nous consulter

#### ► DESCRIPTION DE LA FORMATION

Cette formation vise à perfectionner les compétences nécessaires pour réussir un entretien d'embauche, depuis la préparation stratégique jusqu'au développement d'une communication assertive. Au-delà de la préparation classique à l'entretien, elle aborde la maîtrise de techniques avancées telles que la méthode STAR, le storytelling et la construction d'une posture affirmée pour permettre aux candidats de se démarquer authentiquement et instaurer une relation "gagnant-gagnant" avec le recruteur. Elle intègre également des leviers pour permettre aux apprenants à considérer et développer leur réseau pour maximiser leurs chances de succès. Grâce à une pédagogie active et personnalisée, chaque participant retrouve confiance, structure ses réponses et sait valoriser son parcours de manière différenciante, quel que soit le secteur ou l'environnement professionnel visé. La formation repose sur une alternance entre préparation individuelle, mises en situation, techniques narratives et développement des comportements assertifs.

## ▶ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les étapes clés et les enjeux de l'entretien d'embauche.
- Maîtriser les différentes phases de l'entretien (accueil, échanges, conclusion)
- Structurer un discours de présentation percutant.
- Utiliser la méthode STAR pour valoriser leurs expériences de manière convaincante.
- Adopter une posture assertive face aux recruteurs.
- Comprendre les enjeux du réseau dans le processus de candidature et d'insertion professionnelle.
- Construire ou activer un réseau permettant de promouvoir leur candidature et favoriser leur employabilité.

## ▶ PROGRAMME DÉTAILLÉ

### **Préparation stratégique à l'entretien**

- Analyse des attentes et motivations des recruteurs
- Préparation documentaire et recherche d'informations
- Anticipation des questions fréquentes par secteur d'activité
- Travailler sa posture

### **Conduite de l'entretien d'embauche**

- Les grandes phases de l'entretien : premiers instants, échanges, conclusion
- Gestion des questions difficiles et des objections
- Erreurs à éviter et bonnes pratiques
- S'affirmer avec assertivité

### **Les clés d'un entretien impactant**

- Présentation de son parcours et ses motivations en respectant les codes attendus
- Enrichissement de son propos grâce aux principes du storytelling
- Utilisation de la méthode STAR pour présenter ses réalisations
- Construction d'un pitch personnel authentique et impactant

### **L'atout réseau**

- L'importance du réseau dans une candidature
- La théorie des liens faibles et son application pratique
- Une méthode pour construire ou activer son réseau
- Exercices pratiques de construction de son carnet d'adresses

## ▶ MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

### **Méthodes pédagogiques :**

Exposés interactifs et apports théoriques courts  
Méthodes actives  
Etude de cas  
Mises en situation

### **Supports techniques :**

Fiches-outils  
Supports visuels et infographies spécialisées  
Grilles d'évaluation

## ▶ MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

### **Modalités de suivi** :

Observation continue des évolutions comportementales et relationnelles  
Retours personnalisés sur les simulations d'entretiens  
Possibilité de relecture post-formation des documents finalisés

### **Modalités d'évaluation** :

#### **Évaluation des acquis :**

Diagnostic initial et final.  
Évaluation continue lors des exercices pratiques et mises en situation.  
Auto-évaluations structurées  
Feedback collectif et individualisé

#### **Évaluation de la satisfaction :**

Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation  
Évaluation différée à 3 mois pour mesurer l'impact sur les pratiques professionnelles

## ▶ FORMATEUR

Sébastien Lalloué  
25 ans d'expérience dans l'accompagnement et la formation professionnelle  
Formateur professionnel d'adulte certifié RNCP 5 et coach-consultant certifié RNCP7  
Facilitateur de l'intelligence collective  
Formateur de formateurs

## ▶ INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### **Accessibilité** :

Nous consulter

### **Règlement intérieur** :

Disponible sur le site [www.changementmajeur.com](http://www.changementmajeur.com)

## Contact

Sébastien Lalloué  
07 55 63 07 36  
contact@changementmajeur.com

---

### **Sébastien Lalloué – El Changement majeur®**

11 rue Eugène Lutherer - 88190 GOLBEY - 07.55.63.07.36

contact@changementmajeur.com - www.changementmajeur.com

SIREN n° 905 089 066 - Déclaration d'activité n° 44880153288 - Préfet région GRAND EST

Exonérée de TVA — Art. 261.4.4 a du CGI

**Document généré le : 31/07/2025**