



PROGRAMME DE FORMATION

Postures et bonnes pratiques du formateur-animateur

► INFORMATIONS GÉNÉRALES

Public concerné :

- Formateurs professionnels d'adultes en exercice ou débutants
- Responsables pédagogiques amenés à animer des sessions
- Formateurs internes en entreprise
- Tout professionnel de l'accompagnement pédagogique

Nombre de stagiaires :

6-12 personnes

Pré-requis :

Expérience dans l'animation de formation (même limitée)
Motivation pour questionner et améliorer ses pratiques pédagogiques

Durée :

1 jour (7h)

Modalités :

Formation Intra Formation Inter Présentiel À distance

Dates et horaires :

A convenir

Lieu :

Dans vos locaux ou en salle de formation externalisée

Coût :

Nous consulter

► DESCRIPTION DE LA FORMATION

Cette formation immersive d'une journée développe la maîtrise des postures professionnelles essentielles à l'animation efficace de formations d'adultes. Centrée sur l'intelligence relationnelle et la régulation des dynamiques de groupe, elle propose une approche pratique et immédiatement transférable des compétences comportementales du formateur expert. La démarche pédagogique privilégie l'auto-analyse, l'expérimentation de situations concrètes et la construction collaborative de solutions. Cette approche réflexive garantit une prise de conscience profonde des enjeux posturaux et l'acquisition d'outils de régulation immédiatement opérationnels. Les participants ressortent outillés pour animer, réguler et impulser une dynamique positive à chaque étape d'une session de formation, en s'appuyant sur leurs propres ressources et sur un cadre sécurisant.

▶ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :

- Analyser les spécificités d'un public adulte et articuler leur posture en fonction des enjeux relationnels.
- Adopter les postures professionnelles favorisant l'engagement et l'apprentissage
- Maîtriser les techniques d'installation et de constitution des groupes de formation
- Développer un rapport collaboratif efficace avec le groupe d'adultes en formation
- Concevoir et installer un cadre de formation favorisant la confiance, l'inclusion, et l'engagement collectif.
- Optimiser la qualité de leur communication pédagogique
- Réguler efficacement les dynamiques de groupe et gérer les profils difficiles
- Développer leur présence et leur autorité naturelle en situation d'animation
- Adapter leur posture aux différentes phases et situations de formation
- Gérer les situations de coanimation et de collaboration pédagogique

▶ PROGRAMME DÉTAILLÉ

Les fondements posturaux en formation d'adultes

Identification des besoins et difficultés des apprenants

- Partage d'expériences et analyse des difficultés rencontrées
- Cartographie collective des frustrations et appréhensions en animation
- Identification des situations problématiques récurrentes
- Positionnement des attentes individuelles et objectifs de progression

Spécificités du public adulte en formation

- Caractéristiques psychosociologiques des apprenants adultes
- Motivations, résistances et facteurs d'engagement spécifiques
- Impact des expériences antérieures sur la relation à la formation
- Adaptation des postures aux attentes du public adulte

Dynamiques de groupe : quelques rappels

Mécanismes du conformisme et de l'influence sociale
Effets positifs et négatifs du groupe sur les apprentissages individuels
Temporalité et évolution des groupes en formation

Postures d'animation et régulation

Maîtrise des postures fondamentales

- Principe de symétrie affective et dissymétrie cognitive

- Développement de la souplesse directive et de la juste distance
- Gestion de l'énergie du groupe : impulser et faire circuler
- Triptyque de l'efficacité : compétence, sourire et chaleur humaine
- Impact des croyances sur la performance

Installation et constitution du groupe

Techniques d'entrée en relation pédagogique efficace
 Stratégies de développement du sentiment d'appartenance
 Poser le cadre et les règles andragogiques

Animation et communication pédagogique

- Prévention des 3 dérives classiques de l'animation
- Optimisation de la communication : éviter la "perte en ligne"
- Maîtrise du questionnement stratégique et de la reformulation
- Techniques de feedback constructif et de reconnaissance

Gestion du climat et régulation

- Prise en compte de la chronobiologie et des capacités d'attention
- Développement de la position méta et de l'observation du groupe
- Gestion des profils difficiles
- Techniques de recadrage, recentrage et négociation pédagogique

Coanimation et collaboration

- Avantages et règles d'or de la coanimation efficace
- Gestion des complémentarités et des rôles en binôme
- Techniques de coordination et de régulation à deux voix

▶ MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Méthodes pédagogiques :

Exposés interactifs et apports théoriques courts
 Pédagogie réflexive
 Approche expérientielle
 Etudes de cas pratiques

Supports techniques :

Vidéos thématiques
 Support d'autopositionnement des compétences
 Grille d'observation
 Ressources documentaires

▶ MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Modalités de suivi :

Observation formative individualisée
Accompagnement en temps réel pendant les expérimentations

Modalités d'évaluation :

Évaluation des acquis :

Diagnostic initial et final.
Évaluation continue lors des exercices pratiques et mises en situation.
Identification des axes de progression prioritaires

Évaluation de la satisfaction :

Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation
Évaluation différée à 3 mois pour mesurer l'impact sur les pratiques professionnelles

▶ FORMATEUR

Sébastien Lalloué
25 ans d'expérience dans l'accompagnement et la formation professionnelle
Formateur professionnel d'adulte certifié RNCP 5 et coach-consultant certifié RNCP7
Facilitateur de l'intelligence collective
Formateur de formateurs

▶ INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Accessibilité :

Nous consulter

Règlement intérieur :

Disponible sur le site www.changementmajeur.com

Contact :

Sébastien Lalloué
07 55 63 07 36
contact@changementmajeur.com

Sébastien Lalloué – El Changement majeur®

11 rue Eugène Lutherer - 88190 GOLBEY - 07.55.63.07.36

contact@changementmajeur.com - www.changementmajeur.com

SIREN n° 905 089 066 - Déclaration d'activité n° 44880153288 - Préfet région GRAND EST

Exonérée de TVA — Art. 261.4.4 a du CGI

Document généré le : 25/07/2025