



## PROGRAMME DE FORMATION

### Décrypter sa personnalité : un levier de réussite

#### ► INFORMATIONS GÉNÉRALES

##### Public concerné :

- Jeunes adultes en insertion professionnelle, candidats à l'apprentissage ou à l'alternance
- Demandeurs d'emploi
- Personnes en reconversion ou en évolution professionnelle
- Toute personne souhaitant transformer sa personnalité en avantage concurrentiel

##### Nombre de stagiaires :

6-12 personnes

##### Pré-requis :

Motivation pour l'analyse personnelle et le développement professionnel  
Aucun autre pré-requis spécifique

##### Durée :

1 jour (7h)

##### Modalités :

Formation Intra  Formation Inter  Présentiel  À distance

##### Dates et horaires :

A convenir

##### Lieu :

Dans vos locaux ou en salle de formation externalisée

##### Coût :

Nous consulter

#### ► DESCRIPTION DE LA FORMATION

Dans un environnement professionnel où l'adaptabilité, la coopération et la confiance en soi sont devenues des compétences clés, apprendre à décrypter sa personnalité constitue un véritable levier de réussite. Cette formation immersive, structurée autour de l'expérimentation, propose aux participants de mieux comprendre leur mode de fonctionnement, d'identifier leurs forces et leurs préférences et d'accueillir avec bienveillance la diversité des profils. À travers des activités interactives, ludiques et réflexives, chaque participant est invité à prendre du recul sur soi, à ajuster son rapport à l'autre et à renforcer la dynamique collective. La méthodologie combine diagnostic expert, expérimentations ciblées et stratégies d'application concrètes. Cette approche garantit une appropriation opérationnelle des résultats et leur transformation en outils de réussite professionnelle et relationnelle.

## ▶ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

**À l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :**

- Décrypter leur personnalité et identifier leurs leviers de performance naturels
- Transformer leurs spécificités comportementales en atouts professionnels différenciants
- Identifier la diversité des modes de fonctionnement et capitaliser sur la complémentarité au sein d'un groupe.
- Prendre du recul sur leurs réactions et ajuster leur posture pour progresser dans la dynamique collective.
- Adapter leur communication pour favoriser la coopération, l'inclusion et la résolution de situations conflictuelles.
- Valoriser leur profil unique dans les situations de recrutement et de développement professionnel

## ▶ PROGRAMME DÉTAILLÉ

### **A la découverte de sa personnalité**

**Exploration du "Qui suis-je ?"**

- Les ingrédients de la personnalité
- Représentations personnelles et auto-évaluation
- Introduction aux outils d'analyse de la personnalité
- Identification de son mode de fonctionnement personnel
- Exploration de ses comportements différenciants
- L'impact de sa personnalité sur ses relations et son travail

**Comprendre la diversité des profils**

- Les axes structurants des modes de pensée et d'agir
- Reconnaissance des différences individuelles comme richesse
- Sensibilisation à la complémentarité des personnalités
- Préparation à l'accueil bienveillant des différences

### **Comprendre son mode de fonctionnement : approfondissement**

**Introspection approfondie**

- Mesure des valeurs, convictions et logiques personnelles
- Evaluation des réponses habituellement apportées aux besoins personnels
- Analyse de son rapport au monde et aux autres
- Exploration de sa manière d'envisager l'action et la gestion du temps

- Compréhension de l'information et prise de décisions
- Adaptation de son comportement selon les situations

### **Atelier d'application : construire sa stratégie personnelle**

- Élaboration d'un plan d'action pour valoriser ses atouts
- Définition d'objectifs d'amélioration de ses relations
- Stratégies pour mieux travailler en équipe et gérer les différences
- Préparation à la mise en valeur de sa personnalité en contexte professionnel

## ▶ MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

### **Méthodes pédagogiques :**

Exposés interactifs et apports théoriques courts

Echanges

Ateliers introspectifs

Pédagogie expérientielle

Ludopédagogie

### **Supports techniques :**

Outils d'introspection et d'analyse de sa personnalité adaptés au public.

Fiches pratiques et carnets de progression individuels.

## ▶ MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

### Modalités de suivi :

Diagnostic individualisé de la progression  
Carnet de développement  
Suivi individuel lors des mises en situation

### Modalités d'évaluation :

#### Évaluation des acquis :

Diagnostic initial et final.  
Évaluation continue lors des exercices pratiques et mises en situation.  
Auto-évaluation réflexive : évolution du sentiment d'efficacité personnelle et de l'estime de soi.

#### Évaluation de la satisfaction :

Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation  
Évaluation différée à 3 mois pour mesurer l'impact sur les pratiques professionnelles

## ▶ FORMATEUR

Sébastien Lalloué  
25 ans d'expérience dans l'accompagnement et la formation professionnelle  
Formateur professionnel d'adulte certifié RNCP 5 et coach-consultant certifié RNCP7  
Facilitateur de l'intelligence collective  
Formateur de formateurs

## ▶ INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### Accessibilité :

Nous consulter

### Règlement intérieur :

Disponible sur le site [www.changementmajeur.com](http://www.changementmajeur.com)

### Contact :

Sébastien Lalloué  
07 55 63 07 36  
[contact@changementmajeur.com](mailto:contact@changementmajeur.com)

---

### Sébastien Lalloué – El Changement majeur®

11 rue Eugène Lutherer - 88190 GOLBEY - 07.55.63.07.36

[contact@changementmajeur.com](mailto:contact@changementmajeur.com) - [www.changementmajeur.com](http://www.changementmajeur.com)

SIREN n° 905 089 066 - Déclaration d'activité n° 44880153288 - Préfet région GRAND EST

Exonérée de TVA — Art. 261.4.4 a du CGI

Document généré le : 28/07/2025