Semaine du 5 au 12 juillet

5 au 12 J	SALLES A COTÉ DU RESTAURANT				SALLES DU TOIT (APRÈS LA SCULPTURE CHEMIN À DROITE QUI MONTE)				EN CONTREBAS DE LA PISCINE		A CÔTÉ DE LA BOUTIQUE	AU DESSUS DE LA MAISON DES ENFANTS	DEVANT L'ÉTANG La Guinguette	L'ILE SUR L'ÉTANG			A CÔTÉ DE LA SCULPTURE ET DE LA LOGISTIQUE			
	ODYSSÉA (Bar de nuit) sono / parquet 140 m²	TERRANGA sono / vidéoprojecteur parquet 230 m²	SALLE ARTS PLASTIQUE 36 m²	Exterieur devant Terranga	GRANDE SALLE DU TOIT sono - parquet 150 m²	SALLE BLANCHE DEVANT EN ARRIVANT sono parquet 100 m²	SALLE LAMBRISSÉE DERRIERE Ex Salle orange 80 m²	CHEMINÉE SUR LE COTE A GAUCHE Avec cuisine 60 m²	salle du SAUNA	BASSIN WATSU	MAISON DES ENFANTS	BULLE d'expression	GUINGUETTE APÉRO bas 40 m²	TIVOLI 1 ILE	TIVOLI 2 MILIEU ILE	L'ESTRADE BOUT DE L'ILE	PRÉAU LOGISTIQUE devant la Logistique	PREAU THÉATRE "harlequin" A droite de la logistique	SCULPTURE à gauche de la logistique	MARABOUT Longue lente rayé à gauche de la sculture
PETIT DEJ	Petit déjeuner dès 7h45 jusqu'à 9h45 - La Tartine												Petit déjeuner dès 7h45 jusqu'à 9h45 - La Tartine							
7h à 8h45																				
9h à 10h45	CRÉNEAU LIBRE "OPEN SPACE" Lors d'un petit déjeuner cool : proposez ou participez à un atelier spontané, jeux sport, balades, dynamique créative.... Affichez vos propositions, vos humeurs du jour, sur le tableau....	Les ateliers prévus a terranga sont déplacés aux panneaux dimanche et lundi matin				Yoga Intégral : Harmonie du Corps et de l'Esprit Alain Terreau TOUT PUBLIC			Sophrologie : faites de votre stress un allié ! Olivier Bony ADULTES											
11h15 à 13h	Le Tango, un langage corporel Anne-Marie Paillard ADULTES	Dimanche et lundi matin Cours de tango intensif Kira ADULTES			Méthode Pilates : gymnastique en douceur Vincent Pradourat ADULTES	Passer par le corps en mouvement, le dessin spontané et l'écriture libre pour explorer ce qui nous habite Christophe Fresnel ADULTES	Mieux se comprendre et mieux comprendre les autres Philippe Charreyron ADULTES		Massage Harmonisant Sudéo-Californie Philippe Faure ADULTES	Jeux Aquatiques : Aquaphobie, Plaisir et Partage Annie Buquet TOUT PUBLIC	Combidouille à l'Espace, sur le chemin de l'estime de soi Sarah Schmidt-Whitley ENFANTS						Stratégies Pratiques de Dépannage Électrique Gilbert Drys TOUT PUBLIC	peindre la nature aux encres Claire Chevrier ADULTES	Sculpture sur Pierre Fabrice MILLET ADULTES / ADOS	IKIGAI : Trouver son sens et sa raison d'être Karine Virot ADULTES
DÉJEUNER																				
14h à 14h45	tous les ateliers commencent le dimanche jusqu'au vendredi (sauf le mercredi qui est libre)																			
15h à 16h45	Chantons, Dansons et .. Partageons ! Marie Richard ADULTES	Dimanche Cours de tango intensif Kira ADULTES	Editures en Folie Gilles Collin ADULTES		Théâtre d'Improvisation Enfants Nicky marbot ENFANTS	A la rencontre de Soi par la Créativité Chantal Durand Bel ADULTES		Cours de Guitare Johann Esnault TOUT PUBLIC	L'art d'harmoniser les méridiens du corps Franck Chappat ADULTES	Découverte de l' ostéopathie aquatique Francis Cantonnet-Paloque ADULTES		Intelligence Artificielles: naviguer dans la Jungle... Steve Awhtz TOUT PUBLIC	Se développer au travers des lettres hébraïques Julia Mudès ADULTES				Faites la paix avec vos finances Marie Helene Michele Bouvard ADULTES		Sculpture sur Pierre : L'Art de Façonner la Matière Joël Dallocchio ADULTES	
17h15 à 19h	Circle Song : L'Art de Chanter Ensemble Marion Alvarez ADULTES	Dimanche Cours de tango intensif Kira ADULTES	Fresque du climat Erwan le merrer ADULTES / ADOS		Danse contact impro Ohanna Le Guennec ADULTES	Osez l'Art du Collage allié à la sophrologie Brigitte Lucas TOUT PUBLIC	(re) découvrir le plaisir de lire Christelle Mourgaud ADULTES												Apprendre la poterie avec un tour Claire Beaugé ADULTES / ADOS		
19h15	APERO MUSICAL AVEC LE GROUPE											19h15	APERO MUSICAL AVEC LE GROUPE							
Dès 20 h	Restauration											Dès 20H	Restauration							
22h à 23h30	CRÉNEAU LIBRE "OPEN SPACE" Lors d'une soirée cool : proposez ou participez à un atelier spontané, jeux, chants, danse, conférence, dynamique créative.... Affichez vos propositions, vos humeurs du jour, sur le tableau...											CRÉNEAU LIBRE "OPEN SPACE" Lors d'une soirée cool : proposez ou participez à un atelier spontané, jeux, chants, danse, conférence, dynamique c								
22 H	BAR DE NUIT - DANSE / SALLE Odysséa											22H	BAR DE NUIT - DANSE / SALLE Odysséa							

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35

COACHING ET TECHNIQUES D'EPANOUISSEMENT	ACTIVITE PHYSIQUE OU SPORT	CULTURE ET EXPRESSION THEATRALE	DESSIN, ECRITURE / CREATION ET LIBERTE	CORPS MIEUX ETRE VITALITE	ECOLOGIE PERMACULTURE BRICOLAGE
ARTS PLASTIQUES	ACTIVITES LUDIQUES	COMMUNICATION	DANSE	MUSIQUE CHANT	

Scanner le QR code pour voir les planning

Samedi à 19 h : reunion de présentation de l'espace à la guinguette
Samedi après dîner : présentation et inscription aux Ateliers :

ADULTE M = À SUIVRE AVEC MODÉRATION

F = Atelier fermé le 2eme jour

Reunion des proposants à odyssea

samedi 17h
Lundi et jeudi à 19 h
samedi 9h30

Samedi à 19 h : reunion de présentation de l'espace à la guinguette
Samedi après dîner : présentation et inscription aux Ateliers :

Vendredi soir : « La Synergie »

La synergie est le moment de se retrouver le vendredi soir et de présenter le travail accompli dans un certains nombre d'ateliers : en arts plastique, danse, chant, improvisation, clown ...

19h30 : La synergie du bas : se passe dans la carrière, a coté de la logistique et devant la scene de l'apéro

21h45 : La synergie du Haut : se déroule dans la salle Terranga

Semaine du 5 au 12 juillet

	DANS LA PRAIRIE			AUTOUR DU JARDIN DE PERMACULTURE				SPORT			
	PANNEAUX 200 m²	YOURTE 30 m²	PRAIRIE	BARNUM 1 BAS PRAIRIE 20 m²	BARNUM 2 HAUT PRAIRIE 25 m²	TIVOLI HAUT 25 m2	TIVOLI JARDIN 25 m²	JARDIN DE PERMACULTURE	PRÉAU TABLE JARDIN	TERRAIN Multisport Tennis - Basket	PISCINE	Exterieur à l'espace	
PETIT DEJ	Petit déjeuner dès 7h45 jusqu'à 9h45 - La Tartine												PETIT DEJ
7h à 8h45													7h à 8h45
9h à 10h45	Les ateliers prévus a terranga sont déplacés aux panneaux dimanche et lundi matin		CRÉNEAU LIBRE "OPEN SPACE" Lors d'un petit déjeuner cool : proposez ou participez à un atelier spontané, jeux sport, balades, dynamique créative.... Affichez vos propositions, vos humeurs du jour, sur le tableau....								Gymnastique épanouissante, le plaisir de la forme physique et mentale Katia Bohin ADULTES	Marche nordique Zen Véronique Vauzelle TOUT PUBLIC	9h à 10h45
11h15 à 13h	Résolution de Conflits par le Théâtre Spontané et le Forum Emeline Bouillault ADULTES		Tai Chi/Chi Kong, l'Art de la détente profonde Gilles Filon ADULTES										11h15 à 13h
DÉJEUNER													DÉJEUNER
14h à 14h45													14h à 14h45
15h à 16h45	Osez l'improvisation théâtrale Malika Kissoum ADULTES / ADOS									Cours de Tennis Timi-Joy Marbot ADOS / JEUNES ADULTES			15h à 16h45
17h15 à 19h	Gymnastique Global Fitness Fatima Ait-tafouyt ADULTES / ADOS												17h15 à 19h
19h15		19h15	APERO MUSICAL AVEC LE GROUPE										19h15
Dès 20H		Restauration											Dès 20 h
22h à 23h30						CRÉNEAU LIBRE "OPEN SPACE" Lors d'une soirée cool : proposez ou participez à un atelier spontané, jeux, chants, danse, conférence, dynamique c							22h à 23h30
22H		BAR DE NUIT - DANSE / SALLE Odysséa											22 H

COACHING ET TECHNIQUES D'EPANOUISSEMENT	ACTIVITE PHYSIQUE OU SPORT	CULTURE ET EXPRESSION THEATRALE	DESSIN, ECRITURE / CREATION ET LIBERTE	CORPS MIEUX ETRE VITALITE	ECOLOGIE PERMACULTURE BRICOLAGE
ARTS PLASTIQUES	ACTIVITES LUDIQUES	COMMUNICATION	DANSE	MUSIQUE CHANT	

Scanner le QR code pour voir les planning

Reunion des proposants à odyssea

samedi 17h
Lundi et jeudi à 19 h
samedi 9h30

Vendredi soir : « La Synergie »

La synergie est le moment de se retrouver le vendredi soir et de présenter le travail accompli dans un certains nombre d'ateliers : en arts plastique, danse, chant, improvisation, clown ...

19h30 : La synergie du bas : se passe dans la carrière, a coté de la logistique et devant la scene de l'apéro

21h45 : La synergie du Haut : se déroule dans la salle Terranga