Semaine du 23 au 30 aout

Du 23 au 30 A	SALLES A COTÉ DU RESTAURANT			SALLES DU TOIT (APRÈS LA SCULPTURE CHEMIN À DROITE QUI MONTE)				EN CONTREBAS DE LA PISCINE		A CÔTÉ DE LA SCULPTURE ET DE LA LOGISTIQUE		DEVANT L'ÉTANG La Guinguette	
	ODYSSÉA (Bar de nuit) sono / parquet 140 m²	TERRANGA sono / videoprojecteur parquet 230 m²	SALLE ARTS PLASTIQUE 30 m²	GRANDE SALLE DU TOIT sono - parquet 150 m²	SALLE BLANCHE DEVANT EN ARRIVANT sono parquet 100 m²	SALLE LAMBRISSÉE DERRIERE Ex Salle orange 50 m²	CHEMINÉE SUR LE COTE A GAUCHE Avec cuisine 60 m²	salle du SAUNA	BASSIN WATSU	PREAU THÉÂTRE "harlequin" A droite de la logistique	SCULPTURE à gauche de la logistique	GUINGUETTE APÉRO bas 40 m²	Exterieur à l'espace
PETIT DEJ	Petit déjeuner dès 7h45 jusqu'à 9h45 - La Tartine												
7h à 8h45													
	CRÉNEAU LIBRE "OPEN SPACE" Lors d'un petit déjeuner cool : proposez ou participez à un atelier spontané, jeux sport, ballades, dynamique créative.... Affichez vos propositions, vos humeurs du jour, sur le tableau....												
9h à 10h45	**Entrer dans l'assise par le mouvement** Natacha Devie			**Ashtanga Yoga** Bruno Couderc	**Eveil Corporel (yc 5 Tibétains)** Philippe Faure			**Découverte de l' Ayurvéda à travers les massages** Elizabeth Fiser-Braut					**Marche méditative et afghane** Alain Bensaibi
	ADULTES			ADULTES	ADULTES			ADULTES					TOUT PUBLIC
11h15 à 13h		**Jeux tchéque**	**Créer sa roue de chance, compétences en groupe** Carmen (Annick) Idelson	**Danse contact impro** Ohanna Le Guennec	**Imago** Comment sortir du conflit de la relation ? Christine Nothegger		**Écrire avec les auteurs contemporains** Alain André			**Peinture d'artistes sur bois flotté** Claire Chevrier	**Sculpture sur Pierre : L'Art de Façonner la Matière** Joël Dallocchio	**Qi gong baton** Evelyne Richardot	
		TOUT PUBLIC	ADULTES fermé	ADULTES	ADULTES		ADULTES			TOUT PUBLIC	ADULTES		
DÉJEUNER													
14h à 14h45	les ateliers de l'après midi, (15h-16h45 & 17h15-19h) commencent le dimanche apres midi jusqu'au vendredi (sauf le mercredi apres midi qui est libre)												
15h à 16h45	**Oser la chanson solo** Charlotte Le Bozec		**Carnet de voyage " studios Disney " Cécile Cuzzubbo**	**Tantra** connexion à soi & à l'autre Cedric Protiere	**L'émoi c'est pas moi et je le laisse passer!** Monica Reysset			**Prise de parole en public Yvan**					
	ADULTES / ADOS		ADULTES	M ADULTE	ADULTES			ADULTES					
17h15 à 19h	**A la découverte du néotango !** Christine Vervaet	**Théâtre d'improvisation Sarkaw Hadi GORANY**		**Relaxation Profonde et découverte de la Conscience pure** Fabrice Hohn	**Jeux de langage thérapeutiques** Dominique Boyer			**Relaxinésie** Laurence Menguy & Denis Desailly	**aquatic bodywork ou danse aquatique** Bertrand Larrieu	**Land Art , végétale et minéral, vos impressions** Maribé Viau			
	ADULTES ouvert	TOUT PUBLIC		ADULTES	ADULTES			TOUT PUBLIC	TOUT PUBLIC	TOUT PUBLIC			
19h15	APERO MUSICAL AVEC LE GROUPE												19h15
Dès 20 h	Restauration												Restauration
22h à 23h30	CRÉNEAU LIBRE "OPEN SPACE" Lors d'une soirée cool : proposez ou participez à un atelier spontané, jeux, chants, danse, conférence, dynamique c							20h45>21/45 Sauna Sieste Contée & Relaxation Profonde Véronique Bal		CRÉNEAU LIBRE "OPEN SPACE" Lors d'une soirée cool : proposez ou participez à u			
22 H	BAR DE NUIT - DANSE / SALLE Odysséa												BAR DE NUIT - D

1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	15	16	20	24

COACHING ET TECHNIQUES D'EPANOUISSEMENT	ACTIVITE PHYSIQUE OU SPORT	CULTURE ET EXPRESSION THEATRALE	CORPS MIEUX ETRE VITALITE	ECOLOGIE PERMACULTURE BRICOLAGE	
ARTS PLASTIQUES	ACTIVITES LUDIQUES	COMMUNICATION	MUSIQUE CHANT		

M = À SUIVRE AVEC MODÉRATION

pour voir le planning à jour

Scanner le QR code

Samedi à 19 h : reunion de présentation de l'espace à la terranga

Samedi à 19 h – présentation terranga : Dans la prairie chaque proposant formateur sera present sur un stand pour répondre à vos questions

Samedi après dîner 21h30: Inscription aux Ateliers : Vous pourrez commencer à vous inscrire **seulement à partir de 10h.**