

"LE CORPS CRIE LA NUIT CE QUE LA BOUCHE FERME".

La maladie est un conflit entre la personnalité et l'âme.

Souvent, le froid "dégouline" quand le corps ne pleure pas. Le mal de gorge "s'encombre" lorsque les afflictions ne peuvent être communiquées. L'estomac brûle quand les rages ne sortent pas. Le diabète envahit quand la solitude fait mal. Le corps grossit lorsque l'insatisfaction est comprimée. Le mal de tête s'atténue lorsque les doutes augmentent. Le cœur se relâche lorsque le sens de la vie semble s'arrêter. Les allergies apparaissent lorsque le perfectionnisme est intolérable. Les clous se brisent lorsque les défenses sont menacées. La poitrine se serre quand l'orgueil s'ensuit. La pression augmente lorsque la peur emprisonne. Les névroses paralysent quand l'enfant intérieur tyrannise. La fièvre monte quand les défenses explosent les frontières de l'immunité. Les genoux font mal quand votre fierté ne veut pas plier. Le cancer tue quand on ne pardonne pas.

Et vos douleurs silencieuses, comment parlent-elles dans votre corps ?

La maladie n'est pas mauvaise, elle vous avertit que vous êtes sur la mauvaise voie.

Je pense qu'il est bon de partager ce message : la route du bonheur n'est pas droite.

Il y a des virages appelés ERREURS, il y a des feux de signalisation appelés AMIS, des feux d'avertissement appelés FAMILLE, et tout est possible si vous avez : une roue de secours appelée DÉCISION, un moteur puissant appelé AMOUR, une bonne assurance appelée FOI, un carburant abondant appelé PATIENCE, mais surtout, un conducteur expert appelé DIEU !

Nelson Torres, docteur en psychiatrie (Vénézuéla) et expert psycho-neuro-immunologie.