

# Mettre des mots sur les maux

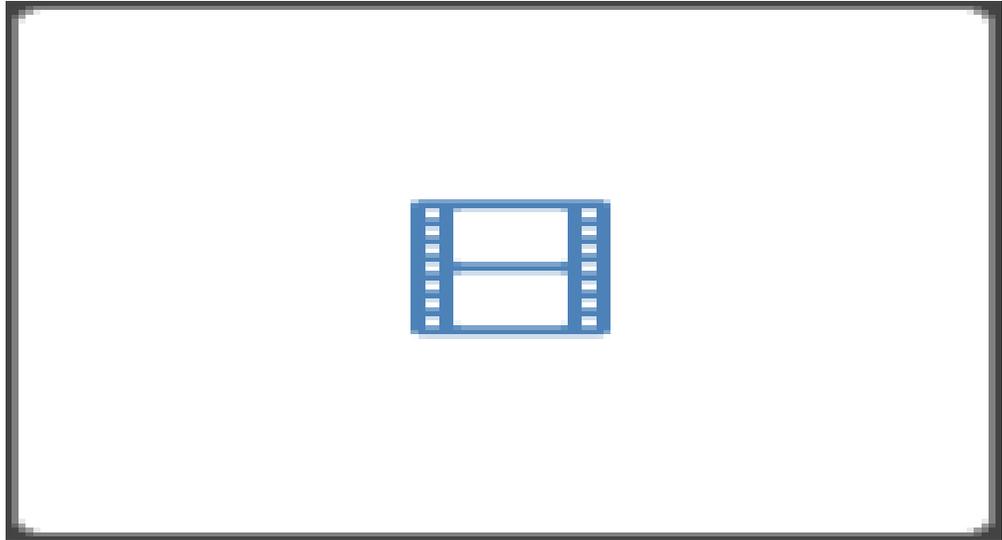
Nicolas Naïditch, MSc, Sociologie



Le mal de dos : comment vivre avec ?  
Jeudi 17 octobre 2019, espace Mendes France

# METTRE DES MOTS SUR LES MAUX

## LES MOTS DANS LE CONTEXTE



### Que retenir de cette vidéo ?

- Le cadre d'une plainte
- Le travail
- Les mots et métaphores de la douleur
- Les micro-ajustements adaptatifs
- Les attentes de traitements
- Les limites de la médecine

# METTRE DES MOTS SUR LES MAUX

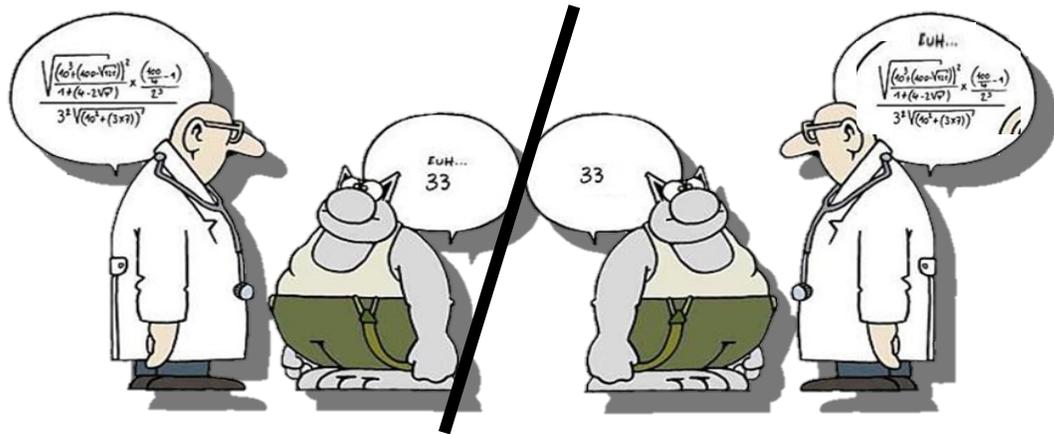
## LES MOTS DES PATIENTS



# METTRE DES MOTS SUR LES MAUX

## LES CONSÉQUENCES DE L'INDICIBILITÉ DE LA DOULEUR

### 1° L'INCOMPRÉHENSION MUTUELLE



Médecin-Patient

Patient-Médecin

### 2° DES ATTITUDES MAL ADAPTÉES

« J'ai fait un faux mouvement »

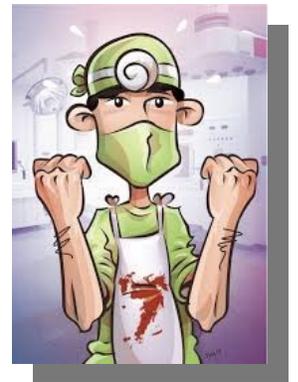


Peur du mouvement

« Je me suis fait un tour de rein »



Vision organiciste



# METTRE DES MOTS SUR LES MAUX

## QUELQUES PRECISIONS SUR LE MAL DE DOS



### 1. LA FORME DE DOULEUR LA PLUS RÉPANDUE

Les **lomb-algies** concernent 80 % de la population !

Peut prendre la forme d'une **lombo-radical-algie**

Issue **favorable** dans plus de **90% des cas**



### 2. SA DURÉE EST DÉTERMINANTE

< 3 mois = lombalgie aiguë

> 3 mois = lombalgie chronique



### 3. DEUX TYPES D'EXPRESSIONS DOULOUREUSES

Douleurs **nociceptives** (mécaniques)

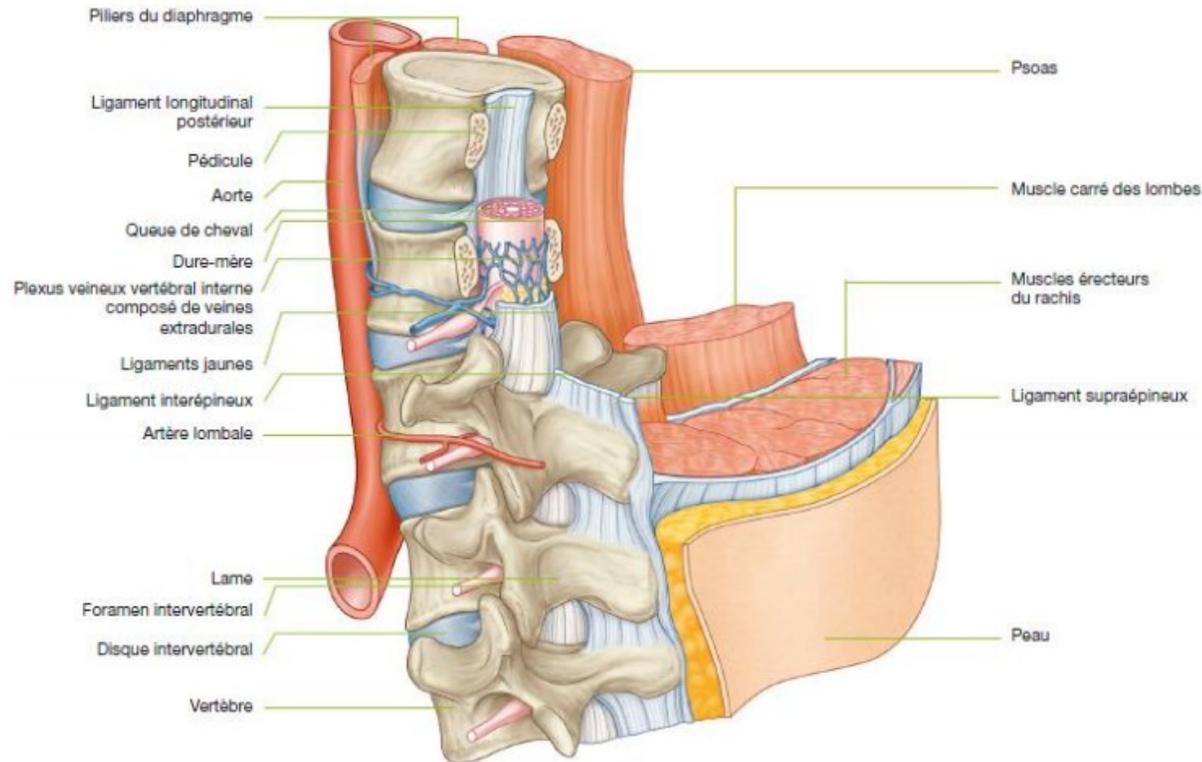
Douleurs **neuropathiques** (du nerf)



# METTRE DES MOTS SUR LES MAUX

## DES MECANISMES COMPLEXES

### ANATOMIE DU RACHIS LOMBAIRE



### LE CORPS

### PLUS QU'UNE SOMME DE PARTIES ANATOMIQUES



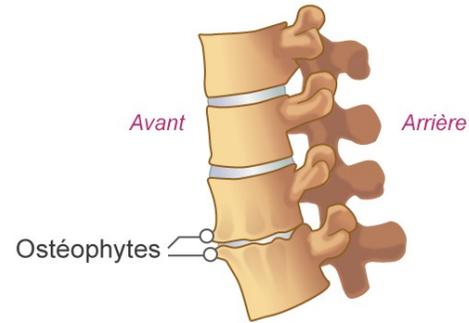
# METTRE DES MOTS SUR LES MAUX

## QUELQUES CAUSES DES LOMBALGIES

### FAIBLESSES MUSCULAIRES



### ARTHROSE



### SPONDYLOLISTHÉSIS

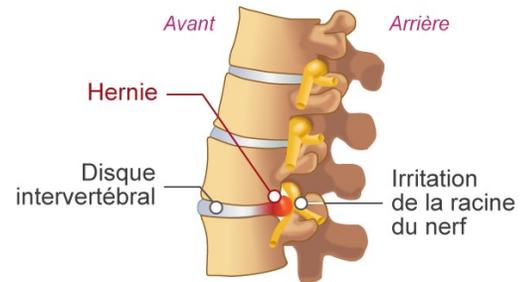


ET BIEN PLUS ENCORE...

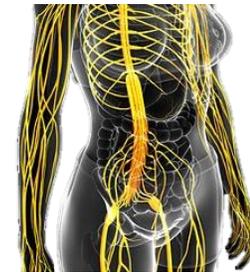
### MANQUE DE SOUPLESSE



### HERNIE DISCALE

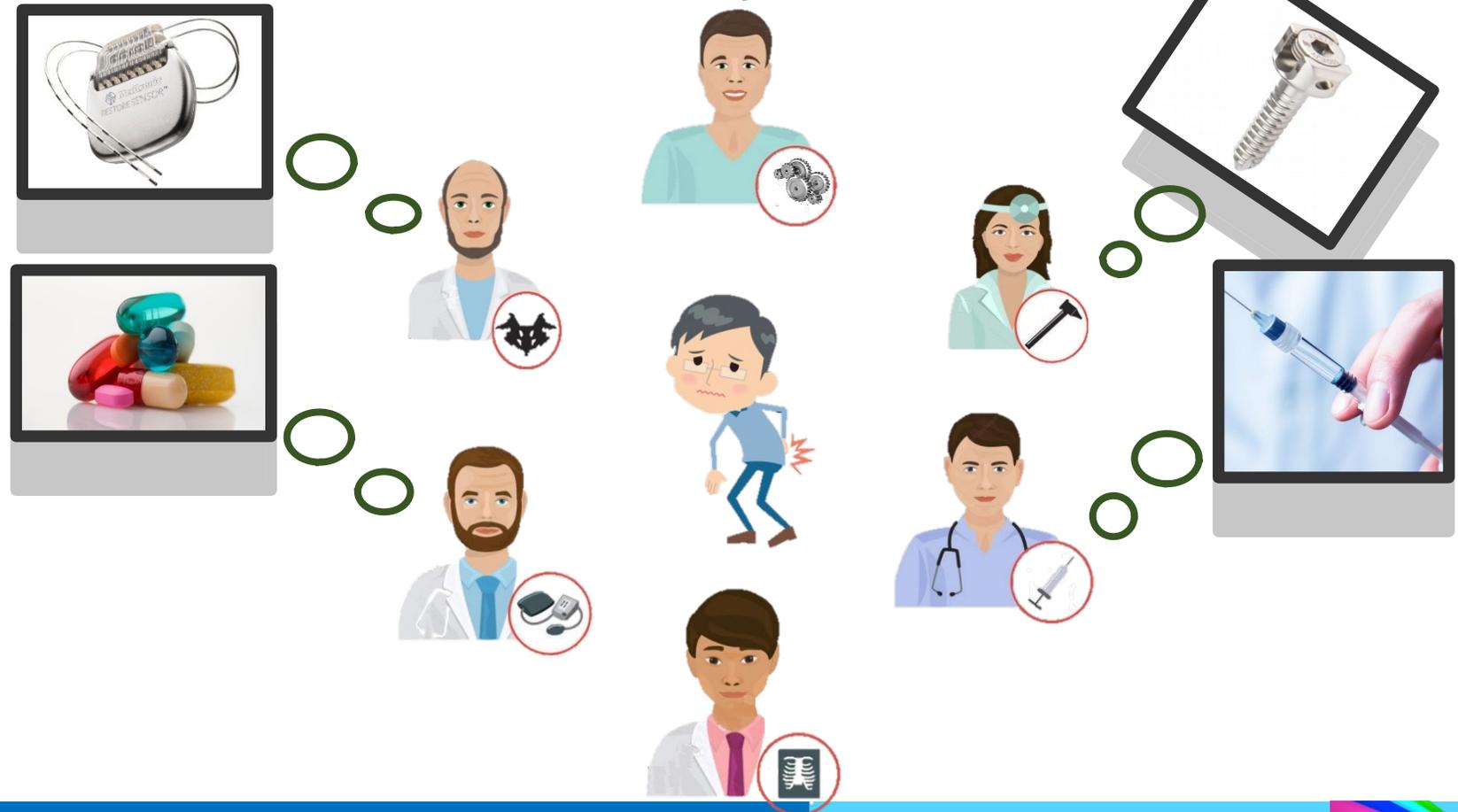


### DOULEURS NEUROPATHIQUES



# METTRE DES MOTS SUR LES MAUX

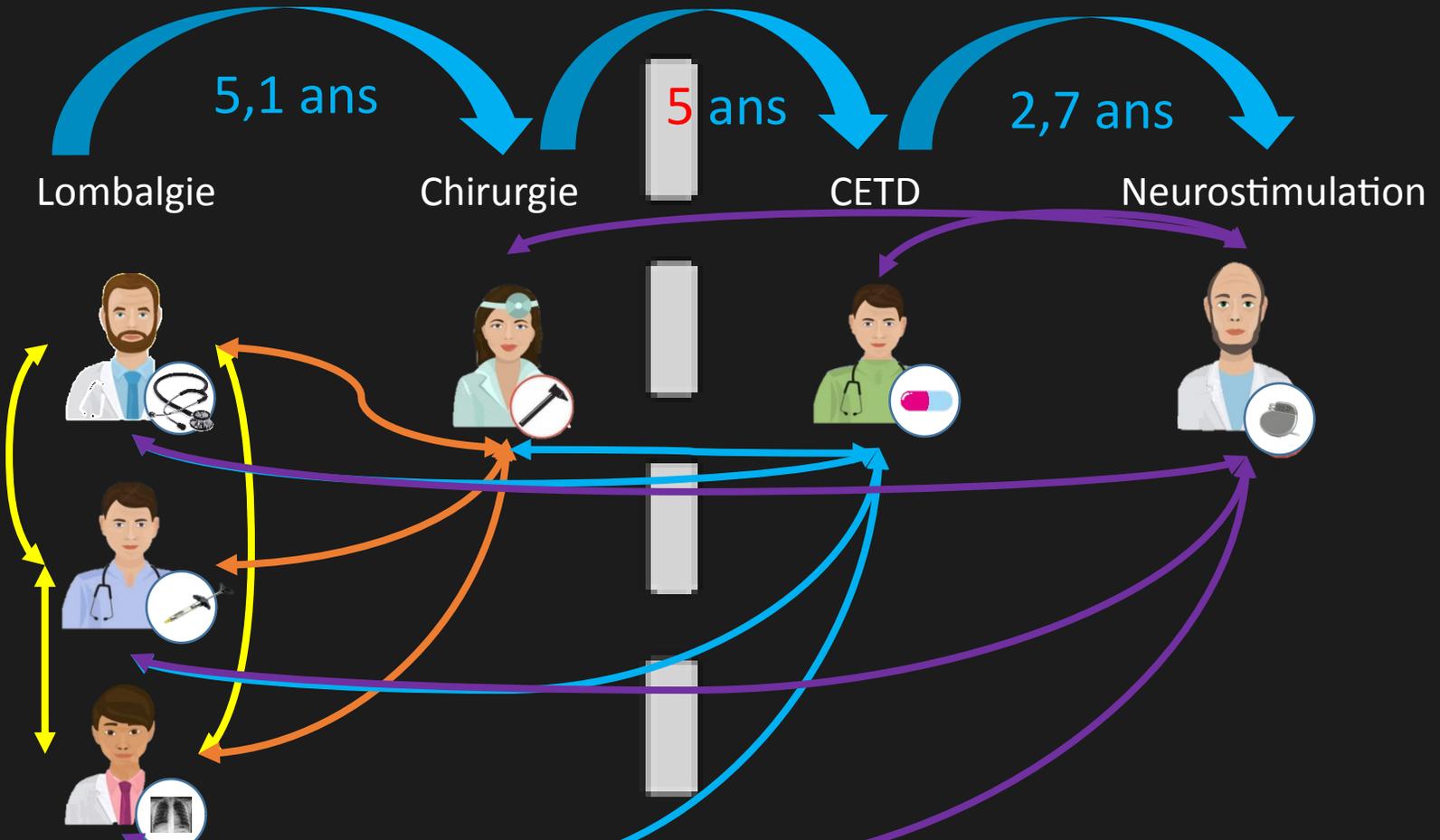
## DE NOMBREUX PROFESSIONNELS CONCERNÉS



# METTRE DES MOTS SUR LES MAUX

## LE MAL DE DOS, UN MONDE TRÈS COMPLEXE

### PARCOURS DE SOINS DES PATIENTS



Roulaud, M., et al., 2015, Multicolumn Spinal Cord Stimulation for Significant Low Back Pain in Failed Back Surgery Syndrome:

Design of a National, Multicentre, Randomized, Controlled Health Economics Trial (ESTIMET Study). Neuro-Chirurgie 61 Suppl 1: S109-116.

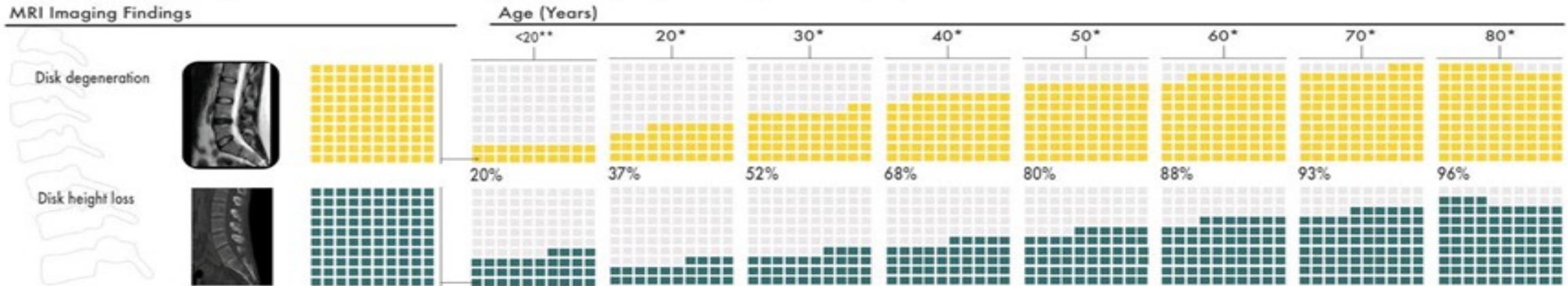
# METTRE DES MOTS SUR LES MAUX

## DEPASSER LE BIOLOGISME



Avoir une hernie discale ne veut pas dire avoir mal au dos

### Prevalence of degenerative lumbar spine imaging findings in asymptomatic individuals\*



\*Source: Brinjikji W., et al. AJNR Am J Neuroradiol. 2015 April; 36(4):811-816

\*\*Source: Ramadorai U., et al. Incidental Findings on Magnetic Resonance Imaging of the Spine in the Asymptomatic Pediatric Population: A Systematic Review Evidence-Based Spine-Care Journal Vol. 5 No. 2/2014

GETTING YOU BACK IN THE GAME



# METTRE DES MOTS SUR LES MAUX

J'EN AI PLEIN LE DOS !



ATLAS



SISYPHE

## LES FRANÇAIS ONT MAL AU DOS

ON NOUS DEMANDE  
TROP DE FLEXIBILITÉ



RABON

# METTRE DES MOTS SUR LES MAUX

## LA DOULEUR, UNE PROBLÉMATIQUE BIO-PSYCHO-SOCIALE

### FACTEURS PSYCHOLOGIQUES



ANXIÉTÉ & DÉPRESSION



STRESS

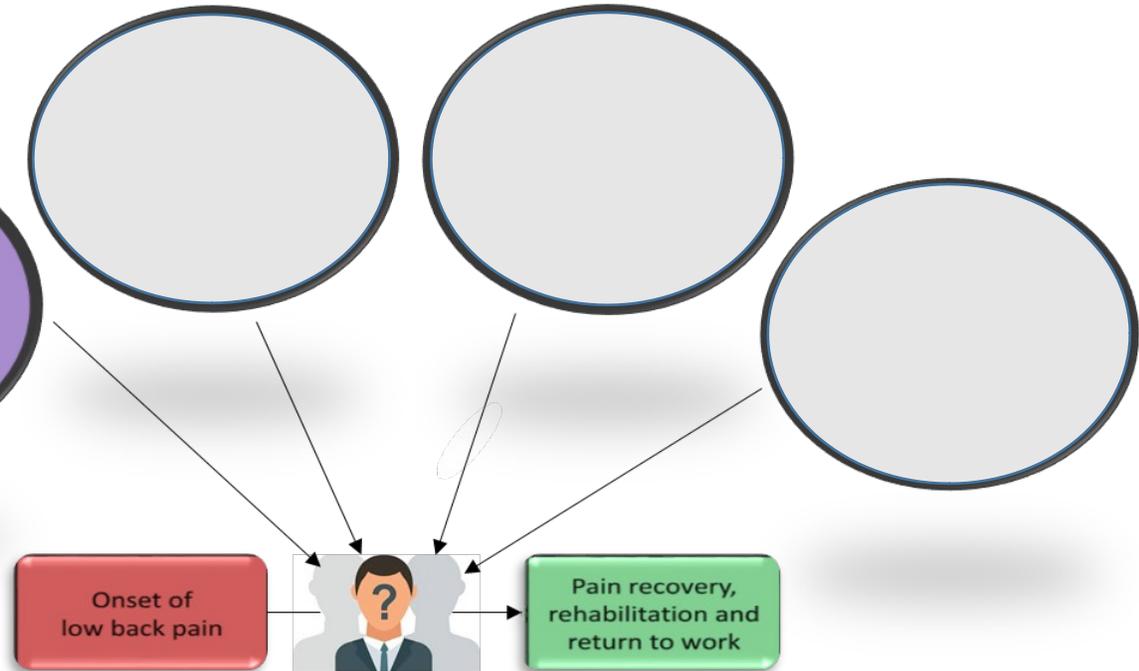


PEUR DU MOUVEMENT



ADAPTATION

### FACTEURS SOCIAUX



# METTRE DES MOTS SUR LES MAUX

## CARACTERISTIQUES SOCIOPROFESSIONNELLES



**RESULTATS**

66 % ~~vs~~ **vs** ~~vs~~ **PREDIBACK** =

**+ 15 points**



**82,5 %**

**VS**

Étude prospective  
Multicentrique régionale  
N = 200

=

**+ 32,5 points**



**95,2 jours**

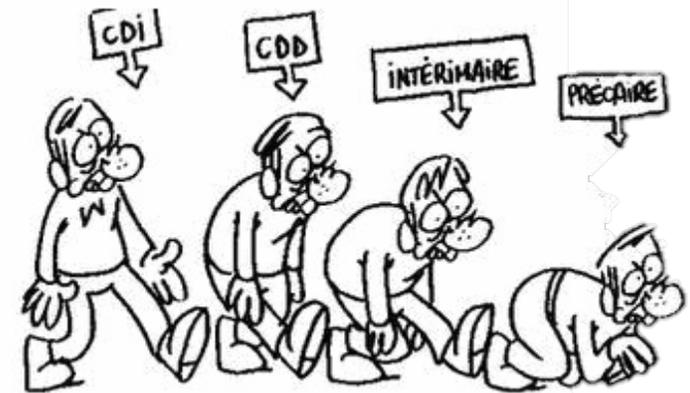
**VS**

5,7 ans

**[17,2 - 25,8]**

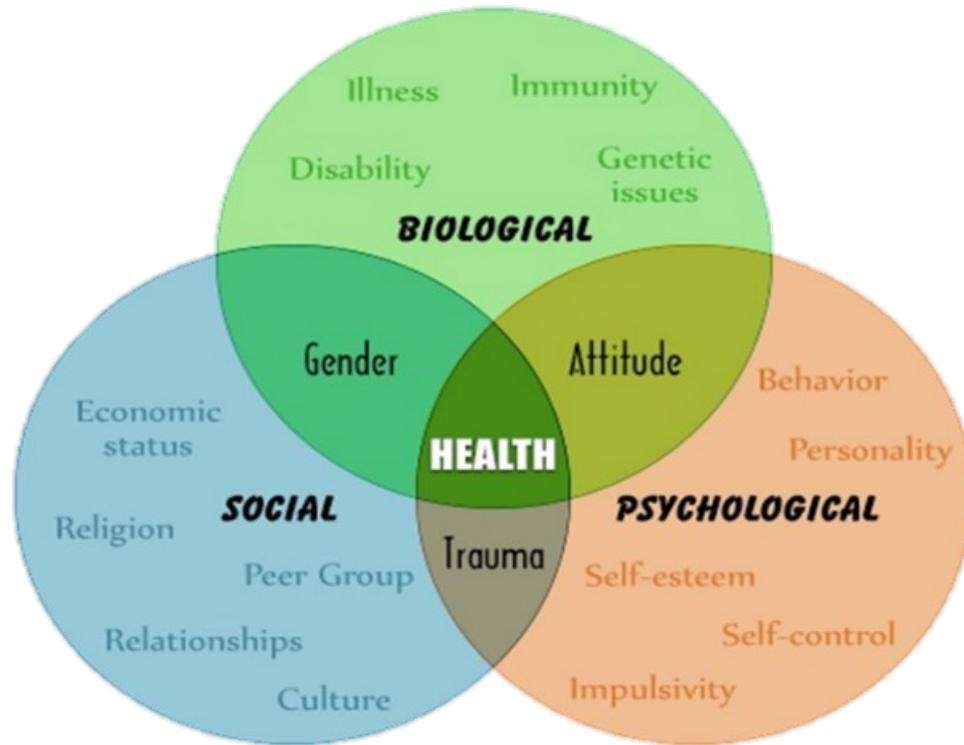
=

**X 4**



# METTRE DES MOTS SUR LES MAUX

## CONCLUSION : UNE PRISE EN CHARGE MULTIDIMENSIONNELLE



## PRISE EN CHARGE GLOBALE DU PATIENT



MERCI!

