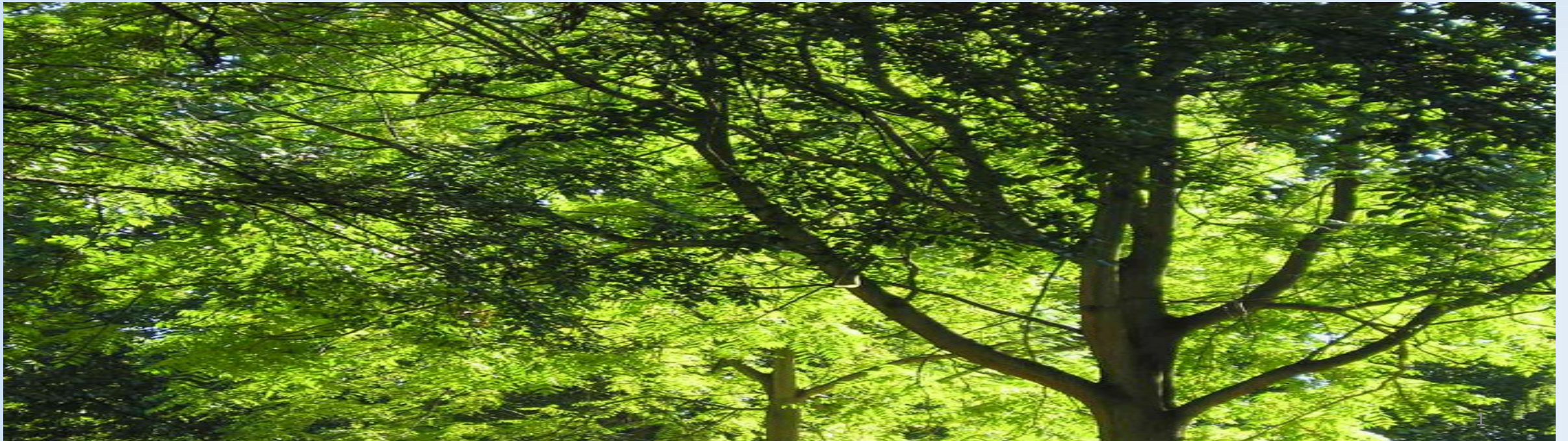




# Association Nationale de Patients atteints d'Hypercholestérolémie Familiale





# ETES-VOUS CONCERNES ?

- **Vous n'avez jamais dosé votre taux de cholestérol ?**

Et pourtant, 1 français sur 5 en a trop

- **Vous pensez faire partie d'une famille à risque ?**

1 personne sur 300 est concernée par  
l'Hypercholestérolémie Familiale (HF)

- **Vous êtes jeune, suivez-vous votre traitement ?**

Et pourtant, le risque d'accident cardio-vasculaire est  
multiplié par 13 en cas d'Hypercholestérolémie Familiale



# ETES-VOUS CONCERNES ?

- **Avez-vous les médicaments adaptés ?**

Pour l'Hypercholestérolémie Familiale, différentes classes de médicaments peuvent correspondre à votre situation

- **Vous avez interrompu votre traitement ?**

Etes-vous conscient des risques ?



# L'Association ANHET

**L'unique association en France de patients atteints d'Hypercholestérolémie Familiale (HF), première maladie génétique au monde.**

**Maladie silencieuse et très sous-diagnostiquée.**



# L'objectif de l'association

- Favoriser l'échange entre les patients
- Informer le public et les professionnels de santé pour améliorer le diagnostic et la prise en charge de tous les patients dès le plus jeune âge



# L'objectif de l'association

- **Transmettre l'information sur l'évolution des connaissances scientifiques et de la recherche médicale**
- **Alerter les instances pour favoriser le dépistage et les traitements adaptés**



# Hypercholestérolémie Familiale (HF) :

## De quoi parle-t-on ?

**C'est une maladie génétique caractérisée par un taux de cholestérol LDL élevé dès la naissance, transmis par 1 ou les 2 parents**

*(1 parent = Hétérozygote / 2 parents = Homozygote)*



# Les signes d'alerte

- **Parmi les proches :**
  - **Des antécédents d'Hypercholestérolémie Familiale**
  - **Des antécédents d'accidents cardio-vasculaires**
- **Chez le patient :**
  - **Un taux de LDL supérieur à 1,9g/litre**
  - **Des signes cliniques (xanthomes, xanthélasma, arc cornéen)**





# Pourquoi traiter ?

**La maladie non traitée peut entraîner des événements graves précoces.**

**L'accumulation de LDL prédispose à des crises cardiaques, des AVC...**

*Nota : Pour les enfants, les recommandations sont de traiter la maladie à partir de 8/10 ans*



# Comment bien vivre avec son Hypercholestérolémie Familiale

- Garder une hygiène de vie saine
- Bien s'alimenter, notamment par une alimentation variée et équilibrée
- Bouger, pratiquer une activité physique (Sport adapté, marche, jardinage...)
- Arrêter de fumer :

Hypercholestérolémie Familiale = 13 fois plus de risques d'accidents cardiovasculaire

Fumer = 7 fois plus de risques d'accidents cardio-vasculaires

**DONC**, les deux ???...



# Quelques données clés ?

- **1 personne sur 300** soit environ 270 000 personnes en France souffrent d'Hypercholestérolémie Familiale
- On estime que **90%** des personnes atteintes d'Hypercholestérolémie Familiale **ne sont pas diagnostiquées**
- **En l'absence de traitement, l'état des artères** des patients atteints d'Hypercholestérolémie Familiale à l'âge **de 40 ans serait équivalent** à celui de personnes âgées **de 80 ans**



# Les pistes d'avenir

## • Le registre national

Recenser tous les patients atteint d'Hypercholestérolémie Familiale pour servir de base à la Recherche

## • Les anti-PCSKP9

Nouvelle classe thérapeutique, capable de réduire de près de 60% le LDL-cholestérol en plus d'un traitement par statine

## • De nombreux projets sur l'Hypercholestérolémie Familiale sont en cours

Notamment le Projet Chopin (recherche de solutions spécifiques adaptées aux patients HF), et le Projet de « Parcours de soins » développé à Marseille...



# L'organisation de l'association

- **Association de bénévoles avec un Conseil d'Administration et un Conseil Scientifique**
- **Des Ambassadeurs par région**
- **En lien avec les associations européennes et internationales**



**Pour mes enfants,  
pour ma descendance,  
pour ne plus jamais dire « si j'avais su » !**

16 rue Brûlée – 51100 Reims

[anhet.f@anhet.fr](mailto:anhet.f@anhet.fr)

[www.anhet.fr](http://www.anhet.fr)

 anhet.f

 @ANHET\_F

Anhet



anhet.f

# Association Nationale de Patients atteints d'Hypercholestérolémie Familiale

