



Le préservatif reste le pilier de la prévention!

Promouvoir et combiner de nouvelles méthodes de prévention n'a pas pour objectif de se substituer au préservatif.

Le **préservatif** est l'outil de prévention à privilégier pour se protéger des IST et du VIH.

Pour plus de confort, de plaisir et de protection, n'hésitez pas à essayer différentes marques, différents modèles (interne, externe, avec ou sans latex).

Pour améliorer l'efficacité des préservatifs, pensez à utiliser du **gel lubrifiant** à base d'eau.



Le dépistage toutes les occasions sont bonnes !

Connaître son statut sérologique, c'est utile :

Pour soi : afin d'être pris en charge le plus tôt possible si l'on est porteur du VIH et favoriser une meilleure qualité et espérance de vie.

Pour les autres : une personne se sachant porteuse du VIH pourra adapter ses pratiques pour limiter la transmission.

Aujourd'hui, les traitements qui bloquent l'évolution de l'infection, sont très efficaces et sont de mieux en mieux tolérés.

Pour se faire dépister, plusieurs possibilités :

- * Test de dépistage classique : médecin de ville, centre de dépistage (CeGIDD), Centre de Planification et d'Education Familiale (CPEF), laboratoires d'analyses médicales.
- * Tests rapides (TROD) : dans une association ou un CeGIDD.
- * Autotest : possibilité de se tester soi-même (vendu en pharmacie).



Attention aux IST (Infections Sexuellement Transmissibles)

Elles sont un facteur favorisant la contamination par le VIH



Les traitements antirétroviraux pour empêcher la transmission du VIH et éviter de nouvelles infections

Les traitements permettent de bloquer la multiplication du VIH et de diminuer la charge virale chez les personnes vivant avec le virus.

Ils sont également un moyen efficace pour empêcher la transmission du virus.

Le traitement d'une personne séropositive comme moyen de prévention : le TasP (Treatment as Prevention)

Sous traitement, si la charge virale est indétectable depuis au moins six mois et en l'absence d'IST, il n'y a pas de risque de transmission du virus.

Le traitement d'urgence : le TPE

Le Traitement Post Exposition (TPE) est un traitement d'urgence donné à une personne séronégative après un risque élevé. L'objectif du TPE est d'empêcher une contamination en bloquant la multiplication du virus. Le TPE est une trithérapie à suivre durant 28 jours.

Le TPE est une urgence thérapeutique. Il est d'autant plus efficace qu'il est donné précocement : au plus tard dans les 48 heures qui suivent l'exposition au VIH (informations via Sida Info Service).

... et la PrEP



L'info en +

Le traitement pour réduire la transmission de la mère à l'enfant

La prise du traitement de manière régulière et suivie par une mère séropositive lors de la grossesse et de l'accouchement, ainsi que par le nouveau-né pendant ses 4 premières semaines de vie, permet de **réduire la transmission de la mère à l'enfant avec plus de 99% d'efficacité.**



La PrEP (Prophylaxie pré-exposition) Le traitement préventif des personnes très exposées au VIH

Il s'agit de proposer à une personne qui n'est pas porteuse du VIH un médicament actif contre ce virus afin d'éviter la contamination.

Bien que le VIH concerne l'ensemble de la population, certains groupes sont particulièrement exposés au VIH car la proportion de personnes infectées y est élevée.

Par exemple : des hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes ou des consommateurs de produits psycho-actifs.

Des études récentes ont montré que la PrEP est très efficace si la prise du traitement est rigoureusement respectée.

Cette thérapeutique sera envisagée uniquement pour des personnes qui s'exposent régulièrement au VIH .

La PrEP protège du VIH mais pas des hépatites et autres IST.

Besoin de plus d'informations ?

D'un dépistage ?

Sida Info Service - 0 800 840 800

~ Pour se protéger du VIH ~

LA PREVENTION DIVERSIFIEE

A l'heure actuelle, on parle de prévention diversifiée.
Mais qu'est-ce que c'est ?

C'est la possibilité d'avoir recours
aux différents moyens de prévention,
en fonction de sa situation personnelle :

- l'utilisation du préservatif
pour me protéger et protéger les autres,
- le dépistage pour savoir si je suis infecté.e,
- des traitements pour éviter la transmission du VIH.



**La prévention diversifiée s'inscrit dans une
démarche globale de santé sexuelle**